

In dit nummer



Gezocht: 8000 fietsparkeerplekken p03



Voor schonere lucht p03



Waar komt die rotzooi vandaan? p05



Gespot: coffee & coconuts p07



Prenten van weleer: Coöperatiehof p07



In the Picture: ervaringsdeskundigen p08

Tip van de maand (namens Ouderen Advies Raad Amsterdam Zuid) Apothekers en zorgverzekeraars hebben een afspraak gemaakt over welke medicijnen aan cliënten geleverd mogen worden. Alleen de goedkoopste varianten van geneesmiddelen mogen worden verstrekt. Deze staan op een preferentiële lijst (voorkeurslijst). De overheid heeft deze afspraak goedgekeurd. Maar, let op! Wanneer uw huisarts of specialist u een middel van een bepaalde fabrikant voorschrijft dat niet op de preferentiële lijst staat, krijgt u waarschijnlijk in de apotheek te horen dat u dit zelf moet betalen. Dat is niet in alle gevallen waar. Een aantal zorgverzekeraars voelt zich niet aan deze lijst gebonden en vergoedt wel het gevraagde medicijn. TIP: ga niet in discussie met de apotheker of assistente, maar bel uw zorgverzekeraar en vraag of u recht hebt op het geneesmiddel zoals voorgeschreven.

Buurttop De Pijp geeft bewoners en ondernemers een eigen stem



Meedoen: alleen nog voor snelle beslissers

Een buurttop met 250 bewoners en ondernemers die in diverse samenstellingen bespreken wat er in De Pijp mag en moet gebeuren. Op de G250 Buurttop De Pijp, die zaterdag 7 maart wordt gehouden, is de burger zelf aan zet.

Iedereen die bij De Pijp betrokken is, mag zonder terughoudendheid aangeven waar de buurt daadwerkelijk van opknapt. Deelnemers aan de top spreken op basis van gelijkwaardigheid over elkaars ideeën. Elke mening is goud waard.

Deelnemers aan de buurttop moeten een enquête invullen. Onder de ondervraagden worden via loting 250 deelnemers aangewe-

zen, die toegang krijgen tot de top. Bij het verschijnen van deze krant hebben zich al ruim 500 deelnemers aangemeld.

Voor Pijpbewoners die geen enquête hebben ingevuld, is er nog steeds een kans om mee te doen. Surf snel naar <https://nl.surveymonkey.com/s/buurttop> voor de vragenlijst en ga naar 'volgende vraag'.

Meer informatie over de buurttop is te vinden op <http://g250depijp.nl> of via facebook en twitter: @g250depijp. Ook voor de bewonerstop voor de gehele stad is er een website: <http://g1000-amsterdam.nl>

Burgertoppen schieten als paddenstoelen uit de grond. In juni staat er in Amsterdam een burgertop voor de hele gemeente gepland, maar De Pijp is er al sneller bij. Initiatieven van buurtbewoners hebben er toe geleid dat in De Pijp al op 7 maart ervaring opgedaan kan worden met deze nieuwe vorm van burgerparticipatie. Een buurttop is een nieuwe stap in het democratisch proces. Hoe groot die stap is en wat voor gevolgen deze voor de politiek en de samenleving heeft, moet nog blijken. De buurttop van 2015 is vooral het spannende begin van iets nieuws.

Iedereen aanhaken

'De buurttop is een proefproject, maar daar begin je alleen aan als je gelooft in een vervolg', zegt Gertrude van der Ven, een van de buurtbewoners die de buurttop voorbereidt. 'De buurttop is een kans om iedereen bij elkaar te brengen die met de buurt te maken heeft: burgers, ondernemers en beleidsmakers. We willen op een laagdrempelige manier voorstellen en ideeën verzamelen. Mondige burgers laten zich niet meer van alles voorschrijven en willen dat er iets met hun kennis gebeurt. De buurttop is daarvoor een goed podium omdat niets is voorgedraaid. Aan verschillende tafels

is er ruimte voor discussie over diverse onderwerpen.' Van de gedachte dat een buurttop weer zo'n ideeetje is om burgers dicht bij de politiek te brengen, wil Van der Ven niets weten. 'Dat is veel te negatief gedacht. 'Burgers, ambtenaren en politici werken samen omdat iedereen hetzelfde doel heeft. We willen dat echt iedereen uit De Pijp kan aanhaken, niet alleen mondige mensen. We willen deze top ook gebruiken om te kijken wat er volgend jaar anders kan. Van de dingen die dit jaar nog onvoldoende lukken kunnen we veel voor de toekomst leren.' Ook Ineke de Ruijter, buurtbewoonster, hamert op de leerervaringen: 'Als de resultaten deze eerste keer bemoedigend zijn zal dat een stimulans zijn om door te gaan. De buurttop moet een vanzelfsprekendheid worden. Het is een concrete mogelijkheid voor de politiek om te luisteren naar wat de burger wil. Ook de buurman die je niet in het verenigingsleven ziet, moet zich aangesproken voelen om mee te doen.'

Het initiatief in De Pijp kwam van de burgers, maar ook de politiek in Zuid is enthousiast geraakt. De politici waren wat huiverig voor het idee van een burgertop, omdat werd getwijfeld aan de praktische uitvoerbaarheid. Inmiddels wil de politiek de uitkomst van

Lees verder op pagina 5

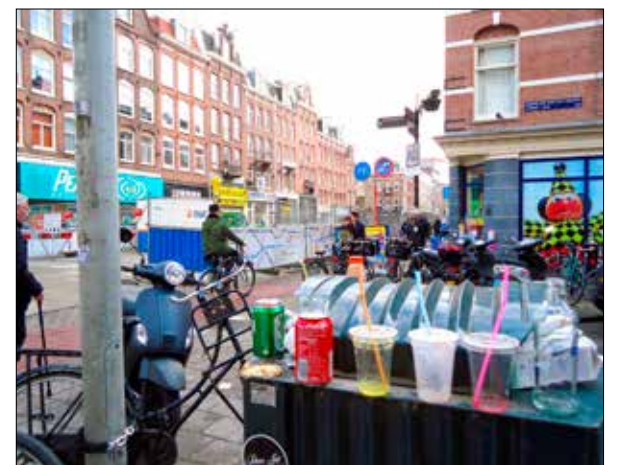
De Pijp volgens ©hris



I love Iran 31 januari 2015 13.07 uur Albert Cuypmarkt



Aanleg Rode Loper 31 januari 2105 13.32 uur Ceintuurbaan



Bijzettafeltje 31 januari 2015 13.13 uur Ferdinand Bolstraat/Eerste Jan Van der Heijdenstraat

Fotoserie: ©hris (depipinbeeld.blogspot.nl)



Nieuw team Wijkcentrum De Pijp Sinds februari is het dagelijks bestuur van Wijkcentrum De Pijp (zie foto) op volledige sterkte met de komst van Annabel Kamphuis, Deborah Alfarez en Caroline Koldewij (v.l.n.r.). Zij zullen samen met Edwin Smits en Tjerk Dalhuisen (rechts op de foto) zorgdragen voor een goed bestuur van het wijkcentrum. Daarnaast is Germaine Princen als nieuwe Algemeen Coördinator aangesteld, zij zal per 1 maart 2015 Alië Fernhout opvolgen. Een ding blijft echter onveranderd: in Wijkcentrum De Pijp kunt u terecht voor advies, kennis en ondersteuning. Voor al uw vragen over de wijk, wonen, natuur & milieu en bewonersparticipatie. Kom langs in de Gerard Doustraat 133.

Schimmelnagels?

zichtbaar resultaat bij schimmelnagels (kalknagels)



Huidkliniek Amsterdam Zuid heeft de beste oplossing voor u. Door lasertherapie in te zetten wordt het nagelbed tot ongeveer 70 C verhit, waardoor de schimmel wordt gedood. Afhankelijk van de ernst van de schimmelinfectie zijn er gemiddeld 3 behandelingen nodig.

Voor het slagen van de behandeling moet u thuis natuurlijk ook op het een en ander letten. Uiteraard geven wij u hierover een goed advies.

Bel voor een gratis consult!



Lid van De Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten & 20 jaar ervaring onder leiding van Huidtherapeut Dionne Linskens.

Huidkliniek Amsterdam Zuid, Achillesstraat 85 (we zijn gevestigd in het pand van The Body Clinic)

Aanmelden voor GRATIS consult: **tel. 06-46 821 821** Meer informatie over huidtherapie en huidverbetering: **www.huidkliniekamsterdamzuid.nl**

**Al voor 30 euro
in deze krant?**

mail naar
q.voorn@wijkcentrumdepijp.nl

Geert Spiering Consultancy

Beheer voor Vereniging van
Eigenaren.

In 2018 is een MeerJaren
OnderhoudsPlan verplicht,
bereid u voor.

Laat uw beheer door ons uitvoeren,
dan bent u voorbereid.

**THUISZORG
NODIG?**

Bel dan (020) 572 11 20
of kijk op www.particura.nl.

PartiCura

Instituto latino
Taleninstituut Amsterdam

- 020 6240489 - 0649781053
- 1e Weteringdwarsstraat 50-52
1017 TP Amsterdam
- info@ilatino.nl
- ilatino.nl
- Italiaans, Portugees (ook Brazilië),
Spaans, Nederlands en Engels

**TIBETAANS BOEDHISTISCH
CENTRUM en WINKEL**
Reguliersgracht 25 Amsterdam

020-6205207 www.nyingma.nl



ma t/m vr 17.30 - 18.30 uur:
open les yoga of meditatie

'CONTROLE KWIJT?'

Alcohol, drugs, gokken, etc.

ZELFHELPGROEP BUITENVELDERT

0800 - 0200596 (gratis) / 06-18772342
www.zelfhelp.nl / info@zelfhelp.nl

**AMSTEL
HOUSING** Sinds 2002

Al sinds 2002 de beste keuze voor verhuur in Amstelveen e.o.
We zijn doorlopend op zoek naar gemeubileerde/gestoffeerde woningen in
Amsterdam, Amstelveen e.o. voor onze internationale clientèle.

Neem vrijblijvend contact op via telefoon 020 4417775
of e-mail: info@amstelhousing.nl
Startbaan 8 - Amstelveen

www.amstelhousing.nl

Ook in Haarlem, 't Gooi, Utrecht, Den Haag, Rotterdam en Breda!



« J'ignore ce que je ne sais pas ! »
Paris te ver weg en toch Frans spreken?
Ervaren docent geeft privé- en groepsles
bij u in de buurt. Interesse?
Bel 020 679 5290
of kijk op www.defranseles.nl

**Woon jij in de pijp en ben jij de
vrijwilliger die Petra weer wat pret in
het leven terug kan geven?**

Petra is een 50 jarige eenzame vrouw
die door verschillende psychische
problemen nogal eenzaam is geworden
in de loop der jaren. Ze zoekt een positief
ingestelde, makkelijke dame of heer
om af en toe mee te wandelen of een
cafeetje mee te pakken in Zuid!

Mail naar vrijwilligerswerk@deregenboog.org
a.v.v Pijpkrant AV of kijk op www.deregenboog.org/vrijwilligerswerk-amsterdam

De Regenboog  Groep

CARTRIDGE LEEG?

Inkt Specialist WIJ HERVULLEN ALLE TYPEN
EN MERKEN INKTPATRONEN

CEINTURBAAN 151 020 - 4710410
NAAST MC MEUBELN T/O RIALTO amsterdam@inktspecialist.nl

NVM de mondhygiënist
de specialist in preventie

Aan de Amstel Mondhygiënisten

Amstel 49d / Hoek Nieuwe Herengracht 1
1011 PW Amsterdam
Tel. 020-4201761
info@aandeamstelmondhygienisten.com
www.aandeamstelmondhygienisten.com

Ervaar de ultieme ontspanning!
Verruim lichaam en geest en voel u fitter en
vitaler dan ooit tevoren.

Yan Yan Chinese Massage Salon
Maasstraat 4 bg. 1078HJ Amsterdam
Tegen inlevering van deze bon bij onze gediplomeerde en ervaren Chinese Masseur €25,- voor 60 min. heerlijke traditionele Chinese ontspanningsmassage (waarde €40,-).

Afspraak maken verplicht: 06-23827087

Minstens 8000 extra fietsparkeerplekken nodig in De Pijp

Wat bewoners en bezoekers van De Pijp al jaren met lede ogen aanschouwen, staat nu eindelijk op papier. Volgens een in september vorig jaar uitgevoerde fietsentelling, door Goudappel Coffeng, een bedrijf dat zich bezighoudt met onderzoek naar bereikbaarheid, leefbaarheid, verkeersveiligheid en economische vitaliteit, zijn er in De Pijp 16.000 parkeerplekken voor fietsen nodig. Er is op dit moment slechts plek voor 8000 fietsen. Het aantal fietsparkeerplekken zou dus verdubbeld moeten worden. Meer dan verdubbeld eigenlijk, want hierbij zijn niet de geschatte 1400 extra plekken geteld die hard nodig zijn zodra de metrostations opengaan. Simon Verhallen van Platform Bewoners van De Pijp reageert op de uitkomst.

“We zijn blij met de uitkomsten van dit onderzoek”, zegt hij. “Het bevestigt met cijfers wat iedereen natuurlijk al lang met eigen ogen kon zien. Nu kunnen we bestuurders verwijzen naar dit onderzoek zonder dat ze langs hoeven komen”.

De telling van fietsen heeft op zes verschillende tijdstippen plaatsgevonden, zowel op doordeweekse dagen (overdag, 's avonds, 's nachts) als op zaterdagavond.

Het gebied waarin geteld is bestaat uit de Noord-Pijp en een gedeelte van de Zuid-Pijp en behelst het gebied tussen Stadhouderskade, Amstel, Hobbemakade, Sarphatipark en Cornelis Troostplein.

Voetgangers in de knel

Simon Verhallen: “Volgens het onderzoek zou het aantal fietsparkeerplekken op straat verdubbeld moeten worden om in de behoefte te voorzien. Stel je eens voor dat er werkelijk zoveel fietsparkeervoorzieningen op het maaiveld moeten bijkomen. Dat kan natuurlijk nooit, dan staan bijna alle stoepen in De Pijp vol.

Voor wie zich een beeld wil vormen: ga eens naar het Marie Heinekenplein. Daar staan nu rekken voor ruim 100 fietsen en brommers. Daar moeten volgens de plannen van de Rode Loper 450 fietsparkeerplekken komen. Dat betekent 3,5 keer meer fietsrekken erbij. Bewoners zijn nu in overleg met de gemeente over de kleur van de tegels maar dat is zinloos, straks kun je geen tegel meer zien. Bovendien worden voetgangers in winkelgebieden en op drukke uren gedwongen over straat te lopen omdat geparkeerde fietsen de stoep blokkeren. Daar wordt nooit over gerapporteerd. Pleinen als het Gerard Douplein, het ‘Picoplein’ en de kop van de Sweelinckstraat staan zo vol met fietsen, dat je ze geen pleintjes meer kan noemen”.

Horeca en fietsenoverlast

Volgens het Platform Bewoners van de Pijp zou er ook apart beleid moeten komen voor het grote aantal fietsen dat bezoekers van winkels en horecagelegenheden moeten stallen. Simon Verhallen: “We zien dat er steeds meer horecagelegenheden geopend worden. Er wordt wel bijna wekelijks een vergunning verleend. Niemand die nadenkt over het feit



Boven: fietsenchaos in de Eerste Van der Helststraat. Foto: Christine Westerveld. Onder: Ook nieuwe fietsrekken (tulp) niet geschikt voor iedere fiets.



Foto: Maarten Wesselink.

dat er dan elke dag tientallen bezoekers van buiten de wijk komen die daar voor de deur hun fiets willen neerzetten. Het stadsdeel zal met de ondernemers moeten gaan praten om samen een oplossing te bedenken. Het kan toch niet zo zijn dat de bewoners als enigen de lasten moeten dragen van deze buurtgastvrijheid, die uitsluitend de ondernemers financieel

voordeel oplevert”.

Fietsrekken op parkeerplaatsen

Het Platform denkt ook aan andere maatregelen. Bijvoorbeeld autoparkeerplekken inrichten als fietsparkeerplek. Dit is al eerder gedaan, tegenover MacDonald's en Halfords in de Albert Cuypstraat. Ook denkt het Platform dat er nog veel te winnen is als er andere soorten fietsrekken komen. “Fietsrekken zijn niet berekend op kratfietsen en fietsen met breed stuur. In een buurt waar heel veel kratfietsen en bakfietsen gebruikt worden, moeten die altijd buiten de rekken geplaatst worden. Fietsrekken zouden moeten worden aangepast aan de nieuwe fietssoorten”, aldus Simon Verhallen.

Inpandige stallingen

Dan is er nog de kwestie van inpandige buurtstallingen die nodig zijn bij de metro-ingangen van de N-Z lijn. Simon Verhallen: “Het stadsdeel zoekt al jaren naar inpandige voorzieningen in de buurt van de beide metrostations Ferdinand Bolstraat in het kader van de voorbereiding op de Rode

Loper. Die vinden ze nog steeds niet. Het gaat om 1400 plaatsen die nodig zijn als de metrostations open gaan.”

Een klein lichtpuntje is dat in vergelijking met zeven jaar geleden het aandeel wrakken en onbruikbare fietsen sterk is gedaald. Simon Verhallen: “Niettemin staat er volgens de telling toch nog bijna 10% wrakken en onbruikbare fietsen op straat en in rekken. Het stickeren en handhaven moet dus echt geïntensiveerd worden”.

Beter en geregeld overleg nodig

Hoe nu verder? Het Platform vindt dat er beter en regelmatig overleg met buurtbewoners over dit onderwerp moet komen. Ambtenaren van verschillende afdelingen, zoals handhaving en vergunningen, moeten samen het beleid afstemmen. Simon Verhallen: “Het Platform Bewoners van de Pijp wil met de gemeente praten over betere handhaving en stickeren, meer fietsparkeervoorzieningen, subsidie voor bestaande inpandige stallingen en de bouw van fietsparkeerkelders”.

Willem de Blaauw

Actie voor schonere lucht geen ver-van-mijn-bed-show



Op 15 januari 2015 startte in De Pijp op de Stadhouderskade een landelijke meetcampagne met als doel: schonere lucht. Zo'n dertig bewoners waren ondanks de stromende regen komen opdagen. Verder waren onder meer Het Parool, AT5 en het Noordhollands Dagblad aanwezig. Eko-Plaza deelde pakjes biologisch sap uit.

Wat ze zagen was een show van mensen in witte pakken met meetapparatuur die direct de alarmerende roetuitstoot van oude bestelbusjes en tweetakt scooters aangaf. Bewoners hingen Palmes-buisjes op waarmee de aanwezigheid van stikstofdioxide (NO₂) gedurende een jaar iedere maand in kaart wordt gebracht. Het was het startpunt om ook op tien andere

punten in Amsterdam en zo'n 60 punten in Nederland te gaan meten. Een onafhankelijk onderzoeksbureau analyseert de resultaten. Milieudefensie betaalt het onderzoek.

Vervuilde lucht is slecht voor de gezondheid, het komt direct je longen in. Gassen zoals stikstofdioxide en koolmonoxide, plus fijnstofdeeltjes zijn zeer schadelijk voor de luchtwegen. Omdat je het niet ziet lijkt het ongevaarlijk, maar vervuilde lucht is een sluipmoordenaar. Het is nu al, na roken, de grootste doodsoorzaak.

Helaas blijft vuile lucht niet hangen in de grote verkeersaders van de stad. Lucht verplaatst zich door heel Amsterdam. Alle inwoners hebben er last van, dus ieder-

een heeft ook baat bij maatregelen om de lucht schoner te krijgen. Pleiten voor schonere lucht is geen ver-van-mijn-bed-show.

Inmiddels is via metingen van GGD en RIVM bekend dat op veel plaatsen in Nederland de Europese normen voor NO₂ worden overschreden. En als er veel stikstofdioxide wordt gemeten, weet je dat er veel vieze auto's, scooters én brommers voorbij rijden die hoogstwaarschijnlijk ook andere schadelijke stoffen uitstoten. Maar we willen nog meer gegevens verzamelen en daarmee aandringen op maatregelen voor schonere lucht; de beslissers kunnen nog wel een duwtje gebruiken. Kijk ook op: www.milieudefensie.nl/luchtkwaliteit

Spreekuur duurzaam renoveren tijdelijk op zaterdag

Het kosteloze spreekuur voor advies over duurzaam, ecologisch, gezond en energiezuinig renoveren is tot eind april 2015 elke 1de en 3de zaterdag tussen 10:00 en 11:00 uur in het Groen Gemaal in het Sarp-

hatiepark. Wilt u op een andere dag een afspraak maken stuur dan een email naar maxdrath@ecoreach.nl.

Groen Gemaal zoekt collega's

Het Groen Gemaal in het Sarphatipark, alweer 12 jaar een project van Wijkcentrum de Pijp, is al bezig met het nieuwe seizoen. Om openingstijden en activiteiten te kunnen uitbreiden zijn wij op zoek naar vrij-

willigers. Heb je interesse in groen en vind je het leuk bezoekers te woord te staan? Werk je graag met enthousiaste collega's op een sfeervolle plek? Neem dan contact met ons op via een mailtje naar: h.vrolijk@wijkcentrumdepijp.nl. Je kunt ook bellen

via 020-6641350 of 0610772850. Spontaan binnenwandelen kan natuurlijk ook. Meer informatie over ons project op weblog: sarphatipark.wordpress.com

In memoriam: Johan Lammerse



Op 16 december overleed Johan Lammerse, een door de buurt waar hij woonde (de Quellijnstraat) zeer gewaardeerd medebewoner die veel voor zijn omgeving deed. Uit de rouwkaart blijkt dat Johan zijn dood zelf heeft verkozen.

Zijn zuster Joke vertelt over de achtergrond: 'Johan kreeg drie maanden voor zijn overlijden last van tinnitus (tinnitus aurium, een gehoorandoening waarbij de patiënt vaak of zelfs continu geluiden hoort zoals piepen, fluiten, brommen en suizen. red.) De ziekte werd in enkele etappes steeds ernstiger. Johan hoorde uiteindelijk constant een hoge pieptoon

en hoewel hij direct hulp heeft gezocht en gekregen, heeft dat geen verlichting gebracht. De prognose was somber: geen genezing. Hij kon en wilde op deze wijze niet verder leven.'

Johan wordt door de mensen die hem hebben gekend omschreven als een betrokken en sympathieke man. Zo werkte hij als vrijwilliger in het Huis van de Wijk en was onder meer de initiator van de aanleg van een mooi plantsoentje met bijpassend hekwerk op het pleintje tegenover het wijkcentrum (hoek Quellijnstraat en Gerard Doustraat). Buurtbewoner Eric Clous kent daar een fraaie anekdote over:

'De zogeheten wikip op het pleintje was door enkele dronken feestvierders vernield. De gemeente reageerde maar niet op verzoeken om het speeltoestel te repareren. Dat was Johan uiteindelijk zo zat dat hij zelf het nodige gereedschap pakte en de wikip repareerde.'

Johan was ook een actief lid en penningmeester van Bewonerscommissie Buurt YY (behartigt de belangen van bewoners van veel woningen van De Alliantie in De Pijp Noord). Collega-commissielid Lian Schaab vertelt: 'Johan hield zich vooral bezig met onderhoud, huurkwesties, overlast en leefomgeving. Hij was met name deskun-

dig op bouwtechnisch gebied en had eens de complexe oorzaak van een lekkage uitgedokterd, maar de onderhoudswerkers geloofden dat niet en gingen hun eigen gang. Maanden en meerdere mislukte reparaties later kreeg Johan alsnog zijn gelijk. Onrecht kon hem verschrikkelijk kwaad maken maar hij bleef altijd rustig, attent en bescheiden. Wel vastberaden en dat maakte hem tot een prettige collega.'

Johan Lammerse werd 59 jaar. Dat hij er niet meer is ervaren zijn familie en de buurt als een groot verlies.

Peter Leemeijer



Vragen over Zorg en Welzijn? Bel de Buurtlijn! Telefoonnummer 020 5923459

Ouderen en kwetsbare burgers in de Pijp en Rivierenbuurt kunnen 24 uur per dag bellen met al hun vragen en problemen op het gebied van zorg en welzijn.

Heeft u behoefte aan gezelschap of wilt u een stukje met iemand wandelen? Gewoon even een praatje maken over de telefoon? U bent flink ziek en heeft niemand in uw omgeving die een boodschap kan halen? Thuiszorg is niet geregeld en u heeft acuut hulp nodig? Bel de buurtlijn! U wordt doorverwezen naar betrouwbare vrijwilligers en professionals die u verder helpen.

De buurtlijn is een samenwerkingsverband tussen Ata Personalarmoring, Combiwel en Rozozorg.



kuria buddyzorg

Buddyzorg Kuria biedt in samenwerking met het Leger des Heils Amsterdam buddyzorg voor cliënten uit de maatschappelijke opvang van het Leger des Heils.

Vrijwilligerswerk maakt samen sterk.

Buddy's geven sociale/emotionele ondersteuning om terugval naar de professionele hulpverlening te voorkomen.

Ben jij de buddy die wij zoeken?

Vraag vrijblijvend om meer informatie!!
buddy@kuria.nl 06-46115702 www.kuria.nl



De Wit | Consultancy
steunend, structurend en discreet

Individuele behandeling
bij afhankelijkheidsproblematiek
Telefoon: 020 - 7710905

Do-In yoga in De Pijp

voor minder stress
en meer balans.

Taoïstische yoga voor jong en
oud, stijf en lenig. Informatie:
tel 020-6624027 of www.eurafrika.nl/studio-eurafrika



Istituto Italiano di Cultura

Italiaans Leren
aan de Amsterdamse
grachten

en in Tilburg
Jaarcursussen
Semestercursussen
Kwartaalcursussen
Cultuurcursussen
One to One

www.italiainitalia.nl
info@italiainitalia.nl

Italiainitalia-IC
is de sleutel tot uw
succes zakelijk en privé!
tel. 06 338 57 359



www.iicamsterdam.esteri.it

Te koop gevraagd

BELEGGER ZOEKT

**HELE PANDEN MET VERHUURDE
WONINGEN IN AMSTERDAM**

Tel.: 072-5403737 - www.kennemerhaeve.nl

Kennemer Haeve Vastgoed BV

ONROEREND GOED

**ALKMAAR
072 540 3737**

kennemerhaeve.nl

Deutsch-Niederländischer Verein

De vereniging heeft als doel contacten tussen Nederlanders en Duitsers te onderhouden en te verdiepen. Onze maandelijkse "Klubabende" vinden plaats in het MFC Buitenveldert en hebben meestal een thema, maar gezelligheid staat voorop. "Highlights" zijn onze jaarlijkse reis en onze traditionele Adventsviering.

Meer info vindt U op www.deutsch-nl-verein.nl/
Tel. 06.247.237.63

Te koop gevraagd

BELEGGER ZOEKT IN A'DAM

**HELE PANDEN; LEEG/MET
VERHUURDE WONINGEN**

Tel.: 072-5403737 - www.kennemerhaeve.nl

Te koop gevraagd

BELEGGER ZOEKT IN A'DAM

**HELE PANDEN; WINKELS MET
BOVENWONINGEN; LEEG/VERHUURD**

Tel.: 072-5403737 - www.kennemerhaeve.nl

**Mentorschap
Amsterdam**

Ruim 500 kwetsbare Amsterdammers zoeken een mentor. Onze stichting leidt jou als vrijwilliger op tot wettelijk vertegenwoordiger in zorgbelangen.

- Ben je van nature integer?
- Kun jij je inleven in een ander?
- Heb je 8 uur per maand beschikbaar?

Volg dan de introductiecursus bijvoorbeeld op:
za. 7 maart of za. 25 april.

Bel Jeanette Krijnen 085 - 4874 085 of meld je via
www.mentorschapamsterdam.nl
Word mentor.

Met recht betrokken

Het is niet ingewikkeld

Liefde

Dat is alles



**Scheiden...
en dan?**



**Brenda Loukes
Mediator**

T: 06 - 25 34 74 03

www.scheidingsperspectief.nl

scheidingsperspectief MfN
REGISTERMEDIATOR

PIT!
projecten

Leer mediteren!
Voor ontspanning, nieuwe energie, inspiratie
en nog veel meer...

**7 april start
basiscursus mediteren*
in de Pijp**

Behoeftte aan een coach?

Voor persoonlijk inzicht en groei, scherp
krijgen van je doelen; ontdekken en gericht
inzetten van je onbenutte potentieel
Bel voor coachtraject: 0624143749

www.pitprojecten.nl

*Met stadspaskorting (niet in combinatie met andere kortingsacties)

Gerotzooi in De Pijp

De buurtkwesie

Wie doet het? Wie maakt er toch altijd zo'n rotzooi bij de afvalcontainers op de hoek van de Sweelinckstraat en het Sarphatipark? "Geen idee", zeggen de mensen van café Sarphaat, dat er tegenover ligt. Zij zijn, net als veel buurtbewoners, bepaald niet blij met de vuilnisbelt naast hun gezellige terras. Het gebeurt 's nachts."

's Avonds zie je soms al een paar kartonnen dozen, een vuilniszak naast een container...de volgende morgen is dat aangegroeid tot kapotte stoelen, oude matrassen met gruwelijke vlekken, kapotte kinderwagens, lekke luchtbedden, oude vloerbedekking, stalen hekken, houten pallets,...ooit zelfs een enorme berg puin, afkomstig van een verbouwing. Op de containers staat hoopvol: Afval naast de container, ik dacht het niet.

Maar kennelijk zijn er mensen die denken: "Afval mijn huis uit en het dondert niet waar het terecht komt." Of ze denken misschien helemaal niets. De vervuilers komen waarschijnlijk nooit van ver: wie gaat er met zijn troep een kwartier lopen sjouwen? Wat zijn het voor mensen? Dom?

Lui? Asociaal? Wie het van zichzelf weet, mag het zeggen..

Grof huisvuil mag gewoon naast je vuilniszak

Niet overal in De Pijp is het even erg maar soms vind je sloophout en vuilniszakken náást een container die nog niet eens vol is. "We hebben in De Pijp een aantal containers zoals die in de Sweelinckstraat moeten weghalen," zegt Emiel de Booij van Stadsdeel Zuid. "We hadden gewoon de capaciteit niet om de grote hoeveelheid bijgestorte afval elke dag weg te krijgen". En dan te weten dat je in Zuid je grof huisvuil gewoon bij je vuilniszak mag plaatsen op de ophaaldagen. Ook verpakkingsmateriaal dat te groot is voor de papiercontainer en dat je niet kunt verscheuren.

"We zamelen papier en karton liefst apart in via de papiercontainers die op diverse plekken staan," zegt De Booij, maar als het niet anders kan, dan nemen we het mee vanaf je huisdeur." Geen enkele reden dus om je sinaasappelkistjes 's nachts naast de container te droppen. Het trekt ander vuilnis aan.

De toekomst

In de loop van 2017 worden in De Pijp nieuwe ondergrondse afvalcontainers geplaatst waar de burger zijn vuilniszak in kan dumpen, 24 uur per dag, 7 dagen



Rotzooi bij de afvalcontainers aan de Rustenburgerdwarsstraat. Foto: Maarten Wesselink

per week, binnen een straal van 75 meter van de huisdeur. Nogal wat Pijpbewoners vrezen voor een rotszooiscenario als de nieuwe containers er eenmaal staan.

In stadsdelen waar deze containers al zijn geplaatst, blijkt dat heel erg mee te vallen. Burgers kunnen een container 'adopter' en verkeerde stort snel mel-

den op een speciaal telefoonnummer. Ze krijgen ook speciaal materiaal om een vastzittende doos er even doorheen te duwen. "Er is veel animo voor", vertelt De Booij, "en het werkt."

Het is zondagavond en bij de papiercontainer naast de Sarphaat staat al weer genoeg karton om een flink huis van te

bouwen - zet iemand waar ik bij sta een tas met rotzooi pontificaal naast de container. Ik zeg beleefd: "Weet u dat die tas ook in de container kan?" Het antwoord: "Ja ja, dat doe ik meestal ook. Wacht, ik doe hem er wel even in"...

Gerard Kind

Later verhuizen naar een sociale huurwoning? Schrijf u dan nu in bij WoningNet

Als u nu of in de toekomst in aanmerking wilt komen voor een sociale huurwoning dan is het belangrijk dat u zich voor 1 juli 2015 inschrijft bij WoningNet. Hoe langer u staat ingeschreven des te eerder u aan de beurt komt.

De verdeling van sociale huurwoningen werkt als volgt: wie de langste wachttijd heeft is bij de meeste woningen als eerste aan de beurt. Vanaf 1 juli 2015 is uw opgebouwde woonduur echter niet meer

geldig. Dat geldt zowel voor huurders van corporaties, particulieren als voor mensen met een koopwoning. Wie zich op tijd inschrijft kan de opgebouwde woonduur laten omzetten in inschrijfduur.

Wat is het verschil? Woonduur wordt geteld vanaf de datum dat u ingeschreven staat in uw huidige woning. De inschrijfduur wordt geteld vanaf de datum dat u als woningzoekende staat

ingeschreven bij WoningNet. Wie zich niet voor 2015 inschrijft verliest dus de opgebouwde woonduur en begint weer van voor af aan. Op die manier maak u zeer weinig kans op een sociale huurwoning.

Overgangsregeling. Voor de huidige bewoners van stadsregio Amsterdam geldt een overgangsregeling. Als u zich voor 1 juli inschrijft, kunt u

de opgebouwde woonduur nog 15 jaar gebruiken wanneer u verhuist naar een sociale huurwoning.

Wat kunt u zelf doen? Staat u al ingeschreven bij WoningNet? Dan hoeft u niets te doen. Uw woonduur wordt dan per 1 juli 2015 automatisch omgezet naar inschrijfduur, tenzij uw inschrijfduur bij WoningNet langer is dan de tijd die u in uw huidige woning woont. U kunt zich inschrijven via www.woningnet.nl. Een inschrijving bij WoningNet Stadsregio

Amsterdam kost eenmalig € 50. Als u ingeschreven wilt blijven staan, betaalt u jaarlijks € 10 verlengingskosten.

Komt u er met WoningNet niet uit dan kunt u het beste contact opnemen met de desbetreffende woningcorporatie die vermeld staat op de website. U kunt ook langskomen bij het WoningNet-spreekuur in de Gerard Doustraat 133. Elke woensdag tussen 10.00 en 12.00 uur.

Wijksteunpunt Wonen Zuid

Ingezonden: GVB

Het GVB is een vervoersbedrijf dat personen op een "prettige, veilige en comfortabele wijze" zou moeten vervoeren. Het dient passagiers daarom zo dicht mogelijk bij werkplek, school, ziekenhuis, dokter, familie, theater, zwembad, sportveld enz. te brengen. Maar wat gebeurt er? Tramlijn 25 is, ondanks veel protest, uit het lijnennet geschrapt. Haltes worden opgeheven: op de Cein-

tuurbaan niet minder dan twee stuks, bij de Ruysdaelkade en bij de Amstel (waar nota bene seniorenwoningen zijn en komen), hetgeen het nut van de tramlijnen 3 en 12 ernstig vermindert. Zo ook een hele reeks stopplaatsen van de lijnen 1, 2, 5, 7, 10, 12, 13, 14,17, enz. En waarom dan toch? Blijkbaar moet het bedrijf, niet meer aangestuurd door de gemeente, snel winst maken. De passagiers doen er niet meer toe. Het is schandalig en diep treurig!

Een tip voor de leidinggevenden van deze winstondereming: Wilt u uw wagens op de snelste en goedkoopste manier van A naar B loodsen, dan is de beste optie om alle tussenliggende tram- en bushaltes op te heffen. Dan kunnen de bestuurders ongehinderd doorrijden, zonder passagiers uit- dan wel te laten instappen. Zo boekt de onderneming enorme tijd- en geldwinst.

Mevr. M. Brouwer. Ceintuurbaan 81-I

Ingezonden: Parkeertarief

Als bewoner van de Pijp kreeg ik binnen een maand tweemaal een brief van Cition Parkeermanagement. De eerste brief meldde een verhoging van €25,- per jaar. De tweede brief vermeldde het juiste tarief: het blijkt om een verhoging van €60,- te gaan per jaar. Ik had de brief al bijna weggegooid toen ik mij afvroeg: ga ik die verhoging zonder slag of stoot betalen? Het antwoord is 'nee!' Het gaat om €60,- per jaar! De reden

voor de verhoging is dat de gemeente het parkeertarief gelijk wil trekken met soortgelijke buurten. Hoogstwaarschijnlijk betekent dit de komende twee jaar nog eens een fikse verhoging van 25% (per jaar).

Saskia Meeuwis

Oproep: Zeg jij ook 'nee!' tegen zonder slag of stoot betalen? Stuur dan je reactie naar parkerendepijp@gmail.com, want samen staan we sterker.

vervolg van pagina 1

de buurttop maar al te graag meenemen in de planning en de begroting voor 2016. De aanvankelijke scepsis heeft de voorbereidingstijd voor de top beperkt. Tussen de laatste dag van inschrijving en de top zit maar drie weken, waarin deelnemers ook nog te horen moeten krijgen of ze aan de top mogen deelnemen. Reinout de Vries (fractievoorzitter van D'66 in Zuid): "Dat het hoge tempo gehaald wordt, is een compliment aan alle betrokkenen." De

Vries raakte enthousiast over de top "toen ik zag dat bewoners die normaal gesproken de deur van het stadsdeelhoktoer niet platlopen ook meedoen."

À la carte

Burgerparticipatie en burgerinspraak bestaan al langer, maar dat betreft voornamelijk voorstellen die al helemaal zijn voorgelikt door de politiek en waarbij burgers alleen nog kunnen zeggen dat ze er niet van zijn gediend. Bij nieuwe burgerinitiatieven geeft de burger zelf aan wat hij van belang

acht. Thema's zoals zorg, werkloosheid, huisvesting, bereikbaarheid, samenleven en economie moeten bespreekbaar zijn. Je zou het politiek à la carte kunnen noemen in plaats van een politiek eenpansgerecht waaruit iedereen zijn eigen portie van de pollepel moet schrapen.

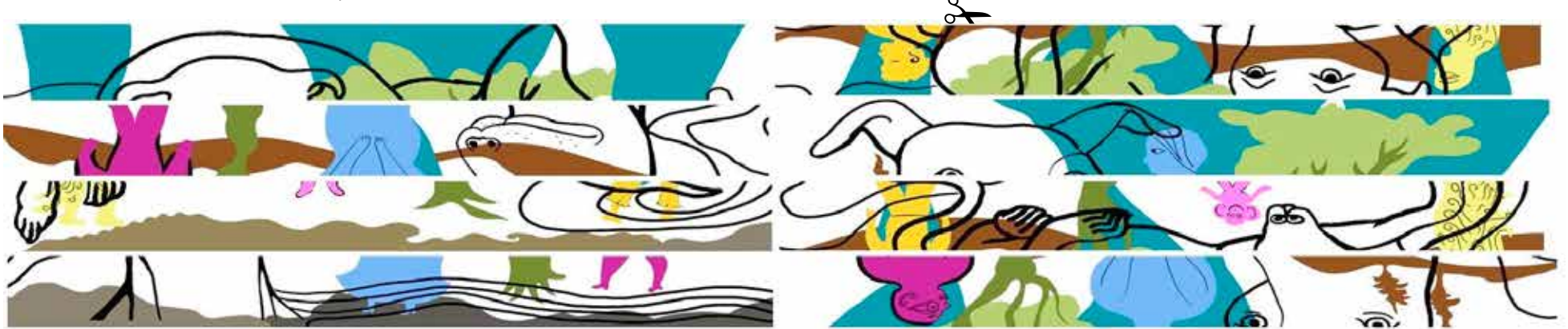
Inspirator en animator voor de politieke vernieuwing, is de Vlaamse cultuurhistoricus en succesauteur David Van Reybrouck (winnaar van de AKO-literatuurprijs én de Libris Geschiedenis Prijs met zijn boek 'Congo'). In 'Tegen Verkiezingen' beschreef

hij in een vlammend betoog hoe burgers via loting (een oud democratisch begrip dat al in het klassieke Athene werd toegepast) deelnemen aan bijeenkomsten waarop alle sprekers ideeën inbrengen, die op basis van volstrekte gelijkwaardigheid en zonder vooringenomenheid worden bediscussieerd. In Brussel werd dit idee voor het eerst binnen de Benelux vertaald naar een burgertop. In een G1000 behandelden duizend ingelote burgers zelf ingebrachte vraagstukken, waarover aanwezige experts evenveel te zeggen hadden als de winkelmedewerker

op de hoek of de gepensioneerde straatveger. Deze vorm van democratische participatie werd in Nederland voor het eerst in het Brabantse Uden en daarna in Amersfoort nagevolgd. Een van de organisatoren uit die stad formuleerde het als volgt: "In 1922 kreeg in Nederland iedereen kiesrecht. Dat betekende dat je je stem afgaf aan een politicus. Nu, zo'n kleine tweehonderd jaar later wordt het tijd dat we onze stem behouden en er zelf iets mee doen."

tekst: Peter Roeffen | foto: Maarten Wesselink

© 2015 Marijke van Mil, Mops en Aardvarken | Legpuzzel



Achterstallig onderhoud?



Uw verhuurder is verplicht dit aan te pakken. Doet die dit niet, dan kunt u, eventueel met behulp van het Wijksteunpunt Wonen, uw huur laten verlagen door bij de huurcommissie achterstallig onderhoud te laten vaststellen. Soms valt via de kantonrechter het onderhoud af te dwingen. U kunt met uw vragen terecht op het inloopsprekkuur van het Wijksteunpunt Wonen op woensdag van 09.00 tot 12.00 uur of donderdag van 19.30 tot 21.00 uur, Gerard Doustraat 133.

Op het spreekuur...

Meubileringskosten

De meeste mensen weten inmiddels dat de hoogte van de huur aan regels is gebonden. Het puntenstelsel bepaalt de maximaal toegestane huurprijs. Betaalt de huurder méér, dan is meestal huurverlaging mogelijk. Velen weten echter niet dat ook de kosten die bovenop de huurprijs worden betaald (zgn. servicekosten) niet te hoog mogen zijn. Vaak kunnen deze kosten met terugwerkende kracht ter discussie worden gesteld.

Begin dit jaar bezocht een huur-

ster het spreekuur die in 2013 en 2014 maar liefst € 300,- per maand betaalde voor het gebruik van meubilering. De woning was inderdaad gemeubileerd, maar die meubels vertegenwoordigden nauwelijks enige waarde: ze waren oud en versleten en zouden bij verkoop niet meer dan zo'n € 2.000,- opbrengen, zo schatte de huurster in.

Een algemeen geaccepteerde methode om de maandelijkse kosten voor het gebruik van meubilering te berekenen is door de waarde van die meubilering af te schrijven over vijf jaar. Anders gezegd: een



redelijke vergoeding komt neer op 1/60ste deel van de dagwaarde. Als de schatting van de huurster juist was en de waarde van de meubilering bedroeg inderdaad € 2.000,- dan was een redelijke vergoeding dus vast te stellen op € 33,33.

De huurster besloot de zaak voor te leggen aan de huurcommissie. Deze bezocht de woonruimte en taxeerde de waarde van de meubilering op € 4.200,-. Weliswaar hoger dan de huurster eerder deed, maar nog altijd betekende het dat de huurster fors teveel betaalde: de maandelijkse vergoeding mocht

niet meer dan € 70,- bedragen. Ze betaalde dus gedurende 24 maanden € 230,- per maand teveel en had, na de uitspraak van de huurcommissie, een vordering op haar verhuurder van € 5.520,-.

Overigens kunnen ook huurders van geliberaliseerde woonruimte (woonruimte met een aanvangshuur hoger dan € 700,-) de kosten van meubilering ter discussie stellen. Geschillen kunnen echter niet aan de huurcommissie worden voorgelegd: de huurder moet zich dan tot de kantonrechter wenden.

Guido Zijlstra

Colofon Redactie Sofie Marie van den Berg, Willem de Blaauw, Minka Bos, Gerard Kind, Peter Leemeijer, Gert Meijerink (coördinator), Peter Roeffen, Marlies Scholtens (eindredactie), Peter Schuite, Edith Tulp, Anouk Verburg, Maarten Wesselink, Christine Westerveld. **Bijdragen** o.m. Guido Zijlstra, Ton van der Tas. **Fotografie** Maarten Wesselink, Christine Westerveld e.a. **Vormgeving** Gert Meijerink. **Legpuzzel** Marijke van Mil. **Illustratie** Bart van Waterschoot. **Philippine** Christine Westerveld. **Druk** Dijkman Print, Diemen. **Advertenties** (al voor €30,- in De Pijp Krant) q.voor@wijkcentrumdepijp.nl. **De Pijp Krant** is een uitgave van Stichting Wijkcentrum De Pijp. Hij verschijnt zes keer per jaar in een oplage van 16.500 en wordt huis aan huis bezorgd. Voor vragen, opmerkingen of klachten over de bezorging: 020 6764800. **Wijkcentrum De Pijp**, Gerard Doustraat 133, 1073 VT Amsterdam | pijpkrant@wijkcentrumdepijp.nl | www.wijkcentrumdepijp.nl



Stadsdorp De Pijp verwelkomt 100e lid

Het stadsdorp is een organisatie van Pijpbewoners die een beroep doen op elkaar voor hulp en informatie. We worden steeds ouder en de zorg loopt terug, maar de deelnemers aan het stadsdorp worden weer echt burens die elkaar een handje helpen zodat zij zo lang en zo goed mogelijk in De Pijp kunnen blijven wonen. "Door elkaar voor elkaar" is het devies. Het stadsdorp is opgericht in maart 2014. Het is verheugend dat in korte tijd zo veel mensen lid zijn geworden: in januari werd het 100ste lid ingeschreven.

In het hele stadsdorp De Pijp zijn er bijna iedere week wel een of meer activiteiten. Ook lid worden? Ga naar www.stadsdorpdepijp.com of bel 06-87169505.

Huurdersvereniging de Pijp spant zich al jarenlang in voor betaalbare huren en goede woonbescherming.

Maak € 6,- of meer over op giro 693 0178 van Huurdersvereniging de Pijp en vermeld adres, postcode, e-mail en eventueel uw verhuurder, dan ontvangt u onze Nieuwsbrief en uitnodigingen. Donaties zijn welkom onder vermelding van 'gift 2012'.

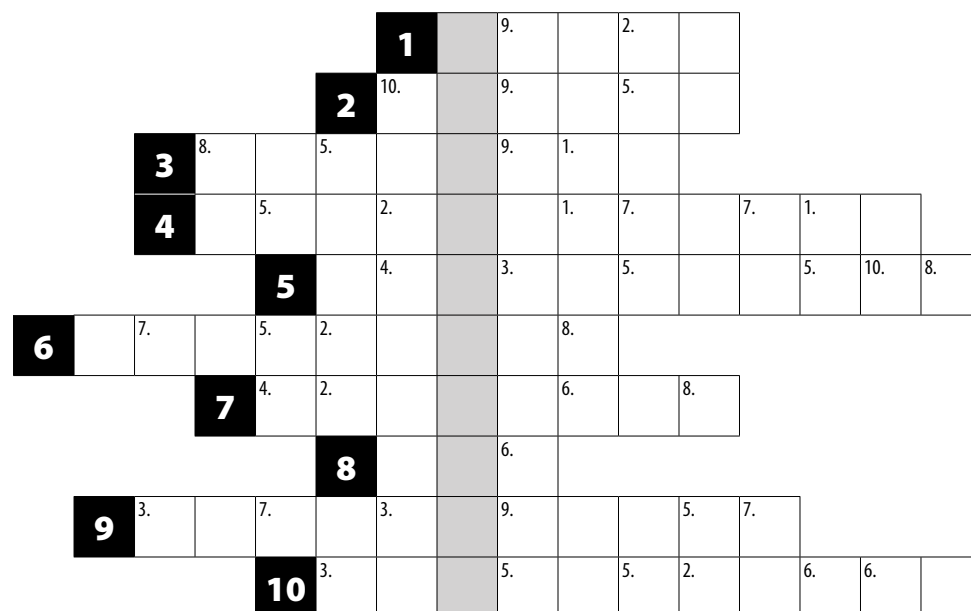
Huurdersvereniging de Pijp | Wijkcentrum Ceintuur | Gerard Doustraat 133 | info@hvdepijp.nl | www.hvdepijp.nl | 020 6621145 (dinsdag bereikbaar, anders antwoordapparaat)



DePijpFilippine door Christine Westerveld

Zet de gevraagde woorden of namen in het bijbehorende balkje in het diagram. Vakjes met eenzelfde cijfer krijgen eenzelfde letter. Na correct invullen verschijnt in de grijze vakjes van boven naar beneden de oplossing.

1. buurthuis in de Diamantbuurt (4,1)
2. kunstgalerie in de 1e Jacob Van Campenstraat (6)
3. winkel voor halfedelstenen en fossielen, t.o. 2. (8)
4. brug 116, t/m begin 2016 afgesloten i.v.m. renovatie (12)
5. campagne stadsdeel Zuid tegen wildparkeren fietsen (3,3,5)
6. buurtbus ZuiderAmstel voor tochten met een sociaal maatschappelijke doelstelling (9)
7. voor deze in 2003 door openlijk geweld omgekomen vrouw ligt een gedenksteen op het Gerard Douplein (4,4)
8. deze wet moet er voor zorgen dat zorgbehoevende mensen zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen (3)
9. inrichting straten boven Noord/Zuidlijn (2,4,5)
10. organisatie ter ondersteuning van zwakkere groepen in de maatschappij (2,9)



Bart in De Pijp



Chris, olijven en delicatessen
Albert Cuypermarkt

Stuur of mail uw oplossing naar Redactie Pijp Krant, Wijkcentrum De Pijp, Gerard Doustraat 133, 1073 VT Amsterdam, o.v.v. oplossing filippine februari 2015. Mail: pijpkant@wijkcentrumdepijp.nl
Onder de goede inzendingen worden 2 vrijkaartjes verloot voor Rialto. | Oplossing december Oranjekerk | Winnaar Diane Van Herpen, Saffierstraat
De redactie van De Pijp Krant dankt Rialto voor het gratis beschikbaar stellen van deze kaartjes.

GESPOT IN DE PIJP

CT COFFEE & COCONUTS

In het oude Ceintuurtheater op de Ceintuurbaan 282-284, is onlangs CT coffee & coconuts geopend. Het logo oogt exotisch, het interieur is wit met veel planten en het enorme pand van drie verdiepingen straalt een relaxte sfeer uit. Je kunt er drinken uit een kokosnoot, wat overigens op steeds meer plekken in De Pijp gebruikelijk is. Het heeft iets tropisch en als ik ergens van houd zijn het tropische oorden. Omdat het tijd is voor een beetje zomer in de winter besluit ik er op een zondag te gaan lunchen met vriendinnen.

Bij binnenkomst blijkt het er enorm druk. Overal mensen: aan het werk achter een laptop, in de weer met kinderwagens, hippe stelletjes verdiept in elkaar. Het hele pand zit van onder tot boven propvol. We moeten in de rij staan voor een tafeltje, New Yorkse taferelen. En dat op een zondagochtend. Het wachten duurt me te lang, ik heb zin in een relaxt vakantiegevoel, geen Bijenkorf tijdens drie dwaze dagen. We besluiten ergens anders heen te gaan.

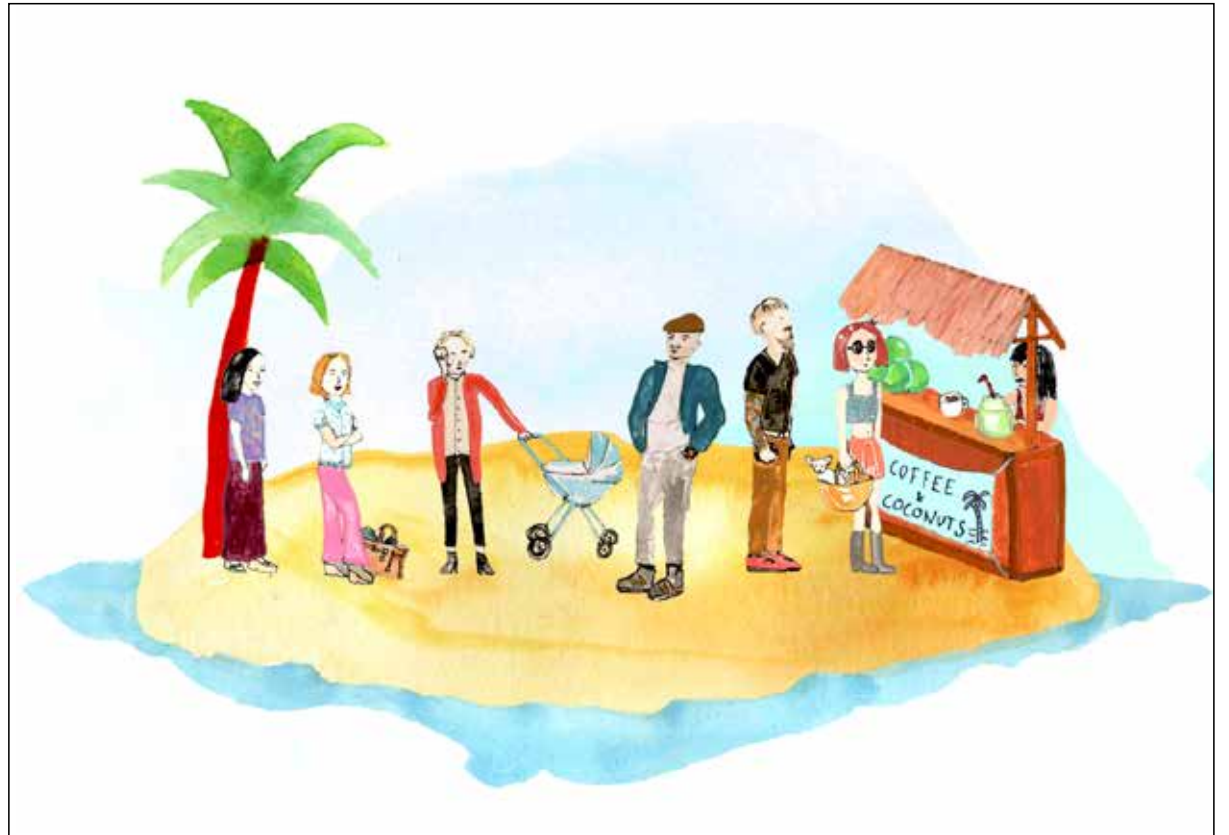
Bijna twee weken later zit ik er toch, op een vroege zaterdagochtend in het nog rustige CT coffee & coconuts.

Terwijl buiten de eerste sneeuw van het jaar is gevallen, probeer ik te genieten van mijn kokosnoot. Die ziet er prachtig uit, gesneden in een mooie vorm met rietje en limoentje erbij. Eindelijk...

Maar de smaak valt tegen, is niet zoals in mijn herinnering. Ik moet denken aan het levensmotto van Dustin Hoffman: "The two basic items necessary to sustain life are sunshine and coconuts." En dat is nu net was ik mis. Er is geen sunshine, en een kokosnoot zonder zonschijn is als champagne zonder bubbels.

Gelukkig is CT coffee & coconuts meer dan alleen coconuts. Ze hebben koffie met geitenmelk en veel glutenvrije gerechten, wat ik een groot pluspunt vind. Zowel de glutenvrije bananecake als de amandel/kokosnoot pannenkoekjes zijn heerlijk.

Ook het avondmenu ziet er goed uit, er zijn gerechten uit veel verschillende keukens en de prijzen zijn betaalbaar: ontbijten kan vanaf 5 euro en avondeten rond de 10 euro. Het enorme pand is heel indrukwekkend en de sfeer buitenlands. Verwacht geen tropische sferen maar een drukke, trendy New Yorkse zaak en je zult niet teleurgesteld worden.



CT Coffee & coconuts, Ceintuurbaan 282-284, openingstijden: ma-vrij 07:00-23:00, za-zo 08:00-23:00

Tekst en beeld: Sofie Marie van den Berg

PRENTEN VAN WELEER

COÖPERATIEHOF



De Coöperatiehof is ontworpen door de beroemde architect Piet Kramer in de Amsterdamse Schoolstijl en gebouwd tussen 1926 en 1928. Het hofje ligt ietwat verscholen tussen de Lutmastraat en de Burgemeester Telleghenstraat en is bereikbaar via twee poorten. Rondom de lage huizen aan het hofje bevindt zich een buitenste ring met etagewoningen. Na de bouw telde het complex 164 woningen, 7 winkels, 3 kleine werkplaatsen en een lees- en vergaderzaal.

Rechts op deze fotokaart uit de jaren dertig zien we het fraaie gebouw waar de lees- en vergaderzaal was gehuisvest. Boeken kon je lenen op de eerste verdieping en beneden werden vergaderingen en bijeenkomsten gehouden van allerlei socialistische en Joodse verenigingen, waarvan veel leden in deze buurt woonden. In een deel van de leeszaal zat de 'Joodsche Boekerij', waar men kosteloos boeken kon lenen.

De kerk vormde vroeger een belangrijk middelpunt van een buurt of dorp. Hier

ontmoette je elkaar en kon je je geestelijk verrijken. In deze socialistische buurt was de lees- en vergaderzaal dat belangrijke middelpunt. Het gebouw heeft zelfs een klokkentoren.

Tijdens de Tweede Wereldoorlog werden veel Joodse bewoners gedeporteerd, zoals mijnheer Duitz, die een drogisterij had op de Coöperatiehof. Zijn winkeltje, ooit volgestouwd met zeep, bezems, drop en kruiden, werd na zijn deportatie geplunderd, net als zoveel andere huizen van Joden in de buurt.

Nu zijn de winkels verdwenen en in de voormalige leeszaal zit een ICT-bedrijf. Toch vind je hier nog genoeg sporen van het rijke socialistische leven van vroeger. En de Coöperatiehof? Dat is nog steeds een bijzondere plek. Als je hier 's morgens loopt en je hoort het klokje luiden dan waan je je even in een dorpje hier ver vandaan...

Ton van der Tas | Meer prenten zien?

Kijk en 'like': www.facebook.com/PrentenVanWeleer

Column Edith Tulp: Klootzakken!

Het hoort er bij in de Pijp: muizen. 'Verbouwingen en de Noord-Zuid lijn,' legt de GGD uit, 'jagen muizen uit hun nesten en ja, dan zoeken ze het hogerop.' Alsof ze er niet altijd al waren. Ik ben waarschijnlijk niet de enige, die een niet aflatende strijd tegen het ongedierte voert. Met wisselend succes. En soms met gevolgen die ik niet voorzag.

Muizen zijn supermonsters, die vanaf de begane grond naar duizelingwekkende hoogtes kunnen klimmen. Een

buurvrouw vertelde dat ze een muis van twee hoog naar beneden had gegooid en dat hetzelfde exemplaar, met mank pootje, jawel, diezelfde middag weer triomfantelijk op tafel zat. Ze kunnen door onwaarschijnlijk kleine gaatjes van roosters, zelfs, weet ik, door de achterkant van de magnetron.

Droge thee. Ze leven op kruimels en als die er niet zijn, vreten ze droge thee en aluminiumfolie. Wat ze per se niet eten is muizengif. Ook niet dat van de GGD.

Muizendelicatessen als kaas en chocola in zowel klassieke als elektrische muizen vallen laten ze liggen. Ze racen langs de plinten en wonen achter muren van waaruit ze je 's nachts wakker maken met dat irritante geknaag. Ze zullen kortom niet rusten om je het leven tot een hel te maken. Klootzakken! Een kat nemen is de oplossing. Zegt iedereen. Maar ik houd niet van katten.

Slagersmes. Vandaar dat ik tot brute moord ben overgegaan. Niet met voor-

bedachte rade, dat zeg ik er nadrukkelijk bij. Ik trof het beestje op mijn aanrecht aan. Hij schoot de spoelbak in en om te voorkomen dat hij daaruit ontsnapte, pakte ik in een reflex een slagersmes. Wat volgde was gruwelijk. Met de bedoeling de muis een snelle dood te bezorgen, wilde ik hem onthoofden. Ik hakte genadeloos op hem in. Het mes in zijn nek stuitte op weerstand, op hele taaie spiertjes.

Psychopaat. Los van het lemmet, vocht

hij zich in doodsnood een weg naar een uitgang die er niet was. En weer kwam het mes neer. Ik draaide de kraan open in een poging het dier dan in godsnaam te verdrinken. Een klein nat zielig muisje was het nu, glibberend op zijn muizenpootjes in zijn eigen bloed, in een laatste ademnoed, een laatste zuchtje... Trillend, met tranen in mijn ogen, stond ik daar in mijn keuken. Een moordenaar! Een psychopaat! Een dierenbeul! Dat is wat muizen van je maken. Klootzakken!

Iedere maandag

- 12:30-16:00** Huiskamer van de buurt Helga Spel 06-14591568
13:00-15:00 Tekenen en schilderen 020-6766114
13:00-15:00 Naald & Draad (voor vrouwen) creatieve huiskamer
15:00-16:30 Voedselbank inloopspreekuur
16:00-19:30 Tienerinloop Roy 06-84755138
19:00-20:15 Hatha Yoga 06-46216876
19:00-20:30 Spaans voor beginners 020-6698890
20:30-22:00 Spaans voor lichtgevorderden 020-6698890

Iedere dinsdag

- 13:30-15:00** Babbelen voor gevorderden Bettine Remkes
15:00-16:00 Babbelen voor beginners Carry Bijvoet
13:30-17:00 Creatieve Middag (1e en 3e dinsdag vd maand) 020-6718617
14:00-15:30 Grieks voor beginners 06-29118172
14:00-16:00 Huiskamer voor Hoogbegaafde Volwassenen Greet vd Berg 06-30149351 (2e dinsdag vd even maand)
15:30-17:00 Grieks voor gevorderden 06-29118172
19:15-20:30 Hatha Yoga 06-41807644
19:30-22:00 Mahjong 06-22897979
20:00-22:00 Huiskamer voor Hoogbegaafde Volwassenen Greet vd Berg 06-30149351 (2e dinsdag vd oneven maand)
20:45-22:00 Hatha Yoga 06-46216876

Iedere woensdag

- 09:15-10:30** Hatha Yoga 06-46216876
10:45-12:00 Hatha Yoga 06-41807644
10:00-12:00 Dubbelklik (m/v) 020-6764800

- 13:00-16:00** Huiskamer van de buurt Helga Spel 06-14591568
14:00-16:00 Proeftuin kinderen - sport, lijf & gezondheid 06-19629025
14:30-16:30 Locatie: Sporthal De Pijp Ouder&Kind speelgroep
17:00-18:00 Advocaten spreekuur 1e woensdag vd maand
19:00-20:00 Buikdansen 020-4633890
19:00-20:30 Jongensclub 020-7670392

Iedere donderdag

- 09:30-11:00** Hatha Yoga 06-24754014
09:30-13:00 Tuinclub (di t/m vr) 020-5709640
11:00-13:00 Portret tekenen 06-29118172
11:00-13:00 Vliegende brigade van ervaringsdeskundigen spreekuur
12:00-13:15 Franse Conversatie 06-51947897
12:30-15:30 Kookclub voor Vrouwen info via Mina Kwyyasse 06-14388661
13:00-13:45 MbvO-Gymnastiek 60+ 020-8861070
13:00-15:00 Digitale Huiskamer voor al uw digitale vragen
15:00-16:30 Proeftuin kinderen - kunst & cultuur 06-19629025
15:30-16:30 Proeftuin kinderen - Natuur, Wetenschap & Techniek, 06-19629025

Iedere vrijdag

- 08:45-10:45** Koffieochtend: inloop 06-14388661
09:30-11:45 MbvO-Gymnastiek 60+ 020-8861070
10:00-12:00 Dubbelklik - 020-6764800
10:00-13:00 Canasta 020-6369937
11:00-13:00 Handwerken 55+ 020-6966266
11:00-13:30 Samen koken / Samen eten (*)

- 13:00-15:00** Vrouwen aan het Woord Khadija Benhadda 06-13948900
13:30-15:00 Computerlesgroep (*)
13:30-15:00 Samen creatief (*)
15:00-17:00 Cursus Aquarel, 06-44596010
16:00-18:00 Tieneractiviteiten: Meidenclub vanaf 12 jr 06-15042544

(*)= Info: GGZ-in Geest/Actenz Doppy den Ouden 020-7885922, d.denouden@actenz.nl

Iedere zondag

- 17:00-20:00** Amsterdamse Vriendendienst Open huis, behalve de eerste zondag van de maand 3-gangen menu € 5,00 Opgeven: 020-6839260

Loket Zorg en Samenleven dinsdag + vrijdag 09:00-12:00 woensdag 13:30-16:30

TaalwijzerZuid Gratis taalcurssussen /of inburgeringscursus maandag t/m vrijdag 09:30-17:00 aanmelden: 020-4709122

Vrijwilligers Centrale Amsterdam spreekuur: dinsdag 18.00-21.00

Buurtdiensten de Pijp Dagelijks bereikbaar tussen 09:00 en 12:00 telefoon: 020-6794441 Email: buurtdiensten@combiwel.nl

Huis van de Wijk De Pijp 2e Van der Helststraat 66 1072 PG Amsterdam 020-5709640 huisvandewijk.depjip@combiwel.nl www.combiwel.nl

In the picture

Activiteiten van het Huis van de Wijk De Pijp, toegelicht door vrijwilligers. Deze keer de Vliegende Brigade van Team ED: Sasha, Marina, Jelle en Alex.



De vliegende brigade, gefotografeerd door Maarten Wessellink

Wie? Ze vormen de Vliegende Brigade van Team ED in stadsdeel Zuid: Sasha, Marina, Jelle en Alex. ED staat voor Ervaringsdeskundige.

Wat doen ze? De vier brigadeleden staan mensen bij die om welke reden dan ook in zwaar weer verkeren. Denk aan psychische problemen, verslaving, schulden of ernstige vereenzaming. Alex: 'We hebben zelf een problematisch verleden. Daarom kunnen we als geen ander met deze mensen meevoelen. We zijn géén professionele hulpverleners, lossen niets op, maar gaan gewoon naast die mensen zitten en zeggen: 'Het is zwaar, maar je kunt eruit komen. Kijk maar, ons is het ook gelukt.'

Waar en wanneer? In andere wijken bestaat Team ED al wat langer, in Zuid pas vanaf november. Elke donderdag is er een inloopspreekuur in het Huis van de Wijk in de Tweede Van der Helststraat 66. Alex: 'Het loopt geen storm, maar dat is begrijpelijk. Het gaat om mensen die sowieso moeite hebben om hulp te accepteren, laat staan te vragen. Vaak is er een muur van schaamte. Veel mensen komen zelden of nooit de deur uit, zijn onzichtbaar. Daarom proberen we via allerlei routes zelf mensen op het spoor te komen. Bijvoorbeeld via

de Voedselbank. En we zijn bezig om contacten te leggen met verschillende instanties zodat breder bekend wordt wat wij als ervaringsdeskundigen kunnen betekenen.'

Hoe gaan jullie te werk? Marina: 'Sasha en ik komen bijvoorbeeld bij een vrouw die van alles in haar huis verzamelt en bij wie alles letterlijk en figuurlijk boven het hoofd groeit. Ze vindt het heel moeilijk om hulp te vragen. We gaan dan ook niet opruimen of schoonmaken. Als je dat doet, roep je juist weerstand op. We praten alleen maar. Nu is ze zover dat ze echte hulp wil zoeken.' Alex: 'We geven geen advies, hebben geen trajecten of budgetten. We bieden alleen een luisterend oor en tonen begrip voor de situatie. Daarmee neem je al een enorme barrière weg. We hopen mensen in beweging te krijgen die bij officiële instanties vaak buiten de boot vallen.'

De Vliegende Brigade van Team ED heeft elke donderdag een inloopspreekuur van 11 tot 13 uur. Meer info is te vinden op www.teamed.nl. Ook voor wie zelf aan de slag wil als ervaringsdeskundige.

Peter Schuite



Vrijdag 6 februari was de opening van een expositie in het Huis van de Wijk in De Pijp (Tweede van der Helststraat 66)

De kunstwerken werden gemaakt door kleuters van de 9e Montessorischool De Scholekster en de peuters van de peuterspeelzalen Dikkie Dik en Haas Huppel.

Iedere peuter- en kleutergroep kreeg een kunstenaar en een kunstwerk toegewezen en mocht zelf aan de slag in de stijl van die kunstenaar. (o.a. Matisse, Van Gogh, Mondriaan, Keith Haring, Miró) De resultaten van de creatieve explosie van deze beeldende kunstenaartjes in de dop zijn nu te zien in het Huis van de Wijk De Pijp. Het werk zal daar nog drie maanden blijven hangen.



Naschoolse kidsactiviteiten, schrijf je nu in

Speciaal voor kinderen van alle basisscholen in Amsterdam Zuid organiseert Combiwel ook dit jaar weer naschoolse kidsactiviteiten. Voor activiteiten bij u in de buurt kunt u het naschoolse kidsactiviteitenboekje raadplegen dat op school aan alle kinderen wordt uitgedeeld. Of kijk direct op <https://amsterdam.nl/kids-activiteiten/zuid>, klik hotspot Zuid.

Door deel te nemen aan deze activiteiten ontdekken kinderen hun talenten op het gebied van Sport, Lijf & Gezond-

heid; Kunst en Cultuur; Natuur & Techniek; Communicatie & Media; Burgerschap en Beroepsoriëntatie.

Sport op School

De komende weken worden er voor de sportactiviteiten kennismakingslessen aangeboden door trainers/docenten van sportverenigingen tijdens de gymlessen op 10 basisscholen in de Stadionbuurt, Hoofddorppleinbuurt en De Pijp. Op die manier kunnen de kinderen ervaren of de sport bij ze past. Na deze periode kan er laagdrempelig na schooltijd door worden gesport voor de duur van 10 lessen. De start is in de week van 9 februari.

Inschrijven

Ga naar <https://amsterdam.nl/kidsactiviteiten/zuid-> of kijk op combiwel.nl. Neem voor meer informatie contact op met Marco Cats (Sport) m.cats@combiwel.nl of Lotte Wijnstroot (NSA) l.wijnstroot@combiwel.nl

Bibliotheek Cinéto

Tolstraat 160, tel: 020-6623184

Elke maandag, 14.00 - 17.00 uur Leef en leer! | Kom naar het oefenspreekuur in Bibliotheek Cinéto | Vindt u Nederlands moeilijk? Wilt u beter leren lezen, schrijven, rekenen of internetten? Kom naar de gratis oefensprekuren in de bibliotheek. U werkt op uw eigen niveau en in uw eigen tempo op de computer. Nu ook voorbeeldexamens Staatsexamen NT2 en inburgeringsexamen. www.leefenleer.nl | Vrije inloop | **Elke dinsdag,**

11.00 - 12.00 uur Spreekuur internet en sociale media | Heeft u vragen over het aanmaken van een e-mailaccount, inloggen op websites of mobiel internet? Kom naar de bibliotheek, de bibliothecaris helpt u op weg. **Elke woensdag, 14.15 uur** Samen lezen | Oefenen met lezen voor kinderen vanaf 6 jaar | Toegang 5,00 met OBA-pas gratis **Elke woensdag, 15.00 uur** Voorlezen en knutselen voor kinderen vanaf 4 jaar | Toegang 5,00 met OBA-pas gratis **t/m/ 28 februari** Expositie van de maandagschilders van het Atelier Janneke van Loon