



De Kinderboerderij 30 jaar geleden (boven) en nu (onder). Marjan Wassink en haar zoon Koen de Kloet met één van de 150 dieren op de boerderij. Foto's onder en rechts: Maarten Wesselink



## Jarige Kinderboerderij De Pijp brengt stadskinderen in contact met de natuur

Op 6 oktober viert Kinderboerderij De Pijp haar 30-jarig jubileum. Al jarenlang zijn beheerder Marjan Wassink en haar zoon Koen de Kloet hier de drijvende krachten. Hoe ervaren zij hun werk op de kinderboerderij? En hoe belangrijk is die voor de buurt en voor Marjan en Koen zelf?

Marjan: "Ik werk hier sinds 1987 toen de kinderboerderij al vier jaar bestond. Eerst als vrijwilliger en daarna als beheerder in een duobaan samen met José Ströp. Kort daarna werd Koen geboren. Die was er vanaf zijn prille begin bij."

Koen: "Die eerste jaren ken ik alleen van foto's. Maar de zandbak, de hooiberg en het spelen met de biggetjes kan ik me nog goed herinneren. Na al die tijd voelt het als mijn huis en dat wil je toch zo goed mogelijk verzorgen. Het is heel leuk als mensen positief op je werk reageren."

### Wat heeft dat opgroeien op de kinderboerderij met je gedaan?

Koen: "Spelenderwijs heb ik tijdens het werk op de boerderij heel wat vaardigheden ontwikkeld. Ik zit nu in het bestuur en

door mijn ervaring kijk ik nu anders naar de organisatie; vooral hoe je de boel draaiende houdt. De kinderboerderij heeft ook mijn studiekeuze bepaald: ik ben diergeneeskunde gaan studeren."

### Wat is hier te doen voor een dierenarts?

Marjan: "Net als mensen kunnen dieren ziek worden en soms moeten ze ingeënt worden tegen ziektes die ze elkaar en aan mensen kunnen overbrengen. José en ik hebben de opleiding diervoorzorging kinderboerderij gevolgd en kunnen bevalingen doen. Bij complicaties is echt een dierenarts nodig."

Koen: "Ik zou het heel leuk vinden als ik dat na mijn studie hier zou kunnen doen, maar dan moet ik eerst een dierenartspraktijk in de buurt van Amsterdam vinden."

### Hoe is het om met je zoon samen te werken?

Marjan: "Gezellig, maar hij kan best streng voor mij zijn."

Koen: "Mijn moeder vindt het heel belangrijk dat alles schoon is en dan blijft ze maar boenen. Intussen moeten de uitnodigingen voor het 30-jarig jubileum van de kinderboerderij verstuurd worden en ligt de administratie te wachten. Als penningmeester zit ik haar flink achter de broek."

### Hoe belangrijk is het omgaan met een dier voor een kind?

Marjan: "Een dier is kwetsbaar. Kinderen krijgen hier respect voor levende wezens en tegelijkertijd ook voor mensen. Een dier kan een mens onvoorwaardelijke liefde geven. Als ze dieren knuffelen leren ze voelen wat dat is."

Koen: "Een dier kan niet terugpraten. Jij bent degene die zich af moet vragen wat een dier ervaart als je iets met hem doet. Zo krijgt het kind zicht op zijn eigen gedrag en leert het zich in te leven in een ander. Dat is belangrijk voor de ontwikkeling van een kind."

### Wat mist een kind in De Pijp als deze kinderboerderij er niet meer zou zijn?

Marjan: "Een plek waar het kan spelen én leren, gewoon door dieren in het echt te zien. Bij ons komen ze er ook echt mee in aanraking want veel dieren lopen hier vrij rond. Bovendien is de kinderboerderij voor alle kinderen bereikbaar. De toegang is gratis. En als ze even geen zin meer hebben, kun je ook zo weer weg."

Koen: "Dit is ook echt een ontmoetingsplek voor buurtbewoners. Mijn beste vrienden heb ik hier als kind leren kennen. Marjan: "Wat de buurt ook zou missen zijn onze educatieve activiteiten. In de appeltaartles

bijvoorbeeld leren ze meer dan alleen een taart bakken. Ze moeten zelf melken, eieren zoeken, boter karnen en we laten ze zien hoe van graan meel wordt gemaakt. Zo leren ze dat de ingrediënten voor een appeltaart niet uit de lucht komen vallen maar van een boerderij komen. We brengen ze dichterbij de natuur en dat is voor stadskinderen broodnodig."

### Hoe ziet de toekomst van de kinderboerderij er uit?

Marjan: "We willen blijven groeien door steeds iets nieuws te bedenken. We zijn nu bezig met een bijtuin en een 'blotevoetenpad', waar kinderen al lopend verschillende materialen kunnen voelen. We willen boeiend blijven zodat ook het stadsdeel en binnenkort de gemeente, het belang van de kinderboerderij inziet. Verdwijnen mogen we nooit!"

Koen: "Ik vind dat we, voor het bedrag aan subsidie dat we ontvangen, de stad heel veel leveren. Dat is alleen mogelijk dankzij de inzet van alle vrijwilligers die veel werk verzetten en zich enorm bij de kinderboerderij betrokken voelen. We zijn op de goede weg en ik hoop dat de kinderen er net zo van kunnen genieten als ik dat vroeger gedaan heb."

De Vereniging kinderboerderij de Pijp is opgericht op 4 oktober 1983 en beheert sinds 1 mei 1985 de boerderij. Inmiddels zijn er 5 beroepskrachten, 20 volwassen- en 30 jeugd-vrijwilligers die samen de meer dan 150 kleine en grote dieren verzorgen. Recreatie en (milieu)educatie gaan er hand in hand en schoolklassen volgen zorgvuldig voorbereide projecten. Het jarenlange bouwen aan de kinderboerderij is beloofd met het behalen van het Keurmerk Kinderboerderijen. Zondag 6 oktober (13:00 tot 16:30 uur) wordt het 30-jarig jubileum met verschillende activiteiten gevierd zoals kindertheater, dier knuffelen of van groente hapjes maken en die zelf aan de dieren voeren. Iedereen (met kleine) kinderen is van harte uitgenodigd om op de kinderboerderij langs te komen. Lizzy Ansinghstraat 82 Meer informatie: [www.kinderboerderijdepijp.nl](http://www.kinderboerderijdepijp.nl)





**Al sinds 2002 de beste keuze voor verhuur in Amstelveen e.o.**  
We zijn doorlopend op zoek naar gemeubileerde/gestoffeerde woningen in Amsterdam, Amstelveen e.o. voor onze internationale clientèle.

Neem vrijblijvend contact op via telefoon 020 4417775  
of e-mail: [info@amstelhousing.nl](mailto:info@amstelhousing.nl)  
Startbaan 8 - Amstelveen

[www.amstelhousing.nl](http://www.amstelhousing.nl)  
Ook in Haarlem, 't Gooi, Utrecht, Den Haag, Rotterdam en Breda!



« J'ignore ce que je ne sais pas ! »

Parijs te ver weg en toch Frans spreken?  
Ervaren docent geeft privé- en groepslessen bij u in de buurt. Interesse?

Bel 020 679 5290  
of kijk op [www.defranseles.nl](http://www.defranseles.nl)



**3 Pedagogisch medewerkers op een groep per dag**  
Kids & Zo wordt door de overheid erkend als veldende aandacht, zorg en veiligheid geboden kan worden met professionele begeleiding van 3 pedagogisch medewerkers op de baby- en peuterspeelzalen.  
Kids & Zo wordt geleid door pedagoge Jessica Heijl en op elke vestiging zijn 2 vestigingsmanagers werkzaam.

**Aandacht**  
Aandacht is heel belangrijk voor een baby van 4 maanden, maar ook voor een peuter van 2 jaar. Bij Kids & Zo hebben baby's en peuters hun eigen groep. Alle groepen hebben 3 pedagogisch medewerkers op een groep per dag, zodat er veel rust en individuele aandacht voor iedereen is. Bijvoorbeeld even op school knuffelen, samen een boek lezen, in kleine groepjes zingen voor een actueel of leuker naar buiten gaan. Ook voor ouders is er meer tijd en aandacht met 3 medewerkers, voor een kopje koffie, voor overdracht en een verslagje van de dag.

**Buiten spelen**  
Kids & Zo is ruim opgezet met buiten speelplaats en tuin. Of je nu de baby of de peuter naar buiten gaat, buiten spelen is van groot belang. Samen leren fietsen, rennen, ballen, in de hut of met zand spelen of uit wandelen gaan naar park, speeltuin of landerboerderij.

**Kwaliteit & Veiligheid op 4 mooie locaties**

De 9 vestigingsmanagers:  
Nadia, Lobke, Nathalie, Saskia, Roos, Linda, Vanessa, Gui en Annabelle



**Aan de Amstel Mondhygiënist**  
de specialist in preventie

**KRM**

Amstel 49d / hoek Nieuwe Herengracht 1  
1011 PW Amsterdam  
Tel. 020-4201761  
[info@aandeamstelmondhygienisten.com](mailto:info@aandeamstelmondhygienisten.com)  
[www.aandeamstelmondhygienisten.com](http://www.aandeamstelmondhygienisten.com)



Onderdeel van Arkin

**Te veel zorgen, stress of angst?**

Advies, tips en cursussen

020 590 13 30  
[preventie@puntp.nl](mailto:preventie@puntp.nl)  
[www.puntp.nl/preventie](http://www.puntp.nl/preventie)



**Word vrijwilliger bij Sensor**

Sensor zoekt vrijwilligers die goed kunnen luisteren. Die een ander weer op weg kunnen helpen door een gesprek met echte aandacht.

Bel 020 - 675 88 88  
[www.sensor.nl/amsterdam](http://www.sensor.nl/amsterdam)

Het **Jan Luykenkamerkoor** is een vrouwenkoor (45+), dat repeteert op donderdagavond 20.00-22.00 uur in de Vrijburg, H.Gorterstraat 31. Dirigent is Annemart Franken, en het repertoire bestaat vnl uit klassieke muziek. Voor komend seizoen: bewerkingen van zeer uiteenlopende volksmuziek. **Nieuwe leden zijn welkom.** Meer info: Henny Rasker, 020-6221601.

Leer zingen met hart, ziel en verstand  
**Zangles – Workshops - Cursussen**



**Barbara Wessel**  
vocal coach

[bjwes@xs4all.nl](mailto:bjwes@xs4all.nl) | [www.barbarawessel.nl](http://www.barbarawessel.nl)  
[www.movingthroughmusic.nl](http://www.movingthroughmusic.nl) | 020 – 673 65 76 . 06 46 29 31 93

Flexibele opvang nodig?  
**Kinderdagverblijf Sientje**

Kinderdagverblijf Sientje is een klein professioneel kinderdagverblijf waar we communicatie en een persoonlijke benadering belangrijk vinden. Wij bieden opvang aan 12 kinderen van 0-4 jaar. Kinderdagverblijf Sientje zit in een licht pand met ruime tuin en is makkelijk bereikbaar. Onze openingstijden zijn: Maandag t/m vrijdag van 07:30 tot 18:30 uur.

**Zoekt u nog opvang en wilt u komen kijken? Maak dan even een afspraak. Bel 0615408035.**

[www.kinderdagverblijf-sientje.nl](http://www.kinderdagverblijf-sientje.nl) | Ceintuurbaan 207hs

**Zoekt u een kinderdagverblijf waar meer dan alleen opvang wordt geboden? Kies dan voor kinderdagverblijf Sientje.**

Neem contact op en vraag naar de mogelijkheden.



hemelen uitvaartverzorging

- Voor persoonlijke en creatieve uitvaarten
- Dag en nacht bereikbaar op 06 36430447
- Ook als u verzekerd bent
- Werkzaam in Amsterdam e.o.

m: 06 36430447  
[post@hemelen.nl](mailto:post@hemelen.nl)  
[www.hemelen.nl](http://www.hemelen.nl)

Kom in de maand juli met deze bon naar **TEAM KAPSALON Ceintuurbaan**

**25% KORTING OP ALLE KLEURINGEN**

Geldig t/m 01-12-2013




[www.djam.nl](http://www.djam.nl) 020-665 63 38

Begin studiejaar in september

Opleidingen voor Jazz en Lichte Muziek in Amsterdam

sinds 1990 • volledige muziekstudie (oa. combo, theorie, hoofdvak) • voorbereiding conservatorium/vakexamen



De Vrijwilligers Centrale Amsterdam in Zuid helpt u met het vinden van passend vrijwilligerswerk.

**Vrijwilligerswerk**  
Ook bij u in de buurt!

In een persoonlijk gesprek gaan we op zoek naar mogelijkheden die passen bij uw wensen en talenten.

Bel voor een afspraak  
Telefoonnummer 020-530 1220

Vacatures online op [www.vca.nu/zuid](http://www.vca.nu/zuid)

Kinderdagverblijf **Willem Sparkje** heeft per direct **plek** voor een **baby** en voor een **peuter!**

Bel voor een rondleiding met Hanneke: 020-6642125  
Mail: [administratie@willemsparkje.nl](mailto:administratie@willemsparkje.nl)  
[www.willemsparkje.nl](http://www.willemsparkje.nl)

**Al voor 30 euro in de Pijp Krant! Ook contactadvertenties**

[mail.q.voorn@wijkcentrumceintuur.nl](mailto:mail.q.voorn@wijkcentrumceintuur.nl)



**Leren mediteren? Behoefte aan een coach?**

De basiscursus mediteren start 4 nov. omg. Tolbieb: [www.pitprojecten.nl](http://www.pitprojecten.nl)  
Voor een vrijblijvend gesprek over een coachtraject bel 06 24143749.

**Instituto Latino**

Portugees (ook Brazilië)  
Spaans (ook Latijns Amerika)  
Nederlands voor anderstaligen  
Italiaans  
Engels

Eerste Weteringdwarsstraat 50-52 1017TP Amsterdam  
[www.ilatino.nl](http://www.ilatino.nl)  
info@ilatino.nl

tel: 020-3370631  
020-6240489  
06-49781053  
fax: 020-3370630



**De Wit | Consultancy**  
steunend, structurerend en discreet

**Individuele behandeling bij afhankelijkheidsproblematiek**  
Telefoon: 020 - 7710905

**BOEREN MARKT**



**Vanaf 3 april Elke woensdag**

Eerste Sweelinkstraat, Amsterdam



**Albertcuyp**

**Meer Bewegen voor Ouderen**

Meer Bewegen voor Ouderen organiseert in heel Amsterdam diverse bewegingsactiviteiten voor mensen van 55-100 jaar en voor mensen met chronische aandoeningen.

**Informatie hierover vindt u op onze website: [www.mbvo-amsterdam.nl](http://www.mbvo-amsterdam.nl) of bel 020-8861070**

e-mail: [mbvo\\_amsterdam@hotmail.com](mailto:mbvo_amsterdam@hotmail.com)



**Cursussen voor ouders van kinderen 0-16 jaar**

**Vrijwilliger zijn bij de ouder- en kindgroepen**  
Lijkt het je leuk om mee te werken aan de speelgroepen voor ouders met kinderen van 0-3 jaar op woensdagmiddag in de peuterspeelzaal (in het wijkcentrum de Pijp) van 14.30-16.30 uur. Meld je dan aan bij: Annet Staal 020-3054974 / [a.staal@combiwel.nl](mailto:a.staal@combiwel.nl)

**Spreekuur**  
Ouders kunnen bij het Opvoedpunt in het Ouder- en Kindcentrum Henrick de Keijserstraat 14 terecht voor hun vragen over de opvoeding van hun kinderen. Tijdens cursussen en workshops kunt u andere ouders ontmoeten en nieuwe vaardigheden opdoen. Zo kan opvoeden weer leuk en gezellig wordt.

**Cursussen**  
Peuter in zicht voor ouders van peuters op dinsdagavond van 19.30-21.30 uur op 24 september, 1, 8, 15 oktober in de Pijp.

Info en aanmelden via Opvoedpunt De Pijp 020-4715492 en [oudercursusoudzuid@combiwel.nl](mailto:oudercursusoudzuid@combiwel.nl)

**'CONTROLE KWIJT?'**  
Alcohol, drugs, gokken, etc.

**ZELFHELPGROEP BUITENVELDERT**

0800 - 0200596 (gratis) / 06-18772342  
[www.zelfhelp.nl](http://www.zelfhelp.nl) / [info@zelfhelp.nl](mailto:info@zelfhelp.nl)



## Ontdek Berlage

Dit jaar wordt er in de buurt veel aandacht geschonken aan Plan Zuid van de architect H.P. Berlage. Het is ongeveer 100

jaar geleden dat hij voor Amsterdam dit uitbreidingsplan maakte en Amsterdam Zuid vorm kreeg. In De Pijp behoort het gebied ten zuiden van de Rustenburgerstraat, zoals de Tellegenbuurt en de Diamantbuurt, bij dit plan.

Het hele jaar door worden er lezingen, rondleidingen, architectuurwandelingen en concerten georganiseerd.

Zie: [www.ontdekkerlage.nl](http://www.ontdekkerlage.nl)



## Zicht op de geldstromen in de buurt

**Vele miljoenen gaan er om in het stadsdeel: voor openbare ruimte, stimulering en subsidieregelingen, voor bewonersinitiatieven of het ambtelijk apparaat.**

Bewoners hebben weliswaar de mogelijkheid om de begroting in te zien, maar hebben ze ook iets te zeggen over het

uitgavenpatroon en de besteding.

De afgelopen jaren is er in de Indische Buurt gewerkt met de methode 'budgetmonitoring'. Een instrument om als bewoners te leren hoe de financiën van het stadsdeel in elkaar zitten en welk deel er voor de buurt beschikbaar is. Een budget dat door de bewoners wordt verdeeld en bestemd is voor activiteiten

in de buurt. Onder leiding van het Centrum voor Budgetmonitoring werden trainingen georganiseerd en samen met het stadsdeel kwam een digitaal platform tot stand.

De werkgroep Budgetmonitoring De Pijp wil een dergelijke aanpak ook in de Pijp introduceren. Allereerst omdat het meer inzicht geeft in de financiële keu-

zes van het stadsdeel, maar ook omdat vanaf volgend jaar de stadsdelen minder bevoegdheden hebben. Het is dan belangrijk om als buurt goed zicht en invloed te hebben op de geldstromen. Voor bestaande bewonersgroepen is het een interessante methode om te gebruiken voor het realiseren van meerjarenplannen.

*Marjan Delzenne van het Centrum voor Budgetmonitoring zal vertellen over de ervaringen met deze methode op maandag 16 september van 20.00 tot 21.30 uur in De Ontmoeting, Servaes Noustraat 101*  
Meer weten?  
[info@wijkcentrumceintuur.nl](mailto:info@wijkcentrumceintuur.nl)



*Geheel links: Open dag bij Nederlands oudste brandweerkazerne Dirk op zaterdag 31 augustus. Foto: Christine Westerveld*  
*Hiernaast: Vrolijke gezichten in het Sarphatipark. Onlangs schonk een delegatie van de werkgroep OpenTuinendag €200,- voor de aanschaf van een bijenkast op het Groengemaal. Foto: Maarten Wesselink*

## Zuid stopt met Roundup

Stadsdeel Zuid stopt in 2014 met het gebruik van Roundup. Voor AT5 verklaarde wethouder Joep Blaas zeker te weten dat het onkruidbestrijdingsmiddel geen effect heeft op de bijenpopulatie. Het stadsdeel was al van plan in 2016 met het gebruik van het gif te stoppen maar de maatschappelijke onrust heeft hem toch

doen besluiten dat in 2014 al te doen. Er wordt overgestapt op een andere methode. Volgens berekeningen van de wethouder gaat dat wel veel meer kosten. Tot 2014 gebruikt het stadsdeel nog wel Roundup om de stoepen onkruidvrij te houden en zal de gifspuit in De Pijp toch nog opduiken.

## Huurdersvereniging de Pijp sluit zich aan bij Comité Stop de Bezuinigingen



Op zaterdag 21 september houdt het Comité Stop Bezuinigingen een demonstratie tegende bezuinigingsplannen van kabinet Rutte II, en de Huurdersvereniging de Pijp heeft zich bij het comité aangesloten. De

demonstratie start om 13:00 uur op het Beursplein en loopt via Dam, Rokin en Amstel naar de Dokwerker, waar een slotmanifestatie is.

Meer informatie: [stopbezuinigingen.nl](http://stopbezuinigingen.nl)



**Barbara Wessel is zangpedagoge en koordirigente. Vanuit die praktijk ontstond bij haar het idee om een eigen koor op te richten, samen met**



**pianiste Marjon Ittner. Dat werd ZangPauze, ofwel zingen tijdens je (lunch)pauze.**

## Zingen tijdens je pauze

Wessel: "Veel mensen werken tegenwoordig hard achter hun computer, vaak in hun eentje en ze gunnen zichzelf vrijwel geen pauze. Een activiteit als zingen helpt om even los te komen van je werk. Even geen beeldscherm; open je oren en hoor je eigen stem, ontmoet anderen. Zingen brengt je heel snel in een andere wereld: je voelt je lichaam, je hoort jezelf temidden van een groep en dat geeft de nodige ontspanning en veel plezier."

**ZZP-ers** De dirigente richt zich vooral op zzp-ers, al is iedereen natuurlijk welkom als koorlid. "Ik weet dat sommige grote ondernemingen eigen bedrijfskoren hebben. Voor zzp-ers is dat natuurlijk lastig want

ze werken vaak alleen. Omdat ook ik veel achter de computer zit en mezelf vaak geen pauze gun, dacht ik dat dit waarschijnlijk voor meer zelfstandigen geldt. Als zzp-er moet je nu eenmaal je eigen arbeidstijden in de gaten houden."

**Netwerken** "In mijn contacten met andere zzp-ers merkte ik dat ze heel open staan voor nieuwe ideeën en concepten, vooral op het gebied van de balans tussen lichaam en geest. En verder zijn ze altijd op zoek naar nieuwe netwerken. Bij ZangPauze kun je het nuttige met het aangename verenigen."

**Repertoire** 'We zingen eenvoudige maar

mooie liederen en canons uit verschillende landen, tijden en in diverse stijlen. Liederen als *Bye Bye Blues*, *The Rose* en *You've got a friend* en canons als *Hinematov* en *Row your Boat*. Uit het licht klassieke repertoire bijvoorbeeld *Amazing Grace* en *Die Forelle*", aldus Wessel.

ZangPauze is er elke donderdagmiddag van 12.15 tot 13.15 uur in De Badcuyp (vanaf 12 september), Eerste Sweelinckstraat 10. De kosten zijn 8 euro per keer, een strippenkaart voor 10 bijeenkomsten kost 60 euro. Meer informatie en aanmelden: [info@barbarawessel.nl](mailto:info@barbarawessel.nl) – [www.barbarawessel.nl](http://www.barbarawessel.nl)





# FRESH

SUPPORTIVE HEALTH CLUB

## FITNESS BY FRESH IS MENSENWERK!

- Persoonlijk advies
- Altijd professionele begeleiding
- Ruim 50 lessen per week
- Fysio- en manuele therapie
- Hormonale training en voedingsadvies
- Pakketten op maat, voor iedereen het juiste programma
- Kettlebell Training
- Functional Training
- Sauna
- 100% airconditioning
- Geen budgetclub, maar kwaliteit, gezelligheid en hygiëne



SEPTEMBER  
**SPECIAL**  
Fikse kortingen tot ruim  
**€100,-\***

Wil je Fresh eerst een week uitproberen? Dat kan!  
Kom langs met deze flyer en ontvang een **GRATIS WEEKPAS** (twv 25,-)

\* Deze actie loopt tot 30 september.

### BUURTZORG

#### Zelfstandig blijven wonen

Bij ziekte en ouderdom met goede zorg thuis zelfstandig blijven wonen? Dat kan, met verzorging en verpleging van Buurtzorg. Buurtzorg begeleidt u bij uw herstel of tijdens het ziekteproces.

Buurtzorgmedewerkers helpen u bijvoorbeeld met het wassen, het geven van medicijnen en het aan/uitkleden. Ook verrichten zij handelingen op verzoek van uw behandelend (huis)arts of specialist zoals insuline spuiten, het verzorgen van wonden, het geven van injecties of het bestrijden van pijn.

Buurtzorg team Amsterdam Pijp/Rivieren heeft momenteel **plek voor nieuwe patiënten**.

Wilt u meer weten? Neem dan vrijblijvend contact met ons op.

Telefoon: 06 - 23938900;

Email: [depjip@buurtzorgnederland.com](mailto:depjip@buurtzorgnederland.com)  
of kijk voor meer informatie op onze website  
<http://amsterdampijp.buurtzorg.net>

## osira | groep

### Welkom bij Dagbesteding Vreugdehof

Bent u op zoek naar sociaal contact, wilt u in beweging blijven, uw oude hobby's oppakken, naar muziek luisteren of bent u graag creatief bezig? Dit is zomaar een greep uit de vele activiteiten die Dagbesteding Vreugdehof u te bieden heeft. Dagbesteding is zowel voor indicatie dagverzorging als dagbehandeling. Vreugdehof heeft allerlei disciplines in huis om bestaande therapieën tijdens de Dagbesteding te kunnen blijven volgen (fysio, ergo, diëtist, logopedist, maatschappelijk werk).

Heeft u belangstelling voor de Dagbesteding van Vreugdehof? Kom gerust een keer een kopje koffie drinken om de sfeer te proeven en te kijken of het iets voor u is. U heeft een indicatie nodig van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ), verkrijgbaar via uw huisarts of via de Geestelijke Gezondheidszorg (GGZ).

Bel voor meer informatie naar: 020-5416174 (De Klencke 111, 1083 HH Amsterdam).



Sportquest is gevestigd aan de zijkant van het Zuiderbad - Hobbemakade 7 [www.sportquest.nl](http://www.sportquest.nl)

#### Activiteiten:

personal training  
circuittraining  
kracht & conditie  
stretch / sportyoga  
sportmedisch

je kunt gewoon per x betalen, géén kosten voor registratie

Neem deze tekst mee en krijg 10% korting op een 8-rittenkaart!

Heeft u vragen of zorgen over liefde, relaties, grenzen, dwang en seks als het gaat over uw kind? [www.qpido.nl](http://www.qpido.nl)

Liefde, relaties, grenzen, dwang en seks...

info@qpido.nl  
[www.qpido.nl](http://www.qpido.nl)

powered by **spirit!**

@\_Qpido  
[facebook.com/Qpido.nl](https://www.facebook.com/Qpido.nl)



#### Fit worden in leuke en gezellige omgeving

- Groepslessen voor 40+ m/v
- Fitness, Pilates, Bodytraining
- Multiskill Fit ("Bootcamp binnen")
- In het nieuwe St. Nicolaaslyceum
- Mail [info@sportvitae.nl](mailto:info@sportvitae.nl) voor proefles

#### Thuiszorg nodig?

Bel dan  
0900 - 202 19 79  
(€ 0,10 p/m, 24 u p/d bereikbaar)  
of kijk op  
[www.particura.nl](http://www.particura.nl)

**PartiCura**



#### Internationale dans bij Zajednica.

Vele cursussen, workshops en instuiven; bv. Bulgaars, Zang en Mexicaans. Mokum Folkpodium muziekmiddagen, beginners int.dans 10 lessen voor € 30,00. Programmaboekje op aanvraag, kijk ook op [www.zajednica.nl](http://www.zajednica.nl)

Informatie: [info@zajednica.nl](mailto:info@zajednica.nl) of tel. 020-6759460 Zajednica, gebouw de Argo, Argonautenstraat 13 Amsterdam

#### GRATIS SPREEKuur BIJ ADVOCATEN:

**Op maandagen:** ▶ 17:00-18:00 Gerard Doustraat 133 (de Pijp) ▶ 10:00-11:30 Anton de Komplein 150 (Zuid-Oost) **Op donderdagen:** ▶ 15:30-16:30 Statenjachtstraat 2 (Noord) ▶ 16:00-17:00 Limburg Stirum Straat 119-133 (Westerpark) **Op vrijdagen:** ▶ 10:00-11:30 Anton de Komplein 150 (Zuid-Oost) ▶ 10:00-11:30 IJburglaan 727 (IJburg)



#### Shuri Ryu: zelfverdediging en karate voor vrouwen en meisjes vanaf 14 jaar

Gratis open les op donderdag 19 september

Sporthall de Pijp, Lizzy Ansinghstraat 88, 19:00 uur – 20:30 uur.

Op donderdag 19 september is er in Sporthall de Pijp een gratis open les in karate en zelfverdediging voor meisjes en vrouwen. Tijdens deze les krijg je een goed beeld van onze stijl. Als je verder wilt trainen kun je de week erna starten met de basis cursus. Deze duurt 16 weken en kost € 90 of € 75 voor minima. Tijdens de cursus krijg je een introductie in zelfverdediging, Karate en Modern Arnis (Filipijns Stokvechten). Als je jonger bent dan 20 jaar is het leuk om samen met een vriendin / leeftijdgenoot te komen. We hopen je te zien!





Joke Bos begeleidt en ondersteunt dementerenden en hun mantelzorgers. Foto: Maarten Wesselink

**Joke Bos** is programmacoördinator Amsterdamse Ontmoetingscentrum De Pijp bij Combiwel in stadsdeel Zuid. Zij is de vijfde persoon die in de serie **2X5** aan het woord komt. **2X5** is een portret aan de hand van twee maal vijf vragen: vijf over de persoon en vijf over het beroep.

**Naam:** Joke Bos  
**Geboren:** Amsterdam, 1955  
**Is:** programmacoördinator Amsterdamse Ontmoetingscentrum De Pijp bij Combiwel in Stadsdeel Zuid

## PERSOON

**1 (Hobby)** "Mijn werk is mijn hobby. Ik hou veel van kunst en dans en pas dat weer toe in mijn werk. In kunst zit troost en emotie en is daardoor erg geschikt om met dementerenden te delen. Ik geef lezingen over 'kunst en dementie' met een filosofische inslag. Het Stedelijk Museum ontvangt sinds begin dit jaar dementerende ouderen, een zeer interessant project."

**2 (Inspirator)** "Als kind was ik veel ziek en heb vaak in het ziekenhuis gelegen. Dan ervaar je hoe kwetsbaar je bent. Ook Rose Marie Droës heeft aan den lijve ervaren hoe het is om afhankelijk van anderen te zijn. Ik las haar promotie-onderzoek over psychomotorische therapie voor dementerenden en zocht contact. Zij beschreef dezelfde aanpak die ik als fysiotherapeute in een verpleeghuis toepaste. Psychomotorische therapie is nu een vast onderdeel in ons centrum."

**3 (Motto)** "Zo lang je ademt, ben je er."

**4 (Buurt)** "De Pijp. Net een dorp. Het heeft een vriendelijk karakter. Er zijn vele leuke kleine winkeltjes en er is een grote verscheidenheid aan restaurantjes. Een wijk vol ondernemers. De Van Woustraat ontwikkelt zich prachtig, hoewel ik het gebied rondom de Ferdinand Bol nog gezelliger vind."

**5 (Droom/visioen)** "Ik hoop dat de kracht van ons ontmoetingscentrum behouden blijft. En dat er meer van dit soort centra bijkomen. In heel Europa is er vraag naar ons model. We zetten onze expertise graag in. Ik hoop dat de WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning die bepaalt dat vanaf

2015 gemeenten zelf taken gaan uitvoeren die onder de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten vallen) geen roet in het eten gooit en we dezelfde kwaliteit zorg kunnen blijven bieden."

**"Dementerende mensen willen gezien worden en vertrouwen krijgen. Ze weten dat je ze ziet als je ze wijst op een vlekje op de kleding of op wat tandpasta bij de mond."**

## BEROEP

**1 Hoe omschrijf je je werk?** "Ik coördineer het programma dat aan mensen met dementie en hun mantelzorgers in buurthuis De Edelsteen wordt aangeboden en onderhoud met mijn collega's contacten met andere groepen. Ik voer persoonlijke gesprekken met betrokkenen en leid de gespreksgroep van mantelzorgers. Emotionele aandacht is voor de dementerende en zijn of haar partner heel belangrijk. Afscheid nemen van een geliefde is een zwaar proces. Ik doe mijn best het voor hen zo draaglijk mogelijk te maken. Daarom werk ik nauw samen met andere hulpverleners in De Pijp.

In 1993 ben ik in Buurtcentrum Quellijn als eerste in Nederland begonnen met een

ontmoetingscentrum, waar ondersteuning in de wijk wordt gegeven. Vanuit de vakgroep psychiatrie van de Vrije Universiteit ontstond de gedachte om dementerenden anders en veel gericht te benaderen. Wij hebben hierbij gebruik gemaakt van de kennis en de psycho-sociale methodieken van hoogleraar Rose-Marie Droës, een groot voorstander van belevingsgerichte zorg en geïntegreerde ondersteuning door een klein team binnen de wijk. Belevingsgericht werken betekent dat je je goed moet inleven in een dementerend mens. Dat is intensief werk.

Een paar jaar geleden zijn we na sluiting van Buurtcentrum Quellijn naar De Edelsteen vertrokken. Een nieuwe werkplek geeft ook weer nieuwe impulsen. Zo hebben we via het jongerenwerk nieuw talent aangeboord. Vooral jongeren uit andere culturen hebben het in de vingers om met dementerenden om te gaan. Ook de ontmoeting tussen dementerenden en peuters van de kinderopvang hier is prachtig om te zien."

## 2 Wat is de doelgroep?

"Niet alleen de dementerenden maar ook hun centrale verzorger: een zoon of dochter en soms ook een vriend of goede buur. De centrale verzorger is het belangrijkste contact voor ze. Voorlichting over hoe om te gaan met een dementerende is zeer belangrijk, omdat elk individu een specifieke benadering vraagt. Huisartsen, GGZ en casemanagers in de gezondheidszorg verwijzen naar ons door, maar ik schroom niet om zelf contact met hen te zoeken. Je moet je PR toch een beetje verzorgen."

## 3 Hoe ziet een werkdag er uit?

"'s Ochtends kijk ik hoe de mensen er uitzien. Ik let op hun kleding en gemoedstoestand. Die hebben invloed op de dagelijkse activiteiten en hoe ze met hun beperkingen omgaan. Dan de gesprekken met mantelzorgers, die vaak heel intensief zijn. Er vindt informatie-overdracht plaats, maar er komen ook heftige emoties los, want er wordt veel van mantelzorgers gevraagd. Ook voor de hulpverleners is het zwaar. Ik heb veel overleg met ze. Verder help ik in het land bij het opzetten van nieuwe ontwikkelingscentra. Ik ben er zelfs voor naar Aruba geweest. En niet te vergeten: het bijhouden van nieuwe ontwikkelingen in het vak. Dat betekent lezen van vakliteratuur en contact onderhouden met specialisten."

## 4 Hoe ga je met dementerenden om?

"Het gaat om contact maken, echt contact maken, want een dementerende voelt het onmiddellijk als je dat niet doet. Dementerenden moeten ervaren, beleven, ze moeten geraakt worden. Vaak voer je een theaterstukje op. Alles mag uit de kast gehaald worden, het hele lichaam mag ingezet worden. Dit werk is heel fysiek. Lichamelijk contact is essentieel. Om de mensen te bereiken is het van belang dat je oordeelvrij bent. En dat je je verdiept in het werk, de interesses en bezigheden die de mensen vroeger gehad hebben. Je wil een opening vinden om ze te bereiken. Dementerenden willen gezien worden en vertrouwen krijgen. Ze weten dat je ze ziet als je ze wijst op een vlekje op de kleding of op wat tandpasta bij de mond."

- ▶ Zelf vergeetachtig?
- ▶ Maakt u zich zorgen om een buur of familielid die de laatste tijd wel erg vergeetachtig is en/of soms wat verward overkomt?
- ▶ Heeft u zelf hulp nodig?
- ▶ Kent u iemand in de omgeving die dementerend is en hulp nodig heeft?

Joke Bos, coördinator van het Amsterdamse Ontmoetingscentrum De Pijp biedt een luisterend oor en geeft advies.  
Adres: De Edelsteen, Smaragdplein 3, T: 662 47 54 (alle werkdagen, behalve donderdag).

## 5 Over welk initiatief ben je enthousiast?

"Als ik zie wat de resultaten van onze benadering zijn, ben ik razend enthousiast over deze vorm van psychosociale hulpverlening. Belevingsgericht werken is zo essentieel. Als je de patiënt maar centraal stelt, zijn gebeurtenissen die demente ouderen ontregelen positief te beïnvloeden."

Peter Roeffen

## Verborgene Parels in De Pijp

Het Buurtfestival 'Verborgene Parels' vindt plaats op zondag 17 november van 12:00-19:00 uur in het Hemonykwartier. Doe mee en open de deuren van uw woning of onderneming voor publiek en laat zien welke geweldige 'parels': mensen, mogelijkheden en initiatieven in het Hemonykwartier verborgen liggen. Alles is mogelijk. Denk aan een thuisconcert,

thuisexpositie, thuistheatervoorstelling, poëzie, workshop, salon, grote pan soep, high tea, hapjes, spelletjes en allerlei nieuwe ideeën voor een leuke buurt. Het repaircafé, Brouwertheater, Amstel Gallery, Marlijn en Reinier Franken met thuisbioscoop, Harrie van Gennip met soep en antieke kachels, Lidl, Angelika Finger met de Tango Dansers, poëzie

en film, Barbara Rink en de Kunstenaars van diverse ateliers uit de buurt zijn al van de partij. Ook meedoen? Geef u dan even op via: 020-6764800 Elena of e-mail: e.kravtchenko@wijkcentrumceintuur.nl

website: [www.verborgeneparels.nl](http://www.verborgeneparels.nl)  
facebook: [www.facebook.com/VerborgeneParels](http://www.facebook.com/VerborgeneParels)





© 2013 Marijke van Mil, Mops en Aardvarken | Legpuzzel



### Achterstallig onderhoud?



*Uw verhuurder is verplicht dit aan te pakken. Doet hij dit niet, dan kunt u, eventueel met behulp van het Wijksteunpunt Wonen, uw huur laten verlagen door bij de huurcommissie achterstallig onderhoud te laten vaststellen. Soms valt via de kantonrechter het onderhoud af te dwingen. U kunt met uw vragen terecht op het inloopsprekkuur van het Wijksteunpunt Wonen op woensdag van 09.00 tot 12.00 uur of donderdag van 19.30 tot 21.00 uur, Gerard Doustraat 133.*

### Op het spreekuur...

#### Misverstanden over huurverhoging

De laatste weken bezoeken veel huurders het spreekuur die door de verhuurder zijn aangeschreven over de huurverhoging. "U heeft de huurverhoging niet betaald en ook geen bezwaar gemaakt," wordt dan gesteld, hoewel veel huurders wel degelijk tijdig een bezwaarschrift hebben ingediend. De huurder wordt dan verzocht zich tot de huurcommissie te wenden. Maar is dat wel correct?

De wetgever heeft bepaald dat de huurder de tijd heeft om bezwaar

te maken tot de voorgestelde ingangsdatum van de huurverhoging, doorgaans 1 juli. Indien de verhuurder een bezwaarschrift heeft ontvangen, dan dient de verhuurder dat bezwaarschrift aan de huurcommissie voor te leggen. De verhuurder heeft hiervoor de tijd tot zes weken na de voorgestelde ingangsdatum van de huurverhoging, doorgaans dus tot 12 augustus. De huurder wordt dan door de huurcommissie geïnformeerd over de afhandeling van het bezwaarschrift.

Veel verhuurders houden zich niet aan deze procedure. Zij gaan zelf op



de stoel van de huurcommissie zitten en laten de huurder weten dat het bezwaar 'niet gegrond' is. Het bezwaarschrift van de huurder wordt dan niet binnen de daarvoor bestemde termijn aan de huurcommissie voorgelegd. Andere verhuurders schrijven de huurder per aangetekende post aan en stellen dat de huurder de huurverhoging niet heeft betaald en ook geen bezwaar heeft gemaakt. De huurder wordt aangemaand om alsnog te betalen of anders zelf de huurcommissie in te schakelen.

In beide situaties handelt de verhuurder onjuist. Als de huurder

vóór 1 juli een bezwaarschrift heeft ingediend (en dit kan aantonen) en de verhuurder dat bezwaarschrift niet uiterlijk op 12 augustus aan de huurcommissie heeft voorgelegd, dan gaat de huurverhoging simpelweg niet door. De huurder hoeft dan niet zelf naar de huurcommissie te stappen en de huurder heeft dan ook geen huurachterstand. De huurprijs blijft op het oude niveau, omdat de verhuurder zich niet aan de wettelijk voorgeschreven procedure heeft gehouden.

Guido Zijlstra

## Colofon

**Redactie** Minka Bos, Mireille Elsau, Peter Leemeijer, Gert Meijerink (coördinator), Peter Roeffen, Marlies Scholtens (eindredactie), Ton van der Tas, Tanja de Vette, Maarten Wesselink, Christine Westerveld. **Bijdragen** o.m. Guido Zijlstra. **Fotografie** Maarten Wesselink, Christine Westerveld, e.a. **Vormgeving** Gert Meijerink. **Legpuzzel** Marijke van Mil. **Illustratie** Bart van Waterschoot. **Cryptogram** Christine Westerveld. **Druk** Rodi Rotatiedruk, Broek op Langedijk. **Advertenties** (al voor €30,- in De Pijp Krant) q.voorn@wijkcentrumceintuur.nl. **De Pijp Krant** is een uitgave van Stichting Wijkcentrum Ceintuur. Hij verschijnt acht keer per jaar in een oplage van 16.000 en wordt huis aan huis bezorgd. Voor vragen, opmerkingen of klachten over de bezorging: 020 6764800. *Wijkcentrum Ceintuur, Gerard Doustraat 133, 1073 VT Amsterdam | pijpkrant@wijkcentrumceintuur.nl | www.wijkcentrumceintuur.nl*



#### Huurdersvereniging de Pijp spant zich al jarenlang in voor betaalbare huren en goede woonbescherming.

Maak € 6,- of meer over op giro 693 0178 van Huurdersvereniging de Pijp en vermeld adres, postcode, e-mail en eventueel uw verhuurder, dan ontvangt u onze Nieuwsbrief en uitnodigingen. Donaties zijn welkom onder vermelding van 'gift 2012'.

*Huurdersvereniging de Pijp | Wijkcentrum Ceintuur | Gerard Doustraat 133 | info@hvdepijp.nl | www.hvdepijp.nl | 020 6621145 (dinsdag bereikbaar, anders antwoordapparaat)*



Buurtvereniging Henrick de Keijser bestaat 100 jaar. Foto: Christine Westerveld

## Cryptogram

door Christine Westerveld

Stuur of mail uw oplossing vóór maandag 23 september naar

- Redactie Pijpkrant, Wijkcentrum Ceintuur, Gerard Doustraat 133, 1073 VT Amsterdam, o.v.v. oplossing cryptogram september.
- pijpkrant@wijkcentrumceintuur.nl

Onder de goede inzendingen worden 2 vrijkaartjes verloot voor Rialto.

Winnaar cryptogram augustus: Ank Wolters, Catharina Boudewijnshof

**Oplossing augustus** Horizontaal: 2.stuntvliegen 8.koelvak 9.talen 10.non 11.nonsens 13.tips 14.in-slaan 16.centrumpositie 18.theaterdieren. Verticaal: 1.tiptoets 3.treinspotter 4.neven 5.vakantiepark 6.golfstaat 8.kunstmest 12.interne 15.suite 17.spit

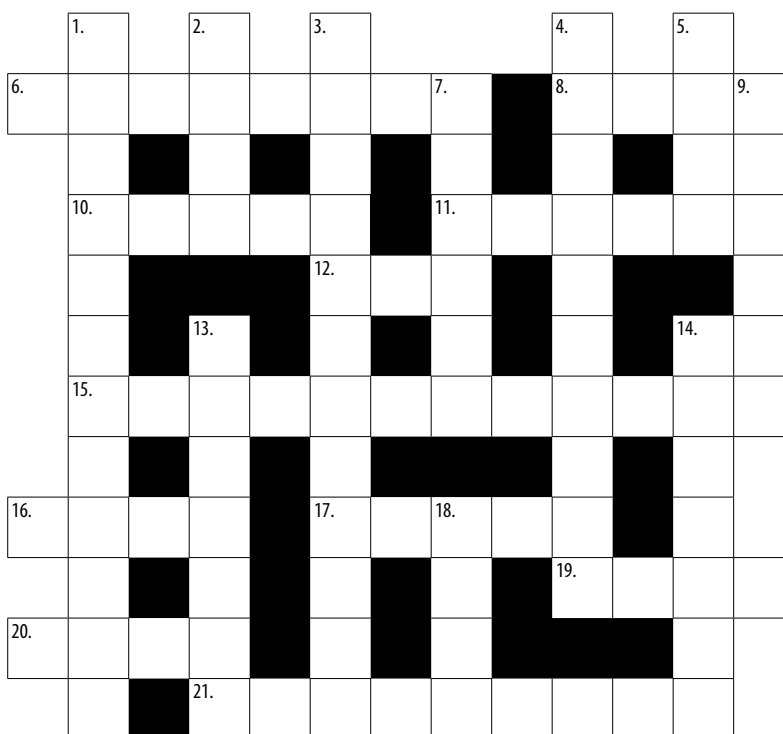
De redactie van De Pijp Krant dankt Rialto voor het gratis beschikbaar stellen van deze kaartjes.

#### Horizontaal

- vis kweken in flessen (8)
- geknipt voor de electronica (4)
- spit op die plaats (5)
- indrucken van een treinreis (5)
- doopwater (3)
- professionele sport (12)
- rust in het klooster (4)
- kijkgaatje (5)
- scheen onwetend te zijn (4)
- maakt zich dik voor niks over het verbod (4)
- vogelvoer? (9)

#### Verticaal

- veelbelovend landschap (6,6)
- houterige wijze? (4)
- praatgrage militairen (12)
- staat goed bij een klaptafel (10)
- vorstelijke reclame (4)
- geen voorpret in Napels (6)
- harig beest (4)
- modieus koppie? (7)
- uitroep ter afsluiting (7)
- een mooi geschenk (4)



## Bart in De Pijp



Bakker Hasan Ferdinand Bolstraat



# PRENTEN VAN WELEER

## LUTMAPLEIN



Het zal rond het jaar 1930 geweest zijn dat de fotograaf deze nieuwbouw in de Diamantbuurt op de gevoelige plaat vastlegde. Kijkend vanuit de Robijnstraat zien we dit huizenblok aan de Lutmastraat en rechts het begin van de Jan Lievensstraat. Ooit was dit het Lutmaplein en die naam staat nog rechtsonder op de kaart, maar tegenwoordig moet dit plein het zonder naam doen.

Dit deel van De Pijp heeft een nog wat dorpe uitstraling en dat komt met name door de lage arbeidershuisjes uit 1891 die hier te vinden zijn. Zij zijn inmiddels op de rijksmonumentenlijst geplaatst. De Lutmastraat is genoemd naar Janus Lutma, de goud- en zilversmid die leefde van 1588 tot 1669.

De huizen hier aan het plein zijn gebouwd in 1925 en ontworpen door architect Flip Hamers. Hij werkte in opdracht van Eigen Haard, de woningbouwvereniging die in de jaren twintig bijna de helft van de Diamantbuurt heeft volgebouwd. Verderop in de Granaatstraat en aan de Jozef Israëlskade vind je huizen die vrijwel identiek zijn aan deze huizen. Zij zijn dan ook in de

zelfde tijd door deze architect ontworpen. Op het pleintje staan slechts wat bomen, een wagentje van de stadsreiniging en een van de weinige auto's die de buurt toen rijk was. Tegenwoordig is het straatbeeld wat drukker: er is een kinderspeelplaats en er zijn parkeerplaatsen voor auto's.

Eigen Haard doet veel woningen in de verkoop. Zo staat er nu een benedenwoning te koop aan het 'Lutmaplein' van 50 m2 voor 175.000 euro. Sinds 2010 zit er aan de andere kant van het plein een locatie van de reclasserij. 's Morgens worden mensen met een taaktraf hiervandaan met busjes naar diverse locaties in de stad gebracht waar ze onder toezicht oog werk verrichten. 's Middags worden ze hier weer teruggebracht. Deze busjes zorgen misschien nog wel voor de meeste reuring op dit rustige pleintje zonder naam in De Pijp.

Ton van der Tas

[www.facebook.com/PrentenVanWeleer](http://www.facebook.com/PrentenVanWeleer)



*Drukke werkzaamheden op de Ceintuurbaan hoek Amsteldijk waar de tramrails worden vervangen en het wegdek vernieuwd. Foto's: Christine Westerveld*



### Breng vreemd geld naar de kinderboerderij

Heb je nog geld over uit niet-euro landen? Breng het naar de kinderboerderij De Pijp. Ook oud geld, zoals Duitse marken, Spaanse peseta's, Oostenrijkse schillingen, Nederlandse guldens en Franse en Belgische francs (zowel munten als biljetten) zijn welkom. De opbrengst is voor de kinderboerderij. Zij kunnen dat geld goed gebruiken in deze tijden van bezuiniging.

**Woodstock in de Pijp!!!**  
 WOODSTOCK MUSIC and ART FAIR  
 SUNDAY  
 SEPTEMBER 15, 2013  
 BETWEEN 1-8 PM  
 (Good For Our Admission Only)  
 10.00  
 8.00  
 5.00  
 The summer of De Plug  
 September 15 2013  
 Seven hours of live-Music between 1-8 p.m.  
 de Plug

### Rialto aanrader: Gloria



Dit Chileense filmpareltje is een ode aan het leven en aan de vitaliteit. Gloria is een gescheiden vrouw van achter in de vijftig met een net iets te grote bril. Al heeft ze nog een baan, ze voelt zich vaak wat eenzaam. Van haar twee volwassen kinderen Ana en Pedro hoort ze weinig. Ze besluit wat reuring in haar leven te brengen: in een disco voor middelbare vrijgezellen ontmoet ze de voormalige marineofficier Rodolfo. De twee beginnen een liefdesaffaire.

*Rialto, Ceintuurbaan 338, vanaf 12 september*



### De Pijp: de warmste plek van Amsterdam

Vind jij het ook altijd zo warm in De Pijp? Dat kan kloppen, want De Pijp is de warmste plek van Amsterdam. Op andere plekken hielden de stadsplanners rekening met de windrichting voor verkoeling (en tegen de stank). In De Pijp is bij de bouw het verkavelingspatroon van de sloten gevolgd. Hierdoor liggen de meeste straten uit de wind. Dankzij de gevels die de warmte van de zon vasthouden groeien in De Pijp dan ook de exotische flora zoals de druif en de vijgenboom.

*(Uitkrant, mei 2013)*

**KINDERSTRAATTHEATERDAG**  
 22 SEPT  
 12.00  
 18.00  
 GRATIS TOEGANG  
 ostade theater  
 KIJK OP WWW.OSTADETHEATER.NL

### Kinderstraattheaterdag 2013

Zondag 22 september 13.00 tot 18.00 uur in de Van Ostadestraat 233

Op zondag 22 september wordt het nieuwe culturele seizoen als vanouds ingeluid met de Kinderstraattheaterdag. Net als vorig jaar lekker buiten, voor de deur van het Ostadetheater. Laat je verrassen door de jeugdvoorstellingen, speel mee met Circus Kristal, laat je prachtig schminken, laat een gedicht voordragen door de Poëziejokebox en geniet van een visueel slotconcert van Peter Zegveld.

*Gratis toegang*



## Iedere maandag

**Inlooppreekuur Maatschappelijke Dienstverlening** Voor alle soorten vragen omtrent relatie, stress, schulden, inkomen, geweld, opvoeding etc. inlooppreekuur 09:30-12:00 (ook telefonisch spreekuur)

**Taalwijzer Zuid** Gratis taal cursus en/of inburgering cursus. 09:30-17:00; aanmelden: 020-4709122

**Koersbal:** Bewegen en gezelligheid. 12:00-14:00; Info: Siska Overwater 020-6641735

**Teken- en schildercursus** 13:00-15:00; Info: Marjolein van Doorenmalen: 020-6766114 of 06-44596010

**Naai-inloop:** hulp, ondersteuning en uitwisseling. Alleen voor vrouwen. 13:00-15:00; Info: Lailah Rharib via Huis van de Wijk

**Voedselbank Zuid** 13:30-14:30; inlooppreekuur Info: www.voedselbankadamzuid.nl

**Tienerinloop** voor tieners vanaf 12 jaar. 16:00-19:30; Info: Roy Eijck, 06-84755138 of r.eijck@combiwel.nl

**Hatha Yoga** 19:00-20:15; Info: Martijn Michiels 06-46216876 martijnmichiels@kpnmail.nl

**Spaans voor beginners** 19:00-20:30; Info: Karien van der Top 020-669 88 90

**Spaans voor lichtgevorderden** 20:30-22:00; Info: Katrien van der Top 020-669 88 90

### Burenhulp

**Burenhulp in De Pijp** vrijwilligers helpen oudere buurtbewoners bij alledaagse zaken. telefonisch spreekuur voor vragen: 10:00-12:00; 020-6794441; Info: burenhulp@combiwel.nl

## Iedere dinsdag

**Vrouwen aan de slag** 09:00-12:00; Info: Annemieke Winder 06-43083265 a.winder@combiwel.nl

**Loket Zorg en Samenleven** 09:00-12:00

**Aerobics** 17:00-18:00; Info: Amina Lasri 06-43614287

**Babbelen:** conversatie Nederlands. 13:30-15:00; Info: Bettine Remkes 020-5709640

**Creative Middag** 13:30-17:00; (let op! Alleen de 1e en 3e middag van de maand); Info: Nan Nigg 020-6718617 nannigg@hetnet.nl

**keuken bende:** koken en bakken voor kinderen tot 12 jaar. 15:30-17:00; Info: Lies Leen, 06-49 92 52 93 l.leen@combiwel.nl

**Huiswerkbegeleiding:** vanaf 10 jaar. 16:45-19:00; Info: Meriam Tjin a Lim, 06-12 44 81 26 m.tjinalim@combiwel.nl

**Kinderkookcafe:** voor kinderen tot 12 jaar. 15:30-17:00; Info: Lies Leen, 06-49 92 52 93 l.leen@combiwel.nl

**Spreekuur Vrijwilligerscentrale:** Alleen op afspraak! via 020-5301220 18:00-21:00

**Hatha Yoga** 19:15-20:30; Info: Anita Neuman 020-6921105 of 06-41807644

**Hatha Yoga** 20:45-22:00; Info: Martijn Michiels 06-46216876 martijnmichiels@kpnmail.nl

## Iedere woensdag

**Vrouwen Opwaarts** 09:00-12:00; Info: Annemieke Winder 06-43083265 a.winder@combiwel.nl

**Loket Zorg en Samenleven** 13:00-16:00

**Hatha Yoga** 09:15-10:30; Info: Martijn Michiels 06-46216876 martijnmichiels@kpnmail.nl

**Inlooppreekuur Maatschappelijke Dienstverlening.** Voor alle soorten vragen omtrent relatie, stress, schulden, inkomen, geweld, opvoeding etc. 13:30-15:00 (ook telefonisch spreekuur)

**Dubbelklik:** Computercursus voor en door vrouwen (beginners). 10:00-12:00; Info: 020-6764800 of dubbelklik@wijkcentrumceintuur.nl

**Hatha Yoga** 10:45-12:00; Info: Anita Neuman 020-6921105 of 06-41807644

**Kinderactiviteiten:** jongensclub, meidenclub en avontuurclub. Tot 12 jaar. 13:00-14:30; Info: Martine Hilverda, 06-19629025 m.hilverda@combiwel.nl

**Digitale huiskamer:** hulp bij computervragen. 13:00-15:00; Info: Ruud Regenboog 06-42 92 78 36 rwtregenboog@gmail.com

**Buikdansen** 19:00-20:00; Info: Carla Kreuk 020-463 38 90

**Jongensclub:** voor jongens vanaf 12 jaar. 19:00-20:30; Info: Redouan 020-7670392

### Burenhulp

**Burenhulp in De Pijp**, vrijwilligers helpen oudere buurtbewoners bij alledaagse zaken. Telefonisch spreekuur voor vragen 10:00-12:00; 020-6794441 Info: burenhulp@combiwel.nl

## Iedere donderdag

**Hatha Yoga** 09:30-11:00; Info: Nisvan van Sijl 06-24754014

**Tuinclub** 09:30-13:00; Info: Anna Prins 020-5709640 (di t/m vr)

**Inlooppreekuur Maatschappelijke Dienstverlening** Voor alle soorten vragen omtrent relatie, stress, schulden, inkomen, geweld, opvoeding etc. 09:30-12:00

**Portret tekenen** 11:30-13:30; Info: Len Castelein 06-29118172

**Kookclub voor Vrouwen** 12:30-15:30; Info: Lailah Rharib via Huis van de Wijk

**Meer bewegen voor Ouderen** 13:00-13:45; Info: Meer bewegen voor Ouderen 020-8861070

**Kinderactiviteiten:** meidenclub en kidsclub 15:30-17:00; Info: Martine Hilverda, 06-19629025 m.hilverda@combiwel.nl

**Computerkids** 15:30-17:00; Info: Lies Leen, 06-49 92 52 93 l.leen@combiwel.nl

**Goede Doelen Club:** kinderactiviteiten tot 12 jaar. 15:30-17:00; Info: Lies Leen, 06-49 92 52 93 l.leen@combiwel.nl

## Iedere vrijdag

**Koffieochtend: inloop** 08:45-10:45; Info: Mina Kwyasse 06-14388661

**Loket Zorg en Samenleven** 09:00-12:00

**Vrouwen aan de slag** 09:00-12:00; Info: Annemieke Winder 06-43083265 a.winder@combiwel.nl

**Dubbelklik** computercursus voor en door vrouwen. 09:30-11:30; Info: 020-6764800 of dubbelklik@wijkcentrumceintuur.nl

**Meer bewegen voor Ouderen 60++** 09:45-11:45; Info: Meer bewegen voor Ouderen 020-8861070

**Canasta** 10:00-13:00; Info: Lien Kruijswijk 020-6369937

**Handwerken 55+** 11:00-13:00; Info: Els Borsboom 15:00-17:00 020-6966266 of borsb34@kpnmail.nl

**Samen koken / Samen eten** 11:00-13:30 (eten om 12:00); Info: GGZ-in Geest/ Charles Leyssius c.leyssius@actenz.nl 020-7885922

**Compterlesgroep** 13:30-15:00; Info: GGZ-in Geest/ Charles Leyssius c.leyssius@actenz.nl 020-7885922

**Samen Creatief** 13:30-15:00; Info: GGZ-in Geest/ Charles Leyssius c.leyssius@actenz.nl 020-7885922

**Tieneractiviteiten:** meidenclub vanaf 12 jaar. 16:00-18:00; Info: Vanessa Hoogendorp, 06-15042544

**Kinderen & Kunst:** atelierkids en kleuterkunst tot 12 jaar. 15:30-17:00; Info: Lies Leen, 06-49 92 52 93 l.leen@combiwel.nl

**Kleuterclub:** kinderen groep 1-3. 15:30-16:30; info Lies Leen, 06-49 92 52 93 l.leen@combiwel.nl

### Burenhulp

**Burenhulp in De Pijp**, vrijwilligers helpen oudere buurtbewoners bij alledaagse zaken. telefonisch spreekuur voor vragen. 10:00-12:00; 020-6794441; Info: burenhulp@combiwel.nl

## Iedere zondag

**Open Huis op Zondag** de Amsterdamse Vriendendienst bereidt alle zondagen van de maand (behalve de eerste) in het Huis van de Wijk de Pijp een **drie-gangen menu voor € 5,00**; Opgeven kan op telefoonnummer 020-6839260

## In the picture

Activiteiten van het Huis van de Wijk De Pijp toegelicht door de vrijwilligers. Dit keer receptioniste Marlea Kasandikromo.



Marlea Kasandikromo, gefotografeerd door Maarten Wesselink

**Wat?** De zomer is nog niet afgelopen en daarom nog even geen specifieke cursus of activiteit maar aandacht voor het werk bij de receptie. Marlea Kasandikromo werkt op donderdag en vrijdagochtend als receptioniste bij het Huis van de Wijk. Lijkt het u ook leuk om dit werk te doen? Ze zoeken nog mensen. Bij het Huis van de Wijk De Pijp bent u van harte welkom.

**Wanneer?** Het Huis van de Wijk is open op werkdagen. Iedere dag zijn er activiteiten en cursussen of is er een spreekuur waar mensen op afkomen. Marlea: "Vooral donderdag is een drukke dag. Dan vindt in de ruimte bij de receptie de administratieve afhandeling plaats van de uitgifte van voedselpakketten. Meer dan honderd klanten van de voedselbank komen dan langs. Dat is een drukke van belang. Maar dat is nu juist het leuke van dit werk."

**Wat gebeurt er precies?** Marlea: "Er komen bij het Huis van de Wijk veel en vooral verschillende mensen langs. Je moet goed kunnen luisteren en vooral doorvragen zodat een bezoeker de juiste persoon te spreken krijgt. Er komen ook mensen die de Nederlandse taal niet machtig zijn. Dat vraagt geduld maar ik kom er altijd wel met

ze uit. Als het niet met woorden lukt, probeer ik het met gebaren. Soms moeten ze voor een bezoek aan een spreekuur eerst een formulier invullen. Daar help ik ze dan even mee. Mensen zijn niet altijd makkelijk. Vooral als het een juridische zaak betreft en het voor een bepaalde datum geregeld moet worden, kunnen ze erg dwingend zijn. Daar moet je wel mee om kunnen gaan."

**Wat maakt het leuk?** Marlea: "Al die verschillende mensen die hier op bezoek komen. En de gezelligheid. Er is een groepje dat iedere vrijdagochtend canasta speelt. Een kaartspel dat ik niet ken. Als ik tijd heb kijk ik graag even mee en probeer de spelregels te begrijpen. Als je hier werkt zit je midden tussen de mensen en leer je steeds weer wat nieuws."

**Hoe kan ik me aanmelden?** Aanmelden kan door gewoon binnen te lopen aan de Tweede van der Helststraat 66 of door te bellen of mailen met de programmacoördinator van Combiwel, Anna Prins (020 570 96 40 (dinsdag t/m vrijdag), e-mail a.prins@combiwel.nl

Maarten Wesselink



Burendag rondom het Henrick de Keijserplein in 2010. Foto: Christine Westerveld

## Burendag in De Pijp: zaterdag 21 september

Burendag is een jaarlijks terugkerend feest dat samen met de burens en de buurt wordt gevierd. Dit jaar valt Burendag op zaterdag 21 september. Het is een dag waarop veel mensen iets doen voor elkaar en de buurt. De burendag is de laatste jaren groot geworden met behulp van het Oranjefonds. Burens kunnen een budget tot vijfhonderd euro aanvragen voor een tegemoetkoming in eventuele kosten die worden gemaakt. Helaas is de pot voor 2013 inmiddels leeg, maar laat u daardoor niet weerhouden. Wijkcentrum Ceintuur heeft verschillende mogelijkheden om uw burendagplan in natura te steunen (kopieën, ban-

ken en tafels, koffie e.d.) En ook het leefbaarheidsbudget kan wellicht financieel steunen.

Op de site burendag.nl staan al drie activiteiten gemeld in de Pijp: de van Woustraat, Ferdinand Bolstraat en Lutmastraat. Zet uw straat ook op de kaart. Organiseer iets kleins, een straattafel, een opknaptactie of een ander gezellig samenzijn.

Advies of hulp kunt u krijgen via info@wijkcentrumceintuur.nl en meld uw plan aan bij burendag.nl.