

DE PIJPKRANT

**WIJKCENTRUM
DE PIJPKRANT**
advies, kennis & ondersteuning

JAARGANG 48 | NUMMER 5 | OKTOBER 2019 | VERSCHIJNT ZES KEER PER JAAR

De Schone Pijp werkt



Hoek Gerard Doustraat en Eerste Sweelinckstraat - Foto: Henk Pouw

In een gezellige ruimte aan de Quellijnstraat zijn een 12-tal mensen levendig aan het vergaderen. De leden van de Werkgroep de Schone Pijp bestaande uit buurtbewoners, ondernemers en vertegenwoordigers van het stadsdeel, komen hier iedere eerste maand van de maand samen. Het Wijkcentrum zorgt sinds begin 2017 voor ondersteuning.

Subsidie stopt

Laurens Ivens (SP), wethouder Groen, Openbare Ruimte en Dierenwelzijn heeft laten weten dat de succesvolle onderdelen, voortgekomen uit deze werkgroep nu verder worden overgenomen binnen het reguliere werkproces van de schoonmaak- en beheertarens. Echter, de structurele subsidie voor dit pilotproject van €5000 op jaarbasis en de 12 uur ondersteuning vanuit het Wijkcentrum, houdt op.

Het stadsdeel en de centrale stad zijn in gesprek met de betreffende initiatiefnemers, hoe dit mooie buurtinitiatief de steun kan behouden die ze voorheen tijdens het pilotproject ook hadden. Rocco Piers van het Stadsdeel Zuid heeft er vertrouwen in dat ze eruit gaan komen.

"Het begon allemaal rondom de Albert Cuyp. De marktkoopleden telden een enorm bedrag neer voor de schoonmaak

en toch was het iedere ochtend weer een enorme bende, omdat er van de horeca in de buurt allemaal zwerfvuil bleef liggen. Dit vormde de aanleiding om de handen ineen te slaan en een actiegroep te beginnen voor een schone Pijp. Wat bleek? Vuil verbindt!", zegt Freddy Wissink van Werkgroep De Schone Pijp. Tijdens de 'World Cleanup Day' in september haalden 60 buurtbewoners op 1 middag ruim 50 zakken op met zwerfvuil.

De participatie vanuit de buurt is zo succesvol dat ze op hun hoogtepunt met wel 45 man vergaderden. Het is niet eenvoudig om een langdurig goedlopend project van de grond te krijgen en we hopen dat het nu niet in de kiem gesmoord wordt. Tamara Beelen: "Ik ben vanaf het begin van de werkgroep betrokken en ik vind het jammer dat de gemeente ons niet blijvend wil ondersteunen. Maar hopelijk kunnen we toch door met onze schoonactiviteiten voor de buurt."

Het is belangrijk dat burgerinitiatieven blijvend ondersteund worden, om het enthousiasme en de betrokkenheid te waarborgen. Ook zijn burgers uitermate creatief in het vinden van passende oplossingen, omdat zij met hun neus bonenop de problemen zitten. De nieuwste actie van de werkgroep is het plaatsen van containertuintjes op hotspots in De Pijp: er wordt echte beplanting aangebracht op de platen rondom de containers, zodat mensen daar geen vuilnis meer plaatsen. De Hemonystraat is als eerste aan de beurt.

De werkgroep werkt

Werkgroep De Schone Pijp gaat door met 'Aanvalsplan Schoon'. De Noord-Pijp heeft de hoogste horecadictheid van heel Nederland en dat leidt tot overlast voor bewoners. Gelukkig zijn de leden van de werkgroep creatief in het vinden van oplossingen en zetten zij zich graag in voor een schonere Pijp. Ondanks dat het Wijkcentrum niet meer in uren gecompenseerd zal worden vanuit het pilotproject zullen zij toch ondersteuning blijven geven aan de groep. Want alleen samen met actieve buurtbewoners, ondernemers en andere belangheb-

Verder in deze krant
■ p3. Waving the British goodbye
■ p7. 50 Jaar Wijkcentrum



Werkgroep De Schone Pijp op 'World Cleanup Day'

benden kan de stad de problemen die er leven in een buidt oplossen. En deze werkgroep werkt!

Recycle, Reduce, Re-use en Renew

Dti zijn de vier R-en die moeten zorgen voor een milieuvriendelijke manier van wonen en leven. 'Recycle' is het opnieuw gebruiken van materialen. 'Reduce' staat voor consumeren en het verminderen van onnodige uitgaven. 'Re-use' is het hergebruiken van spullen die nog goed zijn in 'Renew' is het maken van kapotte spullen, zodat ze niet steeds maar meer hoeven te produceren.

Als we ons met z'n allen aan die R-en kunnen houden en geen zwerfvuil op straat gooien, zorgen we er gezamenlijk voor dat de Pijp leefbaar blijft. Ook met de vele toeristen, terrassen, horeca en de Albert Cuypmarkt!

Julia Strijland

Eke eerste maand van de maand vergadert Werkgroep De Schone Pijp tussen 18:00 en 19:30 uur. Interesse? Bei met Jeroen Overveel van Wijkcentrum De Pijp: 020 676 4800 of mail j.Overveel@wijkcentrumdepijp.nl

NextDoor liever aan mijn deur voorbij

U heeft ze vast wel eens in de brievenbus gevonden: brieven met de aanhef: "Hi buurman of buurvrouw", waarmee een buurtbewoner u uitnodigt deel te nemen aan de buurtapp NextDoor. Of misschien bent u zelfs al deelnemer. Mijn interesse was in ieder geval gewekt toen ik afgelopen voorjaar een dergelijke brief kreeg van mijn buurtgenoot Monique Greveling.

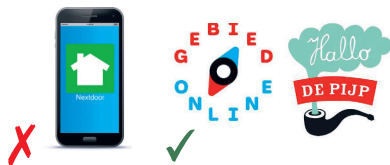
Ondanks dat ik met mijn naaste buuren goed contact heb, leek zo'n app mij een leuke manier om mijn buurtgenoten nog beter te leren kennen. Ik woon hier al ruim twintig jaar, dus heb de buurt aardig zien veranderen. Als ik op mijn balkon zit

hoor ik in de binnentuin steeds vaker buuren andere talen spreken. Wie weet kan ik door zo'n app meer zicht krijgen op wie nu echt allemaal mijn buuren zijn.

Toch maakte ik niet meteen gebruik van de aanmeldcode. Ik ben namelijk met het oog op mijn privacy altijd wel op mijn hoede met apps waarvoor ik allerlei persoonlijke informatie moet opgeven. Daarbij liep niet dat ik op internet ietwat verontrustende artikelen had gevonden over alle persoonlijke informatie die NextDoor opslaat. Ik besloot Monique eens te vragen naar haar bevindingen.

Tot mijn verrassing blijken we al jaren maar een paar huizen van elkaar af

te wonen. Onze ontmoeting was om meerdere redenen een eye-opener, want voor Monique – die ook erg bezig is met privacy-issues rond social media – is juist het niet-anonieme aspect van NextDoor prettig: "Dat is juist een reden voor mij geweest om in te stappen. De app is laagdrempelig en helpt wat meer bij het creëren van een buurtgevoel." Monique is geen veelgebruiker, maar heeft bijvoorbeeld wel al een oproep geplaatst voor een kattenopas. Tot nu toe heeft zij nog geen negatieve ervaringen gehad. Om mijn aarzelingen weg te nemen, oppert zij dat ook anoniem aangevraagd mogelijk is.



De buurtplatformen aangesloten bij coöperatie GebiedOnline, zoals Hallo De Pijp, stelen uw gegevens niet

Na ons gesprek besluit ik om me – eerst anoniem – aan te melden en te zien hoe het me bevalt. Ik kan me altijd weer afmelden toch? In de dagen daarna zie ik in de app met name berichten verschijnen over verwaarde poezen, afval op straat en mensen die een oppas zoeken. Bijna

alles in het Nederlands overigens. Heel lieflijk en precies het idee wat ik bij een buurtapp heb. Ik begin er zelfs over te denken de overbodige spullen die ik heb, aan te gaan bieden.

lees verder op pagina 5

BRUNO
AMIE
JIJ?
KIYOMI
JOEP

BIJ WAXX?

Ook leerling kappers.

Stuur je sollicitatie + CV naar waxx@waxx.nl.

KAPPERS BIJ WAXX

Albert Cuyt naast > WAXX KAPPERS < naast Hutsport
 Van Woustraat 8
 020 - 493 04 92 • www.waxx.nl
 /waxxamsterdam

UWassistent
UWassistent regelt het voor u!

PERSONOONLIJKE ONDERSTEUNING OP MAAT

UWassistent is gespecialiseerd in dienstverlening in en om het huis. U behoudt de regie en bepaalt door wie, wanneer en op welke manier u wordt ondersteund.

UWassistent werkt met vaste dienstverleners en een persoonlijke assistent bij u in de buurt. In Amsterdam e.o. denkt persoonlijke assistent Nancy Rietveld graag met u mee!

- Huishoudelijke hulp
- Thuiszorg
- Gezelschap en begeleiding
- Mantelzorgondersteuning
- Of andere wensen?

Nancy Rietveld
T: 06-3747 09 51
E: n.rietveld@uwassistent.nl
W: uwassistent.nl/nancy-rietveld

UWassistent is altijd opzoek naar dames en heren die onze klanten met liefde en aandacht willen ondersteunen.

Start een nieuw avontuur: Leer Italiaans

Italiaans leren in het hart van Amsterdam. Den Haag en Tilburg

- Jaarcurssen
- Semestercurssen
- Kwartaalcurssen
- Intensieve cursussen op maat
- One to one
- Conversatielessen
- Cultureelcursussen
- Zakelijke Italiaans

Italiaalia is de sleutel tot uw succes zakelijk en privé!

www.italiaalia.nl

WIST U DAT HET AMSTELhuis...?

- op de begane grond een bar-restaurant, genaamd Sociëteit het AMSTELhuis, heeft waar u tegen vriendelijke prijzen kunt lunchen en dineren, een hapje en een drankje kunt nuttigen of gewoon een kopje koffie (met gebak) kunt nemen, bovendien kunt u de nodige sociale contacten onderhouden met buurtgenoten.
- dat Sociëteit het AMSTELhuis regelmatig kleine evenementen organiseert, kijk hiervoor ook op onze website.

het AMSTELhuis
COCON VASTGOED ZORG I B.V.

For our menu's en evenementen:
www.hetamstelhuis.nl
Amstedijk 35 A'dam

VRIJWILLIGERS ACADEMIE
Amsterdam-Zuid

Gratis Cursussen, workshops en ontmoeting
Wij leze nieuwe dingen leren?

Kijk op de kennismarkten voor gratis cursussen en workshops bij jou in de buurt om beter voor een ander te zorgen

Aanmelden is heel eenvoudig, ga naar kennismarkt.amsterdam, kies je buurten geef op voor een bijeenkomst of de nieuwsbrief

de mondhygiënist
mondhygiënist **dé specialist in preventie**

Aan de Amstel Mondhygiënist

KRM
kwaliteitsregister mondhygiënist

Wilma Burger
Sylvia Broshoofden
Annemijn Moes
Aziza Aynan

Amstel 48d / hoek Nieuwe Herengracht 1
1011 PW Amsterdam
Tel. 020-4201761
info@aandeamstelmondhygienisten.com
www.aandeamstelmondhygienisten.com

Najaarsprogramma

Vanaf september 2019 **HET SCHRIP** in samenwerking met Salon Craft

Lezingen workshops workshops

in De Dageraad
voor meer info: www.hetschrip.nl

UW MAKELAAR IN AMSTERDAM!

FRANCIS HELMG
Makelaar

Amstelwijk 48 | 020-2610284
www.francishelmg.nl

KOOP VERF VOORDELIG ONLINE

Voor schilder en thuisluser
Lakverf - Muurverf - Stucbevo - Eco verf - Kalk- en Krijtverf - Leemverf - Vloerak en Olie

De beste merken - snelle levering - met Fietstoeiër's avonds of PostNL

linovax
Verf & Bladgoud
Respect voor historie & Plezier voor de belofte

Zet kinderen in hun kracht!

Kinder-Krachtig

Begeleiding en trainingen voor het lerende kind

Van Hallstraat 10, 1051 HH Amsterdam
T. 06 - 499 59 378 • info@kinderkrachtig.nl
www.kinderkrachtig.nl

Waving the British goodbye

Rita & Rod wonen al sinds 1977 in Amsterdam, aan de prachtige Jozef Israëlskade op hun eigen gebouwde woonboot. Als ik de boot binnenkom staat het radioprogramma 'How others see us' van Neil MacGregor op. Rita luistert er graag naar, hoe mensen uit andere landen tegen het Engeland van nu aankijken en de nieuwe relatie met de Europese Unie onder de loep nemen.

Rita en Rod besloten afgelopen jaar hun huis dat ze nog aan hadden gehouden in Engeland, te verkopen. Al bijna 100 Britse bedrijven hebben zich in Nederland gevestigd dit jaar, waarvan het merendeel in Amsterdam. Goed voor extra banen en de lokale economie, maar Brexit zonder deal is over de hele linie ongunstig voor Nederland.

Rod woont inmiddels al langer in Nederland dan in Engeland en werkt voor de KLM. Rita woont sinds 1977 in de Pijp en voelt zich inmiddels meer Nederlander dan Engelse. Haar mening over Brexit? "Belachelijk, wie zit erachter om allemaal onzinnigheden te verkondigen over de nadelen van de Europese regelgeving en de relatie die er geleegd wordt met migratie problematiek? Er zijn miljoenen gestopt in die campagne destijds in 2016, toen het referendum werd gehouden in Engeland."

Alle bananen moeten recht zijn

Rita: "Ze richten zich op de populaire stem. Mensen die binnen hun kleine wereld voor eigen rechter kiezen, maar het grote geld zal hen nooit bereiken." Het is een stem tegen de migranten en de soms overmatige regelgeving in Europa. Ze denken dat volgens Europese regels

alle bananen recht moeten zijn, bijvoorbeeld. Zulk nep-nieuws zorgt ervoor dat veel mensen vóór de Brexit zijn. Engelsen waren altijd trots op hun koninkrijk (met de vele koloniën) en ze laten zich niet snel de les lezen. Maar toen Engeland in 1980 tot de Unie toetrad was het land arm en een goede voedingsbodem voor een extreem rechtse beweging, zoals *Britain First*. Onder de noemer *The Windrush-scandal* kwam aan het licht dat duizenden immigranten, die na de oorlog het land hadden helpen opbouwen, openbaar bedreigd werden met uitzetting. De met name oudere generatie wil terug naar het gevoel van soevereiniteit van vlak na de oorlog. "We hebben de oorlog gewonnen, Churchill wist het volk te verheffen, maar nu herkennen ze zich niet meer in de globaliserende digitale en snel veranderende wereld. Ze willen terug naar de jaren '50 en '60, maar die tijden zijn voorbij."

Rita ontmoette Rod in het Apollo hotel, waar ze beiden werkten. Ze hielden van reizen en gingen o.a. naar Nepal en Afghanistan met de rugzak. Avontuurlijk en hardwerkend. "Op een woonark en met een tuinhuis op Aemstgloerije, zijn we altijd druk in de weer." Ze hebben altijd op dezelfde plek gelegen en zijn



Rita en Rod voor hun woonboot. Foto: Henk Pouw

nu zo'n beetje de langste bewoners uit de buurt. "De mensen waren aan het schaatsen buiten en wij brandden een houtkachel, die we mee hadden genomen uit Engeland. Nu hebben we die weggegeven aan 'Huis te Vraag', een historische plek bij de Schinkelkade, waar nu een begraafplaats is." Twee jaar lang leefden ze ook zonder water en stroom en gingen ze naar het badhuis op het Smaragdplein om te douchen.

Mijn ouders zijn de eersten die in vrede werden geboren

Net als dat er in Amerika vriendengroepen en families tegenover elkaar zijn komen te staan in hun verdeeldheid over Trumps politiek, is er ook bij veel Engelse families een tweedeling te zien; voor of tegen een (harde) Brexit? Zelfs

de broer van premier Boris Johnson stapte begin september op als parlementslid en onderminister, omdat hij een Brexit niet in het landsbelang acht.

Rita: "Mijn ouders zijn de eerste generatie in vrede geboren en mensen vergeten wel eens dat de Europese Unie een belangrijk aandeel heeft in het bewaren van die vrede."

Deal or no deal, het Verenigd Koninkrijk treedt donderdag 31 oktober uit de Europese Unie. Althans, bij het ter perse gaan van deze krant is dat de belofte van de Britse premier Boris Johnson. Waarschijnlijk is dat ze nog uitstel aanvragen en er een nieuwe stemming komt over wel of geen Brexit. Rita en Rod hebben in ieder geval hun hotelkamer in Wijk aan Zee geboekt.

Samen met duizenden anderen zullen ze het evenement "BREXIT AAN ZEE" bijwonen op 31 oktober en Engeland uitzwaaien op het strand. Uit de luistersprekers zal "We'll meet again" en "Het is stil aan de overkant" klinken en zoals het de Britten past zullen Rita en Rod ook deze dag met gepaste humor afsluiten.

Julia Strijland

www.bbc.co.uk/programmes/m0080isd

www.huistevraag.nl

www.brexitaaanze.nl

Het Sarphatipark als muziek in de oren



Sebastiaan Capel neemt de luisterwandeling in ontvangst. Foto: Rosa Mul

Op vrijdag 20 september is in het Sarphatipark de geluidswandeling 'Sarphatipark: Als muziek in de oren' feestelijk gepresenteerd. Sebastiaan Capel, Voorzitter Dagelijks Bestuur van stadsdeel Amsterdam-Zuid, mocht het eerste exemplaar van het luisterboekje met de plattegrond in ontvangst nemen. Volgens hem is de stad met elk zintuig anders te beleven en is ook luisteren een belangrijk aspect van bewustwording van je omgeving.

Andere beleving

Een luisterwandeling is een wandeling waarbij je aandacht hebt voor de geluiden om je heen en je bewust wordt van hoe je naar deze geluiden luistert. De bedoeling van de samenstellers van de wandeling is dan ook om de bezoekers van het park de omgeving anders te laten beleven dan zij normaal gesproken doen. "Je kunt luisteren naar het park als een muzieksstuk", aldus Max van der Wal, geluidskunstenaar en medesamensteller van de wandeling. Hij en erfgoeddes-

kundige Rosa Mul hebben samen twaalf luisterpunten in het park uitgezocht. De wandeling neemt je mee naar deze plekken, waar met behulp van opdrachten wordt gevraagd bewust te luisteren naar de omgeving. Ieder luisterpunt legt de focus op een ander aspect van luisteren. Zo wordt bij het ene punt bijvoorbeeld gevraagd wat je allemaal kunt horen terwijl op een ander punt wordt gevraagd welke geluiden je juist niet meer kunt horen door de drukke omgeving. Ook wordt gevraagd te luisteren naar de geluiden die je zelf maakt op de verschillende ondergronden. De houtsnippers op het Heilmanspad klinken namelijk heel anders dan het zand in de speeltuin.

Oase van rust

Volgens de samenstellers is het Sarphatipark uitermate geschikt voor een luisterwandeling omdat er zoveel verschillende geluiden te horen zijn. Van fontein tot hondenuitlatveld tot het Sarphatimonument: elke plek klinkt anders. Eén van de luisterpunten op de route is de uitgang van het park aan de Ceintuurbaan. Medesamensteller Rosa Mul

vertelt dat juist voor deze uitgang is gekozen omdat het er zo druk is en de uitdaging des te groter is om naar het park te blijven luisteren. Wanneer je niet buiten de hekken gaat staan vallen de geluiden van het park namelijk bijna direct weg tegen het drukke verkeer op de Ceintuurbaan. Als je hier bewust van wordt valt je pas op hoe rustig het park eigenlijk is. "Het park ligt een stuk lager dan de weg. Hierdoor overheerst het geluid van het verkeer veel meer als je zelf ook hoger en buiten de hekken staat. Als je lager staat in het park hoor je het lawaai juist veel minder", aldus Rosa Mul.

Max van der Wal raadt aan de wandeling meerdere keren te maken, want "geluiden zijn afhankelijk van tijd en seizoen". Zo zal het park volgens hem in de winter, wanneer de bomen kaal zijn, heel anders klinken dan in de zomer wanneer veel geluid van buitenaf wordt gefilterd door de bladeren. Het is ook een aanrader om de wandeling samen te maken, want iedereen luistert op zijn eigen manier en met een andere aandacht. Van die verschillen wordt je bewust als je bevindingen met elkaar vergelijkt.

Urban Sound Lab

De wandeling is, in samenwerking met het Groen Gemaal en Wijkcentrum De Pijp samengesteld in opdracht van Urban Sound Lab. Dit is een project van Soundtrackcity, een artistiek onderzoeksbureau dat onderzoek doet naar de sociale, politieke en cultureel maatschappelijke betekenis van geluiden in steden. Dit gebeurt door middel van meerjarige projecten in samenwerking met bewoners, kunstenaars, planners en wetenschappers.

Brievenbus

Het luisterboekje is gratis verkrijgbaar bij Soundtrackcity en het Groen Gemaal in het Sarphatipark. Na afloop van de wandeling kunt u uw bevindingen delen door het boekje te posten in de groene brievenbus die aan het hek bij het Groen Gemaal hangt. Urban Sound Lab gaat alle bevindingen bekijken.

Jenske Vos

'CONTROLE KWIJT?'

Alcohol, drugs, gokken, etc.

ZELFHELPGROEP BUITENVELDERT

0800 – 0200596 (gratis) / 06-18772342
www.zelfhelp.nl / info@zelfhelp.nl

Voorspoed is
een kans om te delen

Tegenspoed is
een kans om te groeien

www.buitenveldert.org

SPELEN & LEREN

Peutercombi
voorscholen

voor 2 tot 4 jarigen

Combiwel
voor kinderen

www.combiwelvoorkinderen.nl

Karate en zelfverdediging
voor vrouwen van 16 tot 88.

Training:
donderdagavond
19.00 tot 20.30.
In Sporthal de Pijp.
Voor meer info:
Shuriryu.nl



Leer zingen met hart, ziel en verstand
Zangles & Pauzekeer



Barbara Wessel
vocal coach

bjwes@xs4all.nl | www.movingthroughmusic.nl
020 – 673 6576 | 06 46 29 31 93

CARTRIDGE LEEG?

INKT Specialist

WIJ VULLEN ALLE TIPTEN
EN MENKEN INKTPATRONEN

CEINTURBAAN 151 020 - 4710410
NAAST MC MEEULEN T/O RIALTO amsterdam@inkt.nl

Meer Bewegen voor Ouderen

Meer Bewegen voor Ouderen organiseert in heel Amsterdam diverse bewegingsactiviteiten voor mensen van 55-100 jaar en voor mensen met chronische aandoeningen.

Informatie hierover vindt u op onze website:

www.mbov-amsterdam.nl
of tel. 020 - 816 1070

e-mail: mbov_amsterdam@hotmail.com



DE REGENDOOG
GROEP

#KOMUITJEBUBBEL

WORD VILWILLIGER - WWW.DEREGENDOOG.ORG

VERBREP JE HORIZON EN ONTMOET BUZZNIERE MENSEN

TANGO

gratis proefles



www.tangoalma.nl



Maak jij het verschil?

Ruim 500 Amsterdammers zijn door een ziekte of beperking niet goed (meer) in staat hun zorgbelangen zelf te behartigen en hebben een vertegenwoordiger nodig.

- Ben je van nature integer?
- Kun je overleggen met zorgprofessionals?
- Ben je 8 uren per maand beschikbaar?

Meld je dan aan voor onze introductie-
cursus op zaterdag 16 november,
14 december of later dit jaar.

Bel Ellen of Patric 085-4874085
of meld je aan:
mentorschapamsterdam.nl

Met recht betrokken

Praktijk Spirituele
Coaching & Counseling

Nishkampa van de Breevaart

Tel. 06-40118916

Spagrytiek: complexen
Bloesurenmedes
Healing

Cosniten in Amsterdam
www.nishkampa.coaching.nl
info@nishkampa.coaching.nl

DAVID ELDERS
begrafenis & crematie

kleinschalig rouwcentrum

020 6252201
Kruislaan 235 Amsterdam
www.uitvaartcentrumelders.nl

Collectieve inkoop zonnepanelen – voor VvE's aan het Sarphatipark

Ook interesse? Stuur een mail naar: info@saschadegraaf.com

30 oktober Oranjekerk Informatiebijeenkomst Aardgasvrij

Wil je weten hoe je je huis aardgasvrij kunt maken?

Tijdens deze avond vertelt de gemeente meer over hoe en waarom Amsterdam aardgasvrij wordt. Tijdens verschillende themasessies leert u als huurder of lid van een VvE zelf kunt doen om uw woning voor te bereiden op aardgasvrij wonen.

De bijeenkomst is op woensdag 30 oktober van 19.00 tot 22.00 uur.

Aanmelden is vereist en kan via www.amsterdam.nl/bijeenkomst aardgasvrij.

× Gemeente
× Amsterdam
×

PIJPELIJNTJES

In deze rubriek portretteren we markante Pijpbewoners en ondernemers. Buurtgenoten met boeiende levens, mooie verhalen en memorabele anekdotes.

Deze aflevering: Buurtfilosoof Hein van Dongen

Aandacht voor kleinschalige menselijkheid

Een hele reeks gitaren en banjo's. In slagorde opgesteld. En overal waar je kijkt staan boeken. Dozen vol, koffers vol met boeken. Allemaal op een piepkleine etage in de Burgemeester Tellegenbuurt.

Daar woont Hein van Dongen; praktisch filosoof, docent en muzikant. Dat is hij eigenlijk al zijn hele leven lang. Dat begon in zijn geboortestad Den Helder, van waar hij als zo-jarige zo gauw als mogelijk vertrok, om in Amsterdam filosofie te gaan studeren.

Creative bouwkunst

Achtien jaar geleden vullde hij zijn woning in Oost voor een betere plek in De Pijp en om dichtbij zijn vrienden te wonen. In De Pijp heeft Hein geprobeerd bij te dragen aan wat meer menselijkheid. Hij deed ooit mee aan een prijsvraag over de toekomst van de ouderenhuisvesting in de wijk. Het stond hem tegen dat de bejaardenhuizen werden afgebroken. "Dat paste niet in onze tijd, maar er was geen alternatief voorhanden. Mensen moeten dan maar zelfstandig blijven wonen en mochten het allemaal zelf uitzoeken. Zelfredzaamheid is volgens mij een holle frase." Toen Hein in zijn eigen woning naar buiten keek, kreeg hij een idee. "Dat gaat dan zo, Associaties".

Door een idee van Hein konden mensen die slecht ter been werden, langer zelfstandig blijven wonen. "Door vanuit de binnentinnen de woningen in de hoeken van een lift te voorzien en de balkons op elkaar aan te laten sluiten, kan je in je woning komen. Met behoud van je eigen



Hein van Dongen in staat van verwondering. Foto: Rob Godfried

voordeur." Een vriend die bouwkunde studeerde, hielp hem bij het maken van een tekening en de inzending voor de prijsvraag was een feit. "Wij werden één van de drie prijswinnaars en daar hoorde behalve een geldbedrag ook bij dat het uitgevoerd moest worden."

Een bijzonder toeval maakte dat Heins eigen woonblok werd uitgekoken als experiment. Dat idee sneuvelde uiteindelijk doordat het blok te klein bleek te zijn. Plannen om het idee in de Stadionbuurt van aan uitvoeren kwamen ook niet van grond. De verkoop aan particulieren, waar destijds een begin mee werd ge-

maakt, gooide roet in het eten.

"Dus eigenlijk moet je zoiets neerzetten in een blok waarvan je weet dat er verbouwingsplannen komen. In de loop van de tijd ben ik nog wel een paar keer benaderd om de plannen uit de kluis te halen. Maar het is elke keer weer gestrand door verschillende politieke belangen."

Geestelijk leven

Van de 'harde' bouwkunde naar de 'zachte' yoga. Hein is ook geestelijk zo flexibel als wat. Hij draagt zijn filosofische kennis over aan studenten van de opleiding tot yogadocent. "Er zijn in de Pijp veel

yogascholen en -winkels, het is redelijk commercieel en het wordt gereduceerd tot gymnastiek. En je kan het niet in je pyjama gaan doen, maar je moet er een duur pakje voor kopen. Maar het feit dat mensen zich bezighouden met hun spiritualiteit en zich even terugtrekken uit de dagelijkse hectiek, dat vind ik positief. Niet achter alles aanhollen wat je begeert. Proberen beheersing over je geestelijke leven te ontwikkelen op een niet geforceerde manier. Dat heft niets te maken met hoe goed je je benen in je nek kunt leggen."

78 toeren

Maast yoga verdrijft Hein zijn neurotische neigingen met muziek. "Dat doe ik elke dag. Er zijn zelfs nummers van mij in diverse films gekomen, zoals in Phileine zegt sorry." Hij vermeldt het met de voor hem kenmerkende bescheidenheid. Hein is een begenadigd gitarist en gebruikt in zijn band Speed 78 niet zijn echte naam, maar speelt onder het pseudoniem Don van Dongen. Op platenspelers zat altijd een knopje met 'speed' en de 78 toeren stand leverde de leukste resultaten op bij al het vinyl. Ook de band klinkt 'kleinschalig', zoals u kunt horen op Spotify, waar hun nieuwe album Goom Agar op te horen is.

Verwondering

Een bezielde levend? "Ja... Eigenlijk ben ik altijd bezig met zelfreflectie. Niet dat ik steeds over mezelf nadenk, maar ik vraag me steeds af wat er aan de hand is. Wat gebeurt er? Eigenlijk ben ik in een voortdurende staat van verwondering. Ik kan ook niet anders vrees ik, ik ben voor weinig andere dingen geschikt."

Margot van Puijzen

Pijpelijntjes is de titel van de roman van Jacob Israëls de Haan, die zich afspeelt in De Pijp begin vorige eeuw. Het boek bracht de auteur in grote problemen, omdat het overbleefde over een homoseksuele relatie gaaf. De rubriek 'Pijpelijntjes' eert deze dappere vroegere Pijpbewoner met verhalen van en over even bijzondere Pijpbewoners nu.

Vervolg: NextDoor liever aan mijn deur voorbij

vervolg van pagina 1

Dat NextDoor voor mij als zpp-er ook van nut zou kunnen zijn, realiseer ik me als ik een paar dagen later spreek met Barbara Wessel, lid van de Sarphatiparkbuurt. Barbara is zanglerares en is met NextDoor begonnen met het idee daar klanten te vinden. Ze heeft daar een tijd over nagedacht. "Je geeft toch steeds meer een stukje van je privacy op." Zij werd ook niet aangemoedigd door 'afstraffing' door deelnemers van buurtgenoten die bijvoorbeeld computerreparatiediensten aanboden. Zij gaven aan dat een buurtapp daar toch echt niet voor bedoeld is. Eind augustus heeft Barbara voor de eerste keer een dergelijk bericht gepost; over het Pauzokou in Buurtgebouw Henrick de Keijser. "Daar heb ik weliswaar geen enkele reactie op gekregen, maar ik ben ook niet 'teruggeloten', dus ook geen

negatieve." Ze vertelt dat ze een aanbieding van NextDoor heeft gekregen en bedrijfspagina te maken. Daar denkt ze nog over na.

Ook na dit gesprek ga ik weer een stukje positiever naar huis. Eenmaal thuis krijg ik echter een mail waarin ik getipt wordt over negatieve berichten over NextDoor in Nederland. Op de site van het tv-programma Opgelicht staat het bericht: "Gebruikers van buurtapp Nextdoor voelen zich misleid." De app zou uitnodigingsbrieven ondertekenen met namen van nietsvermoedende buurtbewoners. Enkele hebben aangifte gedaan van identiteitsfraude en de Consumentenbond dringt aan op onderzoek. Op de website van consumentenprogramma Radar staat in het artikel: "Buurtapp Nextdoor

zo lek als een mandje" dat mensen die helemaal niet in een buurt wonen, heel gemakkelijk toegang konden verkrijgen tot persoonlijke gegevens van app-deelnemers. Dit lek zou inmiddels verholpen zijn, maar toch.

Als ik Monique en Barbara hierover mail, reageren ze beduusd. Barbara noemt het bericht 'behoorlijk schokkend'. "Ik ga het volgen en zeker geen bedrijfsprofiel aannemen. Wel jammer." En ik? Ik heb mijn account opgeheven. Daarbij kreeg ik het verzoek de reden waarom op te geven en zag ik, tot mijn verbazing, tussen de voorgestelde opties: 'Privacyproblemen' staan. Die heb ik dus maar aangevinkt.

Tanja de Vette

Altijd verzekerd van een veilige plekje voor je fiets!

- Gerard Doustraat 156 (Bijz. buitruimte en elektrisch, vaste plek) ingang@vvd.nl
- Gerard Doustraat 90 (Bijz. aan scooter, vaste plek) ingang@vvd.nl
- Govert Flinkstraat 124 (Bijz. scooter en motor, vaste plek) www.darfgensterdam.nl
- Eerste Jan Steenstraat 97 (Bijz. vaste plek) inf@bikabou.nl
- Eerste Jan van Halbeekstraat 100-102 (Bijz. aan fiets en elektrisch, Amsterdam, vaste plek) inf@bikabou.nl
- Centrumbaan 85 (Bijz. Amsterdam, vaste plek) inf@bikabou.nl
- Van Oudenhoopstraat 102 (Bijz. scooter en motor, vaste plek) inf@bikabou.nl
- Cornelis Thoonstraat 71 (Bijz. scooter en motor, vaste plek) inf@bikabou.nl

Buitensport in het Sarphatipark

In het drukstbezochte park van Nederland zijn alle gymtoestellen behorend bij het Calisthenicspark vernieuwd. Calisthenics, een sport overgewaaid uit Amerika die op dit moment hot en booming is. Vooral de YouTube generatie vindt het leuk, maar het zou geen Amerikaanse sport zijn als niet iedereen mee mag doen. *En Yes you can!* Daphne Fleming en Chandra Napitupulu, beiden werkzaam als personal trainer en fysiotherapeut in De Pijp nemen je mee langs het parcours. Foto's: Henk Pouw



Armfiets

Een mens is gemaakt voor matig intensief bewegen. En waarom niet gewoon eens doen waarvoor je gemaakt bent? Het park kent een keuze aan toestellen voor een lichte inspanning in een circuitvorm. Zoals de armfiets, stepper, twister en trappetjes. Combineer het met een mooie herfstwandeling in het park en waarschijnlijk ben jij zo aangezwengeld dat je spontaan kastanjes begint te rapen!

Brug

Chandra laat een armdip zien. Het krachttrainen is een goed middel om een completere sporter te worden. Of je nu voetballt, roeit, hardloopt. Cross trainen is voor veel sporters onmisbaar geworden. Dippen vergroot de armsterkte en dat is zeer welkom op het voetbalveld. Het Cruyffiaanse postuur is allang verdrogen door het krachtspiermodel en gedane zaken nemen geen keer ook niet in de sportcultuur. Een alternatieve oefening op de brug is het liften van de benen. Hiernaaf vestek is je juw basicconditie voor je hardlooppases. Op naar minder zwoeagen en meer beheersing.



Bar, bars en nog eens bars

Dit toestel kent heel veel stokken. Verticaal maar ook horizontaal als een vlag gaan hangen kan ook. Er staan overal plaatjes bij ter inspiratie en vooral ook als handleiding. Het ziet er zo 'easy' uit op de tekening en het zal af en toe zwaar vallen, maar het gaat om jouw eigen progressie en er zijn geen spiegelts in het park dus naar jezelf kijken hoeft niet. Tune in op het geluid van de vogels en focus je compleet op jouw eigen training.

Twenty

De plank op de Twenty is een ogenschijnlijk simpele oefening. Maar er valt heel wat te variëren. Wanneer je voor het eerst probeert te planken kom je er direct achter dat het een zware oefening is, dit komt doordat je voor een goed uitgevoerde plank al je spieren moet aanspannen. Het is de bedoeling dat je schouders heupen en enkels in een rechte lijn zijn. Is de 'normale' plank nog net een stap te hoog gegrepen? Dan kan je altijd beginnen met een plank op je knieën. Behalve planken kan je veel meer oefeningen op de Twenty uitvoeren. De bar van de Twenty is licht beweegbaar en zakt iets in en deze kun je op jouw rug liggend zo optillen met jouw voeten. Zorg er hierbij wel voor dat je jouw buikspier gebruikt om de bar op te tillen.



Monkeybar

De echte Calisthenicsfanaat spreekt af met zijn acrobatiematten en laat dan een staalje trucs zien. Er is niets zo eerlijk als sport. Bliffen kan niet. Bloed zweet en trainen. Een spartaanse levensstijl, competitie en het support van de groep brengt jou naar een conditie die je nooit voor mogelijk had gehouden; in bloedvorm! Bnieuwd hoe Daphne zover gekomen is? Daphne vertelt het je zelf: "In Nederland is de richtlijn voor gezond bewegen dat je minimaal twee keer per week krachttraining doet. Zelf vind ik sporten erg leuk en ik train daarom zelf drie keer in de week. Het leuke aan het calisthenicspark is dat je constant iets nieuws kan proberen en voor jezelf de lat steeds hoger kan leggen. Begin daarom eerst met hangen aan de bar voor je probeert naar de overkant te slingeren. Ik weet zeker dat het jou ook gaat lukken om met een gimlach de overkant te halen".

Vergunningen: Hoe werkt dat?

Er gebeurt ontzettend veel in de buurt. Voor een heleboel zaken heb je een vergunning van de gemeente nodig. Als je zelf iets gaat doen, hoe kom je er dan achter of je een vergunning nodig hebt? En ook, welke vergunningen zijn er eigenlijk in mijn buurt aangevraagd en hoe maak ik daar eventueel bezwaar tegen? Door de vele vergunningsaanvragen is het niet meer mogelijk om ze op papier te publiceren. Daarom zijn er verschillende websites opgetuigd met als doel de bewoners te informeren.

Ik wil weten wat de bureau van plan zijn

De overheid biedt een e-mailservice aan zodat je automatisch alle aanvragen in jouw postcodegebied ontvangt.

www.overheid.nl/attenderingsservice.

Wil je meteen de actuele aanvragen in je buurt bekijken, ga dan naar www.overheid.nl/overuwburt.

Op je telefoon kan ook: download de app OmgevingsAlert via de App Store of Google Play en ontvang automatisch berichten.

Amsterdam zelf geeft op haar site ook alle informatie die je nodig hebt:

www.amsterdam.nl/wonen-leefomgeving/bouwdynamiek.

Klik verder en je komt te weten hoe je stukken kunt inzien en hoe en wanneer je bezwaar kunt maken. Wanneer je er op de websites niet uit komt, dan kun je terecht bij de afdeling Wabo van de gemeente, telefoon 14-020.

Ik heb zelf plannen

Om er achter te komen of je voor je eigen plannen een vergunning nodig hebt, kun je terecht bij het Omgevingsloket: www.omgevingsloket.nl.

Je kunt zonder in te loggen checken of je een vergunning nodig hebt of een melding moet doen. Voor een feitelijke vergunningsaanvraag of melding kun je kiezen voor een digitale aanvraag (hiervoor heb je DigID nodig) of één op papier.

TIP: klik ook op de andere tabbladen bovenaan de pagina voor nadere uitleg. Op deze pagina vind je een heldere uitleg van de gemeente m.b.t. het aanvragen van vergunningen: www.amsterdam.nl/wonen-leefomgeving/omgevingsvergunning.

Dit artikel wordt ook gepubliceerd op de sites van De Pijp Krant en Wijkcentrum De Pijp. Je kunt dan rechtstreeks op alle linkjes klikken.

De redactie m.m.v. Paulien van Hooff

Op de website van Overheid.nl - www.overheid.nl/overuwburt - kun je eenvoudig of uitgebreid zoeken op een aantal criteria - ook kun je op het tabblad *Zoek op de kaart* je postcode invullen om precies zien wat er in jouw omgeving of afgelopen acht weken aan vergunningen en besluiten is gepubliceerd.

Winter

KANTOORBENODIGDHEDEN
GIFTSHOP
POST NL
GVB TICKETS
HOBBY - SCHILDER
SCHOOL
COMPUTERS - PRINTERS
LEDERWAREN - PENNEN
TONER - CARTRIDGE
www.gebroederswinter.nl

OP
ZOEK?

♥

Eindeloze mogelijkheden als vrijwilliger

Kom naar één van de openuren voor vrijwilligerswerk in Zuid
www.wa.nl/taal | 020-3320220

Bart in De Pijp



Wijkcentrum De Pijp viert feest



50
jaar
Wijkcentrum De Pijp
in de Oranjerkerk



links: Coördinator
Germaine Princen spreekt
de aanwezigen toe

rechts: jongste bezoeker in
de ban van groen



links: De ACCUFanfare speelt
de feestnummers
rechts: Quizmaster Frank van Dorp

Op zaterdag 28 september vierde het Wijkcentrum De Pijp zijn 50-jarig bestaan met een drukbezocht feestje in de Oranjerkerk. Die kerk staat er trouwens nog dankzij de inspanningen van de bewoners van De Pijp ondersteund door het Wijkcentrum. Er stond wel meer op de nominatie om gesloopt te worden, zo leerden we tijdens een korte lezing van Frank van Dorp. Hij verzorgde ook een hilarische kennisquiz over de wijk. Ga maar eens kijken welke kabouter van het Huis met de Kabouters de bal in zijn handen heeft. Er werd ook naar de toekomst gekeken. Op een kanskaart konden de bezoekers hun ideeën voor de wijk kwijt. Coördinator van het Wijkcentrum, Germaine Princen, drukte bij de afsluiting iedereen op het hart dat te blijven doen. De ACCUFanfare tenslotte kreeg de hele kerel aan het dansen en zingen. Foto's: Maarten Wesseling

Help
ons!

Inzameling Incontinentiemateriaal
Voor Suriname



Wardt opgehaald in
Amsterdam en
omstreken

TEL: 0601 6711 411

MOBIEL: 06-1210 2080

EMAIL:
peggy@peggestotalbeauty.nl

WEBSITE:
Peggestotalbeauty.nl

BESTE MENSEN

Grang wil ik jullie hulp inroepen voor de mensen in Suriname die zelf geen middelen hebben om incontinentiemateriaal te kopen.

ACTIE!

Incontinentiemateriaal is van levensbelang voor de mensen die het nodig hebben, zodat ze zich comfortabel voelen.

DONATIE

Natuurlijk kunt u ook een financiële bijdrage storten op:

IBAN: NL 80 INGB 04097174299

T.a.v. Peggy's Total beauty

O.v.v. Incontinentiemateriaal

Laten we met zijn allen onze schouders eronder zetten!

TRANSPORT

Ik regel de nodige verschepping en zorg dat het goed terecht komt.

DEZE INZAMELING LOOPT TOT 31 DECEMBER 2020

Voor meer informatie neem contact op.

3e van der Helst video biënnale

Verdwijnen in een andere wereld, dat kan tijdens de video biënnale op het Van der Helstplein. In twaalf etalages van het advocatenkantoor Cleerdin & Hamer zijn video's op kleine displays te zien. Zestien kunstenaars vertonen hun interpretatie van het thema 'begin' en geven tegenwicht aan de YouTube-filmpjes van dit moment. Kom naar de opening op 13 december van 17:00 tot 19:00 uur op de stoep voor het kantoor en ontmoet de kunstenaars. De expo is te zien van 13 december tot 13 maart. Meer info in de volgende Pijp krant.

Fotograaf Henk Pouw signaleert opvallende gebeurtenissen
en tafereelen in De Pijp en maakt zijn punt in de krant.



Herinrichting Boerenwetering meer dan geslaagd - Foto: Henk Pouw



voor iedereen, ongeacht uw (uitvaart)wens

06 - 2885 9796

dag & nacht bereikbaar

www.iede.nl



Maandag

- 09.00-12.00** Nederlandse lessen, AKROS, 020-26 105 77 of 06 41 91 15 72
- 09.00-17.00** ED plaats, Tiziana@teamed.nl, 06 42 52 91 97
- 09.30-12.30** Naald en Draad met Fatima, Silvia Spong, 06 78 41 68 65 s.spong@combiwel.nl
- 11.00-12.00** Pilatus les, Marysen Binsbergen, 06 24 55 55 90
- 11.15-21.45** "Zingen in Zuid", Greet Muijlaert, 06 20 71 91 55
- 12.00-13.30** Speen op Zuid, i.e.v.s, Silvia Spong, s.spong@combiwel.nl
- 12.30-15.30** Alfabetisering, AKROS, 020 689 88 18
- 12.30-13.30** MbvO-Yoga 55+, 020-886 10 70
- 13.00-15.00** Tekenen & schilderen, Marjolijn van Doornemaalen, 06 44 59 60 10
- 13.30-14.00** MbvO, 020-886 10 70
- 13.30-16.00** Huiskamer van de Buurt, Ineke Mos, l.mos@combiwel.nl
- 17.00-18.00** 55+ Dansen is gezond, Kater Kertesz, samiszene@gmail.com
- 18.30-21.30** TopTaal, 088 374 20 00
- 19.00-15.15** Hatha Yoga, Martijn Michiels, 06 46 21 68 76
- 19.30-22.00** EHBO, Hilde Dudart Baede, 06 42 54 66 40

- 3 september 1/m** 5 november Cyberseok, Kim Erkens, 020 693 45 28
- 11.00-16.00** ED Plaats, Tiziana@teamed.nl, 06 42 52 91 97
- 13.30-15.00** Griekse les voor beginners, Len Castelijn, 06 29 11 81 72
- 14.30-15.30** Wandelgroep
- 16.00-20.00** Nieuwe eet club, Combiwel & GGZ, voor ouderen die extra begeleiding nodig kunnen gebruiken, Aafke Spilleman, 06 30 32 69 89
- 19.00-20.15** Hatha Yoga, Olja Lopushansky, 06 55 35 36 18
- 20.00-21.30** Nederlandse lessen, ASKV, 020-627 24 08
- 20.45-22.00** Hatha Yoga, Martijn Michiels, 06 46 21 68 76

- 19.30-22.00** Mahjong, Ronny Toers Bijns, 06 22 89 79 79
 - 19.30-22.00** EHBO, Hilde Dudart Baede, 06 42 54 66 40
- ### Donderdag
- 09.00-12.00** Houtwerkplaats, David Pijlman, 06 13 15 69 96
 - 09.00-16.00** Nieuwe Club – Combiwel & GGZ, Combiwel, Joke Bos, 06 10 84 83 25
 - 09.30-11.00** Hatha Yoga, Nisvan van Sijl, 06 24 75 40 14
 - 09.30-11.30** Cyberseok, open inloop computer vragen, Kim 020-693 45 82
 - 10.00-12.00** Tuinclub, Anna Prins, 020-570 96 40
 - 12.00-15.30** Kookclub voor vrouwen, Mina Kwysse, 06 14 38 86 61
 - 12.30-14.30** Portret Tekenen, Len Castelijn, 06 29 11 81 72
 - 13.30-15.30** Alfabetisering, AKROS, 020 689 88 18
 - 13.30-14.00** MbvO-Gymnastiek 60+, 020-886 10 70
 - 14.00-17.00** Voedselbank uitgifte – start, Voedselbank Zuid, 06 10 57 20 32
 - 14.30-16.00** Griekse les gevorderden 06 29 11 81 72
 - 20.00-21.30** Nederlandse lessen, ASKV, 020-627 24 08
 - 20.00-22.00** Gemengd Koor "Van der Helst Angels", J. Brobbel, j.brobbel@hetnet.nl

- 11.00-13.30** Kookgroep "de middag maaltijd", Johan Smit, 06 41 81 54 47
 - 11.00-14.00** Canasta, Lien Rug, 020-636 99 37
 - 13.00-15.00** Digitale Huiskamer, voor al uw digitale vragen: 020-570 96 40
 - 13.30-15.00** Samen Creatief, Poppy Den Ouden, 06 10 98 52 79
 - 14.00-17.00** Eigen Krachtvoet, 2x per maand, Mark Jansen, 06 24 75 40 14
 - 15.30-18.00** Art LAB workshop, Julia Mandie, artlabworkshop@yuliamandie.nl
- ### Zondag
- 14.00-15.30** Babbelen, elke 2e, 3e, 4e zondag vd maand, Philip Kniff
 - 16.00-18.00** Pentjak Salat s.h., elke zondag, €5,00 per keer, Clas Cooman, 06 87 77 66 19
 - 16.30-21.00** Eetclub De Pijp, elke 1ste en 3de zondag van de maand; 3-gangsmenu, Eigen bijdrage €5,50
Tijdig opgeven bij: Dew Pooan, 06 14 90 92 01 dewensu@hotmail.com

Wijkcentrum De Pijp

Ma 1/m vr 020-676 48 00
info@wijkcentrumdepijp.nl
Afv. sprekeruur Ma 13.00-15.00

Sociaal Loket

Gemeente Amsterdam
020-525 28 16
Dinsdag 09.00-12.00
Woensdag 13.30-16.30

IWOON Zuid

020-523 01 60
b.g.g. 020-5230790
wvoinfo.nl/contact/zuid

Woonspreekuur

Dinsdag 09.00-11.00
Donnerdag 19.30-21.00

Spreekuur woningzoekenden

Woensdag 10.00-12.00

Natuur & Milieu Team Zuid nmtzuid.nl

020-440 45 03
Donnerdag 13.00-15.00

Vliegende Brigade / Team ED

Dinsdag 11.00-12.00

Puur Zuid,

(sociaal werk), Maatschappelijke dienstverlening
Dinsdag 13.00-17.00
020 351 91 20, sw-depijp@puurzuid.nl

Woensdag

- 09.00-12.00** Nederlandse lessen AKROS, 020-26 105 77 of 06 41 91 15 73
- 09.15-10.30** Hatha Yoga, Martijn Michiels, 06 46 21 68 76
- 09.30-11.00** Beuys salon, Silvia Spong, s.spong@combiwel.nl
- 09.30-11.00** Babbelen, Hilka Wolschrijn & Karin van Brouwershagen
- 10.45-12.15** Hatha Yoga, Olja Lopushansky, 06 55 35 36 18
- 13.30-16.00** Huiskamer van de Buurt Ineke Mos, l.mos@combiwel.nl
- 13.30-16.00** Grammy's Finest, breien & haken, g6en les, Petri Erveldt 06 43984837, www.grammysfinest.nl
- 18.30-21.30** Willy Koperberg, 06 22 21 60 32
- 19.00-10.30** Pilates les, Marysen Binsbergen, 06 24 55 55 90
- 10.00-11.30** Babbelen, Aymar Kaymak 020-570 96 40
- 10.30-12.30** Basiscursus computer

Vrijdag

- 09.00-10.45** Koffieochtend: inloop, Mina Kwysse, 06 14 38 86 61
- 10.00-12.00** Spel inloop voor kinderen, Aysel Durmus, 06 42 36 00 02
- 10.30-11.30** MbvO-Gymnastiek 60+, 020-886 10 70

Dinsdag

- 09.00-12.00** Houtwerkplaats, Willy Koperberg, 06 22 21 60 32
- 09.30-10.30** Pilates les, Marysen Binsbergen, 06 24 55 55 90
- 10.00-11.30** Babbelen, Aymar Kaymak 020-570 96 40
- 10.30-12.30** Basiscursus computer

SOEP OP ZUID

In het Huis van de Wijk De Pijp kunt u een lekkere kop soep eten. Vers gemaakt en vegetarisch. Een kop soep kost € 1,50 en is een lekkere pittige onderbreking van de dag. Iedereen is welkom!

MAANDAG 12.00-13.30



NAALD EN DRAAD

Naallessen onder begeleiding van buurtbewoonster Fatima. Kosten € 4,00 per maand. In huis van de Wijk De Pijp aan de 2e Van der Helststraat 66. Meer weten? Bel met mail Silvia Spong: 06-78416865 of s.spong@combiwel.nl

DINSDAG 09.30-12.30



BEAUTYSALON

In het Huis van de Wijk de Pijp kunt u uw haren laten wassen, knippen en verven. Ook kunt u in uw wenkbrauwen laten epilieren en zelfs laten verven. U betaalt een betaalbare onkostenvergoeding. Deze activiteit is een initiatief van een groepje bewoonsters. Meer weten? Bel of mail Silvia Spong: 06,78416865 of s.spong@combiwel.nl

WOENSDAG 09.30-12.30



SCHRIJF JE EIGEN VERHAAL

Ieder mens heeft verhalen. In deze korte cursus leer je ze opschrijven. In een ongedwongen sfeer ga je onder begeleiding op zoek naar die verhalen, vertelt ze en schrijft ze op.

De cursus start op maandag 21 oktober in het Amstelhus, locatie "de Buurman". Tijd: 14.00-15.30 uur en kosten €20,00 en 15.30 uur met. Met stadspas groene stip € 5,00.

Voor aanmelden: mail of bel naar Anne Jacobs: a.jacobs@combiwel.nl of 06-14591599

Gezocht vrijwillige versterking telefoonteam

Voor Elkaar in Zuid zoekt (vrijwillige) versterking voor het telefoonteam. Je beantwoordt de telefoon en je machtigt vrijwilligers uit de wijk met kwetsbare buurtbewoners die hulp nodig hebben met boodschappen, sociaal contact, vervoer en (tuin)klusjes. We zoeken versterking voor 2 dagdelen per week (9.00 – 13.00 of 13.00 – 17.00)

meer info bij Madelon Bos 0641525216 of mail naar info@voorelkaarinzuid.nl

Digitale huiskamer

Op vrijdag van 13.00 – 15.00 uur is onze digitale huiskamer geopend voor alle vragen over computer en te hulp bij computerproblemen. Huis van de Wijk De Pijp. Meer informatie: 020 – 5709640

CONDITIETRAINING VOOR MOEDERS

Op maandagochtend is een nieuwe serie van 20 lessen conditietraining in dansstudio Dans-Dansen gestart. De lessen zijn bedoeld voor moeders uit De Pijp en worden aangeboden door het project "Zo blijven wij gezond" in samenwerking met het stadsdeel. Voor aanmelden: mail of bel naar Anne Jacobs: a.jacobs@combiwel.nl of 06.14591599. De kosten zijn € 3,00 per les, met Stadspas 1,00 (te betalen per les). De les is van 9.15-10.15 uur. Dansstudio Dans-Dansen zit aan de Amstelstadij 10h.

MAANDAG 09.15-10.15

BABBELEN

Wilt u Nederlands leren in de praktijk? Geen boek of grammatica, maar oefenen in spreekvaardigheid? Dat kan bij "Babbelen" in het Huis van de Wijk De Pijp. Op dinsdag, woensdag en zondag zijn voor buurtbewoners die het leuk vinden om met u Nederlands te praten en te oefenen. Kom het een keer proberen!

DINSDAG 10.00-11.30 WOENSDAG 09.30-11.00 ZONDAG 14.00-15.30

Niet op de 1e zondag van de maand

Colofon

Redactie: Olga Bosch (eindredactie), Rob Godfried, Henk Pauw, Margot van Pruisen, Saskia Reitsma (eindredactie), Julia Strijland, Jenke Vos
Bijdragen: Jeroen Overveel, Paulien van Hooff, Tonja de Vette
Fotografie: Rob Godfried, Henk Pauw
Tekening: Bart van Waterschoot
DTP: Debbie Bijtjes
Druk: Rodi Rotariédruk, Diemen
Advertenties: (al voor € 30,- in De Pijp Kant) pijpkant@wijkcentrumdepijp.nl
De Pijp Kant wordt mogelijk gemaakt door Stichting Wijkcentrum De Pijp, maar de redactie is onafhankelijk. De Pijp Kant verschijnt zes keer per jaar in een oplage van 15.000 en wordt huis-aan-huis bezorgd.
Voor vragen, opmerkingen of klachten over bezorging 020-676 4800. Wijkcentrum De Pijp Tweede van der Helststraat 66, 1072 PG Amsterdam. pijpkant@wijkcentrumdepijp.nl, wijkcentrumdepijp.nl