

DE PIJPKRANT

De Pijp
WIJKCENTRUM
CEINTUUR

Combiwel
versterkt welzijn

JAARGANG 43 | NUMMER 4 | SEPTEMBER 2014 | VERSCHIJNT ZES KEER PER JAAR

Inhoud

Vredeskerk viert 90-jarig bestaan

De Pijp afgelopen maand



Klassen: 'Meer groen scheelt ook in kosten' p03



Reuring en ophef op Henrick de Keijserplein. p04



Saffierstraat: Leukste Straat van de De Pijp? p05



Gespot in De Pijp: Unlimited Health. p07



Prenten van weleer: Daniël Stalpertstraat. p07



In the Picture: Wilma Bechai. p08



Nogmaals: De Leukste Straat van De Pijp. p08



Boven: De Vredeskerk in aanbouw rond 1924; onder: de kerk anno nu.



De Vredeskerk, de kerk van Onze Lieve Vrouw Koningin van de Vrede, bestaat dit jaar 90 jaar. Op 7 augustus 1924 is de kerk door de toenmalige bisschop, Mgr. Callier, ingewijd. Op 21 september is er een groots feest voor parochianen, kerkbetrokkenen en buurtbewoners.

Om 11:00 uur is er een plechtige hoogmis uit dankbaarheid en vanaf 13.00 uur is er op het plein voor de kerk en binnen van alles te doen: live muziek, hapjes en drankjes, een rommelmarktje, een sneltekenaar die portretten maakt, activiteiten voor kinderen en de mogelijkheid de kerktoeren te beklimmen. Daarnaast wordt er tijdens het feest aandacht geschonken worden aan de Voedselbank Zuid.

In de maand september is er een fototentoonstelling op het Vredeskerkplein met actuele en historische foto's van de buurt en buurtbewoners. Binnen in de kerk is een kleine tentoonstelling van foto's en ander materiaal dat door parochianen is aangebracht. Ook worden de vaandels van de kerk tentoongesteld. Op de kunsttribune exposeert kunstenaar Menno Oostra met foto's van mensen uit De Pijp.

Verder pagina 3: Vrijwilligers watertuinen gezocht | **Repaircafé** | Veel woningen in Amsterdam-Zuid nog steeds niet **energiezuinig** | **Pagina 5: Rommelmarkt in Plan C** | Gedicht voor overleden buurman | **Column Edith Tulp Participeren in De Pijp** | **Pagina 6: Op het spreekuur...** | **Ten slotte: Miep Plug** | **DePijpFilippine** | **Pagina 7: 24uurs buurtlijn is er voor ouderen en kwetsbare bewoners in De Pijp** | **Pagina 8: Naschoolse activiteiten Combiwel** | **Wandelroute Ambacht In De Pijp** | **Bibliotheek Cinéto! programma september**



Vak die Fiets! 22 augustus 13.08 uur Cornelis Troostplein



Gevonden! 17 augustus 2014 15.30 uur Henrick de Keijserplein



Opheffing 16 augustus 2014 14.48 uur Ferdinand Bolstraat



Stokbrood bakken 14 augustus 2014 14.20 uur Lizzy Ansinghstraat Kinderboerderij De Pijp
Fotoserie: ©hris (depipinbeeld.blogspot.nl)

Deadlines Pijp Krant voor bewoners, instellingen en ondernemers: maandag 29 september en maandag 17 november 2014

Gratis boekje 'Help, ik ga scheiden'



De Scheidingsplanner Amstelland
Amsterdamseweg 535, 1181 BS Amstelveen
Meer informatie? Bel (020) 345 33 01 of mail
amstelland@scheidingsplanner.nl



www.scheidingsplanner.nl
de Scheidingsplanner®
Dan kun je financieel weer verder.

Nordic Walking in het Vondelpark.

Vrijdag 10.30 uur Ing. Amstelveense weg.

Nordic Walking in Osdorper polder.

Woensdag 09.15 uur. Bij Fysioth. Osdorp

Voor informatie: Tel. 0229-239447

Al voor 30 euro
in deze krant?

mail naar
q.voorn@wijkcentrumceintuur.nl

Kom in beweging en

speel met je stem

bij Studio PI

1^e Jan van der Heijdenstraat 104

tel.: 020 6751763 - www.studiopi.nl

De Typedocente Amsterdam

**Cursus Blindtypen op
de computer of**

Boekhouden voor ZZP'ers

Heeft u belangstelling?

kijk dan op www.detypedocente.nl
of bel 06-83320509

THUISZORG
NODIG?

Bel dan (020) 572 11 20
of kijk op www.particura.nl.

PartiCura

Mentorschap
Amsterdam

Ruim 500 kwetsbare Amsterdammers zoeken een mentor. Onze stichting leidt jou als vrijwilliger op tot wettelijk vertegenwoordiger in zorgbelangen.

- Ben je van nature integer?
 - Kun jij je inleven in een ander?
 - Heb je 8 uur per maand beschikbaar?
- Volg dan de introductiecursus op:
donderdag 18 september.

Bel Jeanette Krijnen 06-462 835 24 of meld je via
www.mentorschapamsterdam.nl
Word mentor.

Met recht betrokken



Badminton Vereniging Amsterdam:
Sporthal De Pijp | De jeugd speelt op dinsdag van 17 - 19u | Wij hebben nog plaats voor jongens en meisjes van 6 t/m 18 jaar | **Kijk op: www.bva-badminton.nl**

de amsterdamsche
jeugdtaterschool
nu ook in de Pijp/Rivierenbuurt!
GRATIS PROEFLES
THEATER

Voor kinderen (groep 3 t/m 8) en jongeren (12-18 jr.)
Locatie: P.L. Takstraat 33-34 (Gebouw Berlage Lyceum)
Datum gratis proefles: 18 september 2014
Lesdag: Donderdag na schooltijd
www.ajts.nl of 020-489 62 90

TIBETAANS BOEDHISTISCH
CENTRUM en WINKEL
Reguliersgracht 25 Amsterdam

020-6205207 www.nyingma.nl



ma t/m vr 17.30 - 18.30 uur:
open les yoga of meditatie

De Regenboog Groep

'Kon ik maar wat vaker mezelf zijn'
Help jij mij vooruit?

www.deregenboog.org/vrijwilligerswerk-amsterdam

Altijd al eens willen
paaldansen?

Wij verzorgen groepslessen,
workshops, demonstraties en
kinderlessen

voor meer info: www.sportiefpaaldansen.nl

Leer zingen met hart, ziel en verstand
Zangles – Workshops - Cursussen

Barbara Wessel
vocal coach

bjwes@xs4all.nl | www.barbarawessel.nl
www.movingthroughmusic.nl | 020 - 673 65 76 . 06 46 29 31 93

MalnuCare
als eten een zorg wordt

Heeft u minder eetlust?
Bent u in 6 maanden ongewild 4 kilo of meer afgevallen?
Is uw kleding ruimer gaan zitten?

Neem vrijblijvend contact met ons op.
Onze gespecialiseerde dietisten beantwoorden uw vragen,
kunnen uw lichaamssamenstelling meten en geven advies.

0800 - 6200 100 (gratis) www.malnucares.nl



**Vrijwilligers Centrale
Amsterdam**

De Vrijwilligers Centrale Amsterdam in Zuid helpt u met het vinden van passend vrijwilligerswerk.

Vrijwilligerswerk
Ook bij u in de buurt!

In een persoonlijk gesprek gaan we op zoek naar mogelijkheden die passen bij uw wensen en talenten.

Bel voor een afspraak!
Telefoonnummer 020-530 1220

Vacatures online op www.vca.nu/zuid



Al sinds 2002 de beste keuze voor verhuur in Amstelveen e.o.
We zijn doorlopend op zoek naar gemeubileerde/gestoffeerde woningen in Amsterdam, Amstelveen e.o. voor onze internationale clientèle.

Neem vrijblijvend contact op via telefoon 020 4417775
of e-mail: info@amstelhousing.nl
Startbaan 8 - Amstelveen

www.amstelhousing.nl
Ook in Haarlem, 't Gooi, Utrecht, Den Haag, Rotterdam en Breda!



Internationale dans bij Zajednica
Dansseizoen start op 1 september. Groot Jubileumfeest 4 oktober.
Cursussen, workshops en instuiven Internationale dans.
Beginners en gevorderd. Folkmusic middagen.
Programmaboekje op aanvraag, kijk ook op www.zajednica.nl
Informatie: info@zajednica.nl of tel. 06 129 336 59
Zajednica, gebouw de Argo, Argonautenstraat 13 Amsterdam

Instituto Latino

Portugees (ook Brazilië)
Spaans (ook Latijns Amerika)
Nederlands voor anderstaligen
Italiaans
Engels

Eerste Weteringdwarsstraat 50-52
1017TP Amsterdam
www.ilatino.nl
info@ilatino.nl

tel: 020-3370631
020-6240489
06-49781053
fax: 020-3370630

Cursus positief opvoeden
voor alle ouders van
kinderen 0-12 jaar.

Start op woensdagochtend
24 september 2014
van 9.30-11.45 uur in het
Jan van der Heijdenhuis.

Opgeven bij oudercursuszuid@combiwel.nl
of in het
Opvoedpunt in het ouder- en kindcentrum
2e Jan van der Heijdenstraat 75 (OKC)
tel: 020-5555834

Verhuizen is simpel!
VRACHT TAXI
020 7072087 www.vrachttaxi.nl
Complete verhuizingen
Prijsbewust en professioneel
Verhuishift en touw&blok
Transport vanaf 50 euro

'CONTROLE KWIJT?'

Alcohol, drugs, gokken, etc.

ZELFHELPGROEP BUITENVELDERT

0800 - 0200596 (gratis) / 06-18772342
www.zelfhelp.nl / info@zelfhelp.nl

Meer Bewegen voor Ouderen

Meer Bewegen voor Ouderen organiseert in heel Amsterdam diverse bewegingsactiviteiten voor mensen van 55-100 jaar en voor mensen met chronische aandoeningen.

Informatie hierover vindt u op onze website:
www.mbvo-amsterdam.nl
of bel 020-8861070

e-mail: mbvo_amsterdam@hotmail.com

PIT!
projecten

Leer mediteren!

Voor ontspanning, nieuwe energie,
inspiratie en nog veel meer....

**16 september start
basiscursus mediteren*
in de Pijp**

Behoeft aan een coach?

Voor persoonlijk inzicht en groei, het scherp krijgen van je doelen en het ontdekken en gericht inzetten van je onbenutte potentieel.

Bel voor coachtraject: 0624143749

www.pitprojecten.nl

*Ook met stadspaskorting (geldt niet in combinatie met andere kortingsacties).

Klaassen: 'Meer groen scheelt ook nog eens in de kosten'

Rudy Klaassen is sinds begin deze zomer lid van het Natuur- en Milieuteam Zuid. Hij is het nieuwe aanspreekpunt voor bewoners uit De Pijp die vragen hebben over natuur en milieu in de stad en de buurt groener en duurzamer willen maken. Iedere donderdag houdt hij spreekuur van 13:30 tot 15:00 uur in het Wijkcentrum Ceintuur.

Wat ben je van plan?

Om te beginnen hebben mijn voorangers in deze wijk al heel veel voor mekaar gekregen: geveltuinen, het mede-beheer van het Sarphatipark, watertuinen en de aandacht voor bedreigde diersoorten. Wat groen betreft stap ik in een gespreid bedje. Maar op het gebied van duurzaamheid is er nog veel te winnen, zoals met afval. Nu ligt het als zwerfvuil op straat terwijl je met afval veel kunt verdienen. Wat veel mensen niet weten is dat stadsdelen waar het afval niet wordt gescheiden de hoogste reinigingsheffing in rekening brengen. Afval scheiden is dus ook in je eigen belang. Dat geldt ook voor duurzame energie.

Hoe ben je hier terecht gekomen?

Ik was verbaasd toen ik zag dat het Wijkcentrum een medewerker zocht voor het Natuur- en Milieuteam Zuid. Veel natuur- en milieucentra hebben de afgelopen jaren hun deuren moeten sluiten. Toen ik zag dat het team in Amsterdam-Zuid juist gaat uitbreiden dacht ik: het bestaat dus nog. Ik heb gesolliciteerd en ben blij dat ik er nu aan kan meewerken om de stad groener en duurzamer te maken.

Heb je daar ervaring mee?

Als projectleider bij het Natuurcentrum Haarlemmermeer heb ik vooral aan het thema duurzaamheid gewerkt. Bijvoorbeeld een project waarbij leerlingen een kantoor van de toekomst ontwerpen of scholen en bedrijven die samen duurzame oplossingen zoeken voor zwerfafval. Zoiets zou je hier in de buurt ook kunnen doen.

Het Natuur&Milieuteam Zuid is het kennis- en expertisecentrum op het gebied van stadsnatuur, mede-beheer, biodiversiteit en duurzaamheid. In De Pijp zijn ze bekend door de geveltuinen, het mede-beheer van het Sarphatipark (met ecologisch centrum het Groengemaal) en de watertuinen in de Boerenwetering. Maar ook door de aandacht en zorg voor (bedreigde) dieren in de stad zoals gierzwaluwen, vleermuizen, huismussen en honingbijen.

Hoe precies?

Als je de daken in De Pijp goed benut voor zonnepanelen en je ook nog windenergie opwekt kan een hele straat 'van de stekker'. Je hebt geen energiebedrijf



Rudy Klaassen is het nieuwe aanspreekpunt voor natuurliefhebbers in De Pijp. Foto: Maarten Wesselink

meer nodig en krijgt geen energierekening meer. Je lacht iedereen uit. Energie opwekken kun je ook samen met je buren doen door daar een coöperatie voor op te richten. Maar ook meer groen in de straat of afval aanpakken kun je samen doen. Van de opbrengst van het afval kun je een gratis buurtfeest organiseren. Maar ook commercieel zijn er mogelijkheden. Restaurants kunnen oesterzwammen serveren die zijn gekweekt op het koffiedik dat koffietentjes in de buurt nu nog weggooien. In de praktijk is duurzaamheid vooral winst.

Waar zit die winst in?

Vaak is het heel eenvoudig. Met een begroeide gevel of een daktuin bijvoorbeeld heb je geen airco nodig. En bovendien houdt het groen water vast zodat we bij extreme regenbuien in De Pijp droge voeten houden. Ik heb genoeg ideeën voor tuinen en met mijn opleiding in tuinbouw en landschapsinrichting weet ik er ook nog vorm aan te geven. Meer groen scheelt ook nog eens kosten want het waterschap hoeft minder te regelen om het regenwater te bergen. Duurzaamheid is dus niet alleen voor een kleine groep mensen. Iedereen

heeft er baat bij. En bovendien word je er vrolijk van want een groene buurt ziet er gewoon veel prettiger uit.

En dus?

Wil ik graag mensen die samen met anderen De Pijp groener en duurzamer willen maken ondersteunen en inspireren. In mijn vorige werk heb ik gezien wat er allemaal kan als mensen samenwerken en dat moet in De Pijp ook kunnen. En ik heb er veel zin in om me daar de komende tijd met mijn collega's voor in te zetten.

Tekst en beeld: Maarten Wesselink

Vrijwilligers watertuinen gezocht

Al 18 jaar lang zorgt een trouwe groep vrijwilligers voor de 200 drijvende watertuinen langs de Ruysdael- en Hobbemakade in de Boerenwetering. Lees hier het verhaal van een van hen.

"Elke eerste zaterdag van de maand beginnen ze met koffie, bijpraten en het verdelen van de klussen voor die dag. Daarna gaan ze in teams aan de slag. Drie teams gaan in de bootjes langs de eilanden om zwerfvuil te verwijderen, planten bij te zetten of de watertuinen weer goed vast te leggen. Doordat er hard wordt gevaren op de Boerenwetering slaan er nogal eens wat tuintjes los. Andere teams gaan met grijphaken vanaf de wallenkant aan de slag om de tuintjes weer netjes te maken. Na goed werk, moet er natuurlijk ook worden nagepraat onder het genot van een broodmaaltijd: hoe ging het, wat kan er beter, wat is er nodig en tot de volgende keer." Door jarenlange inspanningen van vele betrokken bewoners in de wijk en met ondersteuning van het

Natuur&Milieuteam van het Wijkcentrum Ceintuur is de Pijp door deze drijvende tuinen een stuk groener geworden. Er zijn, verspreid door het stadsdeel, veel van dit soort mede-beheerprojecten.

Meer informatie? Kijk op Facebook: *Watertuinen Amsterdam Zuid* of neem contact op met Rudy Klaassen, Rudy@NMTzuid.nl



Repaircafé

Buren helpen elkaar met het repareren van textiel, fietsen en apparatuur. Je leert van elkaar en het is ook nog eens gezellig om samen te werken in het Repaircafé.

Computer Repaircafé

Voor computers is er een speciaal repaircafé (hard- en software). Laat van tevoren weten welke vraag je hebt en om welk apparaat het gaat, zodat het juiste gereedschap die avond aanwezig is. (zie <http://wijkcentrumceintuur.nl/natuur-en-milieu/computer-repair-cafe-de-pijp/>).

Data

Repaircafé: zondag 31 augustus en 28 september, van 12:00 tot 16:00 uur. • Inname nieuwe klussen tot 15:30 uur. • Locatie: Lutmastraat 61A (Voedselbank). De fietsreparaties vinden plaats bij Fietswerkplaats Smerig, Van Ostadestraat 233E, daar is al het benodigde gereedschap aanwezig.

Computer Repaircafé: dinsdagavond 9 september 19.30-21.30 uur. • Inname nieuwe klussen tot 21.00 uur. Locatie: Lutmastraat 61A (Voedselbank).

Meer weten? Bel met Natuur&Milieuteam Zuid, 020-400 45 03 (ma-do tussen 14:00 en 18:00 uur of mail naar repaircafedepijp@gmail.com



Veel woningen in Amsterdam-Zuid nog steeds niet energiezuinig.

Er zijn genoeg maatregelen die u kunt nemen om de energielasten in uw huurwoning omlaag te brengen. Zo is het mogelijk om verbetering te realiseren in samenspraak met uw verhuurder maar er zijn ook doe-het-zelf oplossingen voor

huurders. Toch zijn er nog aanzienlijk veel huishoudens in Amsterdam-Zuid die met hoge energielasten zitten. Het Wijksteunpunt Wonen Zuid staat klaar om u hier bij te adviseren en te ondersteunen.

De Buurtenergiewinkel

Bent u op zoek naar handige bespaartips, advies over uw energierekening of energieopwekking (zonnepanelen, zon-



neboilers) dan kunt u iedere woensdag van 13.00 tot 15.00 uur terecht bij het spreekuur in het Groen Gemaal. Het Groen Gemaal bevindt zich in het Sarphatipark bij de ingang tegenover de Eerste Jan van der Heijdenstraat.

U kunt zich daar ook meteen aanmelden voor een energiecheck aan huis.

Bij een energiecheck komt er een medewerker van Wijksteunpunt Wonen

langs om onder meer te kijken naar wat er mogelijk is in uw woning ten aanzien van dubbele beglazing, kierdichting, het aanbrengen van een HR-ketel en/of vloerisolatie.

Een energiecheck duurt niet langer dan een uur. U kunt zich aanmelden op besparingzuid@wswonen.nl of bellen naar 020-6645383

Reuring en ophef op het Henrick de Keijserplein

De buurtkwesie

Een betrekkelijk rustig buurtje, met op de hoek van het plein een eetcafé. Als blijkt dat de eigenaar daarvan wil uitbreiden naar de tegenovergelegen hoek, schrikt de buurt wakker. 'Dit is geen plek voor méér horeca,' zegt de bovenbuurvrouw. 'Het is juist goed voor de buurt,' vindt de eigenaar. De initiatiefneemster van het Buurt Actie Comité: 'Als de gemeente de bestemming wijzigt en een horecaverunning uitdeeft, gaat ze recht tegen de belangen van de bewoners in. Dat is toch niet te bevatten?'

We hebben het over het Henrick de Keijserplein in De Nieuwe Pijp. Restaurant Reuring zit op de hoek van de Lutmastraat. Een goedlopende, volgens kenners hoogstaande tent. En dat is nu net de crux, vertelt mede-eigenaar Wouter Aalst: 'Toen we zeven jaar terug begonnen was het echt een eetcafé, een zaak voor de buurt. Maar we zijn steeds beter geworden en sinds die 9,5 van Johannes van Dam in Het Parool zitten we altijd vol met reserveringen. Mooi natuurlijk, maar de oorspronkelijke inloop zijn we kwijt.'

Tegenover Reuring staat een voormalige groentewinkel al bijna een jaar leeg, dus op die plek wil hij graag huren om een nieuw, laagdrempelig eettentje te beginnen. Chef en co-eigenaar Martin: 'Met lichte hapjes, tapas, lekkere wijn. Hoge

kwaliteit, maar toegankelijk. Zo kunnen we ook de buurt weer bedienen, want reserveren kan daar straks niet, iedereen schuift aan.'

Bovenbuurvrouw en actieleider Marita van Onna ziet het helemaal niet zitten. 'Ik ben met een advocaat naar de gemeente gestapt. Eerst hadden ze daar veel begrip voor mijn klachten, maar inmiddels lijken ze toch groen licht te willen geven aan de plannen van Reuring. Wouter is een goeie vent, dat is het probleem niet. Maar ik zit straks met een café of eethuis onder me, en als daar eenmaal een horecabestemming voor bestaat, draai je dat nooit meer terug.' Ze somt op waar ze voor vreest: 'direct geluid door de houten vloeren, stankoverlast, volle terrassen met lawaaiige mensen, overal lukraak geparkeerde fietsen - het is nu al een probleem bij Reuring, maar dat gaat zich straks verdubbelen.'

Het Stadsdeel heeft aangegeven de horeca in De Pijp meer te willen spreiden. Op dit moment zijn stukken van bijvoorbeeld de Van der Helststraten, de Van Wou en de Ferdinand Bol bijna onleefbaar geworden. Waar veel winkels en horeca uit de tussengelegen woonbuurten zijn verdwenen, moet opnieuw de mogelijkheid komen voor ondernemers om een zaak te beginnen. In de 'plint' van het Henrick de Keijserplein mogen twee horecagelegenheden komen. Het Stadsdeel heeft Reuring er zelf op gewezen, zegt Wouter: 'Veel bewoners willen het ook, een beetje meer leven in de buurt. Zeker als je er leegstand mee oplost.'



Buren vrezzen horecabestemming voor voormalige groentewinkel. Foto: Maarten Wesselink

Bovenbuurvrouw Carola gelooft er niets van: 'De meeste mensen zijn hier in een rustige buurt komen wonen. Die willen helemaal geen terrassen en schreeuwend uitgaanspubliek. Het speelplein geeft al lawaai genoeg. Ik ben bang dat het hier een Van der Helst-toestand wordt. Dat mag niet gebeuren!'

Wouter Aalst heeft na lang onderhandelen met eigenaar Eigen Haard een voorlopig huurcontract. 'Als het plan doorgaat, zorgen we ervoor dat het bouwtechnisch perfect voor elkaar is. Dat er een horecascascode inzit, geluidsisolatie, alles. Bovendien,' vervolgt hij, 'gaan we de fietsen-

overlast goed aanpakken en zullen we ons wat betreft de terrassen aan alle richtlijnen houden. Ik woon hier zelf ook in de straat, ik weet precies waar de pijnpunten zitten.'

Overigens is het allemaal nog niet zo ver. De gemeentelijke procedure zit nog in de adviesfase. Als het advies "ja" luidt, doet Reuring een horeca-aanvraag. Dan komt er nog een inspraakronde en een definitieve beslissing. Het zal nog maanden duren voor de kogel door de kerk is. Wouter: 'Tot die tijd willen we gráág met de burenen in contact blijven. We zullen ze zeker nog eens uitnodigen in de zaak, zo-

als we eerder ook al hebben gedaan, om alles met elkaar door te spreken.'

Marita bereidt ondertussen een buurtactie voor, want ook als alles volgens de regels verloopt: ze wil gewoon geen horeca op die plek. Ze had al dertig handtekeningen van omwonenden verzameld die niets in de plannen zien en nu pakt ze het groter aan met een oproep om massaal tegen te stemmen: 'Ga het Henrick de Keijserplein een tweede Van der Helstplein worden?' kopt het actieformulier.

Peter Schuite

tango
argentino
arjan & marianne

Dans Argentijnse Tango!

Gratis proeflessen
vr 29 aug en 5 sep om 20 uur
zo 31 aug en 7 sep om 15 uur
wo 3 sep om 20 u. speciaal voor singles

Plantage Muidergracht 155
www.tangoalma.nl

cursus kunstgeschiedenis
op verschillende locaties in Zuid
10 lessen voor 110 euro
informatie www.tijdruimte.nl/Cursussen.htm
of 06-24217678

Kunstwekerij
klassiek atelier / galerie

Hornweg 196-d - 1432 GS Aalsmeer

Schilderen en tekenen naar de waarneming
Het hele jaar door cursussen
stillevenchilderen in olieverf
en portret schilderen/tekenen (alle niveaus)
meer info: www.kunstwekerij.nl
of bel: 06 55 360 181 (Willeke Frima)

8 WEEKSE MINDFULNESS TRAINING

Last van stress, vermoeidheid, concentratieproblemen, pijn of verstorende emoties als boosheid en angst? Schrijf je dan nu in of vraag gedetailleerde informatie op bij: info@hanskloosterman.com.

Centrum De Roos
PC hoofdstraat 83 Amsterdam
> 8 maandagavonden van
1 september t/m
20 oktober 2014.

WWW.HANSKLOOSTERMAN.COM

Humanistisch Verbond
zelf denken samen leven

27 september
Stilte Wandeling in het Flevopark 16.00u

25 oktober
Basiscursus humanisme

13 november
Levenskunst a.d.h.v. moderne filosofen

25 oktober
Stilte Wandeling in het Flevopark

Informatie:
www.humanistischverbond.nl/afdeling/amsterdam
Aanmelden: amsterdam@regio.humanistischverbond.nl
Facebook: Amsterdam Amstelland

BOEKHOUDCOLLEGE

UW OPLEIDER IN:
Basiskennis Boekhouden / Calculatie
Elementair Boekhouden voor Havo / VWO
Praktijkdiploma Boekhouden
Moderne Bedrijfsadministratie
Ook één op één - lessen mogelijk

UW ADVISEUR IN:
Het maken van een ondernemersplan
Het opzetten of repareren van uw boekhouding
Het lezen van uw jaarrekening
Uw gesprek met uw accountant

Herengracht 124-128
1015 BT Amsterdam
06 - 467.20.227
www.boekhoudcollege.nl

G-V A Z Gymnastiek Vereniging Amsterdam-Zuid

Wij geven o.a. de volgende lessen
Gymnastiek voor ouder & peuter, kleuters en aspiranten
Conditietraining voor dames en heren

Voor een volledig overzicht kijk op www.gvaz.nl of mail naar info@gvaz.nl

Studiecentrum de Franse les

« J'ignore ce que je ne sais pas ! »

Parijs te ver weg en toch Frans spreken?
Ervaren docent geeft privé- en groepslessen bij u in de buurt. Interesse?

Bel 020 679 5290
of kijk op www.defranseles.nl

De Regenboog Groep

'Zelfs de muren komen niet meer op me af'
Help jij mij vooruit?

www.deregenboog.org/vrijwilligerswerk-amsterdam

NVM de mondhygiënist
de specialist in preventie

Aan de Amstel Mondhygiënist

KRM

Amstel 492 / Boek Nieuwe Herengracht 1
1011 PR Amsterdam
Tel: 020-4201751
info@aandeamstelmondhygiënist.nl
www.aandeamstelmondhygiënist.nl

CARTRIDGE LEEG?

Inkt Specialist **WIJ HERVULLEN ALLE TYPEN EN MERKEN INKTPATRONEN**

CEINTURBAAN 151
NAAST MC MEUBELN T/O RIALTO

020 - 4710410
amsterdam@inktspecialist.nl

Peter van Maaren en zijn straatgenoten zijn ervan overtuigd dat de Saffierstraat in de Diamantbuurt de leukste straat van De Pijp is. Peter en een team van bewoners organiseren als sinds 2006 de zogeheten straattafel, een barbecue waarop iedereen welkom is. "Iedereen die passeert wordt uitgenodigd aan de tafel plaats te nemen, ongeacht wie je bent en of je in de straat woont", zegt Van Maaren.

De Diamantbuurt, een wijk met fraaie architectuur uit de Amsterdamse School, heeft nu niet bepaald een gunstige reputatie en staat bekend als een probleemwijk met veel vandalisme en criminaliteit. Van Maaren verwijst in dat verband naar de website mijndiamantbuurt.nl. Daarop valt te lezen hoe twee filmmakers samen met negen bewoners vanuit hun visie een aantal korte documentaires maakt over de buurt. Dat geeft een andere kijk op de buurt en haar bewoners. "We hopen dat dit inspireert om eens op een andere manier naar deze plek te kijken en de mensen die er wonen. Een open blik en minder vooroordelen zouden tot meer begrip en een andere beleving van de buurt moeten leiden."

Van Maaren wil zijn buurt en straat duidelijk van een andere kant laten zien: "Ik hoef in de ochtend maar door de straat te roepen dat ik de barbecue neerzet en het is weer net zo druk als de vorige keer. De straattafel zorgt ervoor dat de drempel voor nieuwe bewoners om elkaar te ontmoeten laag is en geeft ze bovendien de gelegenheid om hulp te vragen of informatie uit te wisselen. Ook met oud en nieuw zetten we een tafel



De trotse bewonersgroep van de Saffierstraat. Foto: Maarten Wesselink

neer om met iedereen het nieuwe jaar te vieren. En onze burens van islamitische afkomst nemen dande wijn uit hun kerstpakketten mee om aan tafel te nuttigen. Onze insteek is om met de straattafel een plek te creëren voor iedereen uit de straat. Dat leidt tot grote saamhorigheid. Via onze facebookpagina (Buurtjuweel) hoeven we maar een oproep te doen voor hulp en de mensen reageren meteen. Nieuwe burens worden hartelijk verwelkomd en burens die ziek zijn, thuis of in het ziekenhuis, krijgen een bezoekje."

Hoeveel bewoners uit de straat zijn betrokken?

'De groep bewoners die zich inzet om de

straat zo gezellig te maken als die nu is, is groot. Als voorbeeld noem ik Chaja Pensee, Igor Kramer, Monique en Hjalmar Tieman Hoogstraten, Rob van Zomeren, Rine Veldkamp en Merel Trustfull, zonder hiermee anderen tekort te willen doen. Want iedereen draagt op zijn of haar manier zijn steentje bij", benadrukt Van Maaren. "Het zijn er gewoon teveel om op te noemen, geweldig toch!? Ja we zijn trots op onze straat."

Wat hebben jullie allemaal zelf gedaan, aangepast of veranderd aan de straat?

"We hebben drie grote plantenbakken geplaatst die door de bewoners wor-

den verzorgd en sinds vorig jaar hebben we, met dank aan het stadsdeel, een waterpomp tot onze beschikking. De buurtkinderen helpen soms mee om water te pompen voor de planten, dat is een leuke klus voor ze. Burens houden elkaar in de gaten en helpen elkaar bij allerlei klusjes. Bij overlast handelen we snel en proberen te bemiddelen om een oplossing te zoeken. De vuilnisbakken in de straat worden door de bewoners steeds met nieuwe vuilniszakken gevuld en als die weer vol zijn op straat gezet. Het fruit uit onze boomgaard wordt in de buurt verdeeld en af en toe wordt er een taart voor de hele straat gebakken."

Hoe financieren jullie een en ander?

"We doen alles samen en hebben eigenlijk geen geld nodig. We hebben één keer een bedrag gekregen uit het leefbaarheidsbudget voor de aanschaf van de barbecue. En van dat budget organiseren we ook onze oliebolldag, Dan verdelen we die onder bewoners van 75 jaar en ouder. Afspraken hebben we wel gemaakt met onder meer het stadsdeel over de groene bakken, in het kader van de door mijzelf opgezette Geveltuinenburendag."

Is jullie straat nu naar tevredenheid of zijn er nog speciale wensen?

"Eén wens hebben we nog; een partytent, zodat we onze activiteiten ook kunnen organiseren als het regent."

Peter Leemeijer

Doe mee!

De wedstrijd Leukste straat van De Pijp loopt tot volgend voorjaar. In elke editie van De Pijp Krant stellen we een nieuwe kandidaat voor. **Vind minimaal vier medestanders uit uw straat en doe mee!** Een deskundige jury en de publiekstemming bepalen wie uiteindelijk in de lente van 2015 de oorkonde Leukste straat van De Pijp krijgt uitgereikt en als extra prijs een straatfeest mag organiseren. Geef u op via pijpkrant@wijkcentrumceintuur.nl en wie weet staat uw straat volgende keer in De Pijp Krant als genomineerde.

Rommelmart

Zondag 14 september van 12.00 tot 17.00 uur wordt er weer een rommelmart georganiseerd in buurthuis Plan C. Smaragdplein 24. Iedereen die iets wil verkopen kan zich melden bij petervanmaaren@gmail.com.

De rommelmart is een goede gelegenheid om elkaar te ontmoeten en natuurlijk ook om van je oude spullen af te komen en iets leuks te kopen.

- Kosten voor een tafel: 2,50 euro
- Entree gratis

Gedicht voor overleden buurman

Druk, druk, druk. Geen tijd voor jezelf, laat staan voor de burens. Wie zijn je burens eigenlijk? Vooral in grote steden leven mensen hun eigen leven en weten ze na jaren nog steeds niet wie hun burens zijn.

Zo niet Merik van der Torren (57) uit de Govert Flinkstraat. Hij schreef een gedicht voor zijn buurman Jan Ijdema (72), die in mei plotseling overleed.

"We kenden elkaar zo'n 25 jaar. Toen ik in 1987 in de Govert Flinkstraat kwam wonen, woonde Jan hier al een jaar of tien. Hij was een heel sociale man, die veel contact had met mensen op straat en hij ging ook intensief met burens om".

Merik schrijft sinds 1980 gedichten die hij in eigen beheer uitgeeft. Ook zijn zijn gedichten gepubliceerd in tijdschriften en Het Parool. "Een

paar weken na Jan's overlijden kwamen de woorden voor het gedicht bij mij naar boven. Ik liet het aan wat mensen lezen, zoals leden van een leesclubje waar ik lid van ben en op gegeven moment opperde iemand het idee om het naar De Pijp Krant op te sturen. Ik ben er erg blij mee dat het geplaatst wordt".

Willem de Blaauw

Voor Jan Ijdema, Overleden 22 mei 2014

Hij is hier weggenomen.
Vulde hij voorheen de straat met praat,
hoe het weer en of je moeder,
hoorde je zijn pannen rinkelen en hem

over het dak met andere heren
intensief converseren,
luisterde zijn stilte naar zachte Bach-cantates
en gedichten van Pessoa. ...
Een leegte gaapt zwart en akelig
en een kille tocht snijdt mij
van zijn woning mij de adem af.
Hij is weggenomen, van de trap gevallen
en nooit meer opgestaan,
ter beschikking van de wetenschap
verstrooid en opgeheven.
Zonder doen we het en draaien
Bach-cantates en lezen gedichten van Pessoa
en ontvangen brieven,
zonder het geritsel van buurman Jan.

Merik van der Torren, 8 juni 2014

Column Edith Tulp Participeren in De Pijp

Het sociale woningbeleid van Amsterdam staat onder druk. En waar merk je dat beter dan in de Pijp, waar de veryupping al jarenlang aan de gang is. In de jaren negentig staken de eerste bakfietsen vol 'kids' vanuit Amsterdam Zuid de Ruysdaelkade over, recht de Pijp in, die ze beschouwden als hun hippe studentikoze achtertuin. De vastgoedsector rook geld, kocht voor een appel en ei oude panden op en verbouwde die tot peperdure appartementen, ideale studenten-

kamers, voor de inmiddels opgegroeide bakfietsgeneratie.

Dat alles werd mogelijk gemaakt door de grootste partij van stadsdeelraad Amsterdam Zuid, de VVD. Waarom volksbuurt de Pijp onderdeel is van Zuid weet ik niet – ik pleit dan ook voor afscheiding – maar VVD-voorzitter Paul Slettenhaar, wilde "meer ruimte" voor de burgers. Let wel: persoonlijke ruimte. Meer persoonlijke leefruimte voor mensen met geld. Hij wilde ook minder re-

gels. Minder regels voor aannemers, die grof geld verdienen aan al die ruimte en die zoals Prins Bernhard jr er geen been in zien om bewoners, zoals de snackbarhouders op het Gerard Douplein, weg te pesten.

Zo werd in recordtijd een aanbouw van vier etages gerealiseerd van een huis dat haaks op het mijne staat. Had ik eerst nog redelijke afstand tot die burens, nu grenzen de ramen en het ruime dakterras zodanig aan mijn persoonlijke leefruimte dat ik de gordijnen sluit. De uitbouw zorgde zelfs voor een blinde

muur bij de andere burens. De tachtigjarige mevrouw in haar sinds jaar en dag sociale huurwoning, heeft nu geen licht meer in slaap- en badkamer.

Behalve dat ik nu participeer in de loeiende koelinstallatie van het Surinaamse restaurant achter mij en de knoflookdampen van het Indiase restaurant daarnaast, wat ik nooit erg heb gevonden, doe ik nu, en dat vind ik wel erg, mee aan de gesprekken van de overkant, die dankzij alle aan- en uitbouwen en nieuwe balkons hoorbaar binnenkomen. Ik participeer met het gegil van de

buurvrouw die tijdens haar orgasme in de gordijnen klimt, het dronken gebrul van corpballen, de hoge uithalen van aanstellerige meisjes, de slaande ruzies en het gehuil wat daar op volgt. We weten alles van elkaar, maar niemand zegt wat tegen elkaar. Waarom zou je ook? Het overgrote deel van de buurt bestaat uit gelegenhedenbewoners die na een paar jaar de Pijp uitvluchten omdat ze het er zo druk vinden. D'66, de grootste nu, zal er geen verandering in brengen.

© 2014 Marijke van Mil, Mops en Aardvarken | Legpuzzel



Achterstallig onderhoud?



Uw verhuurder is verplicht dit aan te pakken. Doet hij dit niet, dan kunt u, eventueel met behulp van het Wijksteunpunt Wonen, uw huur laten verlagen door bij de huurcommissie achterstallig onderhoud te laten vaststellen. Soms valt via de kantonrechter het onderhoud af te dwingen. U kunt met uw vragen terecht op het inloopspreekuur van het Wijksteunpunt Wonen op woensdag van 09.00 tot 12.00 uur of donderdag van 19.30 tot 21.00 uur, Gerard Doustraat 133.

Op het spreekuur...

Het regent!

Je kan er de klok op gelijk zetten: na een paar dagen met flinke regen stroomt de wachtkamer van het spreekuur vol. Niet met regenwater, maar met huurders die kampen met daklekkages. Maar al te vaak zijn dit terugkerende problemen, omdat de verhuurder de lekkage niet of slechts provisorisch verhelpt.

Een lekkage kan het woongenot ernstig bederven. Vandaar dat de huurcommissie flinke sancties uitsprekt als de huurder een lek-

kage meldt en de verhuurder daar niets aan doet. De huurprijs wordt dan verlaagd naar 40% of zelfs naar 30% van de huur die de huurder betaalt, zolang de lekkage voortduurt. Pas als de verhuurder de lekkage verhelpt, mag de oude huur weer in rekening worden gebracht.

Toch is de procedure bij de huurcommissie niet altijd de meest aangewezen weg. De procedure duurt vaak lang, op zijn minst enkele maanden. Als de lekkage ernstig is, dan is sneller optreden door de verhuurder geboden. De huurder doet



er dan goed aan om niet alleen een procedure voor huurverlaging bij de huurcommissie aanhangig te maken, maar tevens een vordering in te stellen tot herstel van de lekkage.

Voor die vordering kan de huurder niet bij de huurcommissie, maar alleen bij de kantonrechter terecht. In een kort geding procedure kan de verhuurder worden veroordeeld de lekkage op korte termijn op te heffen, op straffe van een dwangsom. Omdat de huurder een spoedeisend belang heeft bij de vordering, kan

de kantonrechter binnen enkele weken een uitspraak doen. De procedure bij de kantonrechter is dus sneller en meestal ook effectiever dan de procedure bij de huurcommissie.

Indien u kampt met gebreken aan de woning die onmiddellijk herstel behoeven, kunt u langskomen bij het spreekuur. U wordt dan geïnformeerd over de procedure die in uw geval het snelst tot resultaat leidt.

Guido Zijlstra

Colofon

Redactie Sofie Marie van den Berg, Willem de Blaauw, Minka Bos, Peter Leemeijer, Gert Meijerink (coördinator), Peter Roeffen, Marlies Scholtens (eindredactie), Peter Schuite, Anouk Verburg, Maarten Wesselink, Christine Westerveld. **Bijdragen** o.m. Guido Zijlstra, Ton van der Tas. **Fotografie** Maarten Wesselink, Christine Westerveld e.a. **Vormgeving** Gert Meijerink. **Legpuzzel** Marijke van Mil. **Illustratie** Bart van Waterschoot. **Philippine** Christine Westerveld. **Druk** Dijkman Print, Diemen. **Advertenties** (al voor €30,- in De Pijp Krant) q.voorn@wijkcentrumceintuur.nl. **De Pijp Krant** is een uitgave van Stichting Wijkcentrum Ceintuur. Hij verschijnt zes keer per jaar in een oplage van 16.500 en wordt huis aan huis bezorgd. Voor vragen, opmerkingen of klachten over de bezorging: 020 6764800. **Wijkcentrum Ceintuur**, Gerard Doustraat 133, 1073 VT Amsterdam | pijpkrant@wijkcentrumceintuur.nl | www.wijkcentrumceintuur.nl

Ten slotte

Op 25 juni jl. is Miep Plug - Boshuizen overleden, tijdens haar vakantie in Barcelona. Jarenlang was Miep een gewaardeerd Algemeen Bestuurslid van Wijkcentrum Ceintuur. Eerst als



afgevaardigde van één van de bewonerscommissies van Eigen Haard en toen deze werd opgeheven als individueel lid. We konden en wilden haar niet laten gaan. Miep was een bijzondere verschijning, actief in de buurt, betrokken en recht voor zijn raap. Het deed haar niet als ze in het bestuur alleen stond met een mening. Wij waardeerden haar eigenzinnige inbreng. Maar vaak genoeg trokken we samen op tegen slechte huisbazen en woningcorporaties die hun zaken niet op orde hadden. Of voor de leefbaarheid in de wijk. De laatste jaren kon ze vanwege haar gezondheid steeds minder aanwezig zijn. We zullen haar missen, deze authentieke buurtbewoonster uit de Diamantbuurt.

Huurdersvereniging de Pijp spant zich al jarenlang in voor betaalbare huren en goede woonbescherming.

Maak € 6,- of meer over op giro 693 0178 van Huurdersvereniging de Pijp en vermeld adres, postcode, e-mail en eventueel uw verhuurder, dan ontvangt u onze Nieuwsbrief en uitnodigingen. Donaties zijn welkom onder vermelding van 'gift 2012'.

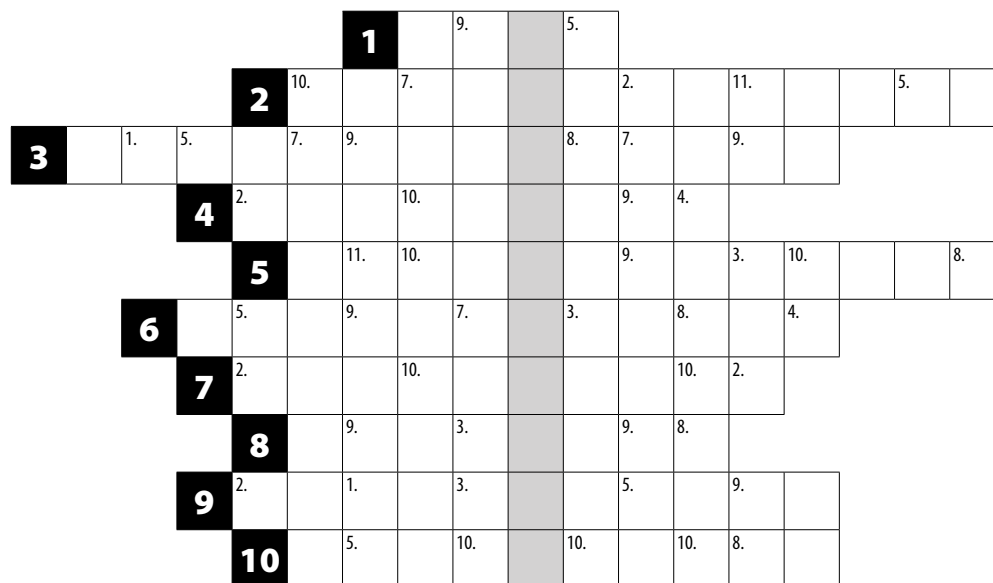
Huurdersvereniging de Pijp | Wijkcentrum Ceintuur | Gerard Doustraat 133 | info@hvdepijp.nl | www.hvdepijp.nl | 020 6621145 (dinsdag bereikbaar, anders antwoordapparaat)



DePijpFilippine door Christine Westerveld

Zet de gevraagde woorden of namen in het bijbehorende balkje in het diagram. Vakjes met eenzelfde cijfer krijgen eenzelfde letter. Na correct invullen verschijnt in de grijze vakjes van boven naar beneden de oplossing.

1. Amsterdamse snackbarketen, waarvan de naam de afkorting is van de straat in De Pijp van de 1e vestiging (4)
2. Beeldtentoonstelling van scholieren, deze zomer in het Vondelpark n.a.v. het 150-jarig bestaan (13)
3. Gratis sportief evenement in A'dam Zuid in de zomervakantie voor kinderen van 6-12 jaar (5,2,7)
4. Woon/Werkpand in de Van Ostadestraat, gered van de sloop (2,7)
5. Parijse wijk waarmee De Pijp wel eens vergeleken wordt (8,5)
6. 17de eeuwse schilder, leerling van Rembrandt (6,6)
7. Wooncomplex in Amsterdamse Schoolstijl, genoemd naar de woningstichting (2,8)
8. Burgemeester van Amsterdam van 1915 – 1921 (8)
9. Café aan het Gerard Douplein, figureert in Kluun's bestseller 'Komt een vrouw bij de dokter' (2,9)
10. Zuid-Afrikaanse verzetsstrijdster, naar wie een plein in De Pijp vernoemd is (4,6)



Bart in De Pijp



Traiteur Stach Van Woustraat

Stuur of mail uw oplossing naar Redactie Pijpkrant, Wijkcentrum Ceintuur, Gerard Doustraat 133, 1073 VT Amsterdam, o.v.v. oplossing filippine september 2014. Mail: pijpkrant@wijkcentrumceintuur.nl
Onder de goede inzendingen worden 2 vrijkaartjes verloot voor Rialto. | Oplossing zomernummer wijkcentrum | Winnaar I.Djuly, Quellijnstraat
De redactie van De Pijp Krant dankt Rialto voor het gratis beschikbaar stellen van deze kaartjes.

GESPOT IN DE PIJP

UNLIMITED HEALTH

Yogaleraar Anil

Aan de Van Ostadestraat 234 zit Unlimited Health, een yogastudio, rawfoodwinkel en rawfoodrestaurant. Het bedrijf wordt gerund door het echtpaar Anil en Helen. Anil is yogaleraar en Helen gaat over de rawfoodwinkel.

Unlimited Health is de afgelopen jaren flink uitgebreid. Ik weet nog toen ik hier zes jaar geleden voor het eerst kwam de yoga-zaal nog een parkeergarage was.

Anil, een kleine en slanke Indiase man, geeft al jarenlang de yogalessen. Zeven dagen per week, doordeweeks 5 keer per dag. Toen ik hem voor het eerst zag dacht ik dat hij 40 was, maar hij bleek de 60 al gepasseerd. Inmiddels zal hij wel tegen de 70 lopen.

Zijn yogalessen zijn intensief en afwisselend. Een combinatie van meditatie, ademhalingsoefeningen en veel lichaamswerk, zweeten gegarandeerd. Ook vertelt hij veel over het effect van de verschillende houdingen op lichaam en geest.

Tijdens de fish-posture vertelde hij me

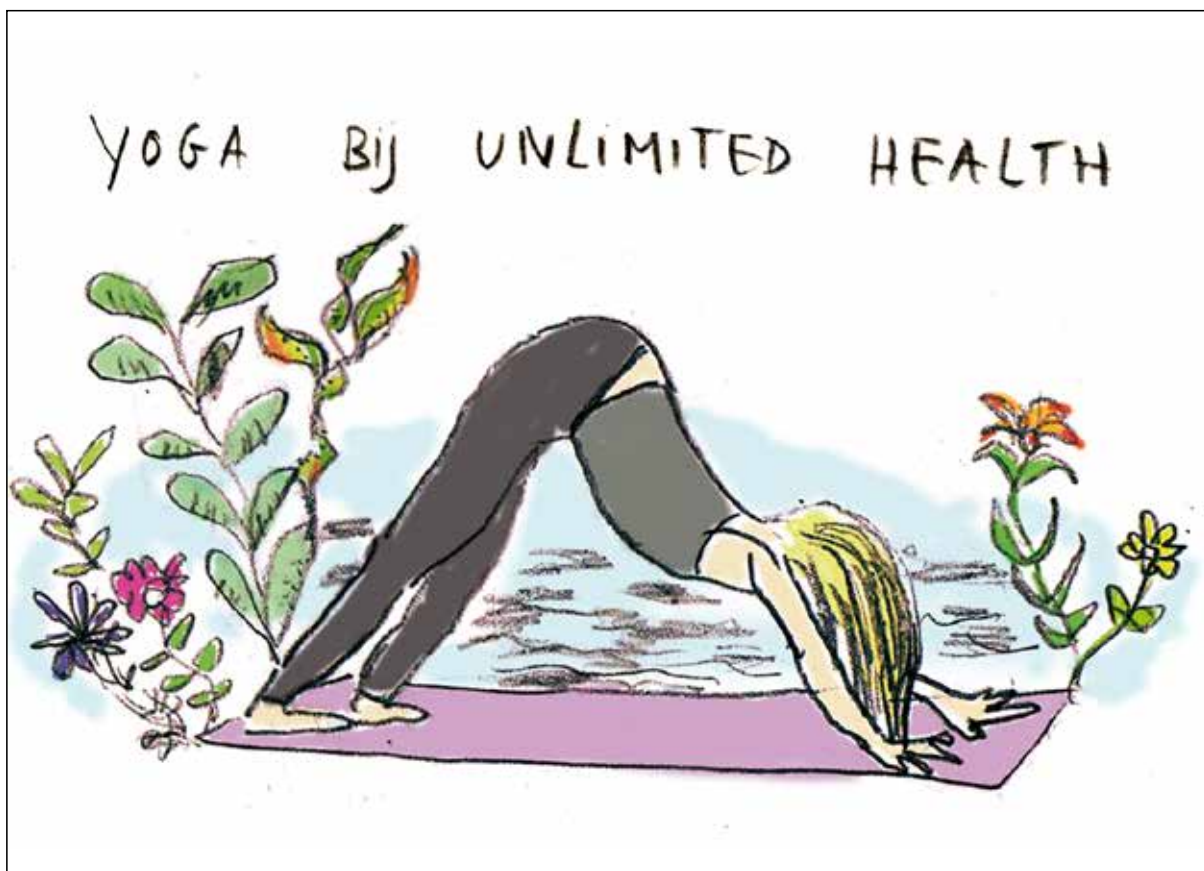
eens dat de houding verjongend werkt. Hij noemde het een 'natural facelift'. Ik geloofde hem meteen. Hij is zelf het levende bewijs.

Anil is geen doorsnee leraar, ik heb door de jaren heen vriendinnen en familie geïntroduceerd en ben er achter gekomen dat het een kwestie is van 'you either love him or hate him.' Anil is geen rustige yogaleraar met een zachte stem, nee hij steekt zijn mening niet onder stoelen of banken. Hij kan soms lang op zijn praatstoel zitten en als mensen vergeten hun sokken uit te doen voor de les dan kan hij behoorlijk geïrriteerd raken. Dit toont maar weer eens aan dat zelfs als je 42 uur per week aan yoga doet je niet in een heilige verandert, je blijft een mens.

Maar ook al heeft Anil soms zijn buien en is hij niet ieders cup of tea, hij geeft zijn yogalessen met hart en ziel. Aan het einde van de les voelt het echt alsof je een beetje verlicht bent en inderdaad, een beetje jonger.

www.unlimitedhealth.nl

Tekst en beeld: Sofie Marie van den Berg



PRENTEN VAN WELEER

DE DANIEL STALPERTSTRAAT



"De straten recht, eentonig recht, de straten met de roze bakstenen. De huizen allen even hoog; de straten strak, geen boog. De ramen en vensters allen egaal, achter elkaar horizontaal, in het verschild korter bij elkaar schijnend."

Het beeld dat schrijver/dichter Frans Erens in 1892 schetst van De Pijp, wordt bevestigd op deze kaart van de Daniel Stalpertstraat. Gelegen in het oudste deel van de buurt, waar de straten haaks staan op de loop van de vroegere polderpaden en -sloten.

De buurt was voor Erens een vertrouwde omgeving. Net als veel andere schrijvers, kunstenaars en artiesten woonde hij op kamers in De Pijp. Willem Kloos, dichter en voorman van De Tachtigers, de nieuwe literaire stroming, waar Erens ook toe werd gerekend, woonde in 1881 in de Daniel Stalpertstraat. Op nummer 6B, 'in een nieuwbouw huizenblok in De Pijp', aldus Kloos.

Deze kaart is verstuurd in 1913. We kijken vanaf de Ferdinand Bolstraat richting Ruysdaelkade. De buurt barstte van de winkeltjes en bedrijfjes. Links zien we de winkel van J W Dickhoff 'in verfwaren en vensterglas' en

rechts de drogisterij, herkenbaar aan het bordje met het kruis, van de heer Salomon. Als de fotograaf nog een paar stappen naar achteren had gedaan, hadden we rechts op de hoek bioscoop Americain kunnen zien. Deze buurtbioscoop heeft hier slechts 2 jaar gezeten, van 1911 tot 1913, in het pand waar nu de Coffee Company zit. Je kunt nog zien dat de eerste woonlaag er destijds uit is gesloopt om de filmzaal hoger te maken.

Nu zijn alle winkels in dit deel van de straat verdwenen en veel panden hebben de 21e eeuw niet gehaald. De buurt is al lang geen arbeidersbuurt meer. Er zijn nieuwe woningen gebouwd, zoals rechts op de nummers 35 tot 49. Hier koop je nu voor iets meer dan een half miljoen je eigen penthouse van 75 m². 'Nieuw, maar in authentieke stijl', aldus de website van de makelaar. De ooit door Erens en anderen fel bekritiseerde (eentonige) architectuur van De Pijp wordt nu authentiek genoemd en krijgt daarmee de erkenning die het nooit eerder heeft gehad.

Ton van der Tas | Meer prenten zien? Kijk en 'like': www.facebook.com/PrentenVanWeleer

24uurs buurtlijn is er voor ouderen en kwetsbare bewoners in De Pijp

Ouder worden, maar ook het hebben van een psychische, sociale of fysieke beperking gaat vaak gepaard met het kleiner worden van iemands sociaal netwerk. Je kent steeds minder mensen en familieleden wonen niet altijd om de hoek.

Soms zit het leven even niet mee. Je bent bijvoorbeeld ziek, hebt een boodschap nodig en kunt hier echt niemand voor vinden. Of de rookmelder blijft maar piepen omdat de batterij vervangen moet

worden en je kunt de ladder niet op. En wat als je in huis bent gevallen en hulp nodig hebt?

Gelukkig is er dan vanaf 15 september de 24uurs buurtlijn voor ouderen en kwetsbare bewoners in De Pijp en de Rivierbuurt, die vragen of problemen hebben op het gebied van zorg en welzijn.

Voor hulp, informatie of doorverwijzing

Als u hulp nodig heeft kunt u bellen en dan zoekt de buurtlijn naar een oplossing.

Als er niemand in uw omgeving is om te helpen, wordt er iemand uit de buurt gezocht die u wel kan helpen. U kunt ook naar de buurtlijn bellen als u behoefte heeft aan gezelschap en wilt weten welke activiteiten of clubjes er in uw omgeving zijn. Ook kan de buurtlijn u doorverwijzen naar een zorgorganisatie wanneer u plotseling hulp nodig heeft en de thuiszorg nog niet geregeld is. Maar ook is de buurtlijn er voor mantelzorgers die willen weten welke instanties verdere ondersteuning kunnen bieden.

Vrijwilligers en professionals staan voor u klaar

Deze nieuwe telefonische hulpdienst is een samenwerkingsverband tussen Combiwel, ROZA zorg en ATA alarmering. Het betreft hier een proef die bij succes wordt uitgebreid naar heel Zuid. De telefoon wordt aangenomen door speciaal daarvoor opgeleide vrijwilligers. Op de achtergrond zijn altijd professionals van de organisatie voor personenalarmering ATA aanwezig. Iedereen kan bellen, u hoeft geen lid te zijn van de buurtlijn en het is gratis. U betaalt alleen de normale gesprekskosten.

De 24uurs buurtlijn gaat per 15 september van start en is te bereiken op tel. 5933459.

Willem de Blaauw

Wilt u als vrijwilliger bij de 24uurs buurtlijn aan de slag? Er worden nog vrijwilligers gezocht voor een ochtend-, middag- of avonddienst. Aanmelden kan bij Helga Spel op tel. 06 14591568 of via h.spel@combiwel.nl

Iedere maandag

- 13:00-15:00** Teken en schilderen
020-6766114
- 13:00-15:00** Naald & Draad (voor vrouwen)
creatieve huiskamer
- 13:30-14:30** Voedselbank inloopspreekuur
- 16:00-19:30** Tienerinloop
Roy 06-84755138
- 19:00-20:15** Hatha Yoga
06-46216876
- 19:00-20:30** Spaans voor beginners
020-6698890
- 20:30-22:00** Spaans voor lichtgevorderden
020-6698890

Iedere dinsdag

- 13:30-15:00** Babbelen voor gevorderden
Bettine Remkes
- 15:00-16:00** Babbelen voor beginners
Carry Bijvoet
- 13:30-17:00** Creatieve Middag
(1e en 3e dinsdag vd maand)
020-6718617
- 14:00-15:30** Grieks voor beginners
06-29118172
- 15:30-17:00** Grieks voor gevorderden
06-29118172
- 19:15-20:30** Hatha Yoga
06-41807644
- 19:30-22:00** Mahjong
06-22897979
- 20:00-22:00** Huiskamer voor
Hoogbegaafde Volwassenen
Greet vd Berg 06-30149351
(2e dinsdag vd maand)
- 20:45-22:00** Hatha Yoga
06-46216876

Iedere woensdag

- 09:15-10:30** Hatha Yoga
06-46216876
- 10:45-12:00** Hatha Yoga
06-41807644
- 10:00-12:00** Dubbelklik (m/v)
020-6764800

- 14:00-16:00** Proeftuin kinderen -
sport, lijf & gezondheid
06-19629025
Locatie: Sporthal De Pijp
- 14:30-16:30** Ouder&Kind speelgroep
- 19:00-20:00** Buikdansen
020-4633890
- 19:00-20:30** Jongensclub
020-7670392

Iedere donderdag

- 09:30-11:00** Hatha Yoga
06-24754014
- 09:30-13:00** Tuinclub
(di t/m vr) 020-5709640
- 11:00-13:00** Portret tekenen
06-29118172
- 12:00-13:15** Franse Conversatie
06-51947897
- 12:30-15:30** Kookclub voor Vrouwen
info via Huis van de Wijk
De Pijp: Lailah Rharib
- 13:00-13:45** MbvO-Gymnastiek 60+
020-8861070
- 13:00-15:00** Digitale Huiskamer
voor al uw digitale vragen
- 15:00-16:30** Proeftuin kinderen -
kunst & cultuur
06-19629025
- 15:30-16:30** Proeftuin kinderen - Natuur,
Wetenschap & Techniek,
06-19629025

Iedere vrijdag

- 08:45-10:45** Koffieochtend: inloop
06-14388661
- 09:30-11:30** Dubbelklik - v 020-6764800
- 09:30-11:45** MbvO-Gymnastiek 60+
020-8861070
- 10:00-13:00** Canasta
020-6369937
- 11:00-13:00** Handwerken 55+
020-6966266
- 11:00-13:30** Samen koken / Samen eten (*)
- 13:00-15:00** Vrouwen aan het Woord
Khadija Benhadda
06-13948900

- 13:30-15:00** Computerlesgroep (*)
- 13:30-15:00** Samen creatief (*)
- 15:00-17:00** Cursus Aquarel, 06-44596010
- 16:00-18:00** Tieneractiviteiten:
Meidenclub vanaf 12 jr
06-15042544

(*)= Info: GGZ-in Geest/Actenz
Doppy den Ouden 020-7885922,
d.denouden@actenz.nl

Iedere zondag

- 17:00-20:00** Amsterdamse Vriendendienst
Open huis behalve de eerste
3-gangen menu € 5,00
Opgeven: 020-6839260

Loket Zorg en Samenleven
dinsdag + vrijdag 09:00-12:00
woensdag 13:30-16:00

TaalwijzerZuid
Gratis taalcurssussen /of inburgeringcursus
maandag t/m vrijdag 09:30-17:00
aanmelden: 020-4709122

Vrijwilligers Centrale Amsterdam
spreekuur: dinsdag 18.00-21.00

Buurtdiensten de Pijp
Telefonisch spreekuur op maandag, woensdag
en vrijdag van 9.00 - 12.00 uur
Email: Buurtdiensten@combiwel.nl

**Het Huis van de wijk is van 7 juli tot
22 augustus tijdens de avonden
gesloten**

**Huis van de Wijk De Pijp
2e Van der Helststraat 66
1072 PG Amsterdam
020-5709640
huisvandewijk.depjip@combiwel.nl
www.combiwel.nl**

In the picture

Activiteiten van het Huis van de Wijk De Pijp,
toegelicht door vrijwilligers. Deze keer Wilma Bechai.



Wilma Bechai, gefotografeerd door Maarten Wesseling

Wie? Wilma Bechai Wat doet ze?
Plantenverzorgster Huis van de Wijk, 8
uur per week

Wie er oog voor heeft valt het meteen
op: de planten in de vensterbanken
van het Huis van de Wijk staan er
florissanter bij dan die van menig
kantoorpand. Hier geen halfdode
cactussen of geknakte sanseveria's,
maar een weelde aan bladgroen en
bloemen.

Vrijwilligster Wilma Bechai 'doet' de
planten hier sinds acht jaar: 'Toen ik
began stonden er misschien 25, nu
bijna honderd. Ik blijf maar stekken.
Ook uit de tuin hierachter heb ik heel
wat mooie planten gehaald. Ik ken ze
allemaal, ook bij hun Latijnse naam.'

Ze leidt graag rond, want haar potten
met graslelies, begonia's en ander
fraais staan overal in het gebouw.
'Hier aan de voorkant krijgen ze 's
ochtends zon, dat is precies goed
voor deze soorten.' Bij een grote ficus
verzucht ze: 'Die wordt veel te vaak
verplaatst en is echt niet zo mooi als
het zou kunnen.' De kolossale gaten-
plant in het trappenhuis is ook wat
gehavend. Wilma: 'Het gebouw wordt

heel intensief gebruikt, dus ik moet
me daar maar bij neerleggen. Hij is
verder kerngezond hoor', en ze streeft
liefdevol de bladeren.

Wilma heeft een hele geschiedenis
aan werk en gedoe met instanties
achter de rug en is blij dat ze nu vrij-
willigerswerk met behoud van uitke-
ring kan doen. 'Ik ben gek op planten.
Ik ben ooit bijna een bloemenwinkel
begonnen en heb ook mijn papieren
voor ambulante handel gehaald. Maar
het is er nooit van gekomen. Nu kan ik
mijn liefde voor groen op deze manier
kwijt. Ja, thuis heb ik net zoveel
planten, het is eigenlijk een beetje te
veel, haha.'

Tot in het laatste kamertje op de
bovenste verdieping bloeit en groeit
het, overal even uitbundig. Vaste
medewerkers, vergadersaars, bezoek-
ers die lessen volgen en mensen die
alleen een kopje koffie komen halen:
allemaal worden ze hier omringd
door prachtig plantenschoon. 'En dan
werk ik ook nog bij de kattenopvang
en pas ik driemaal in de week op mijn
kleinkinderen!'

Peter Schuite

Combiwel naschoolse activiteiten, schrijf je nu in



Speciaal voor kinderen van alle basisscholen
in Amsterdam-Zuid organiseert Combiwel
ook dit schooljaar weer naschoolse
activiteiten. Zie voor leuke activiteiten
bij u in de buurt het naschoolse activitei-
tenboekje dat op school aan alle kinderen
wordt uitgedeeld. Of kijk op www.amsterdam.nl/kidsactiviteiten, klik dan op stads-
deel Zuid en klik vervolgens op hotspot
Zuid en je krijgt alle activiteiten te zien.

Als kinderen aan deze activiteiten
deelnemen kunnen ze hun talenten ont-
dekken op het gebied van Sport, Lijf &
Gezondheid, Kunst en Cultuur, Techniek &
Nieuwe Media, Wetenschap & Natuur en
Burgerschap en Beroepsoriëntatie.

Sport op School

De komende weken worden er ken-
nismakingslessen aangeboden voor
de sportactiviteiten zoals Streetdance/
Hip-Hop en Schermen door trainers/do-
centen van sportverenigingen tijdens de
gymlessen op school. En kunnen de kin-
deren uitproberen of de sport bij ze past.
Als ze na deze periode een keus hebben
gemaakt, kan er na schooltijd worden
gesport. De cursus bestaat uit 10 lessen
en start in de week van 29 september.

Inschrijven kan op:

- dinsdag 9 en donderdag 11 september
in het Jan van der Heijdenhuis
- woensdag 17 september
in Sporthal de Pijp

Wandelroute Ambacht In De Pijp

Op vrijdag 19 september kun je een
kijkje nemen in de werkplaatsen van
vakmensen die hun ambacht uitoe-
fenen in De Pijp. Meubelmakers,
een leerbewerker, smederij, mode-
atelier, een glasbewerker, restau-
rateurs, meubelstoffeerders en een
kachel-atelier zetten de deuren van
hun werkplek open en geven vak-
gerichte informatie. Begeleid door
een gids wordt een route gelopen
door De Pijp langs de verschillende
ambachten. Onderweg wordt u een
drankje aangeboden.

datum: vrijdag 19 september •
start: 11.00 en 14.00 uur • startpunt:
volgt na aanmelding • duur: ± 2,5
uur • kosten: € 12,50 • aanmelden:
info@ambachten-depijp.nl, geef
aan welk tijdstip, 11.00 of 14.00 uur,
uw voorkeur heeft.

Bibliotheek Cinéto

Tolstraat 160, tel: 020-6623184

Elke dinsdag, 11.00 - 12.00 uur Spreek-
uur internet en sociale media | Heeft
u vragen over het aanmaken van een
e-mailaccount, inloggen op websites
of mobiel internet? Kom naar de biblio-
theek, de bibliothecaris helpt u op weg.
Toegang 5,00 met OBA-pas gratis **Elke
woensdag, 14.15 uur** Samen lezen | Oe-
fenen met lezen voor kinderen vanaf 6
jaar | Toegang 5,00 met OBA-pas gratis
Elke woensdag, 15.00 uur Voorlezen
en knutselen voor kinderen vanaf 4 jaar
Toegang 5,00 met OBA-pas gratis **Elke**

maandag, 14.00 - 17.00 uur Leef en leer!
| Kom naar het oefenspreekuur in Bi-
bliotheek Cinéto | Vindt u Nederlands
moeilijk? Wilt u beter leren lezen, schrij-
ven, rekenen of internetten? Kom naar
de gratis oefenspreekuren in de biblio-
theek. U werkt op uw eigen niveau en in
uw eigen tempo op de computer. Nu ook
voorbeeldexamens Staatsexamen NT2
en inburgeringsexamen. | Vrije inloop |
www.leefenleer.nl. **Zaterdag 7 septem-
ber, 13.00 uur** Het echte Amsterdam | Ar-
chitectuurwandelingen door Plan Zuid en
de Amsterdamse School | Reserveren ge-
wenst, via: cin@oba.nl of 020-662 00 94
Toegang € 10,00 met OBA-pas € 5,00