

Voedselbank, meer dan voedsel alleen



Met eigen kappersuitrusting knipt Donny Scheurkogel, gepassioneerd kapper in opleiding, gratis en voor niets klanten van de voedselbank in het Huis van de Wijk. Foto: Maarten Wesselink

Voedselbanken in Nederland? Er zijn mensen die er schande van spreken, wij leven immers in een van de welvarendste landen ter wereld. Voedselbanken zouden overbodig moeten zijn. De Socialistische Partij bijvoorbeeld ziet het als een gevolg van falend overheidsbeleid. Opeenvolgende regeringen zouden te weinig aan armoedebestrijding hebben gedaan. Anderen geven de schuld aan de cliënten van de voedselbanken zelf. 'Ze zullen het wel aan zichzelf te wijten hebben', is het meest gehoorde vooroordeel. Feit is dat de voedselbanken in Nederland op volle toeren draaien en meer doen dan alleen voedselpakketten verstrekken. Ook de voedselbank in Amsterdam Zuid, opererend vanuit De Pijp.



Links: Voedselbankcoördinator Marius Singels (midden) spreekt Amsterdamsche Kring toe. Rechts: Het winkeltje van de voedselbank. Foto's: Maarten Wesselink



Vooroordelen

"Mensen oordelen zo gauw, hebben zo vaak een mening over iets zonder de feiten te kennen. En oordelen is nu net wat wij niet doen". Aan het woord is Marius Singels, coördinator van de voedselbank Amsterdam Zuid: "Veel mensen denken, zoiets overkomt mij niet, maar onze klantenkring is heel divers. Zeker, er zijn mensen bij uit families die generatie op generatie in de bijstand zitten, er zijn jonge alleenstaande moeders bij en alcohol- en drugsverslaafden, maar ook mensen die altijd midden in de maatschappij hebben gestaan. Door ziekte, echtscheiding, overlijden van een partner, verlies van werk of woning kunnen mensen heel snel in een neerwaartse

spiraal terechtkomen. Ze komen in een uitkering en kunnen hun financiële verplichtingen niet meer nakomen. Bovendien raken ze na dergelijke ingrijpende gebeurtenissen vaak uit hun evenwicht,

Je kunt in je leven ook gewoon pech hebben

zoeken niet direct hulp, laten de dingen op hun beloop en raken even helemaal geïsoleerd. De problemen stapelen zich op. En de schulden ook. Dan komen ze uiteindelijk bij ons. Zonder dat wij oordelen over wat er goed of niet goed is gegaan, geven wij ze hulp, vertrouwen, respect en

warmte, dat zijn echt dingen die nodig zijn. Dan valt er al een last van hun schouders. Daarna brengen wij hen in contact met de professionele hulpverlening. Wij zijn een schakel in het geheel en betrekken zo veel mogelijk deskundigheid bij de problematiek. Het omgekeerde komt natuurlijk ook voor, dat mensen via de hulpverlening bij ons terechtkomen. Wij krijgen mensen via maatschappelijke organisaties als PuurZuid, via de schuldhulpverlening of de Jel-linek" (verslaafdenzorg).

Maatschappelijk draagvlak

Gelukkig wordt de steun voor de voedselbank maatschappelijk breed gedragen. Ook in Amsterdam Zuid. Door particulieren,

kerk, politiek en bedrijfsleven. "Regelmatig worden er door particulieren bij ons spullen afgegeven", vertelt Marius Singels, "en bedrijven organiseren supermarktacties, waarbij men de mensen vraagt bovenop hun eigen boodschappen iets extra's te kopen voor de voedselbank. Stadsdeel Zuid houdt binnenkort een 'blikjesdag', een inzameling van houdbare producten onder het personeel van het stadsdeelkantoor. De Green Business Club Zuidas, (een organisatie die duurzame projecten op de Zuidas initieert, stimuleert en realiseert), organiseert 16 oktober, Wereldvoedseldag, een inzameling voor de voedselbank Zuid.

lees verder op pagina 2

© 2012 Marijke van Mil, Mops en Aardvarken | **Puzzel**

vervolg van pagina 1

En de Amsterdamsche Kring, een club van vooraanstaande Amsterdammers die zich inzet voor de 'groei en bloei' van Amsterdam, steunt ons babyfonds. Dat klinkt mensen misschien wat vreemd in de oren", zegt Marius Singels, "we zijn tenslotte een voedselbank, maar als je als alleenstaande moeder met een baby van 40 euro in de week rond moet komen, waar betaal je dan de luiers en de babyvoeding van?"

Nevenactiviteiten

Zo heeft de voedselbank meerdere nevenactiviteiten. Er wordt kleding en speelgoed ingezameld. Er is een wekelijkse kookclub, waar door cliënten van de voedselbank gezamenlijk een maaltijd wordt bereid op basis van het voedselpakket. Behalve dat men hier leert gezond te koken, is het ook goed voor de sociale contacten. Er worden ervaringen uitgewisseld en men geeft elkaar tips. Er ontstaan vriendschappen en er worden initiatieven genomen om elkaar te helpen. Sinds kort is er een kapper die in het Huis van de Wijk gratis cliënten van de voedselbank knipt. Dan is er in een container een winkeltje ingericht met ingezamelde producten, waaronder in toenemende mate toiletartikelen en was- en schoonmaakmiddelen. Daar is goed over nagedacht. De samenstelling van het voedselpakket wordt bepaald door het aanbod, maar sluit niet altijd aan bij iemands leefstijl. En het aanbod van verse producten is vaak beperkt en eenzijdig. Door in het winkeltje bewust voor bepaalde producten te kiezen, kan iemand het weinige vrij te besteden geld uitgeven aan levensmiddelen naar persoonlijke voorkeur.



Verder worden er trainingen aangeboden, waar men leert eigen gevoeligheden en kwaliteiten te ontdekken om zichzelf van daaruit verder te ontwikkelen. "Cliënten zijn niet verplicht om mee te doen", vertelt Marius Singels, "maar als men verwacht dat wij iets voor hen doen, dan verwachten wij dat zij zelf ook iets doen om hun situatie te verbeteren".

Locatie

In de strenge vorstperiode afgelopen winter, waarbij de temperatuur in de uitgifte-loods van de voedselbank daalde tot -20° en de koelinstallatie kapot vroom, realiseerde het stadsdeel dat het zo niet langer kan. Er is extra geld vrijgemaakt voor de huur van een inpandige ruimte tegenover de loods. Marius Singels is hier dolgelukkig mee. Ook omdat dan activiteiten van de voedselbank daar geconcentreerd en uitgebreid kunnen worden. "Mijn grote wens is dat in die ruimte klanten kunnen leren kleding te herstellen en te verstellen", zegt Marius Singels, "en ook om wekelijks een kleding-

dag te hebben. Als iemand een jas of een broek nodig heeft, is het natuurlijk wel fijn dat je niet zes weken hoeft te wachten totdat er weer eens een kledingdag is". Ook ziet hij mogelijkheden om op de binnenplaats een moestuintje te beginnen.

Marius Singels probeert zijn boodschap 'het met elkaar dragen van maatschappelijke verantwoordelijkheid' zo breed mogelijk uit te dragen. Hij houdt spreekbeurten in kerken en op scholen en begeleidt scholieren bij hun maatschappelijke stage bij de voedselbank. Hij wil vooroordelen wegnemen en laten zien dat je in je leven ook gewoon pech kan hebben. Bang dat klanten van de voedselbank te veel gepamperd worden is hij niet. "Ik wil dat mensen in beweging komen, daar spreek ik ze op aan, de meeste van onze klanten hebben ook een taak in onze activiteiten. En we toetsen tussentijds. Bovendien, zeg nou zelf, wie wel er nou graag bij de voedselbank komen?"

Christine Westerveld

Voedselbank Zuid

De voedselbank Zuid telt momenteel 127 cliënten, 74 vrouwen en 53 mannen, een kleine meerderheid alleenstaand. Om in aanmerking te komen voor een voedselpakket van de voedselbank mag een alleenstaande niet meer dan 180 euro per maand vrij te besteden hebben aan voeding en kleding, voor meerpersoonshuishoudens wordt daar 60 euro per volwassene en 50 euro per kind bijgeteld. Per jaar komen er ongeveer net zoveel mensen bij als er af gaan. Ongeveer de helft van het aantal klanten. Een cliënt kan maximaal drie jaar gebruik maken van de voorziening. De voedselbank Zuid kreeg in 2012 23.000 euro subsidie van het stadsdeel. Het grootste deel daarvan gaat naar de Centrale Voedselbank Amsterdam, voor logistieke kosten. Wat rest zijn telefoon- en administratiekosten. De voedselbank Zuid draait volledig op vrijwilligers. Om voedselhulp aan te vragen kan men van maandag t/m vrijdag tussen 10.00 en 16.00 uur bellen naar 020 638 44 77 of mailen naar info@voedselbank.org

Ingezonden

Barbecueën in het Sarphatipark

Geachte redactie, ik ben ook Pijpbe-woner en ik heb veel buiten ge-BBQ't.

Maar nooit verbrand gras of anderszins achter gelaten, heel simpel ik had in mijn auto altijd een tegel liggen en daar zette ik mijn weggooi-BBQ op na

gedane maaltijd ging de BBQ nage-blust te zijn uit een van de flessen water in een vuilzak en dan in de afvalbak. Misschien een idee... gooi een

aantal tegels op de BBQ-plaats en een aanduiding dat die voor een weggooi of mini BBQ zijn.

André

Cryptogram

door Christine Westerveld

Stuur of mail uw oplossing vóór vrijdag 12 oktober naar

- Redactie Pijpkrant, Wijkcentrum Ceintuur, Gerard Doustraat 133, 1073 VT Amsterdam, o.v.v. oplossing cryptogram september.
- pijpkant@wijkcentrumceintuur.nl

Onder de goede inzendingen worden 2 vrijkaartjes verloot voor Rialto.

Winnaar cryptogram augustus: M. Bronkhorst, Bronckhorststraat

Oplossing augustus Horizontaal: 2.likmevestje 7.spe 10.kliek 11.concerns 13.wegenbelasting 14.pit 16.plaatstaal 18.popartiest. Verticaal: 1.gis 3.magneetstrip 4.vak 5.skihut 6.jukbenen 8.protest 9.schedeldak 12.handtas 15.was 17.lot

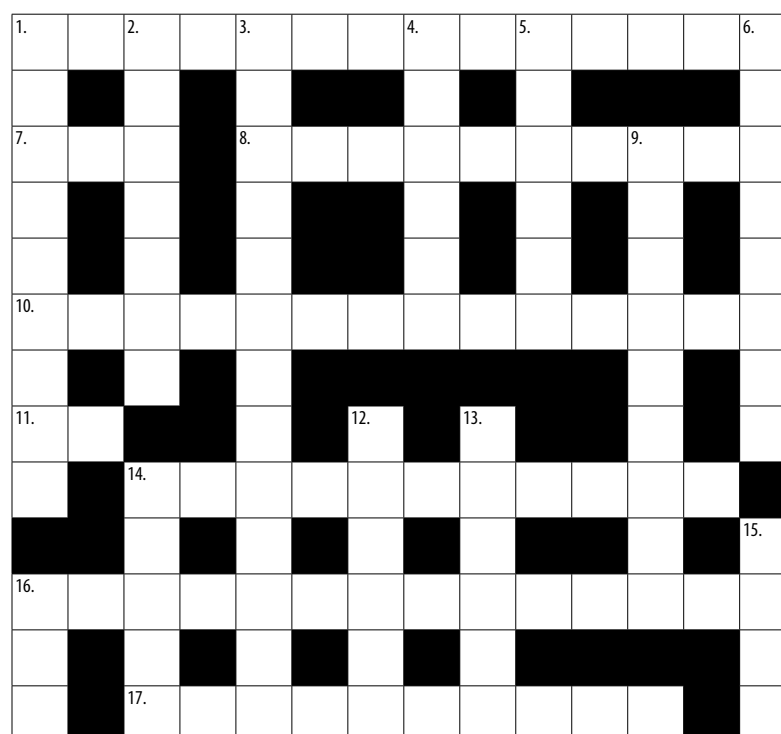
De redactie van De Pijp Krant dankt Rialto voor het gratis beschikbaar stellen van deze kaartjes.

Horizontaal

- randweg? (14)
- zitplaats (3)
- verschrikkelijke gebieden (10)
- aards en toch zweverig (3,2,6,3)
- die uitroep stopt weer (2)
- scheidsrechter? (11)
- tuinkleding? (14)
- spreekkamer? (10)

Verticaal

- ideale positie van socialistische voetballers (9)
- loeder van een dier (7)
- kamercommissie? (13)
- bijzonder schitterend insect (6)
- dier met een dwaze kant (6)
- dubbeldrank (8)
- verkiezingslijst? (9)
- deze manier van besturen vindt snel opgang (6)
- als je dit niet hebt, kom je nergens (6)
- deze taal gaat weer kapot (5)
- havenstad? (4)
- beest met academische graad (3)



Bart in De Pijp



Restaurant Bazar
Albert Cuypstraat

Colofon

Redactie Minka Bos, Merith Lebbink, Peter Leemeijer, Gert Meijerink (coördinator), Peter Roeffen, Ton van der Tas, Maarten Wesselink, Christine Westerveld, Aaltje Zonneveld. **Bijdragen** o.m. Guido Zijlstra, Alies Fernhout. **Fotografie** Maarten Wesselink, Christine Westerveld, e.a. **Vormgeving** Gert Meijerink. **Strip** Marijke van Mil. **Illustratie** Bart van Waterschoot. **Cryptogram** Christine Westerveld. **Druk** Dijkman Offset BV. **Advertenties** (al voor €30,- in De Pijp Krant) q.voorn@wijkcentrumceintuur.nl. **De Pijp Krant** is een uitgave van Stichting Wijkcentrum Ceintuur. Hij verschijnt acht keer per jaar in een oplage van 16.000 en wordt huis aan huis bezorgd. Voor vragen, opmerkingen of klachten over de bezorging: 020 6764800.

WijkcentrumCeintuur,
Gerard Doustraat 133, 1073 VT Amsterdam
pijpkant@wijkcentrumceintuur.nl
www.wijkcentrumceintuur.nl

Wijksteunpunt Wonen informeert bewoners in een VvE



Vrijwilligersmarkt tijdens een vorig Nazomerfestival De Pijp

Het Wijksteunpunt Wonen (WsWonen) organiseert in oktober en november een tweetal gratis cursussen voor bewoners in een Vereniging van Eigenaren (VvE). In het verleden heeft het WsWonen al vaker informatieavonden georganiseerd voor eigenaar-bewoners, maar deze keer worden zowel huurders als eigenaar-bewoners geïnformeerd. Tijdens de komende informatieavonden wordt extra aandacht besteed aan de mogelijkheden binnen een complex met huurders en kopers waar een corporatie mede-eigenaar is.

Zodra een woongebouw gesplitst wordt in verschillende appartementsrechten, ontstaat er een Vereniging van Eigenaren. Dit leidt tot wijzigingen in beslissingen over het

beheer en onderhoud. De corporatie krijgt na de splitsing verschillende soorten rollen, namelijk die van verhuurder, eigenaar en veelal beheerder en onderhoudsbedrijf. Het is handig als u als bewoner op de hoogte bent van deze verschillen, vooral als u hier als bewoner invloed op wilt uitoefenen.

Het huurrecht en het appartementsrecht botsen op veel vlakken en hebben niet hetzelfde uitgangspunt of hetzelfde doel. Omdat huurders en eigenaar-bewoners toch moeten samenleven in een pand of complex, organiseert het Wijksteunpunt Wonen twee informatieavonden; één voor huurders en één voor eigenaar-bewoners.

Informatieavond voor huurders

Tijdens de avond voor huurders wordt de positie van de huurder en de eventuele bewonerscommissie ten opzichte van de

corporatie geschetst, de (on)mogelijkheden binnen een VvE worden behandeld en wordt ingegaan op de werking van een VvE.

Wanneer: Donderdag 18 oktober 2012, inloop vanaf 19.15 uur, start om 19.30 uur

Waar: Huis van de Wijk Rivierenbuurt, Rijnstraat 115

Aanmelden: Niet verplicht, maar wel verstandig via vvevoorlichtingen@wswonen.nl, o.v.v. naam, adres én de voorlichting die u wilt bijwonen.

Informatieavond voor eigenaar-bewoners

Tijdens de avond voor eigenaar-bewoners wordt het appartementsrecht, de regels (rechten en plichten) binnen een VvE, het onderhoudsplan, het reservefonds en de rol van de corporatie als groot eigenaar en de samenwerking met huurders uitgelegd.

Wanneer: Donderdag 01 november 2012, inloop vanaf 19.15 uur, start om 19.30 uur

Waar: Huis van de Wijk Rivierenbuurt, Rijnstraat 115

Aanmelden: Niet verplicht, maar wel verstandig via vvevoorlichtingen@wswonen.nl, o.v.v. naam, adres én de voorlichting die u wilt bijwonen.

Voor tijden en locaties huursprekken en VvEsprekken zie onze website www.wswonen.nl/zuid.

Jubileumcongres: 'Huurders aan het woord'

Op zaterdag 13 oktober 2012 van 13.00 – 17.30 uur vindt het congres **Huurders aan het woord plaats in het Montessori College Oost te Amsterdam. Het congres staat geheel in het teken van de huurders in de regio Amsterdam. Aanleiding is het 15-jarige bestaan van de huurteams en het 5-jarige bestaan van de Wijksteunpunten Wonen.**

De stem van de huurder zal duidelijk gehoord worden. Op het congres vertellen huurders namelijk zelf in verschillende thematische workshops waar ze mee te maken hebben gehad. De thema's bieden huurders inspiratie of antwoorden op vragen. Op deze manier komen knelpunten boven tafel en delen huurders plannen, successen en goede ideeën. Enkele voorbeelden van thema's zijn: succesvol onderhandelen met verhuurder over renovatie, duurzame verbetering in een complex, isolatie op initiatief van huurder, zelf zonnepanelen op het dak zetten, burens betrekken in een bewonerscommissie, huurders in een VvE, ervaringen van huurders met het splitsen van

een woning en achterstalling onderhoud. Tijdens het congres is er ook een markt waar huurders terecht kunnen voor informatie over duurzaamheid, over diverse belangenorganisaties en over gezondheid en veiligheidsaspecten rondom een woning. Bovendien zijn er enkele organisaties aanwezig die toelichten hoe zij huurders van dienst kunnen zijn.

Gedurende de dag is er doorlopend woonsprekuren en kunnen woningzoekenden met vragen terecht bij het WoningNet-sprekuren.

Het congres kan niet zonder inbreng en ervaringen van de huurders uit de regio. Het gaat hier immers om een congres waarin de 'stem' van de huurder gehoord moet worden: "Huurders aan het woord"! Huurders in de regio Amsterdam hebben immers verstand van wonen.

Doe mee en help de stem van de Amsterdamse huurder luid te laten klinken. Via ons discussieforum www.wswonen.nl/woord/forum kunnen huurders actief een bijdrage leveren aan het opstellen van het programma.



Wilt u liever luisteren of meepraten? Dan horen wij ook op deze dag graag van u. Bezoek onze website www.wswonen.nl/woord voor de laatste ontwikkelingen rondom het congres en aanmeldingen.

Het congres wordt georganiseerd door de Wijksteunpunten Wonen in samenwerking met Huurdersvereniging Amsterdam.



Achterstallig onderhoud?



Uw verhuurder is verplicht dit aan te pakken. Doet hij dit niet, dan kunt u, eventueel met behulp van het Wijksteunpunt Wonen, uw huur laten verlagen door bij de huurcommissie achterstallig

onderhoud te laten vaststellen. Soms valt via de kantonrechter het onderhoud af te dwingen. U kunt met uw vragen terecht op het inloopsprekuren van het Wijksteunpunt Wonen (zie hieronder).

Op het spreekuur...

Terugvorderen waarborgsom

Het spreekuur adviseert veel mensen die een nieuwe woning hebben gevonden. Veel huurders informeren dan naar de wettelijke regels met betrekking tot huurprijzen en servicekosten. Is de huur niet te hoog? Zijn de servicekosten redelijk? Allemaal vragen waarmee je bij het spreekuur terecht kan.

De huurder uit de Rustenburgerstraat die onlangs het spreekuur bezocht was al jaren geleden door het spreekuur geholpen. Met succes wist hij de huur te verlagen en zo heeft hij in de loop der jaren vele duizenden euro's bespaard. Maar de woning is hem inmiddels te klein geworden. Hij heeft de huur opgezegd en onlangs is hij verhuisd naar een andere woning.

De verhuurder had echter nog wel een verrassing in petto. Hij liet de huurder weten dat hij zijn borg niet terug zou krijgen. Volgens de verhuurder vertoont de woning tal van gebreken: de vloer zou beschadigd zijn, het stucwerk was niet meer in goede staat en het keukenblok was versleten. Allemaal kostenposten waarvoor de huurder verantwoordelijk is, aldus de verhuurder.

Gelukkig heeft de wetgever de huurder ook op dit punt beschermd. Het is een verhuurder namelijk niet toegestaan om aan het einde van de huur zomaar kosten met de borg te verrekenen. In de wet is bepaald dat dit uitsluitend kan, als uit een door beide partijen

ondertekend inspectierapport, opge maakt zowel aan het begin als aan het einde van de huur, blijkt dat de huurder inderdaad schade heeft veroorzaakt. Als deze rapporten ontbreken gaat de wet er automatisch vanuit dat de huurder de woning in correcte staat oplevert, tenzij de verhuurder het tegendeel kan bewijzen.

In dit geval ontbreken inspectierapporten en kan de verhuurder helemaal niets bewijzen. De vloer en het stucwerk waren al bij aanvang van de huur beschadigd. Het keukenblok was ook niet nieuw toen de huurder de woning betrok en vertoont sporen van normale slijtage. Geen zaken dus waarvoor de huurder verantwoordelijk is, laat staan dat de verhuurder de kosten van herstel of vervanging met de waarborgsom kan verrekenen.

In overleg met de huurder heeft het spreekuur een brief aan de verhuurder gericht. De waarborgsom dient binnen twee weken te worden betaald. Betaalt de verhuurder niet, dan schakelt het spreekuur een incassobureau in en wordt de borg via een gerechtelijke procedure ingevorderd. De verhuurder zal dan een stuk duurder uit zijn: de kosten van het incassobureau en van de gerechtelijke procedure komen namelijk voor zijn rekening.

Guido Zijlstra

Bezoek één van de spreekuren van het Wijksteunpunt Wonen: iedere woensdagochtend van 09.00 tot 12.00 uur en donderdagavond van 19.30 tot 21.00 uur, Gerard Doustraat 133.

Prenten van weleer

Diamantstraat



Diamantstraat, Amsterdam (Z)

Het is het jaar 1949 en we staan in het hart van de Diamantbuurt. In 1922 werd begonnen met de bouw van deze buurt naar een ontwerp van de architect J.C. Van Epen. Het is een voorbeeld van de Amsterdamse School architectuur. Typerend voor de Diamantbuurt is de kleurkeuze van de kozijnen. De combinatie van geel en groen hoort bij het monumentale karakter.

Op deze oude Ansichtkaart zien we de Diamantstraat vlak voor de kruising met de Smaragdstraat.

Links, net buiten beeld, staat het voor-malige badhuis uit 1925. De huizen hadden

nog geen douche of bad en het badhuis werd dan ook druk bezocht. Wel in beeld, links, de huizen die woningbouwvereniging Eigen Haard hier liet bouwen in 1930. In de verte zien we ook nog een 'kasteeltoren' van de diamantslijperij, die de gebroeders Asscher hier al in 1907 lieten neerzetten.

Veel straten kregen in de jaren twintig de naam van een edelsteen. Daarvoor heette de Diamantstraat Eerste Ruijterdwaarsstraat. Die naam stamt uit de tijd dat de straat nog deel uitmaakte van de gemeente Nieuwer Amstel. De lage arbeidershuisjes verderop in de straat herinne-

ren aan die periode.

Onder de nieuwe bewoners van de Diamantbuurt, die zich hier vanaf de jaren twintig vestigden waren veel onderwijzers, ambtenaren en (joodse) diamantbewerkers. Zij hadden het doorgegaan financieel iets beter dan de bewoners uit de Oude Pijp.

In 2004 kwam de Diamantbuurt landelijk in het nieuws toen een echtpaar moest verhuizen na ernstige bedreigingen van rondhangende jongeren.

Ton van der Tas

Alledaags

Het leven van mensen in de buurt: Helena



Helena Anani (31 jaar) werkt vijf dagen in de week voor een groot bedrijf.

"Ik zit in de tram op weg naar mijn werk. Bij elke halte stopt hij. Om weer nieuwe werknemers binnen te halen en naar de baas te brengen. Dat deprimeert me vaak, al die mensen die tegelijk de tram instappen en allemaal weer uitstappen. In hun maatpak, met hun koffertjes.

Die dwingende routine van werk waaraan je wel moet meedoen, omdat je geld moet verdienen. Ik doe ook mee. Het is alsof ik mijn eigen gevangenis creëer.

We komen aan, bij kantoor. De hoge werkgebouwen torenen boven ons uit. Achter de raampjes zie je de computers al klaar staan. Keurig naast elkaar op de bureautjes. Wachtend op hun hordes gebruikers die ze straks aan zullen zetten. En ze aan het eind van de dag pas weer uit mogen doen. 'Free at last!'

Gelukkig. Ik kom een leuke collega tegen. We kletsen over het weekend en over de film gisteravond.

Mijn werkplek: een bureau met foto's van geliefden. Een tekening van een neefje. En in het midden mijn computer.

De windows starting-up-tune.

Mijn bureaustoel raakt bijna die van mijn baas. Die zit vlak achter mij.

Hij zou zo op mijn computerscherm kunnen kijken. Het idee alleen al, dat geeft me een heel onprettig en onveilig gevoel. Het liefst zou ik zo ver mogelijk bij hem vandaan zitten.

's Nachts droom ik ook vaak over mijn baas. Naargeestige dromen, waarin ik tegen hem vecht. En in de spiegel 's morgens, hou ik speeches tegen hem, terwijl ik aan het tanden poetsen ben en mijn make-up op doe. Speeches zoals je die ook in van die rechtzaakfilms ziet: waarbij de spreker iemand vakkundig afbreekt. Heerlijk!

Hard op praat ik dan, tenminste dat doe ik alleen als mijn vriend dan al weg is naar zijn werk. Ik doe ze ook vaak opnieuw, die speeches, als ik nog niet tevreden ben. Veel te lang ben ik dan daarmee bezig.

En daarna denk ik altijd: 'Wat ben ik nou aan het doen?! Daar stop je je energie toch niet in?'

Gehaast trek ik dan mijn kleren aan en loop naar buiten, naar de tram."

Minka Bos

De naam Helena Anani is gefingeerd

Inburgeren met De Pijp Krant



Bewoner: José Strop

Woonst in De Pijp sinds: 1992 Leeftijd: 54 jaar

Wat doet u zoal deze week?

Ik heb in mijn eigen tuin een nieuw konijnenverblijf getimmerd. Verder heb ik gelezen en een sok afgebreid. Met vier pennen, want met een rondbreien werd het te strak. Het is meer een slof geworden. Een beetje groot, maar voor de winter is het heel prettig. Op maandag, dinsdag en woensdag werk ik op de kinderboerderij.

Wat heeft u gisteravond gegeten en hoe kwam u daaraan?

Gisteren waren de 'motten' bij mij. Zo noemen we ons, drie vrouwen die met wol werken. Afwisselend zitten we bij één van ons thuis te breien en te haken. We hadden allerlei hapjes, stokbrood, humus en tzatziki. Iemand had lekkere wijn meegenomen. Van tevoren spreken we niets af dus er blijft altijd eten over. Maar dat komt wel weer op.

U woont al 20 jaar in De Pijp. Waar woonde u hiervoor?

Als baby in Amsterdam Slotervaart en als kleuter in Bennebroek, net onder Haarlem. In de jaren zestig zijn we alweer teruggekomen naar Amsterdam, want mijn vader stond toen al in de file. Met een onderbreking van vijf jaar woon ik nu alweer al twintig jaar in De Pijp.

Hoe kwam u bij de kinderboerderij?

Ik had thuis een konijn over en dat heb ik naar de kinderboerderij gebracht. Ik vond het er zo leuk dat ik er vrijwilliger ben geworden. Dat was in 1988. Er waren minder dieren, de pony's en de ezels waren er nog niet. Ook de educatieve ruimte is pas later gekomen. Nu heb ik hier een betaalde baan en met alle dieren, het terrarium en aquarium moet ik hard rennen om het werk gedaan te krijgen. Maar het is heerlijk om buiten te werken in dit kleine paradijsje midden in de stad. Gelukkig hebben we meer dan twintig vrijwilligers die helpen met voeren, hokken schoonmaken en de kinderactiviteiten. Soms gaan ze met de beesten naar het verzorgingsstehuis. Dan worden de kip, de cavia en het konijn bekeken en geaaid. Mensen met dementie hebben er baat bij.

Wat is nou eigenlijk leuk aan De Pijp?

Dat het heel dorps kan zijn. Bij het Therèse Schwartzplein waar ik woon hebben de voortuintjes iets kneuterigs. Er wordt zelfs nog op straat gespeeld. Het heeft iets van vroeger. Ik vind de markt ook leuk. Ik koop er mijn kleren. Dat deed ik vroeger in de Kal-

verstraat, maar daar kom ik nu niet meer.

Wat laat u uw bezoek zien van De Pijp?

De kinderboerderij. Ze zijn altijd weer verast over dit groene beestengebeuren achter het poortje. En ook over de tuin. Voor de kinderen zijn de heggetjes op ooghoogte. Daarom wordt die ook wel de doolhof genoemd. Voor hen is het leuk dat er ook een kinderspeelplaats is. Kinderen zijn na een poosje met de dieren uitgegaid. Hun spanningsboog is kort.

Wat is uw favoriete plek in De Pijp?

Mijn eigen tuin, mits het daar rustig is. In potten heb ik allerlei struikjes. Achter gaas, zodat mijn konijnen ze niet opeten. Ik vind het fantastisch om een tuintje te hebben. Vroeger had ik een huisje op een tuinencomplex maar dat was toch veel onderhoud, veel regels en hard werken in het weekend. Nu kom ik thuis en kan ik lekker nog iets drinken voor de zon achter de gevels verdwijnt. Als ik zit te lezen of breien hoor ik bijna niets. Het kan er heel rustig zijn.

Wat is beslist vervelend aan De Pijp?

Dat toch niet iedereen met een hond bereid is de poep op te ruimen. En dat het er heel druk en hectisch kan zijn. Vooral het verkeer. Dan zie ik mensen aan de Ceintuurbaan op hun balkonnetjes zitten. Ik zou er gek van worden. Het is een gordel van diesel. Ik probeer die straat te vermijden als ik op de fiets zit.

Welke verslaving heeft u?

Roken. Maar ik ben bang dat ik veel ga snoepen als ik stop met roken en een rond tonnetje zal worden. Ik ben een grazer die de hele dag maar door eet. Snoepjes, koekjes en crackertjes met een stukje kaas. Als ik uit eten ga eet ik het liefste voorgerechtigtes, dus geen groot bord met macaroni. Mijn hele maaltijd zou uit voorgerechtigtes mogen bestaan.

Wat zijn uw droomwensen?

Een kleine kinderboerderij zonder bezoekers, die alleen voor mezelf is. En dan echt buiten de stad. Maar ook weer niet helemaal buitenaf. Er moet nog wel een dorp of stadje in de buurt zijn waar ik een lapje stof of een boekje kan kopen. Het mag heel eenvoudig zijn.

Een caravan of een opgeknapt schapenschuurtje kan ook.

tekst en beeld: Maarten Wesseling

Nazomerfestival De Pijp

Zondag 16 september - AlbertCuypmarkt - 11:00 - 20:00 |

www.nazomerfestival-depijp.nl



Thuis in De Pijp

Komende zondag is alweer de 14e editie van het Nazomerfestival op de Albert Cuyp. Een geweldig evenement dat ieder jaar met de vrijwillige inzet van buurtgenoten tot stand komt. Het moment van het jaar waarop buurtbewoners laten zien wat ze te bieden hebben. Met kunst, theater, eten, ambachten en muziek uit de buurt. De plek om je burens te ontmoeten en je thuis te voelen. Ieder op zijn eigen manier, maar toch samen. 'Thuis in De Pijp' dat moet kunnen voor iedereen die zich met de buurt verbonden voelt en dat samen wil vieren.

Traditioneel starten we met de buurtbrunch. Buren zijn van harte uitgenodigd om tussen 11.30 en 13 uur aan te schuiven en samen te genieten van het eten. Vrijwilligers hebben samen zelf jam en chutney gemaakt en ondernemers uit de buurt hebben

ingrediënten voor de brunch aangeleverd. Een smakelijke start van het festival. Maar het is nog maar het begin want er is ook een proeverij waar lokale cateraars en restaurants lekkere hapjes aanbieden. En twee straten verderop vindt het Gerard Dou Culinaire plaats.

Op de markt zijn een paar kraampjes ingericht als huiskamer. Neem plaats aan de eettafel, pak lekker een boek en lees uw tafelgenoot een stukje voor. Of luister naar wat een ander u te vertellen heeft. Weet u nu al een mooi verhaal? Neem zondag gerust uw favoriete verhalenbundel mee.

Kijkt u goed om u heen. Artistieke buurtbewoners hebben samen de versieringen gemaakt. Tijdens twee creatieve workshops in het nieuwe atelier aan de Rustenburgerstraat 10 hebben ze

zich laten inspireren door het thema 'Thuis in De Pijp'. Huismerk van het Nazomerfestival is dit jaar de oud-hollandse tegel. Van Delfts blauwe stof zijn sjaltjes gemaakt. Die worden gedragen door de tientallen vrijwilligers van het festival. Bedank ze gerust voor hun inzet, zonder hen geen feest.

Ook het kinderpodium is dit jaar weer aanwezig, onder de creatieve leiding van 'Kinderpret'. En er is een pannenkoekenfestijn. Over de hele wereld worden pannenkoeken gebakken. Op het nazomerfeest gaan de kinderen er mee aan de slag, in alle soorten en maten.

Het CC-muziekcafé uit de Rustenburgerstraat verzorgt de muziekprogrammering voor het podium. Met zeer verschillende bands belooft het weer een afwisselend spektakel te worden. Het podium staat ter hoogte van de boksschool op de Albert Cuyp.

In de Amazigh (berber) tent wordt dit jaar niet alleen gedebatteerd, maar ook gezongen! Neem deel aan de Nederlandstalige meezingsessies die samen

met een taalproject voor vluchtelingen worden georganiseerd. Dat is nog eens een leuke manier om Nederlands te leren. Aansluitend is er een debat over onderwerpen die spelen in de buurt. Iedereen kan meepraten in dit buurtberaad.

Op de markt natuurlijk Stadshout met hun indrukwekkende zaagmachines en meubelmakerij. Verder ontbreken de kunstenaars niet op de KunstCuyp en is de Kunstwerkplaats van Cordaan er vertegenwoordigd. Op het gebied van sociale activiteiten, vrijwilligerswerk en belangenbehartiging is er een verscheidenheid van organisaties te ontmoeten op de presentatiemarkt.

Hoe dan ook, een geweldig afwisselend programma met voor elk wat wils. Meedoen kan nog altijd, neem daarvoor contact op met Mayra Paula, m.paula@wijkcentrumceintuur.nl

Wij gaan er vanuit dat de zon weer heerlijk schijnt op deze nazomer middag en verwelkomen u van harte op uw festival. Door en voor de buurt tenslotte!

Nieuw op het Nazomerfestival: 'Jong in de KHPijp', het young talent stage



Justes Maduro, oprichter van KHP Events, was als kind al helemaal weg van muziek en alles wat daarbij hoort. Hij begon al vroeg met rappen en produceren. Naast soloprojecten stelde hij de hiphopgroep 'Bad Situation' samen en met zijn beste vriend Lorenzo Ceder vormde hij het duo 'One Nine'. Zijn muzikale carrière hield hem van de straat. Hij stortte zich op de muziek en ging optreden, zoals in de Melkweg, op Lowlands en bij Live on the low. Na het afronden van zijn MBO-opleiding verliet hij met pijn in het hart de muziekwereld. Hij maakte carrière in het bedrijfsleven, maar de muziek begon toch weer aan hem te trekken. Net de dertig gepasseerd richt Justes het bedrijf KHP Events op, gespecialiseerd in 'dance' muziek. Hij werkt graag met jongere dj's, want hij weet uit eigen ervaring dat muziek een uitlaatklep kan zijn voor je problemen als je jong bent. Hij begint het DJ-platform 'Thirsty House Movement' waar jong talent gratis promotie krijgt en een plek op de website van KHP Events. Samen met Dan, een andere producer uit De Pijp heeft hij ook Young KHP opgericht, dat zich specifiek op jongeren gaat richten. Dit jaar zet Justes zich in voor het Nazomerfestival, waar hij zijn idealen in de praktijk kan brengen. Hij gaat het podium voor jong talent 'hosten'. Net als vroeger trekt hij de buurt in op zoek naar jong talent. En op 16 september is het er dan, Jong in de KHPijp, het young talent stage! Kom jij ook meefeesten met onze jonge talenten?



Achtergrond



Schuif aan bij de buurtbrunch!

Simone Kukenheim, wethouder Kunst en Cultuur in Stadsdeel Zuid, zal op 16 september rond 13.00 uur het Nazomerfestival op de Albert Cuyp officieel openen. Maar officieus is het festival dan al begonnen met een brunch voor de buurtbewoners. In de Eerste Sweelinckstraat, voor muziekcentrum De BadCuyp, kunnen zij vanaf 11.30 aanschuiven. Een speciaal voor deze gelegenheid samengestelde kookclub heeft allerlei lekkers bereid. Bakker Simon Meysen levert een bijdrage, net als buurtcateraar 'De Smaak Te Pakken', die serveert verse jams en chutneys. Voor het luttele bedrag van 4 euro kunt u uw buikje rond eten. Koffie, thee en vruchtensappen zijn bij de prijs inbegrepen. Neem uw burens mee, schuif aan en geniet van een lekkere start van het Nazomerfestival.

Bartsvertelcarrusel

Ook op het nazomerfestival is Bartsvertelcarrusel. Bart Reindersma is een rasechte Amsterdammer, inwoner van De Pijp en al jaren een succesvol (maritiem) kunstenaar. Hij besloot het roer om te gooien en verhalen te gaan vertellen. Met succes heeft hij het verteltheater 'Bartsvertelcarrusel' gelanceerd waar hij als verteller, met het wentelende levenswiel en zijn goede vriend Euchidus, 'professor in de verborgen wetenschappen' (straat) theater bedrijft. Daarnaast speelt hij heerlijke Bas-

kische (volks) muziek, vrolijk en uitnodigend tot dansen. Ook Noorse muziek en natuurlijk ook Nederlandse muziek. Allemaal begeleid op de trikitixa, zijn trekkast uit Spaans Baskenland.



Zing mee

De Amazigh-tent is niet meer weg te denken van het Nazomerfestival. Eerdere jaren werd er stevig gedebatteerd, dit jaar klinkt er vrolijke muziek in de tent. In samenwerking met het ASKV Steunpunt Vluchtelingen, dat taalprojecten voor vluchtelingen organiseert, is de 'Zing Mee' bedacht. Iedereen wordt uitgenodigd om Nederlandstalige liederen te komen meezingen. Het is een leuke manier om de taal te oefenen en ondertussen ook nog eens heel veel lol met elkaar te hebben. Voor een dirigent, accordeonist en zangbundels wordt gezorgd. U hoeft alleen uw enthousiasme en uw stem mee te nemen. Kunt u nog zingen, zing dan mee! Om de keel te smeren wordt er Marokkaanse muntthee geserveerd.

De smaak te pakken met heerlijke 'eerlijke' jam

Schuif u aan bij de buurtbrunch? Dan krijgt u vast de smaak te pakken met heerlijke jam, gemaakt door een groep culinaire liefhebbers uit De Pijp. Onder de bezielende leiding van Esther Boukema zijn ze in twee 'jamsessies' al een week voor het nazomerfestival aan de slag gegaan om heerlijke,

en vooral ook 'eerlijke' jam te maken. Acht jaar geleden gaf Esther een draai aan haar leven met de start van haar bedrijf 'De Smaak te Pakken'. Waar ze werkt met 'eerlijke' en bijna alleen maar seizoensgebonden producten. Met het opgroeien van haar kind zag ze dat er op de basisschool weinig wordt onderwezen over natuurlijke voeding. Ze ontdekte een gat in markt en ontwikkelde een mobiel kooklaboratorium dat lesprogramma's ontwikkelt voor leerlingen op de basisschool. Buiten schooltijd organiseert ze onvergetelijke kookacties voor groepen kinderen en ook volwassenen. Door het gebruik en het proeven van natuurlijke ingrediënten wordt de nieuwsgierigheid opgewekt naar de herkomst ervan en het seizoen waarin ze groeien. Zo ontstaat een bredere kijk op de natuur als geheel. Op 30 augustus startte het project 'Mijn Eten'. Hierin werk Esther samen met de GGD, de Hortus, Boerderijeducatie Amsterdam, en de schooltuinen. Op die dag wordt de school omgetoverd tot een ouderwetse keuken waar de eigen oogst van boerderij, schooltuin en Hortus wordt binnengehaald en verwerkt.

Informatie: meel@smaaktepakken.nl

Buurtbrunch vanaf 11.30.

in de Sweelinckstraat voor de Badcuyp

Ladiesjam, meer dan een 'all women band'

Ladiesjam is ontstaan uit een initiatief van Stichting VVFLX, (verscheidenheid, veelzijdigheid en flexibiliteit in arts, cultures & people). Die stelt zich als doel meer vrouwelijke muzikanten in Nederland, met een verschillende culturele achtergrond, muziek te laten maken. Ladiesjam is dan ook een multi-etnische formatie waarbij vooral de liefde voor muziek maken centraal staat. Binnen Ladiesjam kunnen vrouwen zich verder ontwikkelen. De band is gekoppeld aan het project 'Music development en empowerment Ladiesjam, wat ook

een initiatief is van de stichting. In dit project helpen vrouwen van verschillende leeftijd, culturele achtergrond en muzikaal niveau elkaar verder op muzikaal en artistiek gebied. Vooral voor vrouwen met minder kansen in onze maatschappij is het een belangrijke stimulans om zich te ontwikkelen. VVFLX ondersteunt die ontwikkeling met cursussen, workshops, professionele (vrouwelijke) docenten en ervaringsdeskundige, die voor de vrouwen als rolmodel dienen. Ze stimuleren de deelnemers te doen wat bij ze past en zich te presenteren voor een publiek. Met name in de 'urban en black music'. Het project richt zich niet alleen op zangeressen, maar ondersteunt ook muzikanten en artiesten zoals rappers, producers, dj's en mc's en 'spoken word artists' (poetry). Muziek is de factor die verbindt en zo staan de vrouwen sterker. Dat is noodzakelijk om ervoor te zorgen dat ze in de muziekwereld de plek krijgen die ze toekomt. En los daarvan vinden de deelnemers aan het project het ook gewoon leuk om met andere 'ladies' muziek te maken. De vrouwen van Ladiesjam zijn van alle markten thuis en op het nazomerfestival te zien en te horen op het muziekpodium.

Voor meer informatie: www.ladiesjam.com



Ferdinand Bolstraat 89b; 020 - 6793009
open: ma - za 11.00 - 22.00 u; zo 13.00 - 22.00 u

SURINAAMS-CHINEES-ANTILLIAANS
EETHUIS EN AFHAAL
SRANANT FOOD

CEINTURBAAN 432 1074 EB-AMSTERDAM
TEL: 020-662 20 18



Sinds 1984 ... Interactieve radio vanuit 't hart!
! Het interactieve communicatie instituut voor multicultureel Nederland. **mArt** is winnaar van de mediaprijs 2001 en is internationaal ook 24 uur per dag te beluisteren via www.radiomart.nl. Nieuws, discussies, opinies, cultuur, entertainment, muziek. In ons **mArt media café** kan je ook exotisch eten, drinken en gezellig na praten over allerlei maatschappelijke onderwerpen.

mArt: 2e Sweelinckstraat 2-4; 020-4714291

coop

Eerste Jan Steenstraat 53
tel: 020-6719535

Koopavonden
Maandag tot 21:00 uur.
Dinsdag tot 21:00 uur.
Woensdag tot 21:00 uur.
Donderdag tot 21:00 uur.
Vrijdag tot 21:00 uur.

CCA Muziek Café

LIVE MUSIC EVERYDAY AT 20:00

REGGAE, JAZZ, ROCK, POP
SALSA, SAMBA & PAGODE
FOLK, LATIN, BRAZILIAN
GREEK, KARAOKE, WORLD

Rustenburgstraat 384, 1072 HG, Amsterdam, NL www.cccafe.nl

Studio Stadshout, winnaar Prix d'Albert 2011

Op een zonnige nazoermorgen zit ik met Crisow von Schulz (initiatiefnemer van Stichting Stadshout) aan de picknicktafel van café Bloemers. Die is niet gemaakt van stadshout, het materiaal waar meubelmaker Crisow uitsluitend mee werkt. Hij vertelt over Studio Stadshout, fysiek een winkel, kantoor en werkplaats, gevestigd aan de 2e Jan van der Heijdenstraat 71. Daar komt een groep van ongeveer tien mensen met regelmaat bijeen om de Stichting Stadshout te ondersteunen met plannen, initiatieven, projecten en het organiseren van evenementen.

Het doel van de stichting is om hout uit de omgeving opnieuw te gebruiken en het (bij voorkeur) een maatschappelijke bestemming te geven. Stadshout wil het hout van de duizenden bomen die jaarlijks in Amsterdam gekapt worden behouden voor eigen stad. Meestal verdwijnen ze ter plekke van wortel tot tak in de versnipperaar. Zonde, want het gaat vaak om kwalitatief hoogwaardig hout.

Crisow: We gaan uit van het aanbod van materiaal dat er al is. En we gaan dus niet gelijk in op de voorkeur die de opdrachtgever meestal heeft, vaak voor naald- en hardhout. Wij bieden ze een alternatief. Populierenhout bijvoorbeeld is juist door de structuur heel geschikt voor gevelbekleding of dakbedekking. En daar zijn er heel van in Amsterdam. Je kunt ze goed gebruiken voor meubels, interieurbouw en betimmering. Zo voorkom je ook verspilling. Als Stichting Stadshout zouden we graag zien dat de gemeente Amsterdam meer productiebos aanplant in plaats van sierbos. En ook dat al die gekapte bomen, het gaat om duizenden, niet meer worden behandeld als afval-



Crisow von Schulz, initiatiefnemer van Stichting Stadshout. Foto: Maarten Wesselink

materiaal. Stadshout ziet de mogelijkheden van dit 'afvalmateriaal'. Bovendien past het gebruik ervan goed bij onze 'cradle to cradle' manier van denken, waarbij je materialen van versleten of gebruikte producten weer aanwendt voor iets anders. Wij gaan uit van de mogelijkheden die er al zijn. Dat is onze visie: 'Bottom Up'.

Sinds januari dit jaar heeft Stadshout ook een werf in het Amsterdamse havengebied aan de Coenhavenweg nr 18. Crisow: "Het is 'de buik van de stad'. Daar komt alles binnen wat de stad aan grondstoffen en materiaal nodig heeft. Van Zelvova Boomverzorging hebben we een ruimte gekregen om de houtzagerij, die we van een subsidiebedrag konden kopen, neer te zetten. Het gebruik van de ruimte geldt voor een jaar en is een soort 'pilot' om te laten zien dat we goede producten kunnen maken. In die periode willen we kijken of de zagerij een eigen b.v. kan worden.

Zelvova krijgt er een aandeel in om ons in het begin te kunnen blijven ondersteunen. Een andere partner van ons is de uitvaartorganisatie Hier en Hierna. We werken samen aan de 'Amsterdamse kist.nl', een doodskist die gemaakt wordt uit hout van Amsterdamse bomen. Het is een effectieve samenwerking. Hier en Hierna doet de marketing en verkoop, en de productie van de kisten vindt plaats bij SNWA Houtwerk (een maatschappelijke werkplaats)".

Crisow: "We willen graag de relatie zichtbaar maken tussen hout en de producten waarin het wordt toegepast. Daarom geven we demonstraties met ambachtslieden, zoals meubelmakers. Van 27 tot 30 september staan we op het event 'Meesterlijk ambacht design'. (Westergasfabriek). Daar laten we zien dat we niet alleen producten maken met een hoog 'Flintstone gehalte', maar ook met een strakke vormgeving. Verder orga-

niseren we workshops voor vrijwilligers die zich met hun bedrijf een dagje inzetten voor een goed doel. We hebben bijvoorbeeld bankjes met ze gemaakt voor het Dr. Sarphatius. En we organiseren ook bliksemstages voor scholieren van groep 7 en 8. Ze komen een middag in de werkplaats, we demonstreren ze al onze machines en daarna maken we een vogelhuisje met ze. Heel leerzaam!"

Meer voorbeelden van wat Stadshout doet zijn te vinden in Elzenhagen Noord. Daar is de boomkap uit de Molenwijk goed geregeld en samen met de buurtbewoners is op een braakliggend terrein in de nieuwe buurt, een voetbalveld, fietscrossbaan en een peuterweide ingericht. De bewoners zochten naar een manier om de ruimte in te vullen. Met recreatie- en sporttoestellen (uit het lokale hout) en de benodigde kennis en materiaal heeft Stadshout ze op weg geholpen om het geheel vorm te geven. Maar uiteindelijk hebben de bewoners zoveel mogelijk zelf gedaan. Of in Nieuw West waar Stadshout meerdere stadsboeren buurttuinprojecten mede heeft vormgegeven met stamtafels, hekwerken, moestuinbakken en andere inrichtingselementen.

In oktober komt er een overzichtstentoonstelling van Stadshout in Wijkcentrum Ceintuur, een cadeau voor de winnaar van Prix d'Albert, de prijs voor de origineelste kraam op het Nazoerfestival van afgelopen jaar.

Stichting Stadshout staat er dit jaar weer met de zagerij, maar ook met de workshop 'groenhout bewerking'. Wat dat is kunt u zelf gaan bekijken en ervaren bij Stadshout dit jaar op het festival.

Mayra Paula



De Plug bestaat 25 jaar!

In 1987 opende Peter Boelen zijn gitarenwinkel aan de Ruysdaelkade. Die werd al snel een begrip bij gitaristen en bassisten in de wijde omtrek van Amsterdam. Tegenwoordig is het de Rock&Blues-

gitarenzaak bij uitstek met klanten van over de hele wereld klant zijn. Voor het nazoerfestival regelt Peter al jaren op professionele wijze de techniek en het geluid van de podia. Als organisatie van het festival zijn we daar heel blij mee en we feliciteren hem van harte met het 25 jarig jubileum van De Plug!

Klassieke schepen en salonboten in Amsterdam voor kleine en grote gezelschappen



020 - 670 60 67 www.smidtje.nl



Canal cruises - Rondvaarten - Klassieke schepen
Salonboten - Elektrisch varen door Amsterdam - Groepsarrangementen

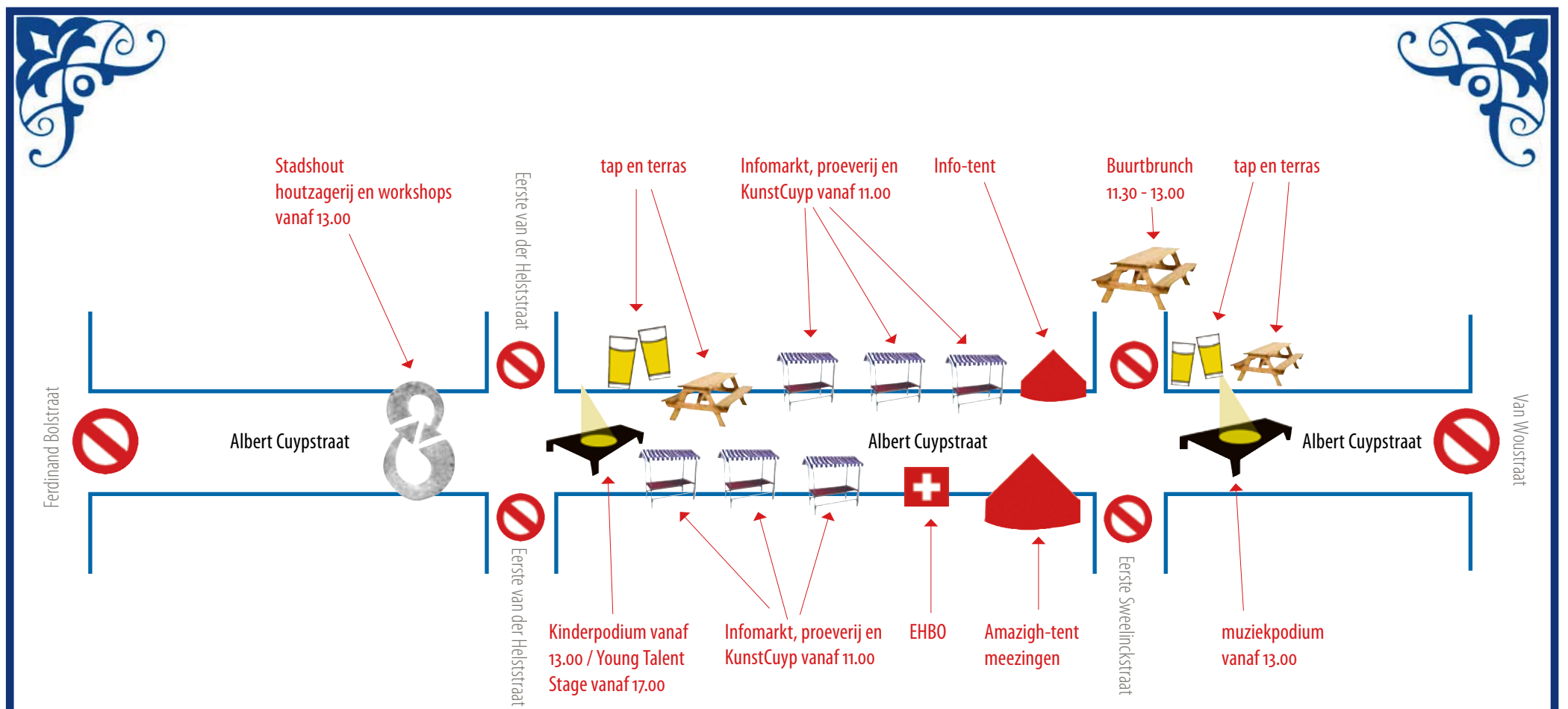
DANGEROUSLY DELICIOUS
MACARONS



Kom een macaron
proeven tijdens
het Nazoerfestival



POPTASI PASTRY GERARD DOUSTRAT 103
ZONDAG 16 SEPTEMBER OPEN 12:00 - 17:00 UUR



Programma

Muziekpodium 13.00-20.00

13.00 June Noa

Afwisselend, swingend en meeslepend zijn de optredens van singer-songwriter June Noa met haar band. Deze charmante en stoere dame staat met beide voeten op de grond en schrijft teksten waar iedereen zich in kan herkennen. Het muzikale jasje waarin de teksten gestoken worden, past perfect en doet je alles om je heen vergeten. Een optreden dat je eigenlijk niet mag missen, dus come and join us!

13.45 Call me Blondie

Songs uit de 80's, perfect voor een feestje. Coverband Call me Blondie brengt het feestje naar De Pijp! De covers van Blondie nemen je mee terug naar de tijd van schoudervullingen, knallende fluorkleuren, synthesizers en getoupeerde haren. Schraap je keel voor de meezingers en voetjes van de vloer!

14.30 Van Zanden

Van Zanden snapt het. De juiste combinatie van contrabas, gitaar, sax, cajun en het heerlijke stemgeluid van Josje van Zanden, staat garant voor eerlijke jazz met een touch of soul. Voor de Holland's got Talent fans onder ons zijn het bekende gezichten uit de show. Voor de rest van het publiek een must see en dé kans om kennis te maken met deze vier fantastische muzikanten. Dat wordt tappen met die voeten en knippen met de vingers!

15.15 POI

Als muzikant wil je zo origineel mogelijk zijn. POI zet, met de specifieke compositiemethode dodecafonie, een unieke en nieuwe sound neer. De ritmische tunes, waarbij de percussie onmisbaar is, nemen je mee op een melodische rollercoaster. Na hun optreden van vorig jaar op het festival en optredens in het CC live muziekcafé, zullen ze ook dit jaar weer schitteren op het Nazomerfestival. Deze bijzondere performance mag je niet missen!

16.00 De Live Karaokeband

16.45 Slick

Rock zoals Rock bedoeld is, compleet met gitaaruithalen, leer, bandana's en make-up. Als Wild Romance een belletje doet rinkelen moet je zeker mee komen rocken met Slick. De oude bekenden, Dee Dee Dekkers, met haar aangename stemgeluid en David Hollestelle, die de gevoelige snaren van zijn gitaar perfect weet te raken, zetten samen met de andere bandleden stevige rock neer. Haal die rock outfit uit de kast en laat je gaan op Slick!

17.30 Trackphonic

18.15 Ladies Jam

Een groep zelfverzekerde muzikale dames, dat is wat Ladies Jam is. Hun muzikaliteit spat van het podium af. Of het nu om een cover of een van hun eigen creaties. Diverse stijlen komen aan bod, waaronder o.a. R&B, Soul Funk, Hip Hop, Reaggae, Gospel, Jazz and more. Muziek liefhebbers, komt dat zien!

19.00 Trickplay

Covers vervelen nooit! Voor ieder wat wils wanneer Trickplay hun blik met covers opentrekt. Swingen op de bekende klanken van o.a. Jason Mraz, John Legend, Maroon 5, Adele en Black Eyed Peas. Trickplay speelt met een aanstekelijk enthousiasme waaraan je niet zult kunnen ontsnappen. Handjes in de lucht dus voor Trickplay!

19.30 Banda Caruru

Met de multi-culti samenstelling weet Banda Caruru het beste van de Latijns-Amerikaanse en de Europese cultuur te combineren. Amsterdam, als smeltkroes van vele culturen draagt hierin zijn steentje bij en beïnvloedt hun muziek op een positieve manier. De trompet geeft het geheel een extra bite, dus dat wordt smullen van deze muzikale gang. Dans mee op samba, bossa nova, forró, frevo en pop.

Kinderpodium 13.00-17.00

met allerlei activiteiten en o.a. Pannekoekenfeestje en DJ Barbabappa.

13.00

Start doorlopende workshop "We bouwen een poppenhuis"

14.00

Poppenkast 1001 Gracht speelt "Jan Klaasen, zijn vrouw en de baby."

14.40

Dansworkshop door Kadjatou.

15.00

Marin vertelt.

15.15

Dansspel onder leiding van Kadjatou.

15.45

Marin vertelt.

16.00

Open Podium voor kids.

Young Talent Stage 17.00-20.00

17.00

Wilco Divaro (DJ jong KHP)

17.10

Mitch le freak (DJ Jong KHP)

17.40

Sup Atack & Dan (jong KHP) & Dansgroep Kadjatou.

17.55

N.I.C.K (rappende timmerman uit De Pijp)

18.20

Wilco Divaro (DJ jong KHP) & Dansgroep Kadjatou.

18.35 MC Stef & NP (Rappers uit De Pijp)

19.05 Mitch le freak (DJ jong KHP) & Dansgroep Kadjatou.

19.20

n.n.b

19.35

Boogieblasterz (#1 Agency)



(advertorial)

Zorgvlied: ook uitvaarten voor mensen met een kleinere beurs



Begraven en cremeren in één

Als eerste in de wereld introduceert Zorgvlied het lalibellum, een begraafvorm bestaande uit keldergraven, die teruggrijpt naar vroegere culturen en gewoontes waarbinnen de stoffelijke resten van overledenen uit één gemeenschap werden samengebracht in een gezamenlijke grafheuvel of herdenkingsplek.

Met het lalibellum biedt Zorgvlied klasse en uitstraling aan een algemene uitvaart en waarborgt ze voldoende capaciteit binnen haar grenzen. Door het gebruik van grafkelders blijven de kisten zandvrij en kunnen zonder schade voor crematieovens na de wettelijke rusttijd van 10 jaar worden gecremeerd. Zorgvlied heeft daarbij gekozen voor het terugplaatsen van de as binnen het lalibellum met als doel zo een "eeuwige herdenkingsplek" voor nabestaanden te creëren.

Het ontwerp

In het ontwerp van het lalibellum is door de ontwerper Ada Wille veel aandacht gegeven aan symboliek. De mythe van het in veiligheid brengen van

de Ark des Verbonds naar Lalibella te Ethiopië is hierbij het uitgangspunt en ligt ten grondslag aan de naam lalibellum voor dit type grafkeldercomplex. Kenmerkend voor een lalibellum is de naamloze afdekking van de graven die zo een vloer van gelijkwaardigheid vormt tussen allen die hier zijn begraven. Op één centrale herdenkingsplek worden alle namen van de overledenen, op Zorgvlied vormgegeven door een bloemenbordes met vlammonument, voor "eeuwig" weergegeven.

Plechtigheid en herdenken

De overledene wordt, zoals gebruikelijk bij een algemeen graf, in volgorde van aankomst bijgezet bij andere overledenen uit onze gemeenschap. Door de ruime vloerachtige opzet is het mogelijk met velen rond het graf te staan waardoor de bijzettingplechtigheid aan intimiteit wint.

Nadat de rusttijd is verstreken worden de stoffelijke resten overgebracht naar het toekomstige crematorium van Zorgvlied om in de oorspronkelijke kist gecremeerd te worden. De resten zullen hierdoor ongeroerd blijven en draagt dit bij aan de piëteit en kostenreductie.

Voordelen Lalibellum

Door te kiezen voor een bijzetting in 't lalibellum bespaart men de aanschafkosten voor een particulier graf. De identieke naamvermelding van de overledene zit in het pakket en is men hierdoor verzekerd van een "eeuwige" herdenkingsplek, zonder dat men genoodzaakt wordt een monument aan te schaffen. Gezien het algemene karakter van dit type graf, waarbij men uitsluitend het gebruik voldoet, is men na de bijzetting geen verdere verplichtingen of verborgen kosten verschuldigd. Voor hen die vanwege het geloof of andere overwegingen twijfelen tussen cremeren of begraven bestaat de mogelijkheid om voor ruiming een alternatief te vinden zoals een bijzetting in een ossuarium of een algemeen verzamelzandgraf. Ook kan men dan de stoffelijke resten dan in een (nieuw) eigen graf bijzetten. Voor hen die wel willen cremeren, maar dit niet kort na het overlijden willen laten plaatshebben, is bijzetten in een Lalibellum een uitkomst.

Voor hen die hun nabestaanden niet op hoge kosten willen jagen, maar

hen wel de gelegenheid wil geven om, na het verwerkingsproces, een goed afgewogen beslissing te nemen het lalibellum ideaal. Met de ingebruikname van het 't Lalibellum op 20 juni jl. kunnen nabestaanden kiezen voor een algemeen graf met de allure van een koopgraf. Tegen vanzelfsprekend lagere kosten.

Beheersbare uitvaartkosten

Zorgvlied biedt meer mogelijkheden om de kosten van een uitvaart beheersbaar te houden. Recent is zij gestart met de bouw van een kleine openbaar ruimte waardoor zowel de kosten van het afscheid als het rouwvervoer kunnen worden beperkt.

Daarnaast heeft men nu ook de keuze om particuliere graven op Zorgvlied voor een periode van tien jaar aan te schaffen met mogelijkheid tot verlengen na deze termijn. Een particulier graf moest altijd in één keer voor een periode van twintig jaar worden afgekocht. Door ook een grafperiode van tien jaar aan te bieden stelt de begraafplaats nabestaanden in de gelegenheid de kosten te spreiden.

Gratis as verstrooien

Volgend jaar begint Zorgvlied naar verwachting met de bouw van een crematiefaciliteit. Hierop vooruitlopend biedt de begraafplaats inwoners van Amstelveen en stadsdeel Zuid dit jaar aan kosteloos as te verstrooien.

Met deze mogelijkheden kan, ook in deze tijd, iedereen zich een graf op Zorgvlied veroorloven. En dat is precies wat de begraafplaats beoogt.

*) incl. cremeren en terugplaatsen van de as na 10 jaar.

Tekst: Udo van Huis / foto: Linda Witteman

Voor meer informatie:

www.zorgvliedonline.nl; e-mail: zorgvlied@amstelveen.nl; telefoon: 020 540 49 27; bezoekadres: Amsteldijk 273



Het Bezoekerscentrum De Dageraad waar stadshistoricus Ton Heijdra (zie inzet) voor de Keyserkring een rondleiding zal geven.

Kom naar De Keyserkring

Na een korte zomerstop gaat in september de Keyserkring weer van start met een lezing van Ton Heijdra (met veel lichtbeelden) over de geschiedenis van De Pijp, de oude Binnendijksche Buitenveldersche Polder, de bouw van Plan Zuid en de Amsterdamse School architectuur in de Tellegen buurt. De tweede bijeenkomst in september sluit bij dit onderwerp aan. Dan geeft Ton Heijdra een rondleiding in het Bezoekerscentrum De Dageraad.

Ton Heijdra is o.a. auteur van het boek 'De Pijp, Monument van een wijk'. Ook is

hij betrokken bij Museum Het Schip dat in mei een dependance geopend heeft in het Bezoekerscentrum De Dageraad in de Burgemeester Tellegenstraat.

♥ Bijeenkomst op 13 september van 16:00-18:00 uur (inloop 15:45, koffie/thee 0,50 euro) in het gebouw van Speeltuinenvereniging Henrick de Keyser.

♥ Bijeenkomst 27 september, op dezelfde tijd, verzamelen voor de deur van het bezoekerscentrum aan

de Burgemeester Tellegenstraat 128.

De Keyserkring is een salon voor kunst en cultuur in de Tellegenbuurt. Idee erachter is dat bewoners er zelf invulling aan geven door samen onderwerpen te bedenken, sprekers uit te nodigen en elkaar welkom te heten met koffie en thee. De onderwerpen liggen in de buurt letterlijk op straat, want alleen al de straatnamen in de Tellegenbuurt zijn een bron van kunst- en cultuurgeschiedenis.

Nazomerfestival De Pijp



Mag ik even trots zijn op onze buurt?

Het is ruim twee weken voor het Nazomerfestival en we zitten met een ploeg van vijftien mensen soep te eten in het wijkcentrum. Buurtbewoners en ondernemers die zich belangeloos inzetten voor die dag. Tijdens het voorstelrondje besef ik meer dan ooit de waarde van dit festival. Sonja, een nieuwe bewoonster in de buurt die al weken lang bezig is met de uitnodigingen, de proeverij en presentatiemarkt, Bart die om de hoek woont en de hele dag met zijn verteltheater op gaat treden, Wil die ondanks haar pijnlijke schouderblessure de hele dag de informatientent zal bemensen, Claartje die graag wat om handen heeft en heel geduldig de honderden naambordjes heeft gemaakt en allerhande klusjes oppakt, Saffa die haar helpt en op de dag zelf voor alle vrijwilligers steun en toeverlaat is, Inge die al jarenlang van de partij is en met verve de koffie en thee verzorgt, Ayse die samen met vriendinnen een pannenkoekenfestijn orga-

niseert, Erika die weer heel creatief met weinig middelen een enorm programma voor kinderen neerzet, Femke die in de voorbereidingen heeft geholpen met de website en alle bands zal ontvangen, Niesje die opletend en toegewijd de buurtbrunch verzorgt, Carlijn per ongeluk in de organisatie verzeild geraakt en nu allerhande klussen doet, Justus die een jongerenpodium voorbereid, opzet en uitvoert, Martin die professioneel het hoofdpodium coördineert en de optredens aankondigt. Maarten al jarenlang rots in de branding van De Pijp Krant en huisfotograaf van het Nazomerfestival.

En dan al die mensen die niet konden komen vanavond. Iedereen keihard bezig en betrokken. Allemaal met eigen motivatie, maar met hetzelfde doel: er samen een geweldige dag van maken. Ik ben trots op mijn eigen buurt.

Alies Fernhout (foto: Maarten Wesselink)

Studiecentrum de Franse les

« J'ignore ce que je ne sais pas ! »

Parijs te ver weg en toch Frans spreken? Ervaren docent geeft privé- en groepsles bij u in de buurt. Interesse?

Bel 020 679 5290 of kijk op www.defranseles.nl

'CONTROLE KWIJT?'
Alcohol, drugs, gokken, etc.
ZELFHELPGROEP BUITENVELDERT

0800 - 0200596 (gratis) / 06-18772342
www.zelfhelp.nl / info@zelfhelp.nl

Leer zingen met hart, ziel en verstand
Zangles - Workshops - Cursussen

 **Barbara Wessel**
vocal coach

bjwes@xs4all.nl | www.barbarawessel.nl
www.movingthroughmusic.nl | 020 - 673 65 76 . 06 46 29 31 93

Ethisch Paranormaal Centrum Amsterdam.
Dienstencentrum de Berlage. Lekstraat 13 A.
Tel: 6368286 / 0621277842 / 6255874.
www.epcamsterdam.nl

Ma 17 Sept 20 uur. Zwaan van Dam.
Psychometrie op foto's en voorwerpen.

Ma 24 Sept 20 uur.
Openbare Cursuspresentatie.

Di 25 Sept 20 uur. Openbare Esoterische Les.
Dolly Brinkman.

Ma 1 Okt 20 uur. Loes van Loon.
Psychometrie op foto's van overledenen.

Ma 15 Okt 20 uur. Tino Fiorelli.
Waarnemingen via kristallen bol.

wo. t/m ma. geopend van: 17.00 tot 0.00 uur
vrijdag en zaterdag van: 17.00 - 01.00 uur

RESTAURANT
73 Contra 73

Contra 73
Camperstraat 24 - 26
1091 AG Amsterdam
tel: 020 - 694 99 30
www.contra73.com
restaurant@contra73.com

Al voor 30 euro
in de Pijp Krant! Ook
contactadvertenties

mail.q.voorn@wijkcentrumceintuur.nl

ZIEL HUIS
UITVAART

persoonlijk betrokken
flexibel
transparant

Wilma den Uijl
Utrechtsedwardsstraat 85
1017 WD Amsterdam

020 771 29 97
06 267 930 77
www.zielhuis-uitvaart.nl

Vrij Bewegend
Lichaamsgerichte therapie Workshops
Verlichting van pijn
Ontspanning
Aandacht
Rust

Debbie Evers
www.vrijbewegend.nl
debbie@vrijbewegend.nl
020 4711783 / 06 21878223

Vrijwilligerswerk.
Ook bij u in de buurt!

De Vrijwilligers Centrale Amsterdam in het Loket Zorg en Samenleven van Zuid helpt u met het vinden van passend vrijwilligerswerk.

Loket Zorg en Samenleven
Vrijwilligers Centrale Amsterdam

Mikipedia
Advocatuur

- * Arbeidsrecht en Ontslagrecht
- * Contracten en alg. voorwaarden
- * Huurrecht en Appartementsrecht
- * Aansprakelijkheidsrecht/schade
- * Incassoprocedures

mr. Miki Krau
Advocaat 020 472 13 32 • 06 14 69 10 82

Kom tijdens de Pensioen3daagse naar de DNB-AFM pensioendag op zaterdag 29 september 2012

Gratis toegang van 11.00-16.00u in het Bezoekerscentrum van De Nederlandsche Bank, Achtergracht 4 in Amsterdam

Meer informatie op www.afm.nl/pensioendag en www.wijzeringeldzaken.nl/pensioen3daagse

Opvang aan huis.
Een praktische en betrouwbare vorm van kinderopvang. Mogelijkheden tot recht op kinderopvangtoeslag. Opvang vanaf 8 uur tot 40+ uur in de week.

info@nannyinc.nl / 06-51272726 / www.nannyinc.nl

Bel voor een afspraak!
Telefoonnummer 020 - 252 42 55

- Stadsdeelkantoor Zuid Pres.Kennedylaan 923 Spreekuur dinsdag 09:00 - 12:00 uur
- Dienstencentrum de Berlage Lekstraat 13A Spreekuur woensdag 09:00 - 12:00 uur
- MFC Binnenhof A.J. Ernststraat 112 Spreekuur dinsdag 13:00 - 17:00 uur
- Oriëntatiebijeenkoms t vrijwilligerswerk Bibliotheek Zuid (wisselende lokatie) 4^e vrijdag vld maand 15:00 uur

Vacatures online op www.vca.nu/zuid

Café Life

Daniel Stalpertstraat 105
Tel 7555825 / 0626706654
www.cafelifeamsterdam.nl
Ook voor feesten en Partijen

Voor 30 euro kunt u al in de Pijp Krant staan!

mail.q.voorn@wijkcentrumceintuur.nl

Sensor
ECHTE AANDACHT

Neem 'm op voor een Ander!

Word vrijwilliger bij SENSOR Amsterdam chat- en telefonische hulpdienst. Verrijkend, boeiend en naar eigen agenda in te delen vrijwilligerswerk. De basistraining start binnenkort. Belangstelling?

www.sensor.nl/amsterdam 020 675 8888

Something Else By Kadjatou presenteert

SOMETHING ELSE ON STAGE

STREETDANCE | HIPHOP
URBAN MUSICAL | KLEUTERDANS

Lessen starten eind september!

Leslocatie:
Delairessestraat 157
Amsterdam
(Er zijn ook lessen in Nieuw-Sloten)

Aan kinderen uit gezinnen met een laag inkomen, kunnen wij gratis danslessen bieden met steun van het Jeugd Cultuur Fonds.

Meld je aan voor de audities of een proefles!
somethingelse_bk@gmail.com
<http://sites.google.com/site/somethingelsebk>

Instituto Latino

Portugees (ook Brazilië)
Spaans (ook Latijns Amerika)
Nederlands voor anderstaligen
Italiaans
Engels

Eerste Weteringdwardsstraat 50-52
1017TP Amsterdam
www.ilatino.nl
info@ilatino.nl

tel: 020-3370631
020-6240489
06-49781053
fax: 020-3370630

**Heeft u gevoel voor humor?
Houdt u van opvoeden?
Heeft u tijd en ruimte over?**

Word **OPVOEDOUDE**r bij MTFC. Krijg een jongere in huis om hem/haar via de **MTFC-METHODE** gedurende 6/9 maanden vaardigheden bij te brengen voor een succesvollere toekomst.

06-51036933 of www.mtfc.nl

Tieners zijn leuke mensen, zijn actief en creatief, maar weten soms niet waar de grenzen van uitdagingen liggen. Hou het leuk met je tiener en kom naar ons toe voor een gesprek of een inspirerende cursus of workshop. Daar kunt u ook andere ouders ontmoeten.

Cursussen en workshops
Positief Opvoeden
Voor ouders van tieners (11-17 jaar)

- Start cursus 1 ouders van tieners Maandagochtend 1 oktober 9.15-11.30 uur
- Start cursus 2 voor ouders van tieners Maandagavond 29 oktober 19.30-21.45 uur
- Workshop 'Tieners leren omgaan met ruzies in het gezin' Maandagochtend 24 september van 9.15-11.30 uur
- Workshop 'Tieners leren omgaan met emoties' Dinsdagavond 2 oktober 9.15 uur - 21.30 uur

Inschrijving oudercursusoudzuid@combiwel.nl of bij het Opvoedpunt in de buurt (020-4715492)
Gesprekken, cursussen, lezingen, workshops zijn gratis.

Blijf niet zitten met rug- en neklachten!

Heeft u last van lage rugklachten? En denkt u daardoor weleens: "Oh, ik zou graag eens opgerekt willen worden?" Dan is ons antwoord: dat kan!

Bij Chiropractie Ceintuurbaan voorzien wij in de zorg voor o.a. de volgende klachten: lage rug-bil-been-voetklachten en/of nek-schouder-armklachten (hernia, ischias, spit, stenose, scoliose, osteo artrose, doorstraling naar been of arm, etc.).

Opgerekt worden?
Wij helpen u graag van uw klachten en pijn af door naast de reguliere chiropractische zorg gebruik te maken van de Cox® decompressie techniek. Bij deze techniek ligt u op uw buik op de speciale Cox® 8 tafel en wordt u lichtelijk opgerekt terwijl de chiropractor tegendruk uitoefent op de wervelkolom. Hierdoor kan de druk (die vaak wordt veroorzaakt door een uitpuilende tussenwervel) van de beknelde zenuw worden afgehaald. Hierdoor kunnen de pijn en andere symptomen verlichten of wegnemen.

Mensen die bij ons onder behandeling zijn hebben vaak al heel veel alternatieven geprobeerd en staan vaak zelfs op het punt een operatie te ondergaan. Bekend is dat 92-95% van de patiënten met lage rugklachten geen operatie nodig hebben. Dus staat u op het punt een operatie te ondergaan, neem dan eerst contact met ons op.

Deze behandeltechniek is veilig, zachtzaam, pijnvrij en geschikt voor elke leeftijd. De Cox® Techniek is bewezen effectief, volledig getest en goedgekeurd (d.m.v. en door de Amerikaanse regering gesubsidieerd onderzoek).

Uniek in Nederland!
Afspraak en vergoeding Bent u geïnteresseerd in een behandeling of wilt u weten wat wij voor u kunnen betekenen? Maak dan een afspraak voor een gratis en vrijblijvend gesprek. Wij zijn aangesloten bij het DCF en SNRC. Uw behandeling wordt na declaratie vaak deels of totaal vergoed door uw zorgverzekeraar. Een verwijfsbrief van uw huisarts is niet nodig.

Chiropractie Ceintuurbaan - Ceintuurbaan 424 - 1074 EB - Amsterdam
020 8460091 - info@chiropractieceintuurbaan.nl - www.chiropractieceintuurbaan.nl

Gilde Amsterdam

Gilde Amsterdam Organisatieadvies helpt vrijwilligers hun organisatie of particulier initiatief verder te ontwikkelen.

19 Experts staan voor u klaar.
Ga naar www.gildeamsterdam.nl/ advies-en-begeleiding/organisatie of bel met 020 - 625 4450 (ma. t/m do. van 10 - 15 u.); e-mail: info@gildeamsterdam.nl

www.djam.nl 020-665 63 38

DJAM
Begin studiejaar in september
Opleidingen voor Jazz en Lichte Muziek in Amsterdam

sinds 1990 • volledige muziekstudie (oa. combo, theorie, hoofdvak) • voorbereiding conservatorium/vakexamen

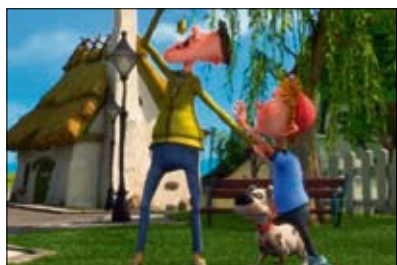
Jittaliaans.nl

Ervaren en bevoegd docente Italiaans/beëdigd vertaalster wil na recent pensioen les blijven geven aan gevorderden.

- Groepslessen
- Privélessen
- Vertaalles I-N

www.jittaliaans.nl • 06-23567314 • sophiejitta@xs4all.nl

Agenda aanraders



Rialto: Orla de Kikkerslikker

Vanaf september zal Rialto écht de plek zijn voor oud én jong. Met ingang van het nieuwe culturele seizoen zullen er namelijk weer op de woensdag-, zaterdag- en zondagmiddag rond de klok van 15.00 uur kinderfilms vertoond worden. Van films voor de allerkleinsten tot films voor iets oudere kinderen. Op het programma staan de allernieuwste films én juweeltjes van weleer - altijd spannend en verrassend. De eerste film van het seizoen is Orla de Kikkerslikker, voor kinderen vanaf 5 jaar.

Een kaartje kost bij Rialto maar € 5,50 en aan de bar is allerlei lekkers voor tijdens de film te verkrijgen.

Meer informatie www.rialtofilm.nl



Rialto: The Angels' Share

Als de Schotse Robbie de kraamkliniek in glipt om zijn vriendin Leonie te bezoeken en zijn pasgeboren zoon voor het eerst vast te houden, wordt hij overweldigd door emoties. Hij zweert dat zijn zoon nooit het tragische leven zal kennen dat hij zelf heeft geleid. Wanneer hij op het nippertje ontsnapt aan een gevangenisstraf, krijgt Robbie een allerlaatste kans om zijn leven een positieve wending te geven. Tijdens zijn taakstraf ontmoet hij het drietal Rhino, Albert en Mo, die net als hij door hun criminele verleden moeilijk werk kunnen vinden. Hun reclasseringsambtenaar Henri laat hen kennismaken met de wereld van de whisky. Nooit had Robbie kunnen dromen dat drinken zo fundamenteel zijn leven kon veranderen. Zijn nieuw ontdekte talent maakt het voor Robbie en zijn vrienden mogelijk een nieuwe, welvarende weg in te slaan.

Vanaf 6 september in Rialto



Badcuyp: Afrofunkspacejazz

Op zoek naar water stond mr Atanga anderhalf jaar lang te beuken op een ondoordringbare rotsbodembodem. De Wijze Man had gezegd waar de waterput moest komen. Al gauw geloofde niemand meer in hem. Atanga beet zich vast en hakte door totdat het water rijkelijk vloeide. Vanuit deze spirit is begin 2012 Atanga Boom! ontstaan, een kleurrijke groep muzikanten met een passie voor afrobeat, funk, jazz en totale chaos. Met al enkele succesvolle optredens achter de rug in o.a. BIRD Rotterdam, op het Jazzfestival Bergen op Zoom en het Noorderparkfestival, werkt Atanga Boom! op dit moment aan haar debuut-CD die eind dit jaar zal worden opgenomen. Met: Coen Caldeaway (baritonsax/fluit), Maarten Meddens (toetsen), Mark Tuinstra (gitaar), Axel Schappert (tuba), Helene Jank (percussie) en Greg Smith (drums).

Muziekcentrum De Badcuyp, Eerste Sweelinckstraat 10, 13 september, 21.30 uur

Renovatie Kramerbrug Foto's: Christine Westerveld



De Kramerbrug (Amsteldijk/Amstelkanaal) wordt afgebroken en weer opgebouwd. De ornamenten van de brug zijn verwijderd en liggen klaar voor transport (onder). Na de herbouw zullen ze worden teruggeplaatst. In oktober 2013 moeten de werkzaamheden klaar zijn.

Oproepen kom uit die stoel!

Luisteraars gezocht

Vanaf 3 september 2012 presenteren Claudio en Ko "Radio Salvatore" op de maandag en vrijdag van 16.00-18.00 uur, een radioprogramma waar u aan mee kunt werken door tijdens de uitzending naar ons te bellen onder telefoonnummer 020-7884344 voor uw verzoekjes, groetjes, felicitaties en andere zaken die u na aan het hart liggen. De uitzendingen zijn voornamelijk bedoeld voor ouderen, alleenstaande maar natuurlijk ook voor jonge luisteraars. U kunt ons vinden op Salto Mokum-radio 102.4 (kabel).

Help mee Watertuinen onderhouden

In de Boerenwetering (langs de Ruysdaelkade en de Hobbemakade) liggen 200 vloten met moeras- en oeverplanten. De vogels gebruiken ze om te broeden en te rusten, en de vissen leggen hun eitjes in de wortels van de planten. Ze liggen vast aan palen en zijn onderling met elkaar verbonden. De vloten slaan los bij storm en door te snel varende bootjes. We zoeken mensen die over een bootje met motor

beschikken en die op het moment dat vloten losgeslagen zijn, ons kunnen helpen die weer vast te leggen.

Voor meer informatie: Natuur- en milieuteam De Pijp, Thea Dammen: tel. 020 - 400 45 03. nmt@wijkcentrumceintuur.nl www.wijkcentrumceintuur.nl

Dubbelklik

Eén van de activiteiten die het wijkcentrum organiseert is Dubbelklik. Vrouwen met en vrouwen zonder computerervaring gaan gedurende tien weken in koppels aan de slag om de vaardigheden onder de knie te krijgen. De lessen vinden plaats in het computerlokaal in het Huis van de Wijk op woensdag en vrijdagochtend. Aanmelden als cursist of vrijwilliger? Dat kan via het wijkcentrum of dubbelklik@wijkcentrumceintuur.nl

De Super Speelklas

In het voorjaar is in het Huis van de Wijk De Pijp, de Super Speelklas gestart. Dit is een

initiatief van twee meiden uit de buurt; Dounia en Hajar. Ze zitten zelf in groep 8 en gaan naar de huiswerkbegeleiding van het Jeugd- en Jongerenwerk YOUNITED Combiwel. Nu vinden zij het tijd om andere kinderen iets te leren en helpen ze kinderen uit groep 3 met lezen en rekenen. Ze zijn de jongste vrijwilligster in het Huis van de Wijk de Pijp!

Als u hier meer over wilt weten, kunt u contact opnemen met Martine Hilverda: m.hilverda@combiwel.nl of 06-19629025.

Pijp Krant zoekt vrijwilligers

Met andere vrijwilligers het nieuws uit de buurt berichten? De Pijp Krant zoekt journalisten en redacteurs pijpkrant@wijkcentrumceintuur.nl

Leuker én professioneler vrijwilligerswerk

Activiteitengroep Briljant organiseert al zeven jaar feestelijke activiteiten voor buurtgenoten die bijdragen aan positieve veranderingen in

de Diamantbuurt. Door de bezuinigingen op welzijn vanuit Stadsdeel Zuid moesten het afgelopen jaar veel buurthuizen sluiten, zoals de Edelsteen. Briljant heeft al langere tijd bedenkingen bij de invulling van het welzijnswerk. De groep heeft daarom een alternatief welzijnsplan geschreven: Plan C, waarover de Pijp Krant al eerder berichtte. Plan C wil een nieuwe invulling geven aan vrijwilligerswerk: met meer plezier en eigen inbreng door vrijwilligers. Dat werkt aantekelijk, en een goede sfeer heeft effect op de hele buurt. Vooral Henk Griffioen voert al een tijd campagne voor Plan C. De ontwikkelingen zijn hoopgevend, steeds meer vrijwilligers en politieke partijen sluiten zich aan. Het plan is om buurthuis Cinetol in te richten als proeftuin voor Plan C. De nadruk ligt op initiatief van vrijwilligers en minder afhankelijkheid van welzijnsorganisaties. Maar de mensen van Plan C zien zichzelf (nog) niet als professionals, dus doen ze graag meer vaardigheden op om het plan te laten slagen. Ze willen daarom een training volgen bij

Movisie, dat coaching geeft aan buurtinitiatieven. Movisie biedt de training aan met ruimte voor zeven tot acht deelnemende groepen, die elk max. drie deelnemers mogen leveren. *Wilt u misschien ook uw initiatief professionaliseren, of een nieuwe groeifase starten? Misschien kent u andere vrijwilligers die geïnteresseerd zijn? Laat het dan zo spoedig mogelijk weten.* henk.griffioen@gmail.com

Zaalruimte in de buurt

Buurtvereniging Henrick de Keijser heeft voor diverse clubs overdag nog zaalruimte over: maandag tot en met vrijdag van 10 tot 16 uur en eventueel ook op zondagen. *Meer inlichtingen via www.hdkinfo.nl of 06-27283924.*

Ondernemers gezocht

Stages in Zuid zoekt ondernemers die interesse hebben in gemotiveerde stagiaires zie www.stagesinzuid.nl of bij Annemie Wortelboer 06-15534500

Advocatenkantoor Veenhoven

Klein kantoor, lage kosten

Mr Veenhoven (68) is een rustige, zeer ervaren advocaat.

Algemene praktijk met accent op echtscheiding, ontslag en uitkeringszaken.

Eerste gesprek gratis.

Bel voor een afspraak: 020 644 99 40. Rooseveltlaan 3, Amsterdam. www.advocaatveenhoven.nl

Meer Bewegen voor Ouderen

Meer Bewegen voor Ouderen organiseert in heel Amsterdam diverse bewegingsactiviteiten voor mensen van 55-100 jaar en voor mensen met chronische aandoeningen.

Informatie hierover vindt u op onze website: www.mbvo-amsterdam.nl of bel 020-8861070

e-mail: mbvo_amsterdam@hotmail.com

STOPPEN MET ROKEN NOG NIET GELUKT?

m.b.h. lasertherapie pijnloos & effectief. Behandeling 1 uur, bel voor afspraak 020-6750109 Olympiaplein 129-I, 1077 CX Amsterdam www.bodybalans.nl

DEELNEMERS GEZOCHT

Voor onderzoek naar gevoeligheid voor stress zoeken wij: **MANNEN VAN 18-30 JAAR** van Nederlandse of Marokkaans-Nederlandse afkomst. U maakt gebruik van de PsyMate, een soort elektronisch dagboek, en kunt vanuit huis mee doen (duur ± 7 uur, verdeeld over 10 dagen). Meer informatie over deelname en vergoeding? impress@maastrichtuniversity.nl T 06 - 39 00 16 89 

ATLAS REIKI

Heilzaam Ontspannend Verrikkend



Reiki is een zachte Japanse methode voor ontspanning, het verminderen van stress en bevorderen van genezing.

Bij slapeloosheid, verliesverwerking, depressie, revalidatie en rondom kinderwens en zwangerschap.

020 6860910 • info@atlasreiki.nl • www.atlasreiki.nl

CONDITIETRAINING, BODYSHAPE, BUIKDANSEN

voor iedereen van 1 tot 100 jaar bij

[GYMNASTIEK VERENIGING AMSTERDAM-ZUID]

voor meer informatie kijk op www.gvaz.nl mail naar info@gvaz.nl of bel 020-6710475

Iedere maandag

Inlooppreekuur Maatschappelijke Dienstverlening Voor alle soorten vragen omtrent relatie, stress, schulden, inkomen, geweld, opvoeding etc. inlooppreekuur 09:30-12:00 (ook telefonisch spreekuur)

Taalwijzer Zuid Gratis taal cursus en/of inburgering cursus. 09:30-17:00; aanmelden: 020-4709122

Gezonde hap Samen met andere buurtgenoten onder begeleiding een lunch bereiden en nuttigen. 10:30-12:30; Info: Dobby den Ouden van Actenz: 020-7885922

Koersbal: Bewegen en gezelligheid. 12:00-14:00; Info: Siska Overwater 020-6641735; start 3 september

Teken- en schildercursus 13:00-15:00; Info: Marjolein van Doorenmalen: 020-6766114 of 06-44596010

Naai-inloop: hulp, ondersteuning en uitwisseling. Alleen voor vrouwen. 13:00-15:00; Info: Lailah Rharib via Huis van de Wijk; start 10 september

Voedselbank Zuid 13:30-14:30; inlooppreekuur Info: www.voedselbankadamzuid.nl

Tienerinloop voor tieners vanaf 12 jaar. 16:00-19:30; Info: Roy Eijck, 06-84755138 of r.eijck@combiwel.nl; start 10 september

Eettafel schuif aan en eet samen met buurtgenoten. 17:30-19:00; Info: Siska Overwater 020-6641735; wegens te weinig belangstelling is deze eettafel gestopt. We hopen dat er misschien in de toekomst actieve buurtbewoners alsnog energie willen steken in deze eettafel.

Hatha Yoga 19:00-20:15; Info: Martijn Michiels 06-46216876 martijnmichiels@kpnmail.nl; start 3 september

Spaans voor beginners 19:00-20:30; Info: Karien van der Top 020-669 88 90; start 10 september

Spaans voor lichtgevorderden 20:30-22:00; Info: Katrien van der Top 020-669 88 90; start 10 september

Burenhulp

Burenhulp in De Pijp vrijwilligers helpen oudere buurtbewoners bij alledaagse zaken. telefonisch spreekuur voor vragen: 10:00-12:00; 020-6794441; Info: burenhulp@combiwel.nl

Iedere dinsdag

Vrouwen aan de slag 09:00-12:00; Info: Annemieke Winder 06-43083265 a.winder@combiwel.nl

Loket Zorg en Samenleven 09:00-12:00

Aerobics 17:00-18:00; Info: Amina Lasri 06-43614287; start 18 september

Nederlands in de praktijk 09:30-11:30; Info: Anna Prins 020-5709640

Wijk Steunpunt Wonen 12:00-13:00

Babbelen: conversatie Nederlands. 13:30-15:00; Info: Bettine Remkes 020-5709640 start 4 september

Creatieve Middag 13:30-17:00; (let op! Alleen de 1e en 3e middag van de maand); Info: Nan Nigg 020-6718617 nannigg@hetnet.nl

Beeld- en geluidactiviteit keuken bende: koken en bakken voor kinderen tot 12 jaar.

15:30-17:00; Info: Lies Leen, 06-49 92 52 93 l.leen@combiwel.nl; start begin oktober

Huiswerkbegeleiding: vanaf 10 jaar. 16:45-19:00; Info: Meriam Tjin a Lim, 06-12 44 81 26 m.tjinalim@combiwel.nl; start 18 september

Kinderkookcafe: voor kinderen tot 12 jaar. 15:30-17:00; Info: Lies Leen, 06-49 92 52 93 l.leen@combiwel.nl

Hatha Yoga 19:15-20:30; Info: Anita Neuman 020-6921105 of 06-41807644; start 4 september

Hatha Yoga 20:45-22:00; Info: Martijn Michiels 06-46216876 martijnmichiels@kpnmail.nl; start 4 september

Iedere woensdag

Vrouwen Opwaarts 09:00-12:00; Info: Annemieke Winder 06-43083265 a.winder@combiwel.nl

Loket Zorg en Samenleven 13:00-16:00

Hatha Yoga 09:15-10:30; Info: Martijn Michiels 06-46216876 martijnmichiels@kpnmail.nl; start 5 september

Inlooppreekuur Maatschappelijke Dienstverlening. Voor alle soorten vragen omtrent relatie, stress, schulden, inkomen, geweld, opvoeding etc. 13:30-15:00 (ook telefonisch spreekuur)

Dubbeltklik: Computercursus voor en door vrouwen (beginners). 10:00-12:00; Info: 020-6764800 of dubbeltklik@wijkcentrumceintuur.nl

Hatha Yoga 10:45-12:00; Info: Anita Neuman 020-6921105 of 06-41807644; start 5 september

Kinderactiviteiten: jongensclub, meidenclub en avontuurclub. Tot 12 jaar. 13:00-14:30; Info: Martine Hilverda, 06-19629025 m.hilverda@combiwel.nl; start begin oktober

Computerinloop: hulp bij computervragen. 13:00-15:00; Info: Ruud Regenboog 06-42 92 78 36 rwtregenboog@gmail.com

Buikdansen 19:00-20:00; Info: Carla Kreuk 020-463 38 90; gratis profiel op 5 september

Jongensclub: voor jongens vanaf 12 jaar. 19:00-20:30; Info: Redouan 020-7670392; start 12 september

Burenhulp

Burenhulp in De Pijp, vrijwilligers helpen oudere buurtbewoners bij alledaagse zaken. Telefonisch spreekuur voor vragen 10:00-12:00 020-6794441 Info: burenhulp@combiwel.nl

Iedere donderdag

Hatha Yoga 09:30-11:00; Info: Nisvan van Sijl 06-24754014

Tuinclub 09:30-13:00; Info: Anna Prins 020-5709640 (di t/m vr)

Nederlands in de praktijk 09:30-11:30; Info: Anna Prins 020-5709640 (donderdag) start 13 september

Inlooppreekuur Maatschappelijke Dienstverlening Voor alle soorten vragen omtrent relatie, stress, schulden, inkomen, geweld, opvoeding etc. 09:30-12:00

Portret tekenen 11:30-13:30; Info: Len Castelein 06-29118172

Kookclub voor Vrouwen 12:30-15:30; Info: Lailah Rharib via Huis van de Wijk; start 13 september

Meer bewegen voor Ouderen 13:00-13:45; Info: Meer bewegen voor Ouderen 020-8861070

Kinderactiviteiten: meidenclub en kidsclub 15:30-17:00; Info: Martine Hilverda, 06-19629025 m.hilverda@combiwel.nl; start begin oktober

Computerkids 15:30-17:00; Info: Lies Leen, 06-49 92 52 93 l.leen@combiwel.nl; start begin oktober

Goede Doelen Club: kinderactiviteiten tot 12 jaar. 15:30-17:00; Info: Lies Leen, 06-49 92 52 93 l.leen@combiwel.nl

Iedere vrijdag

Koffieochtend: inloop 08:45-10:45; Info: Mina Kwysse 06-14388661; start 14 september

Loket Zorg en Samenleven 09:00-12:00

Vrouwen aan de slag 09:00-12:00; Info: Annemieke Winder 06-43083265 a.winder@combiwel.nl

Dubbeltklik computercursus voor en door vrouwen. 09:30-11:30; Info: 020-6764800 of dubbeltklik@wijkcentrumceintuur.nl

Meer bewegen voor Ouderen 60++ 09:30-11:45; Info: Meer bewegen voor Ouderen 020-8861070

Canasta 10:00-13:00; Info: Lien Kruijswijk 020-6369937

Handwerken 55+ 11:00-13:00; Info: Els Borsboom 15:00-17:00 020-6966266 of borsb34@kpnmail.nl; start 7 september

Samen koken / Samen eten 11:00-13:30 (eten om 12:00); Info: GGZ-in Geest/ Charles Leyssius c.leyssius@actenz.nl 020-7885922

Compterlesgroep 13:30-15:00; Info: GGZ-in Geest/ Charles Leyssius c.leyssius@actenz.nl 020-7885922

Samen Creatief 13:30-15:00; Info: GGZ-in Geest/ Charles Leyssius c.leyssius@actenz.nl 020-7885922

Tieneractiviteiten: meidenclub vanaf 12 jaar. 16:00-18:00; Info: Vanessa Hoogendorp, 06-15042544; start 7 september

Kinderen & Kunst: atelierkids en kleuterkunst tot 12 jaar. 15:30-17:00; Info: Lies Leen, 06-49 92 52 93 l.leen@combiwel.nl; start begin oktober

Kleuterclub: kinderen groep 1-3. 15:30-16:30; info Lies Leen, 06-49 92 52 93 l.leen@combiwel.nl. start begin oktober

Burenhulp

Burenhulp in De Pijp, vrijwilligers helpen oudere buurtbewoners bij alledaagse zaken. telefonisch spreekuur voor vragen. 10:00-12:00; 020-6794441; Info: burenhulp@combiwel.nl

Iedere zondag

Open Huis op Zondag de Amsterdamse Vriendendienst bereidt alle zondagen van de maand (behalve de eerste) in het Huis van de Wijk de Pijp een **drie-gangen menu voor € 5,00**; Opgeven kan op telefoonnummer 020-6839260

voortaan iedere zaterdag van 13.00 tot 17.00 open te stellen.

Tot vrijdag 30 november Idee voor je leefomgeving? Schrijf je in voor Kern met Pit! Wil jij graag zelf iets aan jouw leefomgeving verbeteren, dan kun je je met jouw project inschrijven tot 30 november. Via de wedstrijd Kern met Pit gaan bewonersgroepen aan de slag om hun idee voor hun leefomgeving binnen een jaar te realiseren. *Kijk snel op www.kernmetpit.nl*

In the picture

Activiteiten van het Huis van de Wijk De Pijp toegelicht door hun begeleiders. Dit keer Nan Nigg, begeleidster van de creatieve middag.



Nan Nigg, gefotografeerd door Maarten Wesselink

Wat? Creatieve middag onder begeleiding van Nann Nig als vrijwilligster. Tijdens deze middag maken de cursisten meestal wenskaarten met gebruik van technieken als 3D-knippen, borduren en het maken van kralenpatronen.

Wanneer? Iedere eerste en derde dinsdag van de maand van 13:30 tot 17:00. Op de eerste dinsdagen maken de cursisten kaarten met 3D-knippen en tijdens de derde dinsdagen met 3D-knippen in combinatie met borduren of met kralen.

Voor wie? De doelgroep is iedereen die graag creatief bezig wil zijn en meer contacten buitenshuis op wil bouwen. Op dit moment bestaat de groep uit 60-plussers maar jongeren zijn zeker ook welkom. Ervaring met 3D-knippen heeft de voorkeur maar ook iemand die dat heel graag wil leren kan bij Nann terecht.

Wat gebeurt er op een bijeenkomst precies? Iedere bijeenkomst komt Nann met een nieuw voorbeeld voor een wenskaart. Ze geeft uitleg over hoe de kaart moet worden gemaakt. Nann brengt ook het benodigde materiaal mee. Gedurende de middag geeft Nann op verzoek meer aanwijzingen en helpt

ze bij het onder de knie krijgen van de technieken.

Waarom mag ik deze activiteit niet missen? Een mooie gelegenheid om in een gezellige sfeer zelf wenskaarten te maken. Nann geeft al 23 jaar met veel enthousiasme en geduld creatieve cursussen. Door de steeds nieuwe technieken en materialen blijft het interessant. Met deze cursus beoogt Nann ook dat de cursisten elkaar beter leren kennen en dat zij bijvoorbeeld ook buiten de cursus samen activiteiten ondernemen en dat gebeurt op dit moment ook.

Kan ik elk moment instappen? Er zijn nu ongeveer 12 vaste deelnemers en er kunnen nog mensen bij. Voor meer informatie is Nann bereikbaar op telefoonnummer 020-671 86 17.

Zijn er kosten aan verbonden? De kosten voor deelname bedragen 3,50 euro per keer. Daarbij komen de kosten van het materiaal voor het maken van de kaart die per keer variëren van 2 tot 3 euro. Daarnaast is het nodig om een 3D-schaar, een snijmat en een snijmesje aan te schaffen.

Aaltje Zonneveld

Nazomer in de tuin

De afgelopen maanden verscheen in de Wijkkrant zo nu en dan een bericht over de tuin van het Huis van de Wijk De Pijp. Lentegroei & bloei werd gevolgd door een goed bezochte open-tuinen-dag (30-06 j.l.). Wat die dag opviel, was, dat er veel 'nieuwe gezichten' voorbijkwamen, dat bezoekers allerlei vragen hadden en heel geïnteresseerd waren in: 'hoe doe je dat nou, hoe begin je een moes/kruidentuin en of bloementuin en hoe herken je onkruid tussen pas gezaaide spul en pril opkomende groente?' Het is een open deur: maar 'al doende leer je het wél' en sluit je op een gegeven moment het raam naar: 'kijk dit wás m'n rucola'. Dan, wéét je, hoelang 't duurt voordat de radijzen opkomen en wanneer je het beste je uien en knoflook kunt oogsten. Juli en 'n deel van augustus bracht regelmatig hemelwater en de bomen stonden er fraai en tevreden bij. Toen, werd 't zonnig en warm en namen de komkommers een spurt en kleurden de tomaten rap. Sla werd geoogst, de bomen óók en op de vrijgekomen stukken, plantten we winterharde spinazie en spruitkool. Bosjes kruiden, goudsbloem en hortensia's sierden de tafels binnen en buiten. En zolang de regen wegblijft, valt het met de vruchtzuchtige slakken wel méé . . . De nazomer is gearriveerd. We omarmen de nevelige ochtend en maken ons op voor de najaarsnoei & vervolggroei.

Tot ziens – Karolien Kok, 25/8/2012

Donderdag 20 september en 18 oktober 2012

Huis van de Wijk Workshop: 'Begrijpend Communiceren' Er wordt aandacht besteed aan de volgende vragen. Hoe worden we ons bewust van onze patronen? Hoe kunnen we meer ruimte ervaren in onszelf en in relatie met anderen? Hoe kunnen we ons assertief uiten zonder te beschuldigen? En hoe kunnen we werkelijk naar de boodschap van de ander luisteren achter de woorden? Hoe stappen we uit de dader – slachtoffer denkpatronen? Dit en meer zullen we stap voor stap gaan oefenen

in veilige en ontspannen setting. Na drie uur zullen we een bewustzijnsverandering gemaakt hebben en de technieken zodanig hebben uitgetoetst dat we ze kunnen toepassen in je dagelijks leven. *Geïnteresseerd geworden? Neem contact op via email: joris_rademakers@hetnet.nl, of telefoonnummer 020-428 91 73.*

Groen Gemaal elke zaterdag open De tijdelijke openstelling van het Groen Gemaal op de zaterdag is een groot succes gebleken, met veel en vooral nieuwe bezoekers. Daarom is besloten om het Gemaal