



Bezoekers van Buurtkamer Willibrordus uiten hun zorg over de op handen zijnde sluiting van Zorgcentrum Amsteldijk (Amsta); onder: Zorgcentrum Amsteldijk aan de oever van de Amstel. Foto's: Maarten Wesselink

Sluiting Amsta groot gemis voor de buurt

'Aan de oever van de Amstel in de gezellige stadswijk De Pijp, ligt woon – en zorgcentrum Amsteldijk. Amsteldijk biedt ondersteuning aan zo'n 100 cliënten, die dagelijks hulp of verzorging nodig hebben. U voelt het meteen bij binnenkomst. In dit huis wordt geleefd! Als u houdt van gezelligheid bent u bij Amsteldijk aan het juiste adres. In Amsteldijk is het een zoete inval van mensen met verschillende achtergronden!'

Aldus de website van Amsta, maar als het aan het bestuur van Amsta ligt is het met die zoete inval per 1 juli 2014 afgelopen. Dan sluit het verzorgingshuis aan de Amstel de deuren en hebben de laatste bewoners deze idyllische plek verlaten.

Amsta, één van de drie grote Amsterdamse instellingen voor zorg aan ouderen en mensen met een beperking, gaat het aantal verzorgingsplaatsen met tweehonderd verminderen en het pand aan de Amsteldijk 35 sluiten.

Dit plan ligt nu bij de centrale cliëntenraad en de ondernemingsraad. Binnenkort komt er zekerheid. De bewoners zijn al op de hoogte gebracht van de plannen. Als de verhuizing doorgaat wordt er voor de bewoners in overleg met de familie naar een individuele oplossing gezocht.

Het terugbrengen van het aantal zorgplaatsen in instellingen en het streven om

hulpbehoevenden zo lang mogelijk thuis te verzorgen is overheidsbeleid. Het is bekend dat Amsta financiële problemen heeft, sluiting van deze vestiging op een toplocatie zou ze niet slecht uitkomen.

Amsta op de hoek van de Amsteldijk en de Ceintuurbaan is 25 jaar geleden gebouwd op de plek van de voormalige Sint Willibrorduskerk en is bij velen nog bekend onder de oude naam Tabitha. Het pand is eigendom van Amsta en zal na sluiting worden verkocht. Achter de schermen zijn de besprekingen reeds gaande. Het gerucht gaat dat een hotelbedrijf interesse heeft.

Gemis

Voor de bewoners is de verhuizing een ingrijpende gebeurtenis maar ook de buurt voelt het gemis. De Pijp Krant peilde de gevoelens bij de bezoekers van 'Buurtkamer Willibrordus'. Een ontmoetingsplek voor ouderen en mensen met een beperking,

die in de buurt wonen. Ze komen hier welkelijks bij elkaar. Een van hen, Margriet de Jonge, (84) woont zelfstandig in een van de

“Nu kan ik mijn eigen potje nog koken, maar als ik dat straks niet meer kan, had ik graag naar Amsta gewild”

appartementen boven de Buurtkamer. “Ik vind het jammer dat het weggaat. Nu kan ik mijn eigen potje nog koken, maar als ik dat straks niet meer kan, had ik graag naar Amsta gewild”. Margriet kwam vorig jaar in De Pijp wonen, nadat het huis in Oost waar ze zestig jaar woonde werd afgebroken. “Dat was een hele verandering en een zware tijd. Ik weet wat de mensen in Amsta straks zullen gaan meemaken”. Haar buurvrouw heeft een gehandicapte zus,

die in Amsta woont. “Waar gaat die zus straks naar toe en hoe vaak zien ze mekaar dan nog?”.

Faciliteiten

In Amsta is een fitnessruimte (met fysiotherapeut) en Margit (69) komt er al 12 jaar. “Door de fitness heb ik mijn bloeddruk onder controle gekregen en hoef ik daar geen medicijnen meer voor te slikken. Na afloop eten en drinken we dan samen nog iets in Amsta, dat is dan gelijk een sociaal gebeuren”. Als Amsta sluit is er volgens haar geen ruimte in de buurt waar ouderen zo goed én betaalbaar kunnen sporten. Ook voor de zaal op de zevende verdieping, waar allerlei activiteiten worden georganiseerd, maar ook kerkdiensten en concerten plaats vinden en die zelfs te huur is, bestaat in de buurt geen alternatief.

Tiny is 85 jaar en woont in de Van Ostdestraat. “Ik lunch iedere dag in het

Amsta. Met een krantje en een kopje koffie ben ik er even uit en heb contact met de bewoners. Ik doe dat al 10 jaar. Het is onderdeel geworden van mijn dag en zou het niet willen missen, ook al is echt wonen in een zorgcentrum helemaal niets voor mij”.

Schrik

Alle aanwezigen willen graag zelfstandig blijven wonen. Maar als het, ook met thuiszorg, echt niet meer kan, waar moet je dan heen? Een van de bezoekers merkt op dat het beleid van de overheid om de zorgcentra geleidelijk te sluiten, de schakel tussen zelfstandig wonen met thuiszorg en het verpleeghuis aan het verdwijnen is. “Met de sluiting van Amsta wordt dat beleid opeens heel zichtbaar en daar schrik je toch van”.





Workshop Nederlandse Gebarentaal
50 minuten voor slechts € 10,- incl. koffie of thee
2 juli 2013 vanaf 18 uur

Dovenontmoetingscentrum Amsterdam, Stadhouderskade 89, 1073 AV Amsterdam | gebarencursussen@swda.nl



De Wit | Consultancy
steunend, structurerend en discreet

Individuele behandeling bij afhankelijkheidsproblematiek
telefoon 020 7710905



OPLEIDINGEN

PERMANENTE EDUCATIE MET EEN EIGEN GEZICHT

035 - 888 98 99

www.arsuopleidingen.nl



« J'ignore ce que je ne sais pas ! »

Parijs te ver weg en toch Frans spreken?
Ervaren docent geeft privé- en groepslessen bij u in de buurt. Interesse?
Bel 020 679 5290 of kijk op www.defranseles.nl



3 Pedagogisch medewerkers op een groep per dag
Kids & Zo vindt dat er alleen voldoende aandacht, zorg en veiligheid geboden kan worden met professionele begeleiding van 3 pedagogisch medewerkers op de baby- en peutersgroepen. Kids & Zo wordt geleid door pedagoog Jessica Haje en op elke vestiging zijn 2 vestigingsmanagers werkzaam.



Activiteiten: creatief, theater, sport, muziek, kinderyoga
Bij Kids & Zo ligt de nadruk op activiteiten, dagelijkse uitgevoerd door onze pedagogisch medewerkers: tekenen, spelletjes, schrijven, zingen, voordragen, zingen, koken en knutselen. Wekelijks worden er door professionals van buitend activiteiten georganiseerd: theater, sport, muziek & kinderyoga.

Kwaliteit & Veiligheid op 4 mooie locaties



Aandacht
Aandacht is heel belangrijk voor een baby van 4 maanden, maar ook voor een peuter van 2 jaar. Bij Kids & Zo hebben baby's en peuters hun eigen groep. Alle groepen hebben 3 pedagogisch medewerkers op een groep per dag, zodat er veel tijd en individuele aandacht voor iedereen is. Bijvoorbeeld even op schoot knuffelen, samen een boek lezen, in kleine groepjes opspitten voor een activiteit of lekker naar buiten gaan. Ook voor ouders is er meer tijd en aandacht met 3 medewerkers, voor een kopje koffie, voor overdracht en een verslag(je) van de dag.



Buiten spelen
Kids & Zo is ruim opgezet met buitenspeelplaats en tuin. Of je nu als baby of als peuter naar buiten gaat, buiten spelen is van groot belang. Samen lezen, tekenen, knutselen, in de hut of met zand spelen of uit wandelen gaan naar park, speeltuin of kinderboerderij.

Ruimte
Het is fijn voor kinderen als er binnen en buiten veel ruimte is om te spelen. Niet alleen in de eigen groepruimte, maar ook nog in een extra grote speelruimte. Alle 4 de locaties hebben zo'n extra speelruimte om te fietsen, rennen, verstoppertje, knutselen en voor alle andere activiteiten.

Kids & Zo
kinderdagverblijven
Kids & Zo in Amsterdam:
Utrecht sinds 2011 nieuw
Amstel sinds 2008
Boonies sinds 2003
Centrum sinds 1992
020 612 89 85 info@kidsenzo.nl www.kidsenzo.nl

Onderdeel van Arkin

Te veel zorgen, stress of angst?

Advies, tips en cursussen

020 590 13 30
preventie@puntp.nl
www.puntp.nl/preventie




Word vrijwilliger bij Sensor

Sensor zoekt vrijwilligers die goed kunnen luisteren. Die een ander weer op weg kunnen helpen door een gesprek met echte aandacht.

Bel 020 - 675 88 88
www.sensor.nl/amsterdam



INKOOP-GOUD-AMSTERDAM
Spiegelgracht 12 AMSTERDAM
Tel. 020- 422 1015
Dinsdag t/m vrijdag 10.00-17.00 uur
Zaterdag 11.00 - 17.00 uur
www.inkoop-goud-amsterdam.nl
"EEN GOUDEERLIJKE ZAAK"

Gezocht: gezonde proefpersonen met overgewicht (BMI>30) voor onderzoek in het AMC naar galzouten. o.a. 2 weken modifast dieet en bipten afnemen. Vergoeding: 600 Euro.

Contact: f.s.vannierop@amc.nl



FRESH
SUPPORTIVE HEALTH CLUB



FITNESS BY FRESH IS MENSENWERK!

- Persoonlijk advies
- Altijd professionele begeleiding
- Ruim 50 lessen per week
- Fysio-en manuele therapie
- Hormonale training en voedingsadvies
- Pakketten op maat, voor iedereen het juiste programma
- Kettlebell Training
- Functional Training
- Sauna
- 100% airconditioning
- Geen budgetclub, maar kwaliteit, gezelligheid en hygiëne

SUMMER SPECIAL
3 maanden (onbeperkt) sporten voor maar
€ 99,-*

Wil je Fresh eerst een week uitproberen? Dat kan!
Kom langs met deze flyer en ontvang een **GRATIS WEEKPAS** (twv 25,-)
* Deze actie loopt tot 16 juni .

2X5 Elk kind aan de sport



Marco Cats coördineert sportprojecten voor basisschoolkinderen. Foto: Maarten Wesselink

Marco Cats is jeugd sportcoördinator namens Combiwel. Hij is de tweede persoon die in de serie **2X5** aan het woord komt. **2X5** is een portret aan de hand van twee maal vijf vragen: vijf over de persoon en vijf over het beroep.

Naam: Marco Cats
Geboren: Heerhugowaard, 1985
Is: jeugd sportcoördinator (doelgroep: t/m 12 jaar)
Bij: Combiwel in stadsdeel Zuid

PERSOON

1 (Hobby) "Ik ben veel met sport bezig. Ik loop hard in wedstrijdverband. Laatst liep ik 10 kilometer in 40 minuten en 27 seconden. Verder speel ik zaalvoetbal in een vriendenteam. Vroeger speelde ik voetbal op het veld maar ik kon de trainingen niet meer combineren met mijn werk en mijn studie."



Sportbeoefening in verenigingsverband geeft kinderen zelfvertrouwen. Foto: Christine Westerveld

2 (Inspirator) "De Europacupsuccessen van Ajax in de jaren negentig waren op sportief gebied vormende jaren. Ik bewonder vooral Jari Litmanen en Frank de Boer. Ik vind Frank de Boer nog steeds inspirerend. Hij brengt zijn visie uitstekend over en is altijd consequent."

3 (Motto) "Groeien gebeurt niet door aan de bladeren te trekken maar door de wortels water te geven..."

4 (Buurt) "De Pijp is bijzonder omdat de wijk zo dichtbevolkt is. Kinde-

ren leven dicht bij elkaar en vaak kennen ze elkaar uit de buurt. Het is een hechte gemeenschap, waarbinnen een goede sfeer heerst."

5 (Droom/visioen) "Op twee dingen heb ik mijn hoop gericht. Het zou prachtig zijn als alle kinderen die nu nog niet aan sport doen een gezond en sportief leven kunnen leiden. En ik hoop op een groot topsporttoernooi binnen Amsterdam, het liefst de Olympische Spelen. Dat zou een gigantische impuls zijn voor de sportbeoefening."

BEROEP

1 Wat doe jij als jeugd sportcoördinator? "Ik coördineer binnen stadsdeel Zuid de sportprojecten voor basisschoolkinderen. Met sportstimuleringsprogramma's probeer ik kinderen met sport in aanraking te brengen en ze te enthousiasmeren. Ik ben de spin in het web en onderhoud contacten met verschillende partijen zoals sportverenigingen en scholen. In De Pijp ligt de sportparticipatie onder de basisschoolkinderen lager dan in andere wijken in Zuid. Daarom is een goed contact met de scholen belangrijk. In de Pijp heb ik contact met alle vijf bestaande basisscholen."

2 Wat is je doel en de doelgroep? "Ik probeer met zoveel mogelijk kinderen tot een jaar of twaalf in contact te komen die nog niet in verenigingsverband sporten. Dat gebeurt voornamelijk via de basisscholen. Mijn uitgangspunt is om ze op een laagdrempelige manier met sport bekend te maken. Zo leren ze de normen en waarden kennen en de materialen die bij de verschillende sporten horen. Ik hoop ze op die manier het belang van sportiviteit bij te brengen: een positieve instelling gericht op competentie. Dat is een investering die zich later uitbetaalt. Het niveau van de kinderen doet er niet toe, als ze er maar plezier in hebben en vertrouwen opdoen om de sport van hun keuze in verenigingsverband te gaan beoefenen. Als ouders dat niet kunnen betalen, zoeken wij een potje voor ze."

3 Hoe vaak ben je op kantoor? "Ongeveer 40 procent van mijn werktijd ben ik op kantoor. De rest van de tijd bekijk ik de voortgang van projecten, hoe activiteiten verlopen en of ze aanslaan bij de kinderen en hun ouders. Ik heb veel afspraken en spreek verschillende mensen. Ik sta met beide voeten in de klei."

4 Hoe kom je met de doelgroep in contact? Wie zijn je contactpersonen? "Ik ben bij alle evenementen aanwezig. De betrokkenheid van de ouders is van es-

sentieel belang, daarin investeer ik veel tijd. De doelgroep kan zich ook melden bij het sportloket van Sporthal De Pijp om informatie over sportactiviteiten of verenigingen in te winnen. Verder heb ik, zoals gezegd, veel contact met basisscholen en met netwerkondersteuning van Sportservice Amsterdam (het stedelijk sportbureau dat in opdracht werkt van Dienst Maatschappelijke Ondersteuning-red.)."

Tot aan de zomervakantie kunnen inwoners van De Pijp op verschillende pleinen in hun buurt de jeugd (4-23 jaar) van Amsterdam-Zuid sportief bezig zien. Vooral bij mooi weer is dat voor velen een happening. Naast ruimte voor sport en spel is er ook aandacht voor de sociale samenhang tussen buurtbewoners van de deelnemende pleinen.

Het Sportloket bevindt zich in Sporthal De Pijp in de Lizzy Ansinghstraat, naast de kinderboerderij, tel. 020 4701460.

"Kinderen sportiviteit bijbrengen is een investering die zich later uitbetaalt"

5 Over welk initiatief ben je enthousiast? "De sportfestijnen vormen de hoogtepunten: zo veel kinderen van verschillende scholen die samen met veel enthousiasme dezelfde sport beoefenen. Twee keer per jaar zijn daar vier- á vijfhonderd kinderen bij betrokken. Ik was razend enthousiast toen een groepje van achttien kinderen, dat voor de eerste keer volleybalde, met z'n allen lid werd van KVA, de volleybalvereniging die hier in Sporthal de Pijp traint. Een score van honderd procent!"

Peter Roeffen



15e OpenTuinendag De Pijp op zaterdag 8 juni

Twintig tuinen die naar eigen inzicht zijn aangelegd en met liefde worden verzorgd. Juist het persoonlijke maakt deze Opentuinendag zo bijzonder. Bewoners vertellen graag over hun tuin. Laat je verrassen en inspireren! Op zaterdag 8 juni van 11 tot 17 uur zijn de tuinen open voor publiek. Ze zijn te herkennen aan de ballonnen aan de gevel. Als u de tuinen wilt bekijken kunt u voor €2,50 een passe-partout (met tuinbeschrijvingen) kopen. Dat geeft toegang tot

alle tuinen en is bij iedere tuin verkrijgbaar onder andere bij de Oranjerkerktuin, hoek Van Ostadestraat / tweede van der Helststraat en de Vereniging Frans Halstuinen, Frans Halsstraat 16K.

Open Tuinendag De Pijp
zaterdag 8 juni van 11 tot 17 uur
passe-partout (met tuinbeschrijvingen)
à €2,50 onder meer verkrijgbaar bij de
Oranjerkerk, hoek Van Ostadestraat /
Tweede van der Helststraat



Straattafel-trend gestart?

Een stralende namiddag aan het Van der Helstplein op 5 mei. Beter had kookcollectief Bite Me het niet kunnen trefpen voor de Vrijheidsmaaltijd. De ruim 200 plekken aan lange tafels waren al

spoedig uitverkocht. In de uren daarvoor hadden acht teams van vrijwilligers in verschillende keukens in de buurt heerlijke gerechten klaar gemaakt.

Mei kan het begin zijn van een zomer vol straattafels. Wijkcentrum Ceintuur heeft materiaal beschikbaar voor buurtinitiatieven: klaptafels en banken, partytent, schalen en soepkommen of kopiëren van de buurtflyer. Alles kosteloos verkrijgbaar. Interesse? Mail naar straattafel@wijkcentrumceintuur.nl of bel 020-6764800
Foto: Daryl Mulvihill_www.dmau.comb

PRENTEN VAN WELEER

PVW WILLIBRORDUS



Amsterdam, Nieuwe Amstelvaan met St. Willibrorduskerk.

Je moet toch al een tijdje in De Pijp wonen, wil je je dit beeld nog kunnen herinneren. Dit is wat je zag als je vanuit Oost De Pijp binnenkwam bij de Ceintuurbaan. Prominent op de hoek Amsteldijk / Cein-

tuurbaan stond daar deze rooms-katholieke kathedraal, genoemd naar de heilige Willibrordus.

De oorsprong van deze kerk ligt ergens rond het jaar 1650. Volgens de overlevering

stond destijds aan het toenmalige Kuiperspad een kerkje, gewijd aan Sint Willibrord. Het kerkje was niet veel meer dan een houten boerenschuur, slechts bereikbaar via een primitieve ophaalbrug over de

sloot. Op zondag kwamen de kerkgangers over de paden aanschuifelen. De meesten waren tuinders uit de omgeving met hun families. Sommigen droegen een dik kerkboek met gouden slot met zich mee, anderen kwamen keuvelend aanlopen met de snuifdoos in de hand ...

Door de groei en de uitbreiding van Amsterdam in de 19e eeuw werd het kerkje te klein voor al de nieuwe gelovigen. De parochie kocht een stuk weiland op de hoek van de nog aan te leggen Ceintuurbaan en mede door de drijvende kracht van pastoor Wubbe kon in 1871 de eerste paal geslagen worden voor de bouw van een nieuw godshuis. Als ontwerper werd niemand minder dan Pierre Cuypers aangetrokken. De man die later beroemd zou worden als architect van het Rijksmuseum en het Centraal Station in Amsterdam. Hij ontwierp meer dan 100 kerken en dit zou zijn grootste kerk worden, al kon uiteindelijk niet alles wat hij had bedacht worden uitgevoerd, omdat het geld al snel op was.

Op 10 september 1873 kon pastoor Wubbe

het schuurkerkje sluiten om dezelfde dag nog dat deel van de nieuwe Willibrorduskerk in te zegenen dat al af was. Pas in 1899 kon de gehele kerk worden ingewijd, maar het duurde nog tot 1924 voor er geld beschikbaar was voor een toren op de kerk.

De kerk heeft er nog geen eeuw gestaan. Wegens de bouwvallige toestand van het gebouw werd besloten de kerk af te breken. Hierdoor verloor De Pijp haar bakken aan de Amstel. Het Rijksmuseum van Cuypers werd onlangs nog voor ongeveer 375 miljoen euro gerenoveerd, maar voor het behoud van de Willibrorduskerk werd geen cent gemeenschapsgeld uitgegeven.

Na de sloop in 1970 heeft het nog tot 1988 geduurd totdat een nieuw gebouw zijn deuren hier opende. Dat was het verzorgingshuis Tabitha (nu Amsta). Onlangs bracht Amsta het bericht naar buiten dat ze het gebouw wil verkopen. Zal dit gebouw ook ten prooi vallen aan de slopershamer?

Ton van der Tas

www.facebook.com/PrentenVanWeleer

PEDICURE

– Behandeling voor diabetes- en reumapatiënten €29,50 (Vergoeding door uw zorgverzekeraar is mogelijk)
– Reguliere pedicurebehandeling €29,-

ANNEMARIE BRUNING | PEDICURE PRAKTIJK & NAGELSTUDIO
Nassaukade 311, 1053 LR Amsterdam
Telefoon (020) 612 60 41 E-mail: info@annemariebruning.nl
www.annemariebruning.nl Behandeling volgens afspraak.



Vrijwilligers Centrale Amsterdam

De Vrijwilligers Centrale Amsterdam in Zuid helpt u met het vinden van passend vrijwilligerswerk.

Vrijwilligerswerk
Ook bij u in de buurt!

In een persoonlijk gesprek gaan we op zoek naar mogelijkheden die passen bij uw wensen en talenten.

Bel voor een afspraak!
Telefoonnummer 020-530 1220

Vacatures online op www.vca.nu/zuid

de amsterdamse
jeugdteaterschool

THEATERLES
In de Pijp

Voor kinderen en jongeren
van 8 t/m 17 jaar

Locatie: P. L. Takstraat 33-34,
Gebouw Berlage Lyceum,
Start lessen:

12 september 2013 (gratis proefles)
Lesdag: Donderdagmiddag na schooltijd –
12 lessen (korte cursus)
info@ajts.nl of 020-489 62 90

www.ajts.nl/donderdag.html

PIT!
meditatie www.pitprojecten.nl

Najaar 2013 diverse meditatie cursussen in de Pijp

Basiscursus, 7 lessen, start 3-09 en 4-11.
Vervolgcurcus 6-11. Omgeving Tolbieb.
Meer info + andere cursussen/workshops
www.pitprojecten.nl of 06 24143749

Cursussen voor ouders van
kinderen 0-12 jaar

Positief opvoeden voor ouders
van kinderen van 0-12 jaar

Vier ochtenden van ma 8 t/m do 11 juli van
9.30-12.00 uur. Voor kinderopvang wordt gezorgd.
De cursus is gratis. Locatie: In De Bockesprong;
Theophile de Bockstraat 100e.

Ouder-en kind (0-4 jaar) speelgroep

Peuterspeelzaal Haas Huppel (Buurtcentrum De Pijp) op woensdagmiddag van 15.30-16.30 uur. Eten/ drinken meenemen voor kindje.

Info en aanmelden via Opvoedpunt De Pijp
020-4715492 en oudercursusoudzuid@combiwel.nl

Kinderdagverblijf

Willem Sparkje

heeft per direct plek voor een baby en voor een peuter!

Bel voor een rondleiding met Hanneke: 020-6642125
Mail: administratie@willemsparkje.nl
www.willemsparkje.nl

Leer zingen met hart, ziel en verstand
Zangles – Workshops – Cursussen



Barbara Wessel
vocal coach

bjwes@xs4all.nl | www.barbarawessel.nl
www.movingthroughmusic.nl | 020 – 673 65 76 . 06 46 29 31 93

Instituto Latino

Portugees (ook Brazilië)
Spaans (ook Latijns Amerika)
Nederlands voor anderstaligen
Italiaans
Engels

Eerste Weteringdwarsstraat 50-52
1017TP Amsterdam
www.ilatino.nl
info@ilatino.nl

tel: 020-3370631
020-6240489
06-49781053
fax: 020-3370630

Thuiszorg nodig?

Bel dan

0900 - 202 19 79

(€0,10 p/m, 24 u p/d bereikbaar)

of kijk op

www.particura.nl.

PartiCura

Actenz
GCZ inGeest, partner van VUmc

Actenz brengt u in beweging deze zomer:
Samen Fit 55+.

U bent 55+, woont in Amsterdam Zuid en u wilt graag sporten, maar komt daar zelf niet toe. Mogelijk weet u nog niet wat het beste bij u en uw budget past? Actenz kan u hierbij helpen! Onder begeleiding van een personal trainer en oefentherapeut Mensendieck werkt u wekelijks aan uw conditie, op uw eigen niveau, in sportschool Fresh Fitness. Regelmatig organiseren we workshops op het gebied van sport en beweging. Daarnaast helpen wij u bij het zoeken van een sport- of bewegingsactiviteit die bij u past, bij een club of vereniging. Dit kan zowel individueel, samen met anderen of met een eigen sportmaatje zijn. De groep is tevens een geschikte plek om leeftijdsgenoten te leren kennen!

Waar: Fresh Fitness, Tolstraat 57-59 Wanneer: Wekelijks op dinsdag 11.00-12.00 uur, van mei t/m december 2013 Kosten: een eigen bijdrage van € 2,00 per keer. Informatie / aanmelden: Renée Adelmeijer, r.adelmeijer@actenz.nl 020 7885922 of 06 12097336 of Tjerk ter Haar Romeny, t.terhaar@actenz.nl 020 7885922 of 020 7885912

Meer Bewegen voor Ouderen

Meer Bewegen voor Ouderen organiseert in heel Amsterdam diverse bewegingsactiviteiten voor mensen van 55-100 jaar en voor mensen met chronische aandoeningen.

Informatie hierover vindt u op onze website:
www.mbvo-amsterdam.nl
of bel 020-8861070

e-mail: mbvo_amsterdam@hotmail.com



HOME START

TWIN-
TIG
JAAR!
Thuis in gezinnen

Home-Start, thuis in gezinnen
Maak jij het gezin weer sterk?

Bijzonder vrijwilligerswerk,
3 uur pw
www.home-start.nl

'CONTROLE KWIJT?'

Alcohol, drugs, gokken, etc.

ZELFHELPGROEP BUITENVELDERT

0800 – 0200596 (gratis) / 06-18772342
www.zelfhelp.nl / info@zelfhelp.nl

Rembrandt was here



Links: Pentekening Rembrandt : De Amstel bij de Bergenvaarderskamer, ca. 1640. Rechtsboven: De Amsteldijk bij de Tolstraat, ca. 1907 (prentbriefkaart collectie Ton van der Tas). Rechtsonder: Hoek Tolstraat / Amsteldijk, ca. 1925 (fotokaart collectie Ton van der Tas)

Wist je dat Rembrandt ook tekeningen heeft gemaakt van De Pijp? Nou ja, De Pijp ... die bestond nog niet, maar wel het gebied dat wij nu De Pijp noemen.

'Lantscappies'

Hij tekende graag 'zijn' stad en de landelijke omgeving. De tekeningen noemde hij 'lantscappies nae 't leven'. Vrij recent zijn de meeste lantscappies nauwkeurig gelokaliseerd door deskundigen van het Stadsarchief. Zo is van twee van deze lantscappies, waarvan al werd vermoed dat het de Amstel moest zijn, vastgesteld dat de Amsteldijk er op te zien is. Het is het deel ten zuiden van de huidige Ceintuurbaan.

Amsteldijk

De Amsteldijk was in de Middeleeuwen de drukste landweg naar de stad. Ook op de Amstel was het een drukte van belang met de vele bootjes. Deze bedrijvigheid op en rond de Amstel is mooi te zien op een stadsgezicht van de schilder Hans Bol uit 1585. Dit werk is, voor zover bekend, het oudste geschilderde stadsgezicht van Amsterdam.

Een geliefde wandeling van Rembrandt

was om over de dijk, langs de Amstel, de stad uit te lopen naar Ouderkerk. Vanaf de Weesperzijde, waar nu het clubhuis staat van roeivereniging 'De Hoop', tekende hij de Amstel met beide oevers. Er is zowel een krijttekening als een pentekening van dit gezicht op de Amsteldijk bewaard gebleven.

Op de voorgrond zijn twee figuren te zien. De ene is bezig met een hengel of een net en de ander zit te tekenen, zo lijkt het. Geheel rechts op de tekening zien we de

Bergenvaarderskamer. Dit was het gildehuis van kooplieden die stokvis uit Bergen (Noorwegen) importeerden. Het gebouw deed ook dienst als herberg en boerderij en er werden toneelvoorstellingen gehouden. In 1890 werd het afgebroken om plaats te maken voor het nieuwe stadhuis van de gemeente Nieuwer-Amstel. Dit gebouw staat er nu nog steeds. Wij kennen het als het voormalige onderkomen van het Gemeentearchief.

Tolstraat

Links van de Bergenvaarderskamer zien we een hoger huis en drie lage huisjes. En het is met name aan deze vier huisjes te dan-

ken dat wij nu weten waar de tekening gemaakt is. De huisjes stonden er namelijk in het jaar 1900 nog steeds, zoals oude foto's en een prentbriefkaart laten zien. Het hogere huis stond op de hoek van de Tolstraat en de Amsteldijk en is afgebroken in 1929. De twee huisjes links hebben er nog tot 1934 gestaan en het huisje naast het hogere huis, Amsteldijk nummer 70, heeft er zelfs nog tot 1962 gestaan.

Prachtig toch, dat het de Meester heeft behaagd ons een paar lantscappies van de buurt na te laten!

Ton van der Tas

INBURGEREN MET DE PIJP KRANT

Wat doet u zoal deze week? Ik ben druk met het organiseren van 'Shout Out Respect 4 Diversity', een trainingsweekend voor jongeren tussen 16 en 23 jaar rondom het thema homoseksualiteit. Ik doe dit in opdracht van de Stichting Malaica die zich inzet voor het bespreekbaar maken van seksuele diversiteit onder etnische groepen. Daarnaast ben ik druk aan het bellen met welzijnsorganisaties in Zuidoost voor een ander project. Ik heb een eigen bedrijf in het geven van trainingen en organiseren van bijeenkomsten en ben gespecialiseerd in het bespreekbaar maken van homoseksualiteit.

Wat heeft u gisteren gegeten en hoe kwam u daaraan? Pasta. Die heb ik gewoon bij de Albert Heijn gekocht. Ik heb in Italië gewoond en daar heb ik een pasta-tic aan overgehouden. Mijn favoriet is pasta met courgettes, maar ook andere pasta's vind ik lekker. Ook eet ik veel fruit. Dat koop ik op de Albert Cuyp.

U woont 20 jaar in De Pijp. Waar kwam u vandaan? Ik heb in een studentenhuis aan de Prinsengracht gewoond en daarvoor ook nog op de Bilderdijkkade. Op mijn 21e ben ik een jaar met mijn studie gestopt en heb ik in Berlijn en Rome gewoond. Tussendoor heb ik nog in New York gestudeerd en de liefde bracht me ook nog in Brazilië. Maar na vijf maanden was ik weer terug in Amsterdam. Voor de studie politicologie aan de UvA ben ik na de middelbare school van Oosterbeek naar Amsterdam verhuisd. Daar heb ik nooit spijt van gehad.

Wat is dat weekend 'Shout Out Respect 4 Diversity' precies? Hetero- en homojongeren van 16 tot 23 jaar van verschillende komaf gaan met elkaar in gesprek over homoseksualiteit. Dat is niet altijd makkelijk maar door daadwerkelijk in gesprek te gaan ontstaat er begrip voor elkaar en het besef dat je samen in hetzelfde schuitje zit. Of het nu om afkomst, religie, ras of seksuele voorkeur gaat, iedereen loopt vroeg of laat wel eens tegen discriminatie aan. Dat is ook mijn drijfveer om dit werk te doen. Als homo ken ik de subtiele manier waarop je soms uitgesloten wordt. Uiteindelijk wil iedereen graag gewaardeerd worden om wie hij is en met die wetenschap kun je verschillen tussen mensen overbruggen. Dat is ook wat ik met mijn bedrijf *Connecting Differences* wil bereiken. De bedoeling van het weekend is dat jongeren aan de slag gaan met wat ze tijdens die dagen geleerd hebben en homoseksualiteit in eigen kring bespreekbaar maken.

Wat vindt u leuk aan De Pijp? Het is een gezellige buurt met veel verschillende mensen waar niet één bevolkingsgroep domineert. Ik woon in de Noord-Pijp waar het lekker druk is. Het bruist. Daarbuiten vind ik het al snel te saai worden. Iedere dag loop ik na de lunch thuis even naar het Sarphatipark en dan kom ik altijd wel een bekende tegen. Leuk.

Wat laat u uw bezoek zien van De Pijp? De Albert Cuypmarkt en het Sarphatipark. Ik laat ze het contrast zien tussen

de drukte van de markt en de rust van het park dat er vlak naast ligt. De markt is leuk om samen overheen te slenteren. Dankzij goedgebekte kooplied met humor kun je er nog iets van het echte Amsterdam vinden.

Wat is uw favoriete plek in De Pijp? De markt en het Sarphatipark. In het park heb ik mijn favoriete bankjes om even te mediteren. Het is een plek in de stad waar je in contact kunt zijn met de natuur. Vroeger gingen er jaren voorbij zonder dat ik zag dat er bladeren aan de bomen zaten. Nu volg ik de seizoenen: als in het voorjaar de knoppen weer ver-

schijnen, word ik erg gelukkig.

Wat is beslist vervelend aan De Pijp? Van zwerfvuil of geluidsoverlast merk ik weinig. Dat zou anders zijn als ik pal boven een kroeg zou wonen. De 'autochtonisering' van De Pijp vind ik jammer. Het is vervreemdend dat kroegen rond het Gerard Douplein een volledig wit publiek hebben. De buurt is ook wel erg netjes geworden. Met de veryupping van de laatste jaren is het karakter van een achenebbisj buurt aan het verdwijnen.

Wat is uw verslaving? Chocolade en

koekjes. Soms heb ik eetbuien. En nieuwsprogramma's kijken zoals Twee Vandaag en Pauw&Witteman. Verder ben ik verslaafd aan AT5. Ik kijk er elke dag naar.

Wat is uw droomwens? Het ideaal waarvoor ik leef en werk: een samenleving waarin het niet uitmaakt wat je achtergrond is en iedereen zichzelf kan zijn. En als ik geld genoeg zou hebben, kocht ik zo'n mooi nieuwbouw appartement vlak naast mij in de Gerard Doustraat. Over veryupping gesproken.

tekst en beeld: Maarten Wesselink



BEWONER: CHRIS BOUMA WOONT IN DE PIJP SINDE 1993 LEEFTIJD: 43 JAAR

De Bol in 2017



Het lijkt nog ver weg voordat de Noord-Zuidlijn gaat rijden, maar het moment komt nu toch dichterbij. In 2017 moet het gaan gebeuren.

Station De Pijp

Station De Pijp is een van de metrohaltes en ligt onder de Ferdinand Bolstraat. Vanwege de beperkte ruimte tussen de funderingen van de aanpalende panden krijgt het station twee verdiepingen. Het onderste perron komt ruim 26 meter onder de grond te liggen. Dit is dan ook het diepst gelegen perron van de Noord Zuidlijn. Station 'De Pijp' krijgt twee toegangen, een op de hoek Albert Cuypstraat - Ferdinand Bolstraat en een op de hoek Ceintuurbaan - Ferdinand Bolstraat. Om dit mogelijk te maken zijn de hoekpanden afgebroken.

Autovrij

Nu het meeste werk ondergronds gedaan is, wordt het tijd om de straten opnieuw in te richten. De gemeente heeft hier al over nagedacht en haar ideeën op papier gezet in de Nota van Uitgangspunten (NvU).

Er is gekozen voor een autovrije Ferdinand Bolstraat van de Stadhouderskade tot de

Ceintuurbaan met prioriteit voor voetgangers en fietsers. Dit betekent dat bromfietzers en taxi's niet meer welkom zijn in de Ferdinand Bolstraat. Als het aan de gemeente ligt keert tramlijn 25 ook niet meer terug in de Ferdinand Bolstraat, maar het is uiteindelijk het GVB dat daarover beslist. Ook de tramhaltes zullen een andere plek krijgen.

Om de grote stromen metroreizigers voldoende ruimte te bieden moeten de trottoirs breder worden dan ze nu zijn. Zo is de Ferdinand Bolstraat tussen de Stadhouderskade en de Albert Cuypstraat op z'n smalst slechts 15 meter breed. Met twee trambanen en fietspaden aan beide zijden zou er maar 5 meter overblijven voor het voetpad: 2,5 meter aan elke zijde. Dat is nog altijd meer dan nu, maar te weinig voor de toekomst. Daarom heeft de gemeente het plan om in dit deel van de Ferdinand Bolstraat een zgn. om-en-omspoor aan te leggen. Hierbij maken de trams in beide

richtingen gebruik van hetzelfde spoor, zoals in de Leidsestraat en Utrechtsestraat.

De Ferdinand Bolstraat is een belangrijke doorgangsroute voor fietsers. Voor het toenemende aantal fietsen moet ook parkeergelegenheid beschikbaar zijn. Het is nog niet helemaal duidelijk hoe de gemeente dit wil gaan realiseren. Vooral het gedeelte tussen de Albert Cuypstraat en de Ceintuurbaan biedt weinig ruimte voor fietsparkeerplaatsen.

Omgeving

Ook de directe omgeving van de Ferdinand Bolstraat wordt meegenomen in de herinrichtingsplannen. Zo komen op de Ceintuurbaan, tussen de Ruysdaelkade en de Ferdinand Bolstraat, vrijliggende fietspaden en krijgt de tram waar mogelijk een vrije baan. Hiervoor moeten de bomen meer naar het midden van de straat verplaatst worden. De meeste bomen zullen

daarvoor worden gekapt. Er zullen nieuwe bomen voor in de plaats komen.

De Frans Halsstraat zal opnieuw worden ingericht, er zullen parkeerplaatsen verdwijnen zodra de omstreden parkeergarage onder de Boerenwetering klaar is.

En nog dit jaar wordt de brug bij de Ceintuurbaan over de Boerenwetering gerenoveerd en breder gemaakt.

De Eerste Jacob van Campenstraat wordt wellicht ook autovrij, omdat de straat niet doorloopt aan de andere kant van de Ferdinand Bolstraat. Dit lijkt een goed plan, omdat deze straat nu al veel gebruikt wordt door toeristen die lopend vanaf het Museumplein De Pijp in trekken.

Rode loper

De Ferdinand Bolstraat maakt deel uit van de Rode Loper. Deze loopt vanaf het Centraal Station naar de Ceintuurbaan en volgt bovengronds nagenoeg dezelfde route als die van de Noord- Zuidlijn. Deze

route wordt gezien als het visitekaartje van de stad, moet allure uitstralen en een aantrekkelijke wandelweg worden voor toeristen. Dit past ook prima binnen het beleidskader 'Ontdek Amsterdam! Spreiding van toerisme over de stad', waarin de gemeente aangeeft het wenselijk te vinden gebieden buiten het centrum te ontwikkelen voor toerisme, zoals De Pijp. Dit zal tot gevolg hebben dat het 'funshoppen' (winkelen als vrijetijdsbesteding) in De Pijp gaat toenemen. Bovendien zal er door stijgende winkelhuurprijzen schaalvergroting plaatsvinden. Hierdoor zullen vooral de grotere winkelketens die hogere omzetten kunnen draaien zich in de straat gaan vestigen. De verwachting is dat er meer winkels komen met mode en luxe producten. De kleinere, gespecialiseerde en vernieuwende ondernemers zullen onderdak moeten zien te vinden in de omgeving van de Ferdinand Bolstraat.

Inspraak

Stadsdeel Zuid organiseert op **donderdag 30 mei** een inspraakavond waar u kunt reageren op de Nota van Uitgangspunten en vragen kunt stellen.

Locatie: Huis van de Wijk Coenen Lydia (bovenzaal), Roelof Hartplein 2a.

Tijd: 18.00 – 22.00 uur

Het eerste deel van de avond (18.00 – 20.00 uur) is bedoeld voor ondernemers, het tweede deel (20.00 – 22.00 uur) voor bewoners.

Ook kunt u voor 13 juni uw schriftelijke reactie sturen naar:

Stadsdeel Zuid, t.a.v. het Dagelijks Bestuur, Postbus 74019, 1070 BA Amsterdam.

De Nota van Uitgangspunten is te krijgen bij de informatiebalie van

Stadsdeel Zuid of in te zien op www.zuid.amsterdam.nl onder 'Ter inzage en inspraak'.

Ton van der Tas

Agenda aanraders



Rialto: Spirited Away

NEXT is een project waarbij Rialto voor één avond de touwtjes uit handen geeft aan een groep middelbare scholieren. Ditmaal zijn het leerlingen van het Barlaeus Gymnasium, die een avond verzorgen rond de veelbekroonde Japanse anime-film *Spirited Away* van Hayao Miyazaki. Een wonderlijk mooi geanimeerde film waarin de 10-jarige Chihiro in de magische wereld belandt van geesten, heksen en andere vreemde wezens. Chihiro en haar ouders verdwalen en vinden een verlaten pretpark. Daar dwaalt een heks rond, die eropuit is uit haar naam te stelen. Ondertussen zijn haar ouders in varkens veranderd.

Rialto, Ceintuurbaan 338, 7 juni 19.30 uur



Rialto: Tabu

Weemoedig verhaal over ouder worden, verdwenen geliefdes en gemiste kansen. Aurora, een temperamentvolle oude dame, Santa, haar Kaapverdische huishoudster en Pilar, haar sociaal bewogen buurvrouw wonen op dezelfde verdieping van een appartementencomplex in Lissabon. De oude dame brengt vooral veel tijd door in het casino, waar zij al haar spaargeld er doorheen jaagt. Dan wordt ze ziek en overlijdt. Pilar ontdekt in de nalatenschap een oude liefdesbrief. In de jaren '50 leidde Aurora een avontuurlijk bestaan vol romantische verwickelingen in koloniaal Afrika. Pilar en Santa besluiten te achterhalen van wie de liefdesbrief afkomstig is.

Rialto, Ceintuurbaan 338, vanaf 13 juni



Keti Koti, 150 jaar afschaffing slavernij

In 2013 is het precies 150 jaar geleden (1 juli 1863) dat de slavernij in de voormalige kolonies Suriname en de Nederlandse Antillen officieel werd afgeschaft. Met Keti Koti (ketenen verbroken) wordt dat gevierd en herdacht.

Dialogo in actie organiseert op **dinsdag 18 juni om 17:30 uur** in de Oranjekerk een Keti Koti dialoogtafel met het thema 'besef en respect', een verdiepingsbijeenkomst met rituele handelingen die herinneren aan de slavernij en de afschaffing daarvan. Vooraf opgeven i.v.m. maaltijd bij j.jongejan@dialogoactie.nl

Zondag 16 juni, 14:00-22:00 uur is er een straatfeest voor Café Mansro in de

1e Sweelinckstraat met kraampjes (o.a. Surinaams houtsnijwerk) en podium. Artiesten: Ernst & Friends (band), Chante Zeegelaar (zang), Jay Gill Rack (rap), Collin Edson (stand up comedian). Acteur/docent Dino Burnet geeft een workshop Anisa (Surinaamse hoofddoek) vrouwen.

Dinsdag 26 juni: boottocht naar Ouderkerk aan de Amstel, de enige plek in West-Europa waar een slaaf binnen de omheining van een joodse begraafplaats met een grafsteen begraven ligt. Ruimte voor discussie en dialoog. Vertrek om 10:00 uur vanaf de steiger tegenover de voormalige Heinekenbrouwerij. Gezien het beperkte aantal plaatsen, aanmelden bij j.jongejan@dialogoactie.nl

DE PIJPKRANT zoekt vrijwilligers

Met andere
vrijwilligers over de
buurt berichten?
De Pijp Krant zoekt
journalisten en
redacteuren.

[pijpkrant@
wijkcentrumceintuur.nl](mailto:pijpkrant@wijkcentrumceintuur.nl)

Iedere maandag

Inlooppreekuur Maatschappelijke Dienstverlening Voor alle soorten vragen omtrent relatie, stress, schulden, inkomen, geweld, opvoeding etc. inlooppreekuur 09:30-12:00 (ook telefonisch spreekuur)

Taalwijzer Zuid Gratis taal cursus en/of inburgering cursus. 09:30-17:00; aanmelden: 020-4709122

Gezonde hap Samen met andere buurtgenoten onder begeleiding een lunch bereiden en nuttigen. 10:30-12:30; Info: Dopy den Ouden van Actenz: 020-7885922

Koersbal: Bewegen en gezelligheid. 12:00-14:00; Info: Siska Overwater 020-6641735

Teken- en schildercursus 13:00-15:00; Info: Marjolein van Doorenmalen: 020-6766114 of 06-44596010

Naai-inloop: hulp, ondersteuning en uitwisseling. Alleen voor vrouwen. 13:00-15:00; Info: Lailah Rharib via Huis van de Wijk

Voedselbank Zuid 13:30-14:30; inlooppreekuur Info: www.voedselbankadamzuid.nl

Tienerinloop voor tieners vanaf 12 jaar. 16:00-19:30; Info: Roy Eijck, 06-84755138 of r.eijck@combiwel.nl

Eettafel schuif aan en eet samen met buurtgenoten. 17:30-19:00; Info: Siska Overwater 020-6641735; wegens te weinig belangstelling is deze eettafel gestopt. We hopen dat er misschien in de toekomst actieve buurtbewoners alsnog energie willen steken in deze eettafel.

Hatha Yoga 19:00-20:15; Info: Martijn Michiels 06-46216876 martijnmichiels@kpnmail.nl

Spaans voor beginners 19:00-20:30; Info: Karien van der Top 020-669 88 90

Spaans voor lichtgevorderden 20:30-22:00; Info: Katrien van der Top 020-669 88 90

Burenhulp

Burenhulp in De Pijp vrijwilligers helpen oudere buurtbewoners bij alledaagse zaken. telefonisch spreekuur voor vragen: 10:00-12:00; 020-6794441; Info: burenhulp@combiwel.nl

Iedere dinsdag

Vrouwen aan de slag 09:00-12:00; Info: Annemieke Winder 06-43083265 a.winder@combiwel.nl

Loket Zorg en Samenleven 09:00-12:00

Aerobics 17:00-18:00; Info: Amina Lasri 06-43614287

Wijk Steunpunt Wonen 12:00-13:00

Babbelen: conversatie Nederlands. 13:30-15:00; Info: Bettine Remkes 020-5709640

Creatieve Middag 13:30-17:00; (let op! Alleen de 1e en 3e middag van de maand); Info: Nan Nigg 020-6718617 nannigg@hetnet.nl

Keuken bende: koken en bakken voor kinderen tot 12 jaar. 15:30-17:00; Info: Lies Leen, 06-49 92 52 93 l.leen@combiwel.nl

Huiswerkbegeleiding: vanaf 10 jaar. 16:45-19:00; Info: Meriam Tjin a Lim, 06-12 44 81 26 m.tjinalim@combiwel.nl

Kinderkookcafe: voor kinderen tot 12 jaar. 15:30-17:00; Info: Lies Leen, 06-49 92 52 93 l.leen@combiwel.nl

Spreekuur Vrijwilligerscentrale: Alleen op afspraak! via 020-5301220 18:00-21:00

Hatha Yoga 19:15-20:30; Info: Anita Neuman 020-6921105 of 06-41807644

Hatha Yoga 20:45-22:00; Info: Martijn Michiels 06-46216876 martijnmichiels@kpnmail.nl

Iedere woensdag

Vrouwen Opwaarts 09:00-12:00; Info: Annemieke Winder 06-43083265 a.winder@combiwel.nl

Loket Zorg en Samenleven 13:00-16:00

Hatha Yoga 09:15-10:30; Info: Martijn Michiels 06-46216876 martijnmichiels@kpnmail.nl

Inlooppreekuur Maatschappelijke Dienstverlening. Voor alle soorten vragen omtrent relatie, stress, schulden, inkomen, geweld, opvoeding etc. 13:30-15:00 (ook telefonisch spreekuur)

Dubbelklik: Computercursus voor en door vrouwen (beginners). 10:00-12:00; Info: 020-6764800 of dubbelklik@wijkcentrumceintuur.nl

Hatha Yoga 10:45-12:00; Info: Anita Neuman 020-6921105 of 06-41807644

Kinderactiviteiten: jongensclub, meidenclub en avontuurclub. Tot 12 jaar. 13:00-14:30; Info: Martine Hilverda, 06-19629025 m.hilverda@combiwel.nl

Computerinloop: hulp bij computervragen. 13:00-15:00; Info: Ruud Regenboog 06-42 92 78 36 rwtregenboog@gmail.com

Buikdansen 19:00-20:00; Info: Carla Kreuk 020-463 38 90

Jongensclub: voor jongens vanaf 12 jaar. 19:00-20:30; Info: Redouan 020-7670392

Burenhulp

Burenhulp in De Pijp, vrijwilligers helpen oudere buurtbewoners bij alledaagse zaken. Telefonisch spreekuur voor vragen 10:00-12:00; 020-6794441 Info: burenhulp@combiwel.nl

Iedere donderdag

Hatha Yoga 09:30-11:00; Info: Nisvan van Sijl 06-24754014

Tuinclub 09:30-13:00; Info: Anna Prins 020-5709640 (di t/m vr)

Inlooppreekuur Maatschappelijke Dienstverlening Voor alle soorten vragen omtrent relatie, stress, schulden, inkomen, geweld, opvoeding etc. 09:30-12:00

Portret tekenen 11:30-13:30; Info: Len Castelein 06-29118172

Kookclub voor Vrouwen 12:30-15:30; Info: Lailah Rharib via Huis van de Wijk

Meer bewegen voor Ouderen 13:00-13:45; Info: Meer bewegen voor Ouderen 020-8861070

Kinderactiviteiten: meidenclub en kidsclub 15:30-17:00; Info: Martine Hilverda, 06-19629025 m.hilverda@combiwel.nl

Computerkids 15:30-17:00; Info: Lies Leen, 06-49 92 52 93 l.leen@combiwel.nl **Goede Doelen Club:** kinderactiviteiten tot 12 jaar. 15:30-17:00; Info: Lies Leen, 06-49 92 52 93 l.leen@combiwel.nl

Iedere vrijdag

Koffieochtend: inloop 08:45-10:45; Info: Mina Kwiyasse 06-14388661

Loket Zorg en Samenleven 09:00-12:00

Vrouwen aan de slag 09:00-12:00; Info: Annemieke Winder 06-43083265 a.winder@combiwel.nl

Dubbelklik computercursus voor en door vrouwen. 09:30-11:30; Info: 020-6764800 of dubbelklik@wijkcentrumceintuur.nl

Meer bewegen voor Ouderen 60++ 09:45-11:45; Info: Meer bewegen voor Ouderen 020-8861070

Canasta 10:00-13:00; Info: Lien Kruijswijk 020-6369937

Handwerken 55+ 11:00-13:00; Info: Els Borsboom 15:00-17:00 020-6966266 of borsb34@kpnmail.nl

Samen koken / Samen eten 11:00-13:30 (eten om 12:00); Info: GGZ-in Geest/ Charles Leyssius c.leyssius@actenz.nl 020-7885922

Compterlesgroep 13:30-15:00; Info: GGZ-in Geest/ Charles Leyssius c.leyssius@actenz.nl 020-7885922

Samen Creatief 13:30-15:00; Info: GGZ-in Geest/ Charles Leyssius c.leyssius@actenz.nl 020-7885922

Tieneractiviteiten: meidenclub vanaf 12 jaar. 16:00-18:00; Info: Vanessa Hoogendorp, 06-15042544

Kinderen & Kunst: atelierkids en kleuterkunst tot 12 jaar. 15:30-17:00; Info: Lies Leen, 06-49 92 52 93 l.leen@combiwel.nl

Kleuterclub: kinderen groep 1-3. 15:30-16:30; info Lies Leen, 06-49 92 52 93 l.leen@combiwel.nl

Burenhulp

Burenhulp in De Pijp, vrijwilligers helpen oudere buurtbewoners bij alledaagse zaken. telefonisch spreekuur voor vragen. 10:00-12:00; 020-6794441; Info: burenhulp@combiwel.nl

Iedere zondag

Open Huis op Zondag de Amsterdamse Vriendendienst bereidt alle zondagen van de maand (behalve de eerste) in het Huis van de Wijk de Pijp een **drie-gangen menu voor € 5,00;** Opgeven kan op telefoonnummer 020-6839260

In the picture

Activiteiten van het Huis van de Wijk De Pijp toegelicht door hun begeleiders. Dit keer Margaret Woiski van burenhulp.



Margaret Woiski, gefotografeerd door Maarten Wesselink

Wat? Burenhulp met Margaret Woiski.

Wanneer? Vijf dagen per week. Telefonische bereikbaarheid van het telefoonteam is op maandag, woensdag en vrijdag van 10 tot 12 uur.

Wat houden de werkzaamheden precies in? Burenhulp kan op veel verschillende manieren plaatsvinden. Het kan bestaan uit het begeleiden van mensen van en naar het ziekenhuis, boodschappen doen, of kleine klusjes in en rondom het huis. Het telefoonteam is op vaste uren bereikbaar in het Huis van de Wijk om hulpverzoeken van particulieren (ouderen, gehandicapten) aan te nemen. Zij schakelen zo nodig een vrijwilliger in die kan bijspringen. Veel verzoeken komen overigens binnen via de wijkverpleging of het maatschappelijk werk. Het betreft werkzaamheden in de hele Pijp, waarvan een groot deel bestaat uit het doen van boodschappen.

Waarom mag ik dit niet missen? Het Burenhulp-team zit te springen om nieuwe vrijwilligers. Helaas is het team de afgelopen jaren kleiner en kleiner geworden, maar de hulpvraag is daarentegen niet afgenomen. Burenhulp geeft

veel voldoening en je levert ook nog eens een zeer nuttige bijdrage aan de maatschappij. Het is een kleine moeite en voor de ouderen en gehandicapten in De Pijp betekent het heel veel.

Kan ik elk moment instappen? Wie interesse heeft, kan altijd bellen naar telefoonnummer 020 6794441. Als Margaret Woiski en haar team er niet zijn, kan de voicemail worden ingesproken en belt het team zo snel mogelijk terug. In overleg kan altijd een passende klus worden gevonden. Ook al heb je maar een ochtend in de week ter beschikking of ben je juist heel flexibel en kun je inspringen in geval van nood, er is altijd wat te doen. Na aanmelding volgt een intakegesprek en wordt samen met het team gekeken welke klus het beste bij de vrijwilliger past. Ervaring of opleiding is niet noodzakelijk. Het belangrijkste is dat het klikt.

Zijn er kosten aan verbonden? Nee, de vrijwilligers werken geheel belangeloos. Ook van de mensen die hulp nodig hebben, wordt geen financiële bijdrage verlangd.

Tanja de Vette



Een dierbare herinnering

Mocht je al denken dat het moeilijk is om tijdens het schilderen aanwijzingen te geven aan menselijke modellen, probeer dan maar eens een stel levende honden of een konijn een gekke bek te laten trekken.

Dit was slechts een van de uitdagingen waarmee amateurschilders van jong tot oud op zaterdag 13 april in het Huis van de Wijk De Pijp mee te maken kregen. In twee ruimtes werd er die dag geschilderd en getekend, in één lokaal werd

een workshop levende dieren tekenen gegeven en in weer een ander lokaal werd een algemene workshop naschilderen- en tekenen gehouden. De creativiteit bloeide op en in een rustige ontspannen sfeer werd het ene meesterwerk na het andere vervaardigd. Van de tekeningen van het konijn droop het expressionisme af. Zo veranderde het aanwezige grijze konijn van vacht op een schitterende houtskooltekening. En de katten die model stonden zouden in een overzichtstentoonstelling van de COBRA-schilders niet hebben misstaan. Sommige van de getekende honden zagen er zo realistisch uit dat aan het eind van de middag het aantal aanwezige honden wel verdrievoudigd leek. Naast alle prachtige werken die gemaakt werden was het ook een bijzondere middag. Er werd door iedereen uiterst geconcentreerd gewerkt, waardoor in het hele buurthuis een serene rust hing. Een middag ontspannen en tot jezelf komen en ook nog kennis opdoen over



schilder- en tekenkunst: de workshop was op alle fronten geslaagd.

Omdat we al deze fantastische kunstwerken niet alleen voor onszelf willen houden, zullen de werken vanaf 31 mei in de Oranjekerk, Tweede van der Helststraat 1-3 worden geëxposeerd. Openingstijden: maandag en vrijdag van 15:00 - 16:30 uur en zondag van 11:00 - 12:00 uur.

Maya Mallinckrodt

Spreekuur energiebesparing iedere dinsdag is er een spreekuur Energiebesparing van 10 - 12 uur.

U kunt hier terecht met vragen over energiebesparing, de gas- en elektriciteitsrekening, isolatiemogelijkheden, zonnepanelen, het maken van een afspraak voor een woningopname en andere vragen over energiebesparing. Aarzel niet en kom langs bij het spreekuur! Locatie: Groengemaal in het Sarphatipark

Voorlichtingsbijeenkomst zonnepanelen en -boilers donderdag 6 juni

Overweegt u zonnepanelen te plaatsen? Heeft u vragen over de werking en efficiëntie van zonnepanelen en zonneboilers? Welke technische vereisten zijn er? Andere zonnige vragen? Kom op 6 juni naar de voorlichting over zonne-energie, georganiseerd door de BuurtEnergieWinkel.

Locatie voorlichtingsbijeenkomst: Wijkcentrum Ceintuur, Gerard Doustraat 133. Inloop 19.45 uur, duur: 20.00-21.30 uur. Presentatie: Ruud Rutten, adviesbureau Rutten

Voorlichtingsbijeenkomst Windenergie donderdag 27 juni

Waarom staan de daken nog niet vol met kleine windmolens? Hoe efficiënt zijn ze? En wie is er moorddadiger voor vogels: een kat of een molen? Hoe kun je zelf meewerken aan plaatsing van windmolens? Gaat Amsterdam ze bouwen? Waarom staan ze nog niet massaal op zee? Voor deze en andere stormende vragen: kom op 27 juni naar de voorlichting over windmolens georganiseerd door de BuurtEnergieWinkel.

Locatie voorlichting: Wijkcentrum Ceintuur, Gerard Doustraat 133 Inloop 19.45 uur, duur: 20.00 - 21.30 uur. Presentatie: Sward Zomer, windmolencoöperatie de Windvogel.