



Prado Waka (Proud Walk) tijdens Ketikoti in De Pijp 2011 door de Surinaamse vereniging Soso Lobi (onvoorwaardelijke liefde). Een optocht met dans, muziek én pronken met je mooie uiterlijk.

Keti Koti in De Pijp

Elk jaar herdenken en vieren de mensen in de voormalige kolonies Suriname en de Nederlandse Antillen de afschaffing van de slavernij. Toch roept de datum 1 juli bij de meeste Nederlanders weinig op. Een groep bewoners uit De Pijp wil dat veranderen. Ze noemen zich Moksi Meti en willen Ketikoti, Surinaams voor de afschaffing van de slavernij, ook in onze eigen buurt onder de aandacht brengen. Met herdenken, maar zeker ook door deze gebeurtenis te vieren.

Wie zijn Moksi Meti?

De buurtbewoners van Moksi Meti (naar een bekend Surinaams gerecht met gemengd vlees) hebben verschillende roots. Ze hebben de koppen bij elkaar gestoken en willen Ketikoti in De Pijp op de kaart zetten. De groep is voortgekomen uit de Stichting Dialoog in Actie. Een club die Amsterdammers, hoe verschillend ook, met dialooggesprekken dichterbij elkaar wil brengen. Op verschillende plaatsen zijn de afgelopen jaren al dialogen georganiseerd. Eddy Linthorst, voormalig wethouder en nu fractielid voor de PvdA Zuid is één van de Moksi Metimensen.

Pijn van de slavernij

Eddy vertelt: "In Café Mansro in De Pijp ontstond tijdens een dialoog een discussie over het slavernijverleden. Toen werd mij duidelijk waarom dit onderwerp bij zwarte mensen nog steeds zo leeft. Het is niet alleen de slavernij, maar vooral het racisme dat er onderdeel van was en dat nog steeds najlt. In de hele wereld zijn vormen van slavernij geweest. Maar in het Caribisch gebied, waar Suriname en de Antillen liggen, werd de slavernij ook nog

Met Ketikoti vieren we de afschaffing van de slavernij

eens met racisme gerechtvaardigd. De zwarte Afrikanen werden gewoon gezien als minderwaardige mensen, en daarom mocht je ze tot slaaf maken en uitbuiten. Dat die minderwaardigheid bovendien wettelijk werd vastgelegd maakt het extra pijnlijk."

Verborgen racisme

"En die pijn van de slavernij en het daar nog eens door versterkt racisme leven nog steeds. Onbewust dragen we het racisme in ons mee en uit het zich in de manier waarop we zwarte mensen benaderen. Een zwart kind met leerproblemen wordt al snel afgeserveerd. Een groepje zwarte jongens dat op een pleintje rondhangt, wordt gauw als bedreigend ervaren en tegen een zwarte leidinggevende kijk je anders aan. Zwarte mensen moeten ook meer moeite doen om zich gelijkwaardig te voelen. Een bepaalde vorm van racisme

heeft ieder mens in zich. Dat geldt overigens ook voor zwarte mensen zelf."

Verplicht excuus

Al snel rijst de vraag 'Wat heb ik ermee te maken, ik was er toch niet bij'. Eddy Linthorst: "Dat klopt. Ook ik was er niet bij en de zwarte mensen die nu leven ook niet. Maar de slavernij was wel door Nederland goedgekeurd en wettelijk vastgelegd. Daarom dragen we als Nederlanders het slavernijverleden allemaal met ons mee. Me schuldig voelen doe ik niet. Boeiender vind ik het om te onderzoeken waar het racisme in mijzelf verborgen zit, zodat ik er iets mee kan doen. Dat vind ik meer waard dan een verplicht excuus aanbieden voor iets wat je niet gedaan hebt. Waardoor je zo'n excuus dus niet kunt menen. Zwarte mensen hebben er meer aan als ze gelijke kansen krijgen bij het vinden van een baan of als hun kinderen niet achtergesteld worden."

Wat herdenken en vieren we eigenlijk?

"Dat de slavernij is afgeschaft, dat we deze geschiedenis achter ons kunnen laten en met een schone lei kunnen beginnen. Maar dat kan alleen als we ons bewust worden van het verborgen racisme dat we als mens in ons hebben. Alleen met een brede erkenning van het slavernijverleden kunnen we aan een toekomst werken waarin racisme geen plaats meer heeft. Om te beginnen in onze eigen buurt. We wonen hier samen, willen met elkaar verder en daarom gaan we de afschaffing van de slavernij ook in De Pijp, zwart en wit samen, herdenken en vieren."

Herdenking en festiviteiten Ketikoti in de buurt

Vrijdag 1 juni 17:15-18:30 uur: Kranslegging, gebed en zang bij de slavernijplaque voor de ambtswoning van de burgemeester aan de Herengracht 502. Dit pand was vroeger eigendom van een directielid van de West-Indische Compagnie, de organisatie die met de slavenhandel veel winst maakte.

Vrijdag 1 juni vanaf 19:00 uur: Tori Neti, traditionele Surinaamse verhalenavond met professionele verhalenverteller en authentieke gerechten uit de slavernijtijd. Locatie: Café Mansro, 1e Sweelinckstraat 13.

Zondag 3 juni 13:00-20:00 uur: Straatfeest bij Café Mansro. Podium met Surinaamse live muziek en kinderprogramma. Van 18:00-19:00 uur dansoptreden met als thema slavernij. Choreografie door jong talent van de Hogeschool van de Kunsten. Met o.m. Christiaan de Donder en Sedrig Verwoert (van So you think you can dance 2011). Zie ook pagina 7, Agenda Aanraders.

Woensdag 13 juni: 18:00 uur: Ketikoti Kratafra, dialoog- en verdiepingsbijeenkomst met als thema Verzoening. Rituele handelingen die herinneren aan de slavernij en de afschaffing daarvan. Locatie: Café Mansro

Woensdag 27 juni: Boottocht naar

Ouderkerk aan de Amstel, de enige plek in West Europa waar een slaaf binnen de omheining van een joodse begraafplaats met een grafsteen begraven ligt. Vertrek om 10:00 uur vanaf de Stadhouderskade bij Blueboat Company, die deze excursie mede mogelijk maakt. Beperkt aantal plaatsen, aanmelden: apakanaika@gmail.com.

Zondag 1 juli: Festival in het Oosterpark met o.a. Jörgen Raymann, Brian B, Jayh en Zanillya Meer info: www.ketikotiamsterdam.nl

Ketikoti betekent letterlijk 'de keten verbroken'. Ieder jaar op 1 juli wordt de wettelijke afschaffing van de slavernij in de Nederlandse kolonies herdacht, op die dag in 1863. Echt vrij waren de slaven nog niet. Ze moesten nog tien jaar tegen een luttele vergoeding op de plantages blijven werken. De slavenhouders in Suriname werden door de Nederlandse overheid schadeloos gesteld uit de winst die weer was gemaakt ten koste van de plaatselijke bevolking in Nederlands-Indië. De voormalige slaven kregen niets, die moesten het zelf maar uitzoeken. Een zwarte bladzijde uit de Nederlandse geschiedenis, waar in het verleden maar weinig over is verteld. Ons land liep bovendien nog eens dertig jaar achter op Engeland, waar de slavernij al in 1834 was afgeschaft.

© 2012 Marijke van Mil, Mops en Aardvarken | Puzzel



Dodenherdenking 2012

Vandaag is het 4 mei dodenherdenking. Als je meeloopt krijg je een witte ballon.

- Opeens komt er politie.
- Omdat er ook op de veiligheid gelet moet worden.
- Er zijn heel veel mensen.
- Grote mensen, kleine mensen, dikke mensen, dunne mensen.
- Iedereen loopt mee.
- Vanaf het van der Helst plein.
- We lopen op straat en niet op de stoep.
- Na zeker een kwartier lopen.
- Komen we in de van wou straat.
- Er worden 2 verhalen verteld over de oorlog.
- Daarna is het 2 minuten stilte.
- Na de 2 minuten stilte moeten we het volkslied zingen.



En ksar el noujoum het marokkaanse eethuis was Koco de ijsalon in de oorlog. 2 jongens maakte muziek. En angie mijn vroegere klasgenoot ging een paar gedichten voorlezen. De wethouder van stadsdeel zuid heeft een verhaal vertelt. daarna laten we de witte ballonnen op. Dan mogen we bloemen neerleggen.

Zita (9 jaar).



Links: Het Leger des Heils marcheert door De Pijp. Zij komen net de Ferdinand Bolstraat uitlopen. Op 12 mei werd stil gestaan bij het feit dat het Leger des Heils 125 jaar geleden zijn oprichtingsbijeenkomst hield in de Gerard Doustraat op nummer 69 (zie foto hieronder). Daaronder: Het voormalig gebouw van het Leger des Heils aan de Gerard Doustraat 69 anno 2012. (Foto's links en rechtsonder: Ton van der Tas)



HvdP Huurdersvereniging de Pijp

Word lid!

Huurdersvereniging de Pijp spant zich al jarenlang in voor betaalbare huren en goede woonbescherming. Maak € 5,- over op giro 693 0178 van Huurdersvereniging de Pijp en vermeld adres, postcode, e-mail en eventueel uw verhuurder, dan ontvangt u onze Nieuwsbrief en uitnodigingen. Donaties zijn welkom onder vermelding van 'gift 2012'.

Huurdersvereniging de Pijp
Wijkcentrum Ceintuur
Gerard Doustraat 133
info@hvdepijp.nl www.hvdepijp.nl
020 6621145 (dinsdag bereikbaar, anders antwoordapparaat)

Colofon

Redactie Minka Bos, Peter Leemeijer, Gert Meijerink (coördinator), Heleen van der Putt, Peter Roeffen, Ton van der Tas, Maarten Wesselink, Christine Westerveld. **Bijdragen** o.m. Guido Zijlstra. **Eindredactie** Heleen van der Putt. **Fotografie** Christine Westerveld, e.a. **Vormgeving** Gert Meijerink. **Strip** Marijke van Mil. **Illustratie** Bart van Waterschoot. **Cryptogram** Christine Westerveld. **Druk** Dijkman Offset BV. **Advertenties** (al voor €30,- in De Pijp Krant) q.voorn@wijkcentrumceintuur.nl. **De Pijp Krant** is een uitgave van Stichting Wijkcentrum Ceintuur. Hij verschijnt acht keer per jaar in een oplage van 16.000 en wordt huis aan huis bezorgd. Voor vragen, opmerkingen of klachten over de bezorging: 020 6764800.

WijkcentrumCeintuur,
Gerard Doustraat 133, 1073 VT Amsterdam
pijpkrant@wijkcentrumceintuur.nl
www.wijkcentrumceintuur.nl



Maak die bij blij, neem een geveltuin

2012 is ook nog eens het jaar van de bij. Een mooi moment om de aandacht te vestigen op verdere vergroening van de stad.

Als u eenmaal bezig bent, en planten wilt waar de bijen wat aan hebben, vermijd dan dubbelbloemige cultivars. Daar valt niets te halen. Wél interessant zijn planten als zonnehoed (echinacea), hemelsleutel (sedum telephium) of klimmers als wilde wingerd en klimop. Ook vuurdoorn is een klein feestje voor bloembezoekende insecten. Ten minste, zolang hij niet zodanig gesnoeid wordt dat er geen bloemen en dus geen bessen meer aan komen. Dat geldt ook voor de heg (liguster). Meer bijenplanten vindt u op www.drachtplanten.nl

Trouwens, allerlei bijensoorten moeten op relatief korte afstand voedsel kunnen halen. Voor deze bijensoorten is het dus extra belangrijk dat er op veel plaatsen het een en ander bloeit. Honingbijen kunnen grotere afstanden overbruggen en komen wel drie kilometer ver. Maar dichterbij het nodige aan bloemen komen is natuurlijk altijd beter.

U kunt een geveltuin aanvragen door het formulier in te vullen dat u vindt op www.wijkcentrumceintuur.nl. Inleveren kan bij het Wijkcentrum of de SOOZ.

Groen Gemaal en bijen

Het Groen Gemaal, het plantenruilcentrum in het Sarphatipark, heeft veel interessante planten. Zolang de voorraad

strekt kunt u er ook zakjes met bijenzaad ophalen. Dit is een mengsel van zaad van phacelia, witte mosterd en nog een aantal andere planten die voor bijen interessant zijn. Maar u kunt van de zomer ook weer eco-bollen bestellen die in het najaar afgeleverd worden. Krokussen, sneeuw-klokjes, winterakonieten en scilla's helpen de bijen vooruit. Juist het stuifmeel uit deze bloemen voert in het voorjaar de larven van de bijen, zodat ze zich goed kunnen ontwikkelen.

Meer informatie?

www.bijenhouders.nl -> actueel

www.jaarvandebij.nl

www.drachtplanten.nl Maak die bij blij, neem een geveltuin

Cryptogram

door Christine Westerveld

Stuur of mail uw oplossing vóór 15 juni naar

- Redactie Pijpkant, Wijkcentrum Ceintuur, Gerard Doustraat 133, 1073 VT Amsterdam, o.v.v. oplossing cryptogram mei.
- pijpkant@wijkcentrumceintuur.nl

Onder de goede inzendingen worden 2 vrijkaartjes verloot voor Rialto.

Oplossing februari Horizontaal: 5.hesje 7.valkuil 8.flipper 9. tijdrift 10.talenkennis 11.po 12.deksels 14.bolus 16.lichtvaardig 18.koe 19.persagent. Verticaal: 1.wespennest 2.Sloten 3.Zuidas 4.sluitpost 5.Hofstad 6.stiel 7.verzetshaard 13.kachel 14.barman 15.luiden 16.laks 17.etc. 19.pij

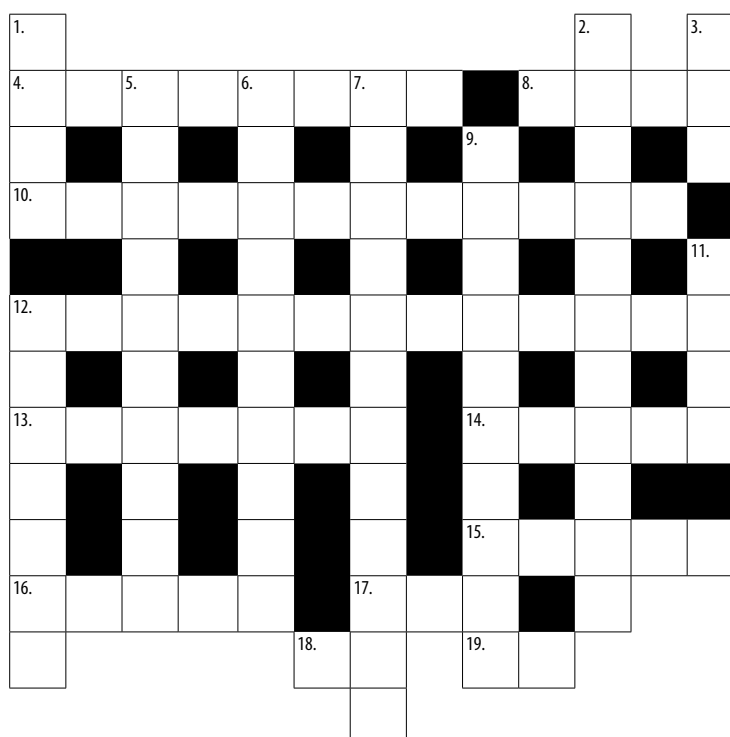
De redactie van De Pijp Krant dankt Rialto voor het gratis beschikbaar stellen van deze kaartjes.

Horizontaal

4. zo onbedorven, daar hebben we het niet over (8)
8. dezelfde verwijzing voor niets (4)
10. familiaal dat werk zoekt? (12)
12. verandering van onderwerp? (13)
13. voordelig zuivelproducent (7)
14. wacht even voor dit gebouw (5)
15. die oudjes zijn niets voor dit dier (5)
16. zo is het maar net (5)
17. flauw, zo bang (3)
18. beestje in de buurt (2)
19. groeit uit het been (2)

Verticaal

1. hiermee is de kleding af (4)
2. geen wapen (11)
3. speelgeld (3)
5. bij deze wedstrijd gaat het om de prijs (10)
6. hij loopt af op de tocht (10)
7. zo smaakt een vorstelijke maaltijd (12)
9. douchekop (10)
11. dit dier is anders leeg (4)
12. studiedag voor een halve zot (7)



Bart in De Pijp



Slagerij Noz
Eerste van der Helststraat



Buddieklik bedenkers Gineke en Jeffrey hebben er zin in.

Gaat u 60 op de digitale snelweg, waar 130 is toegestaan? Dan wordt het tijd om gas te geven! U kunt de computer opstarten, met de muis overweg, patiënten en een website bezoeken? Mooi. Maar waarom niet doorschakelen naar een hogere versnelling? U wilt wel, maar durft niet? Buddieklik helpt u veilig op weg.

Gineke Gorter (22) en Jeffrey Martina (24) studeren Culturele Maatschappelijke Vorming aan de Hogeschool van Amsterdam. Ze lopen stage in het Wijkcentrum Ceintuur en bedachten Buddieklik. Computerles voor iedereen die heeft besloten voortaan meer uit zijn computer te halen. Met het accent op sociale media als Facebook, Skype en Twitter. Maar Buddieklik is er zeker ook voor andere vragen.

"Ik kwam op het idee door mijn oma", vertelt Gineke. "Zij heeft een dochter in Thailand. Ik kreeg een telefoontje: ze had een skypetelefoon gekocht, maar wist niet hoe Skype werkte. Of ik haar even kon helpen. Voor mensen met familie of vrienden in het buitenland is skypen natuurlijk een mooie manier om contact met elkaar te hebben."

"We willen ook de angst voor de computer bij mensen wegnemen", vult Jeffrey aan. "Men hoort verhalen over de gevaren van internet, over het stelen van gegevens

of zelfs je identiteit. Vooral oudere mensen maakt dit bang. Sommigen durven daardoor niks meer. Daarom richten we ons ook op internetveiligheid, wat doe je wel en wat doe je niet."

Gineke en Jeffrey stelden zelf het lesmateriaal voor Buddieklik samen en vonden onderdak voor de cursus in Het Huis van de Wijk in De Pijp. Er ging een oproep uit om cursisten te werven én vrijwilligers voor de begeleiding. Want als hun stage eindigt aan het eind van het schooljaar, is het natuurlijk de bedoeling dat de cursus wel doorgaat. Gineke en Jeffrey zullen de vrijwilligers die het stokje overnemen eerst zelf trainen. Het loopt nog niet storm, maar er hebben zich al wat deelnemers aangemeld. En ook een paar vrijwilligers om les te geven. De stagiairs hopen dat het aanslaat en goed gaat lopen, met genoeg deelnemers én begeleiders.

"Het is toch hartstikke leuk om kennis over te dragen", antwoordt Gineke als ik vraag wat dit vrijwilligerswerk aantrekkelijk maakt, "en om het resultaat te zien. Dat je bijvoorbeeld later ziet dat een cursist zich als vriend bij jou op Facebook heeft aangemeld, dat lijkt me nou echt geweldig." Jeffrey gaat verder: "Als je mensen een drempel over helpt geeft dat veel voldoening." Wel heb je voor dit vrijwilligerswerk behalve computerkennis ook het nodige geduld nodig, denken ze allebei.

Kort na ons gesprek begint de eerste Bud-

Word vrienden met je computer met Buddieklik

dieklikbijeekomst in Het Huis van de Wijk. Vanwege het nog lage aantal aanmeldingen hebben Gineke en Jeffrey de cursisten en vrijwilligers dit keer samen uitgenodigd. Maar wat blijkt? Er is maar één cursiste en geen van de aangemelde vrijwilligers is op komen dagen. Teleurstellend, maar is niet alle begin moeilijk? Misschien een kwestie van miscommunicatie, denken de cursusleiders.

Die enige leerling heeft in ieder geval over aandacht niet te klagen en krijgt antwoord op al haar vragen. Als ze vertelt dat ze zo'n moeite heeft met het vinden van de juiste toetsen, heeft Jeffrey in een mum van tijd een gratis online typecursus voor haar gevonden.

"Ik moet solliciteren", zegt mevrouw, "en moet dus wel. Zonder computer ben je tegenwoordig nergens meer. Maar ik wil het ook, anders kom ik overal buiten te staan. Volgende week kom ik weer, ik ben blij met deze mogelijkheid. En het is nog gratis ook!"

tekst en beeld: Christine Westerveld

Aanmelden voor Buddieklik (deelnemers en vrijwilligers om les te geven) kan via info@wijkcentrumceintuur.nl De lessen zijn op woensdagmiddag van 13.00 tot 14.00 uur in Het Huis van de Wijk in De Pijp, Tweede Van der Helststraat 66

Emoties rond nieuwe koelinstallatie HEMA lopen op

Een noodkreet van een grote groep buurtbewoners rond de Ferdinand Bolstraat, hoek Eerste Jan van der Heijdenstraat en Eerste Jan Steenstraat: vorig jaar november verbouwde de HEMA aan de Ferdinand Bolstraat de winkel, en een grotere koelinstallatie bleek noodzakelijk. Die werd geplaatst op de uitbouw van het warenhuis, in de binnenplaats van het huizenblok.

De bewoners van het blok rond de HEMA ervaren flink veel overlast van het zoemende, monotone geluid van de apparaten. Dat ligt volgens de bewoners boven de toegestane norm. En de installatie bederft ook nog eens hun uitzicht. Zo'n dertig bewoners hebben zich verenigd in een actiegroep en krijgen daarbij steun van woningcorporatie De Alliantie. Er is intussen wel overleg geweest met de HEMA, waarop het bedrijf het geluidsniveau zou aanpassen, maar de bewoners zeggen daar in de praktijk niets van te merken.

Mischa Rus is een van de betrokken bewoners en woordvoester namens de omwon-

den. Ze woont sinds vier jaar weer met man en zoon in De Pijp, in het huis waar ze ook met haar ouders heeft gewoond. Rus: "In een stad heb je nu eenmaal meer kans op overlast, door bijvoorbeeld lawaai. In deze buurt hebben we ook last van de bouw van de Noord-Zuidlijn, maar dat is vaak van korte duur. Maar bij de HEMA-installatie gaat het lawaai 24 uur per dag door. 's Nachts worden we regelmatig wakker van het gezoem, alsof iemand aan het stofzuigen is."

Frappant vinden de bewoners dat Stadsdeel Zuid de (geluids)overlast erkent maar niet wil handhaven. Rus: "Alle buurtbewoners missen een adequate houding van het stadsdeel. We hebben het gevoel laat en niet goed te worden geïnformeerd. Op 15 maart heeft een externe partij (in opdracht van het stadsdeel, red.) een geluidsmeting gedaan, maar we krijgen de resultaten daarvan niet te zien."

"De emoties in de buurt lopen hoog op vervolgt de bewoonster. "Slechte nachtrust, ook bij de kinderen, tast ons woongenot aan. Lekker op je balkon zitten is er niet meer bij en het mooie uitzicht is verdwenen. Ik krijg bijna

woedeaanvallen als ik in de HEMA loop, na weer een nacht slecht slapen."

Rechtszaak

De HEMA heeft een nieuwe aanvraag ingediend voor een vergunning. Medio juni vindt een gesprek plaats met wethouder Egbert de Vries (PvdA). En op 11 juni is er een zaak bij de bestuursrechter over de afwijzing van een bezwaarschrift door het Stadsdeel. De termijn ervoor zou zijn verstreken.

Saillant: in de jaren zeventig hadden de ouders van Mischa Rus al een soortgelijke kwestie met de toenmalige HEMA aan de Ferdinand Bolstraat. Een ventilatiesysteem zorgde ook toen al voor overlast. Ze verzochten om een geluidsmeting die leidde tot een aanpassing en de overlast hield op. "Het lijkt of de HEMA niet heeft geleerd van het verleden, maar we blijven hopen op een goede afloop."

De HEMA, Stadsdeel Zuid en de wethouder willen nog niet reageren.

Peter Leemeijer

Wijksteunpunt Wonen

Achterstallig onderhoud?



Uw verhuurder is verplicht dit aan te pakken. Doet hij dit niet, dan kunt u, eventueel met behulp van het Wijksteunpunt Wonen, uw huur laten verlagen door bij de huurcommissie achterstallig

onderhoud te laten vaststellen. Soms valt via de kantonrechter het onderhoud af te dwingen. U kunt met uw vragen terecht op het inloopsprekuur van het Wijksteunpunt Wonen (zie hieronder).

Op het spreekuur...

Gluurverhoging

Er was veel om te doen geweest de laatste maanden: de inkomensafhankelijke huurverhoging. Per 1 juli 2012 zouden verhuurders de mogelijkheid krijgen om de huur met 5% extra te verhogen als de huurder een inkomen heeft van meer dan € 43.000. Dat zou de doorstroming bevorderen. Een uitspraak van de rechter stak hier echter een stokje voor: de belastingdienst mag het inkomen van de huurder niet aan de verhuurder doorgeven, zolang de Eerste en de Tweede Kamer de wet waarin deze regeling is vastgelegd niet hebben goedgekeurd.

Binnenkort wordt de wet door de Eerste Kamer behandeld en dan moet blijken of de regeling daadwerkelijk van kracht wordt. Sommige verhuurders hebben echter het zekere voor het onzekere willen nemen, zo bleek onlangs op het spreekuur. Een huurder ontving eind april een voorstel van zijn verhuurder: de huur zou per 1 juli 2012 met 2,3% worden verhoogd en als de Eerste Kamer het wetsvoorstel goedkeurt en het inkomen van de huurder boven € 43.000 blijkt te liggen, dan zou alsnog een extra verhoging van 5% volgen.

Het is nog maar zeer de vraag of de Eerste Kamer daadwerkelijk met de wet gaat instemmen. De politiek is verdeeld en de maatschappelijke onrust over de 'gluurverhoging' groot. Bovendien is er discussie over de vraag of een extra huurverhoging de doorstroming op de woningmarkt zal verbeteren, een van de doelstellingen van de wet. Een huurder kan immers pas verhuizen als er alternatieven beschikbaar zijn.

Mocht de Eerste Kamer toch instem-

men met de wet dan hoeft de huurder die het spreekuur bezocht zich nu nog geen zorgen te maken. De verhuurder mag namelijk maar één keer per jaar de huur verhogen. Als de huur per 1 juli 2012 met 2,3% stijgt, kan hij binnen een jaar niet nog eens met 5% stijgen. De verhuurder moet dan een jaar wachten en kan pas per 1 juli 2013 de volgende verhoging voorstellen.

De huurder kreeg dus het advies in te stemmen met een verhoging van 2,3% en per 1 juli 2012 de verhoogde huurprijs te betalen. Mocht de verhuurder hem later dit jaar, nadat de Eerste Kamer heeft ingestemd met de 'gluurverhoging', opnieuw benaderen dan kan de huurder met succes een bezwaarschrift indienen.

Overigens zijn verhuurders niet verplicht om de huurverhoging per 1 juli voor te stellen. Er zijn ook verhuurders die de huur per 1 juli express niet hebben verhoogd. Zij wachten af wat de Eerste Kamer gaat beslissen. Mocht het wetsvoorstel bijvoorbeeld in de maand juni worden aangenomen, dan kunnen zij alsnog de 'gluurverhoging' van 2,3 + 5% per 1 september aan hun huurders voorstellen (voorzover die huurders een inkomen van meer dan € 43.000 hebben). Omdat de huur per 1 juli ongewijzigd is gebleven, kan de huurder dan niet aanvoeren dat hij binnen een jaar twee verhogingen heeft gehad.

Guido Zijlstra

Bezoek één van de spreekuren van het Wijksteunpunt Wonen: iedere woensdagochtend van 09.00 tot 12.00 uur en donderdagavond van 19.30 tot 21.00 uur, Gerard Doustraat 133.

Geuren en kleuren



Debbie voor haar snackbar in 2011

Op deze plek bent u inmiddels gewend aan de wederwaardigheden in en rond de bloemenstal van Sonja en Adje. Op de hoek van Woustraat en Pieter Aertszstraat. Maar Adje sukkel nogal met zijn gezondheid, reden waarom Sonja er de laatste tijd meestal in haar eentje voorstaat. De laatste weken was het dus razend druk, daar kwam dan ook nog eens Moederdag bij, een van de topdagen in het jaar. Kortom: even geen tijd om de buurvrouw te woord te staan. In de volgende Pijpkraant zullen we in Geuren en Kleuren weer verslag doen vanuit de stal.

Deb heb de beste patat

Een andere geur- en kleurrijke plek is snackbar (of snackbar, zoals de klanten zeggen) Mash van Debby, aan het Gerard Douplein. Als we binnenvallen op een doorweekse middag heeft zich de vaste klantenkring verzameld: een grijzende

meneer lost in een hoekje onverstoorbaar het cryptogram op uit de krant. Verder is de kleine ruimte volop gevuld met drie generaties vriendinnen van Debby: Oma ('van de Pijp'), dochter Rachel en haar twee kids Senna en zoontje Anouar, die nog in de wagen ligt. Als ik oma vraag hoe je die laatste naam spelt moet ze even nadenken. Had hem dan ook gewoon Henk genoemd! Merkt ook aanwezige vriendin Wanda op. Verder zit hier nog Sandra en ook Debby's dochtertje Rosa scharrelt rond. Zij huppelt met Senna het bakgedeelte van Mash in. Hoho! In de voorgevel blijven hoor, roept oma. De dames komen allemaal al zo'n achttien jaar elke dag in de snackbar. Vanaf het begin, ze zijn 'buurtjes' en dikke vriendinnen van Debby. Met z'n allen hebben ze zojuist een lading barra's gegeten, van een Surinamer van de Cuyp. Het fijne hier is ook, je mag gewoon roken, want ja het is een eenpersoonszaak hè. Elke dag is het

hier buurtinvasie zegt oma. En Deb heb de beste patat van de hele Pijp! Ik vraag de dames of ze André Hazes hebben gekend. Nou, vertelt Deb, mijn oom Johnny Kraaijkamp senior heeft hem nog ontdekt. Dat was op de Albert Cuyp.

Veel beeldende elementen aan de muren van Mash. Telekids staat keihard op, op de ruit zijn een kop koffie en broodje met roze hamburger geschilderd. Er hangt een kleurig peuterschilderij en een doekje met rennende olifanten. Een pop van Ernie met een grote zonnebril op. Crystals Gel staat op een plankje, voor de frisse lucht vermoed ik.

Het hondje van Wanda heeft vanochtend haar hele wenkbrauwenpotlood opgegeten. Had je maar geen hond moeten nemen merkt Rachel op. Goh Bassie en Adriaan zijn op de buis. In tropische oorden zo te zien. Da's Curacao zegt Wanda, zat ik er maar. Ik vraag me af of de oranje slingers op het plein nog van Koninginnedag zijn, en waarom ze er nog steeds hangen. Ja voetbal komt er weer aan hè, zegt oma, dus dat kan gewoon blijven hangen. Anders wordt het overwerk. Oma draagt boven haar bril een hippe witte pet waar haar paardenstaart met roze elastiek onderuit floept. Hee, dat lijkt wel Japans zeg ik, die tekens op je pet. Nee hoor, is gewoon New York. Kijk dan, een N en een Y, maar dan anders. Nu zie ik het ook.

Oma richt zich weer even tot Rosa en Senna. Blobberdeblopperdeblop in je zandkasteel! Ze gaan even buiten spelen, en Senna komt even later weer binnen. Wanda roept: Oh Rachel ze heeft een vieze duivenveer. Gelijk je handen wassen!!

Heleen van der Putt

Alledaags

Het leven van mensen in de buurt: Klaas



Klaas Jansen (19 jaar), eerste jaars student, woont net op kamers.

"Ik zoek nog naar regelmaat. Want regelmaat is zekerheid: dat je altijd eten in huis hebt en de huur op tijd is betaald. Niet dat ik voortaan elke zaterdag voor de hele week boodschappen wil doen. Dat lijkt me een saai leven.

's Ochtends gaan altijd mijn drie wekkers af. Tegelijk. Loeiend alarm en onderzeebootgeluid. Afkomstig uit drie hoeken van mijn kamer. Onder mijn bed, op de kast en één

vlak bij de deur. Ik strompel mijn bed uit en zet de wekker-herrie uit. Bij wekker drie ben ik al bij de deur, onderweg naar de douche. Het is half 11 's ochtends. Om 11 uur moet ik op college zijn.

Ik douche kort. Sinds ik op kamers woon moet ik mijn water zelf betalen. Toen ik nog bij mijn moeder woonde was dat wel anders. Thuis was ik altijd lui, ik deed niets zonder dat mijn moeder het vroeg. Nu moet ik alles zelf doen. Het moeilijkst vind ik 'verstandig boodschappen doen': in onze ijskast ligt nu

één krop sla en drie biertjes.

In het weekend ga ik soms bij mijn ouders langs. Ze zijn gescheiden. Bij de één drink ik thee en bij de ander ga ik avondeten. Als ik naar de één ga dan moet ik ook bij de ander langs, vind ik. Ik wil dat het liefst gelijk verdelen.

Mijn studie? Daar kom ik nog niet echt aan toe. Ik ben meer bezig met het sociale leven. Tot diep in de nacht praten met vrienden, die allemaal ook studeren. Discussiëren over religie met een vriend die wereldgodsdiensten studeert. Ik ben 'hard core' atheïst. Dus dat levert altijd felle discussies op. Om 1.00 uur 's nachts nog de kroeg in, waar ze de goedkoopste whisky schenken.

Mijn huisgenoot ligt nog in zijn bed als ik de douche uit kom. Net als onze vrienden, die ronken op matrasjes in de woonkamer op de grond. Voorzichtig loop ik laverend langs de slapende hoofden, richting keuken. Uit de stapel afwas haal ik een bordje. Ik probeer gezond te ontbijten. Een bruine boterham. En een stuk fruit. In ons keukenkastje ligt nog wat brood. In de ijskast geen beleg, alleen wat biertjes, over van gisteravond."

Minka Bos

De naam Klaas Jansen is gefingeerd

Inburgeren met De Pijp Krant



Bewoner: John Geus

Woon in De Pijp sinds: 1983 Leeftijd: 53 jaar

Wat doet u zoal deze week?

Ik heb een afspraak met de tandarts en ook nog een leuke afspraak, met oud-collega's van de ING bank. Eerst gaan we een broodje shoarma eten en daarna hebben we een borrel in de Westergasfabriek. Zondag ga ik naar de bruiloft van de bovenburen in de Russisch Orthodoxe kerk in de Jordaan. Woensdag, afgelopen week, heb ik een dagje meegeëdraaid in het Amstelpark. Ze zoeken namelijk een machinist voor het smalspoortreintje dat door het park rijdt. Er kunnen ongeveer negentig mensen in, voornamelijk kinderen. Ik vind het leuk om met ze om te gaan. Het ging prima die middag en deze zomer word ik ingeroosterd. Een leuke klus.

Doet u meer leuke klussen?

Jazeker. Ik geef fietsles aan volwassenen. Ik sta bij de Fietsersbond te boek als fietsdocent en ik heb er in 2008 een opleiding tot fietscoach gedaan. Mijn leerlingen zijn voornamelijk expats die in Amsterdam werken. De luxe werknemers zal ik maar zeggen. Van huis uit krijgen ze het fietsen niet mee. Wij Nederlanders leren het als kind en dan gaat het makkelijker. Volwassenen denken te veel na. Een kind kun je van achteren ook even vasthouden, maar zeker bij volwassen vrouwen kun je dat dus echt niet zomaar doen. Gelukkig is er een speciale methode voor. Met een klein fietsje, het zadel laag, zodat ze altijd met de voet bij de grond komen. Ook komen verkeer en veiligheid aan bod. De meesten rijden auto en kennen de verkeersregels al, maar als fietser moet je in het verkeer je plaats opeisen. Als je bijvoorbeeld te ver aan de zijkant van de weg rijdt nodig je de automobilist uit in te halen, ook als daar eigenlijk geen ruimte voor is. Mijn lessen gaan dus ook over het zelfbewustzijn van de fietser in het verkeer.

Wat heeft u gisteravond gegeten en hoe kwam u daaraan?

Ik heb gisteren stamppot boerenkool gegeten, er was nog wat over van vorige week. Meestal kook ik voor meerdere dagen en dan wissel ik daarna af.

U woont 29 jaar in De Pijp. Waar kwam u vandaan?

Voordat ik in De Pijp terecht kwam groeide ik op in Osdorp, waar ik tot mijn 21e woonde heb. Daar ben ik ook op school geweest. Toen ik op mezelf ging wonen kwam ik in de Tellegenbuurt terecht. Ik hoefde niet lang op een woning te wachten, want mijn ouders hadden mij al vroeg bij een woningbouwvereniging ingeschreven. Gelukkig waren in-

middels de voorwaarden voor een benedenwoning verruimd en kwam ik in aanmerking voor dit huis met een ruime tuin.

Wat is er nou eigenlijk zo leuk aan De Pijp?

De mengeling tussen rijk en arm. Het is hier niet alleen yuppiekapsone. Ook vind ik de architectuur mooi hier in de Tellegenbuurt. Je ziet het idealisme van het socialisme uit de tijd dat de huizen gebouwd zijn en waar we tachtig jaar later nog steeds plezier van hebben, want het is nog steeds een gewilde buurt. Verder heb je hier alles bij de hand: de markt, school, park, ziekenhuis en goed openbaar vervoer. Alles is er gewoon.

Wat laat u uw bezoek zien van De Pijp?

Dan ga ik zeker naar de Pieter Lodewijk Takstraat met de Coöperatiehof in het verlengde. Ik vind dat één van de mooiste straten van Amsterdam. Het lijkt wel de oprijlaan van een kasteel. Ook voor buitenlanders is het een bijzondere plek. Met hele bussen worden ze hier rondgeleid langs de architectuur in de Tellegenbuurt. Ook laat ik mijn bezoek altijd mijn tuin zien. Ik doe ieder jaar mee aan de Open Tuinendag van De Pijp en dan zijn er altijd weer mensen die verbaasd zijn dat ik nog een echt gazon heb.

Wat is uw favoriete plek in De Pijp?

De P.L. Takstraat, maar ook de bibliotheek in de Tolstraat. Ik vind het gebouw mooi vanwege de architectuur. Maar ook het Anton Pieckachtige bruggetje aan de oostzijde van het Sarphatipark vind ik leuk.

Wat is beslist vervelend aan De Pijp?

Er is weinig discipline in het op straat zetten van vuilnis. Gelukkig komt de stadsreiniging twee keer per week langs, want iedere dag zetten de mensen hun vuil op straat. Zelfs op zondag. Altijd ligt er rommel.

Welke verslaving heeft u?

Niets eigenlijk. Ik ben heel stabiel kan ik wel zeggen. Wel heb ik een beetje een verzamelwoede, met oude elektrische en audioapparatuur. Ik kan er moeilijk afstand van doen. Ook omdat ik het zelf kan repareren. Maar een echte verslaving, nee, zo zou ik het niet noemen.

Wat zijn uw droomwensen?

Ik heb er eigenlijk maar één. Gezond oud worden. Dat is uiteindelijk toch het belangrijkste in het leven.

tekst en beeld: Maarten Wesselink

Hoe kom je de week door als je voor een gezin met drie kinderen maar 45 euro te besteden hebt? Wat doe je als je geen luiers meer voor je baby kunt betalen en aangewezen bent op een rol keukenpapier? Marius Singels, coördinator van Uitgiftepunt Zuid van de Voedselbank Amsterdam, sprak op donderdag 10 mei met een groep bezoekers van de Amsterdamsche Kring.

Marius legde uit hoe armoede ook isolement in de hand werkt en hoe mensen hun waardigheid erdoor verliezen. Om dat te voorkomen doen ze op de locatie van de Voedselbank in de Lutmastraat méér dan alleen voedsel uitdelen. De medewerkers geven bijvoorbeeld ook cursussen, zoals creatief omgaan met je voedselpakket. Denk aan pannenkoeken bakken met oliebollemix, als je die hartje zomer in je pakket aantreft. Uiterlijke verzorging komt aan bod, en ook hoe je op te stellen bij een overheidsloket. Allemaal met het oog op het terugwinnen van zelfvertrouwen, een nieuw perspectief krijgen en weer op eigen benen kunnen staan. De locatie aan

de Lutmastraat biedt helaas geen ruimte voor al deze extra activiteiten. Ook niet handig: in de afgelopen strenge winter waren de vriezers in de loods nog eens bevroren.

De Amsterdamsche Kring, die eind mei 1945 is opgericht om bij te dragen aan de wederopbouw van Amsterdam, deed een flinke donatie om de aanschaf van een nieuwe vriezer mogelijk te maken. Tijdens de voortzetting van de bijeenkomst in het Huis van de Wijk kwam ook het Babyfonds ter sprake. De Voedselbank Amsterdam heeft dit speciaal opgericht om schrijnende situaties te voorkomen bij moeders met baby's. Onder de klanten van de Voedselbank komen die helaas steeds vaker voor. In een geïmproviseerd potje werd onder de gasten maar meteen geld opgehaald voor het Babyfonds.

De leden van de Amsterdamsche Kring waren duidelijk onder de indruk van hun bezoek aan de Voedselbank Amsterdam. En hebben dat dus direct omgezet in materiële steun!

tekst en beeld: Maarten Wesselink

Amsterdamsche Kring steunt Voedselbank



Voor de loods van Voedseluitgiftepunt Zuid vertelt coördinator Marius Singels aan leden van de Amsterdamsche Kring over het werk van de Voedselbank.

De Keyserkring: serie lezingen over De Pijp

De Keyserkring is een serie van zes maandelijkse bijeenkomsten voor Pijpbewoners die geïnteresseerd zijn in de kunst en geschiedenis van hun buurt. Mayra Paula van het Wijkcentrum Ceintuur begeleidt de serie. Op 3 mei jl. vond de eerste lezing plaats en De PijpKrant nam een kijkje.

Vereniging Hendrick de Keyser

Om vier uur 's middags blijkt een clubje enthousiaste buurtbewoners de weg gevonden te hebben naar het gebouw van Buurtvereniging Hendrick de Keyser.

Cunera Vergeer van Vereniging Hendrick de Keyser opent de Kring met een lezing over beeldhouwer en architect

Hendrick de Keyser.

De naar hem genoemde vereniging is in 1918 opgericht uit bezorgdheid over het grote aantal oude woonhuizen dat in de stad verloren ging. Door deze historisch en/of architectonisch waardevolle panden aan te kopen, op te knappen en opnieuw te verhuren lukt het de vereniging om ze te behouden.

Wie was Hendrick de Keyser?

Hendrick de Keyser kwam in 1595 vanuit Utrecht om in Amsterdam te gaan werken als stadssteenhouwer en stadsarchitect. In die tijd maakte de stad een enorme groei door en was er een grote behoefte aan nieuwe gebouwen. Het eerste grote ontwerp van Hendrick de Keyser was de Zuider-

kerk. Na zijn dood zou Hendrick hier ook zijn laatste rustplaats vinden. Mevrouw Vergeer vertelt over de bouwstijl van De Keyser, de Hollandse Renaissance, en licht die toe met geprojecteerde afbeeldingen. Zo zien we dat De Keyser vaak gebruik maakte van baksteen en natuursteen, en gevels vaak rijkelijk met ornamenten versierde. Andere nog bestaande gebouwen van De Keyser zijn de Westerkerk, de Noorderkerk en het Oost-Indisch Huis. Ook het voormalig beursgebouw aan het Rokin blijkt van zijn hand te zijn geweest.

Door de deskundigheid en het enthousiasme van mevrouw Vergeer kregen we een goed beeld van wat Hendrick de Keyser allemaal voor Amsterdam heeft betekend.

Een bewonderenswaardige man.

Voor een dubbeltje geboren

Na een korte pauze is het woord aan Peter van Maaren, leraar en buurtbewoner van De Pijp. Als arbeidersjongen vraagt hij zich af: kun je een kwartje worden als je voor een dubbeltje bent geboren? Veel straten in De Pijp zijn vernoemd naar een schilder en de meesten blijken toch wel als kwartje geboren te zijn. Maar Peter weet één schilder die zeker voor dat dubbeltje geboren moet zijn: Karel du Jardin. Diens vader werkte in het slachtafval. Ondanks een naar hem vernoemde straat, en een prominente plaats voor veel van zijn werken in het Rijksmuseum, is Peter van Maaren er niet helemaal zeker van of Du

Jardin wel een echt kwartje is geworden.

Peter eindigt zijn verhaal met een persoonlijke noot. Hij schreef het boek Mijn meester is een homo. Het kreeg goede kritieken en wordt binnenkort in het Engels vertaald. Zo voelt Peter zichzelf in elk geval al een beetje een kwartje worden...

De volgende Keyserkring is op donderdag 14 juni om 16u in het gebouw van Buurtvereniging Hendrick de Keyser aan het Hendrick de Keyserplein 45. Architect Piet Verwooy komt dan vertellen over de architectuur van de Amsterdamse School. De toegang is gratis, iedereen is welkom.

Ton van der Tas

Prenten van weleer



Maar weinig buurtbewoners zullen deze molen nog in het echt hebben gezien. Hij stamt uit de tijd dat het zuidelijk deel van De Pijp nog een landelijk karakter had. Langs het Verwerspad (de huidige Tolstraat) liep een sloot, die ook wel de Molenvliet werd genoemd en aan dit water stond een molen. Hij was in 1783 gebouwd als snuif- en tabaksmolen De Zwaan. In de 19e eeuw veranderde zijn functie en werd

de molen omgedoopt in korenmolen De Duif. De omgeving was het domein van tuinders en boeren.

Rond 1890 werd de molen onttakeld en bleef alleen het stenen onderstuk staan. Een groep vrijzinnige kunstenaars, de zelfbenoemde bohème van Amsterdam, gebruikte 'de molen zonder wieken' daarna als uitvalsbasis. Zo werd schilder Piet Mondriaan hier regelmatig gespot en zou schrijver Arthur van Schendel nog een tijdje in de molen hebben gewoond.

Op deze oude prentbriefkaart van na 1900 zien we dat een groep woonwagenbewoners zich aan de voet van de molen heeft gevestigd. De molen werd vanwege de voddendhandel van de zigeuners rondom al snel de Lompenmolen genoemd. Ongeveer ten zuiden van het huidige Van der Helstplein, daar moet de molen hebben gestaan. Rond 1915 is de molen afgebroken om plaats te maken voor de stadsuitbreiding van Berlage. Dat laatste was natuurlijk een aanwinst, maar De Pijp verloor tegelijk een fraai stukje historisch erfgoed.

Ton van der Tas

Maak je huiskamer groter, zet je tafel buiten!

Maar al te vaak zie je dat mensen hun eigen burens in de straat alleen kennen van af en toe groeten. Maar soms gebeurt zelfs dat niet eens. Onbedoeld leven wij Amsterdammers toch vaak langs elkaar heen. Niet omdat we elkaar niet kunnen luchten of zien. Nee, je bent druk met iets bezig of in een slechte bui als je de buurman tegen komt. Aan de telefoon of diep in gedachten. Misschien is er een hoofdknik, maar tot een praatje komt het niet. Ach, wat weet je ook van elkaar...? Jammer. Want veel mensen blijken hun burens graag beter te willen leren kennen.

Een straattafel kan dit doorbreken. Want de straat is dé mogelijkheid om een eerste contact te leggen. Op verschillende plekken in De Pijp gebeurt het al: bewoners die op een mooie dag een tafel op straat zetten en burens vragen ook een kopje koffie te komen drinken. Simpel, maar wel doeltreffend. Geen groots evenement maar gewoon, als het zo uitkomt. Laagdrempelig en voor iedereen.

Peter van Maaren, bewoner in de Diamantbuurt is een fervent 'straattafelaar': "Ik krijg altijd veel leuke reacties op de straatlantaarn voor mijn deur. Ik vond een keer een grote lampenkap en heb deze over de lantaarn gezet. Voor

mij markeert dat de straattafel. De huiselijkheid die je ook op straat kunt hebben". Peter begint zijn straattafel altijd met het ophangen van een schilderij. Daarna volgen stoelen, tafel, kopjes en een vuurkorf. Hij vraagt burens wat mee te nemen en aan te schuiven. Al snel komen bewoners dan helpen en vormt zich een gezellig clubje.

Op het Breed Buurt Beraad waren allerlei mensen die activiteiten willen organiseren om elkaar meer te ontmoeten. Het Straattafelproject is daar als goed voorbeeld uit gekozen. Samen met Wijkcentrum Ceintuur wordt nu gewerkt aan een Handleiding Straattafels. Hoe pak je het aan, waar moet je aan denken en andere tips komen in een korte overzichtelijke folder.

Op donderdag 14 juni om 19.30 uur wordt deze handleiding officieel gelanceerd samen met een Straattafelplan voor de Pijp. Ook interesse? Kom dan naar de feestelijke lancering en informatiebijeenkomst in het wijkcentrum. Daar worden de plannen toegelicht en hoor je waar je hulp kunt krijgen om een tafel te organiseren.

Wil je meer weten?
straattafel@wijkcentrumceintuur.nl



WVO Marktonderzoek is met spoed in Groot Amsterdam op zoek naar m/v in de leeftijd van 15-65+ die willen meedoen aan diverse groeps-gesprekken over actuele onderwerpen die ons dagelijks aangaan. Tegen financiële vergoeding. Meld u zich snel aan op www.vwo-fieldwork.nl of bel 026-3815036



Gilde Amsterdam

Gilde Amsterdam Organisatieadvies helpt vrijwilligers hun organisatie of particulier initiatief verder te ontwikkelen. 19 Experts staan voor u klaar.

Ga naar www.gildeamsterdam.nl/advies-en-begeleiding/organisatie of bel met 020 - 625 4450 (ma. t/m do. van 10 - 15 u.); e-mail: info@gildeamsterdam.nl

Leer zingen met hart, ziel en verstand
Zangles – Workshops - Cursussen



Barbara Wessel
vocal coach

bjwes@xs4all.nl | www.barbarawessel.nl
www.movingthroughmusic.nl | 020 - 673 65 76 . 06 46 29 31 93

**STOPPEN MET ROKEN
NOG NIET GELUKT?**

m.b.h. lasertherapie pijnloos & effectief.
Behandeling 1 uur,
bel voor afspraak 020-6750109
Olympiaplein 129-I, 1077 CX Amsterdam
www.bodybalans.nl

wo. t/m ma. geopend van: 17.00 tot 0.00 uur
vrijdag en zaterdag van: 17.00 - 01.00 uur

RESTAURANT

73 Contra 73

Contra 73
Camperstraat 24 - 26
1091 AG Amsterdam
tel: 020 - 694 99 30
www.contra73.com
restaurant@contra73.com

Kinderdagverblijf

Willem Sparkje

heeft per direct **plek** voor een **baby** en voor een **peuter!**

Bel voor een rondleiding met Hanneke: 020-6642125
Mail: administratie@willemsparkje.nl
www.willemsparkje.nl

ATLAS REIKI

Verbinding met je levenskracht



Opleiding Reiki Practitioner start 27 januari 2012

Reiki behandelingen, vaak vergoed

Cursussen Karuna®, Tera Mai en Usui Reiki 1 en 2

020 6860910 • info@atlasreiki.nl • Lutmastraat 182a • www.atlasreiki.nl

Vrij Bewegend

Lichaamsgerichte therapie Workshops

Verlichting van pijn
Ontspanning
Aandacht
Rust

Debbie Evers
www.vrijbewegend.nl
debbie@vrijbewegend.nl
020 4711783 / 06 21878223

CONDITIETRAINING, BODYSHAPE, BUIKDANSEN

voor iedereen van 1 tot 100 jaar bij

[GYMNASTIEK VERENIGING AMSTERDAM-ZUID]

voor meer informatie kijk op www.gvaz.nl
mail naar info@gvaz.nl of bel 020-6710475

Meer Bewegen voor Ouderen

Meer Bewegen voor Ouderen organiseert in heel Amsterdam diverse bewegingsactiviteiten voor mensen van 55-100 jaar en voor mensen met chronische aandoeningen.

Informatie hierover vindt u op onze website:
www.mbvo-amsterdam.nl
of bel 020-8861070

e-mail:
mbvo_amsterdam@hotmail.com

Voor 30 euro kunt u al in de Pijp Krant staan!

mail.q.voorn@wijkcentrumceintuur.nl

Advocatenkantoor Veenhoven
Klein kantoor, lage kosten

Mr Veenhoven (68) is een rustige, zeer ervaren advocaat.

Algemene praktijk met accent op echtscheiding, ontslag en uitkeringszaken.

Eerste gesprek gratis.

Bel voor een afspraak: 020 644 99 40.
Rooseveltlaan 3, Amsterdam.
www.advocaatveenhoven.nl

Instituto Latino

Portugees (ook Brazilië)
Spaans (ook Latijns Amerika)
Nederlands voor anderstaligen
Italiaans
Engels

Eerste Weteringdwarsstraat 50-52
1017TP Amsterdam
www.ilatino.nl
info@ilatino.nl

tel: 020-3370631
020-6240489
06-49781053
fax: 020-3370630

Voor 30 euro kunt u al in de Pijp Krant staan!

mail.q.voorn@wijkcentrumceintuur.nl

CHIROPRACTIE CEINTURBAAN
SPINAL DECOMPRESSION

Chiropractie Ceintuurbaan G.K. Stampoulis D.C. Ceintuurbaan 424hs 1074 EB Amsterdam
020-8460091 www.chiropractieceintuurbaan.nl info@chiropractieceintuurbaan.nl

Professionele zorg voor al uw rugklachten.
Zonder operatie! Nr. 1 rugspecialist in Amsterdam.

- Cox techniek "flexion distraction" Decompressie
 - Medx spinal rehabilitation
 - Lage rugklachten (straling been)
 - Nek-schouderklachten (straling arm)
 - Hernia • Stenose • Spit/Ischias • Osteo Artrose
- Vergoeding door zorgverzekeraar in het aanvullende pakket

Café Life

Daniel Stalpertstraat 105
Tel 7555825 / 0626706654
www.cafelifeamsterdam.nl
Ook voor feesten en Partijen

www.djam.nl 020-665 63 38

DJAM
Begin studiejaar in september
Opleidingen voor Jazz en Lichte Muziek in Amsterdam
sinds 1990 • volledige muziekstudie (oa. combo, theorie, hoofdvak) • voorbereiding conservatorium/vakexamen

Sensor
ECHTE AANDACHT

Neem 'm op voor een Ander!

Word vrijwilliger bij SENSOR Amsterdam chat- en telefonische hulpdienst.
Verrijkend, boeiend en naar eigen agenda in te delen vrijwilligerswerk.
De basistraining start binnenkort.
Belangstelling?

www.sensor.nl/amsterdam 020 675 8888

Vrijwilligerswerk.

Ook bij u in de buurt!

De Vrijwilligers Centrale Amsterdam in het Loket Zorg en Samenleven van Zuid helpt u met het vinden van passend vrijwilligerswerk.



Bel voor een afspraak!

Telefoonnummer 020 - 252 42 55

- Stadsdeelkantoor Zuid Pres.Kennedylaan 923 Spreekuur dinsdag 09:00 - 12:00 uur
- Dienstencentrum de Berlage Lekstraat 13A Spreekuur woensdag 09:00 - 12:00 uur
- MFC Binnenhof A.J. Ernststraat 112 Spreekuur dinsdag 13:00 - 17:00 uur
- Oriëntatiebijeenkomst vrijwilligerswerk Bibliotheek Zuid (wisselende lokatie) 4^e vrijdag v/d maand 15:00 uur

Vacatures online op www.vca.nu/zuid

www.zingenisheerlijk.nl

zangzondag 10 juni

06-22247838

50 euro

Ethisch Paranormaal Centrum Amsterdam.

Dienstencentrum de Berlage. Lekstraat 13 A.

Tel: 6368286 / 0621277842 / 6255874.

www.epcamsterdam.nl

Ma 18 Juni 20 uur. Openbare Cursuspresentatie.

Docenten aanwezig.

Di 19 Juni 20 uur. Openbare Esoterische Les.

Dolly Brinkman.

Workshops/cursus positief Opvoeden

Workshops voor ouders van kinderen 0-12
Kinderen leren luisteren

maandagavond 21 mei 19.15 uur - 21.30 uur

Een goed slaappatroon ontwikkelen

woensdagmorgen 13 juni om 9.15 uur - 11.30 uur

In de supermarkt

Dinsdagmorgen 19 juni 9.15-11.30 uur

Workshops voor ouders van kinderen 11-17

Zelfredzaamheid van tieners bevorderen

Woensdagavond 23 mei 19.15 u- 21.30 uur

Tieners leren omgaan met emoties

Voor Arabisch/berbers sprekende ouders

Maandagochtend 11 juni 9.15- 11.30 uur

Tieners leren meewerken

Donderdagavond 21 juni 19.15-21.30 uur

Aanmelden: oudercursusoudzuid@combivel.nl Carmen di Battista
06-24199906 Of bij het opvoedpunt

Voor 30 euro kunt u al in de Pijp Krant staan!

mail.q.voorn@wijkcentrumceintuur.nl

Plaats, datum en tijd van geboorte voor uw persoonlijke horoscoop

www.clydehoroscopen.nl

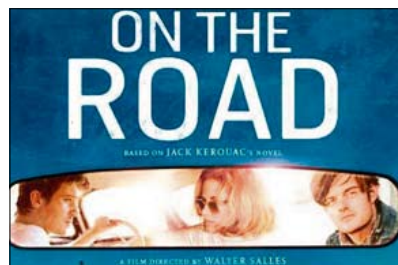
Ruil je rijk!

NOPPES voor allen en alles voor NOPPES! Het grootste ruilnetwerk van Nederland.
www.noppes.nl

'CONTROLE KWIJT?'
Alcohol, drugs, gokken, etc.
ZELFHELPGROEP BUITENVELDERT

0800 - 0200596 (gratis) / 06-18772342
www.zelfhelp.nl / info@zelfhelp.nl

Agenda aanraders



Rialto: On the Road

On the Road van Jack Kerouac is een van de meest invloedrijke romans uit de Amerikaanse literatuur. In dit boek, dat in 1956 verscheen, verwoordde Kerouac een nieuw levensgevoel – dat van de Beat Generation. In de roman rekent hij af met de mufte mentaliteit van de vooroorlogse generatie, en beschrijft Kerouac de vrijheidsdrift van zijn personages: een leven vol reizen, drugs, seks en jazz. Francis Ford Coppola verwierf al in 1979 de filmrechten voor het boek, maar kon niemand vinden die de roman kon omwerken tot een goed scenario. Ook Coppola zelf kreeg het niet voor elkaar. Tot hij het script las van de Puerto Ricaanse scenarist Jose Rivera. Daarvan was Coppola zo onder de indruk, dat hij het licht direct op groen zette. Waardoor On the Road nu ruim vijftig jaar na verschijning op het witte doek te zien is. Regie: Walter Salles (Central do Brasil, Motorcycle Diaries).

Vanaf 24 mei in Rialto, Ceintuurbaan 338



Rialto: Louise Wimmer

Dit speelfilmdebuut van regisseur Cyril Menegun is een sociaal-realistisch drama over een vrouw van in de vijftig. Het laat zien hoe onopgemerkt armoede en schaamte iemand in een sociaal isolement kunnen drijven. Louise Wimmer staat na een scheiding op straat. Van haar schamele loontje als schoonmaakster kan ze niet rondkomen. Haar spullen staan in de opslag en ze overnacht noodgedwongen in haar auto. Steeds wanneer Louise de auto start, klinkt Sinnerman van Nina Simone uit de speakers. Aanvankelijk een muzikale steun in de rug, later een gekmakende reminder aan haar tragische bestaan. Louise wacht wanhopig op een woning en probeert ondertussen de schijn van een normaal leven op te houden. Ze heeft er alles voor over om haar oude bestaan terug te winnen.

Vanaf 7 juni in Rialto, Ceintuurbaan 338



Café Mansro: Dansen met Ketikoti

Een meeslepende dans- en zangvoorstelling door studenten van de Hogeschool van de Kunsten. Met een verhaal (via voice-over) dat het publiek meeneemt van de slavernijperiode naar de tijd van nu. Maar ook huidige vormen van slavernij komen in beeld. Zang, dans en verhaal zijn vloeïend met elkaar verweven. Sedrig Verwoert ('mannelijke danssensatie van So you think you can dance 2011') is één van de jonge talentvolle dansers die op zondag 3 juni van 18:00 tot 19:00 optreden. De groep laat zijn kunsten zien op het podium voor Café Mansro in de Eerste Sweelinckstraat. (Zie ook hoofdartikel op pagina 1 van deze krant).

Dansen met Ketikoti

Zondag 3 juni, 18:00-19:00

voor Café Mansro, 1e Sweelinckstraat, gratis toegang



Festival De Pijp

Het lijkt een traditie te worden, het Festival De Pijp op de laatste zondag van mei. Zondag 27 mei vindt alweer de derde editie plaats rond het standbeeld van André Hazes in de Eerste Sweelinckstraat. Het festival wordt georganiseerd door ondernemers en bewoners uit de buurt. Niet uit commercieel oogpunt, maar met een sociaal doel. Het is een gelegenheid voor buurtbewoners om elkaar te ontmoeten en zo de saamhorigheid in De Pijp te vergroten. Alle artiesten treden belangeloos op en de opbrengst gaat naar een goed doel. Dit jaar is dat Kika, Kinderen Kankervrij. Het festival brengt een Nederlandstalig programma. Naast het Hazeskoor en optredens van leerlingen van de Babette Labelij Academy (gerenommeerde zangschool gevestigd in de Eerste Sweelinckstraat) wisten de organisatoren een paar bekende zangers uit het Nederlandstalige

circuit te strikken: Mick Harren en Wesley Bronkhorst.

Mick Harren loopt al 25 jaar mee in het vak en zijn 'Ajax is mijn kampioen' wordt bij iedere thuiswedstrijd van de godenzonen uit volle borst door de supporters ten gehore gebracht. Wesley Bronkhorst is een echte Amsterdamse volkszanger in de traditie van André Hazes. Als extra is er dit jaar de Zangslang, naar voorbeeld van De Vrienden van Amstel Live. De zangers zingen nummers van anderen in wisselende en verrassende combinaties.

Het festival dat van 14.00 – 22.00 uur duurt is gratis en wordt gepresenteerd door buurtbewoner en filmkenner René Mioch.

Voor meer informatie
www.festivaldepijp.nl

Oproepen kom uit die stoel!

VersVoko de Pijp zaterdag 2, 16 & 30 juni

VersVoko staat voor vers voedsel koöperatie: buurtbewoners die samen verse waar inkopen bij boeren, zoals groenten, kaas en eieren. VersVoko de Pijp heeft groenten, geiten- en koeienkaas en eieren in de aanbieding. Onze leveranciers komen uit de omgeving van Amsterdam, kleinschalige boeren die een eerlijke prijs krijgen voor hun product. De VersVoko is geen winkel maar wordt door de deelnemers zelf draaiende gehouden. Iedereen draagt een steentje bij door te helpen met bestellen, het ophalen van producten, of het verdelen van de groenten. De groenten worden om de week geleverd, van 15.00 – 17.00 op het Groen Gemal - west ingang van het Sarphatipark. Hier kan je ook langs komen voor meer informatie en je opgeven als deelnemer. Bestellen gaat online: je krijgt een mailtje als de nieuwe lijst er is, die vul je vanuit huis in en de zaterdag erop staan de groenten voor je klaar.

www.depjip.transitiontowns.nl > [versvoko/](http://www.versvoko.nl)
depjip@transitiontowns.nl

Zaalruimte in de buurt

Buurtvereniging Henrick de Keijser heeft voor diverse clubs overdag nog zaalruimte over: maandag tot en met vrijdag van 10 tot 16 uur en eventueel ook op zondagen. Meer inlichtingen via www.hdkinfo.nl of 06-27283924.

Ondernemers gezocht

Stages in Zuid zoekt ondernemers die interesse hebben in gemotiveerde stagiaires zie www.stagesinzuid.nl of bij Annemie Wortelboer 06-15534500

Help mee Watertuinen onderhouden

In de Boerenwetering (langs de Ruysdaekade en de Hobbemakade) liggen 200 vloten met moeras- en oeverplanten. De vogels gebruiken ze om op te broeden en rusten en de vissen

leggen hun eitjes in de wortels van de planten. Ze zijn met touwen verbonden aan palen en onderling. De vloten slaan door hard varende bootjes en bij storm los van de palen en van elkaar. We zoeken mensen die een bootje met motor hebben liggen en die als er een sliert vloten midden in de gracht ligt, deze – eventueel met hulp van een andere vrijwilliger – vast kunnen knopen. Incidenteel op afroep, als er iets los ligt.

Voor meer informatie: Natuur- en milieuteam De Pijp, Thea Dammen: tel. 020 – 400 45 03. nmt@wijkcentrumceintuur.nl www.wijkcentrumceintuur.nl Voor meer informatie: Natuur- en milieuteam De Pijp, Thea Dammen: tel. 020 – 400 45 03. nmt@wijkcentrumceintuur.nl www.wijkcentrumceintuur.nl

Dubbeklik

Eén van de activiteiten die het wijkcentrum organiseert is Dubbeklik. Vrouwen met en vrouwen zonder computerervaring gaan gedurende tien weken in koppels

aan de slag om de vaardigheden onder de knie te krijgen. De lessen vinden plaats in het computerlokaal in het Huis van de Wijk op woensdag en vrijdagochtend. Aanmelden als cursist of vrijwilliger? Dat kan via het wijkcentrum of dubbeklik@wijkcentrumceintuur.nl

De Super Speelklas

Maandag 2 april is in het Huis van de Wijk de Pijp, de Super Speelklas gestart. Dit is een initiatief van twee meiden uit de buurt; Dounia en Hajar. Zij zitten zelf in groep 8 en gaan naar de huiswerkbegeleiding van het Jeugd- en Jongerenwerk Younited Combiwel.

Nu vinden zij het tijd om andere kinderen iets te leren en helpen zij kinderen uit groep 3 met lezen en rekenen. Zij zijn de jongste vrijwilligster in het Huis van de Wijk de Pijp! Als u hier meer over wilt weten, kunt u contact opnemen met Martine Hilverda:

m.hilverda@combiwel.nl of 06-19629025.

DE PIJPKRANT

Pijp Krant zoekt vrijwilligers

Met andere vrijwilligers het nieuws uit de buurt berichten? De PijpKrant zoekt journalisten en redacteurs pijpkrant@wijkcentrumceintuur.nl

Muzikale mengelmoes in ongedwongen huiskamersfeertje

Een nieuwe hotspot in De Pijp: in muziekcafé CC kun je als liefhebber elke avond aan je trekken komen, bij huiskamerconcerten waar je de muzikanten letterlijk op hun vingers kunt kijken.

Twintig stappen maar en je bent van de deur bij het podium, waar een bank en wat makkelijke stoelen tegenaan zijn geschoven. Maar ook aan de bar kun je de muziek intens meemaken. De akoestiek is namelijk opvallend goed, terwijl een praatje maken ook gewoon kan.

Volgens de website van CC zou op deze Bevrijdingsdag een indie-gitaarband uit Londen de aftrap doen. Voor later op de avond

stond POI geprogrammeerd, een softjazz-/percussieband uit de buurt die op het Nazomerfestival van vorig jaar indruk maakte.

Maar om negen uur al staan onze local heroes te soundchecken, om direct daarna drie sets te spelen. Ruim twee uur lang horen we aanstekelijke, swingende en licht hypnotiserende muziek. In de pauzes wisselen ze af met weer totaal andere nummers van The Red Hot Chili Peppers, The Cult en Toy Dolls. Maar ook de classic No Woman No Cry van Bob Marley komt voorbij. De bandleden van POI was namelijk verteld dat na hen een reggaeband zou optreden, reden om een klein voorproefje te geven. Er wordt zowaar gezongen, niet direct de grootste

kwaliteit van de band.

Hierna neemt dan toch de aangekondigde King of Spain uit Londen het stokje over. Van reggae geen spoor, maar volgens de uitgedeelde kaartjes wel met nummers van The Go Betweens en Orange Juice. Hier niet zo bekend, maar in Engeland grote namen. De muziek is wat minder melodieuze en niet erg strak, een beetje als de schattige gitaarpop van The Wedding Present. Enthousiasme is het grootste wapen van de band, da's wel duidelijk. Zelfs als de huiskamer aan het einde van de avond langzaam leegstroomt.

De optredens van deze twee heel uiteenlopende bandjes laten zien hoe divers de programmering van CC is. De stemming zat



In muziekcafé CC is de akoestiek opvallend goed.

er in elk geval lekker in, hier kom je als je van muziek houdt. Optredens zijn er elke avond, soms gratis en anders voor een habbekrats. Van jazz en latin tot electro en funk. Zelfs voor Griekse klanken kun je terecht in het CC! Allemaal in een aangenaam rommelige sfeer, en met ruimte voor improvisatie.

CC Muziekcafé

Rustenburgerstraat 384.

Open: elke avond vanaf 20.00 uur
www.ccafe.nl. Op de website vind je een uitgebreide agenda.

Agenda op dag en datum



Iedere maandag



In het Huis van de Wijk
Tweede van der Helststraat 66

Inlooppreekuur Maatschappelijke Dienstverlening Voor alle soorten vragen omtrent relatie, stress, schulden, inkomen, geweld, opvoeding etc. *inlooppreekuur* 09:30-12:00 (ook telefonisch spreekuur)

Taalwijzer Zuid Gratis taal cursus en/of inburgering cursus. 09:30-17:00; aanmelden: 020-4709122

Gezonde hap Samen met andere buurtgenoten onder begeleiding een lunch bereiden en nuttigen. 10:30-12:30; Info: Dappy den Ouden van Actenz: 020-7885922

Koersbal: Bewegen en gezelligheid. 12:00-14:00; Info: Siska Overwater 020-6641735

Teken- en schildercursus 13:00-15:00; Info: Marjolein van Doerenmalen: 020-6766114 of 06-44596010

Naai-inloop: hulp, ondersteuning en uitwisseling. Alleen voor vrouwen. 13:00-15:00; Info: Lailah Rharib via Huis van de Wijk

Voedselbank Zuid 13:30-14:30; inlooppreekuur Info: www.voedselbankadamzuid.nl

Meer bewegen voor Ouderen Aerobics 55+. 14:15-15:00; Info: 020-8861070

Tienerinloop voor tieners vanaf 12 jaar. 16:00-19:30; Info: Roy Ejck, 06-84755138 of r.ejck@combiwel.nl

Eettafel schuif aan en eet samen met buurtgenoten. 17:30-19:00; Info: Siska Overwater 020-6641735

Hatha Yoga 19:00-20:15; Info: Martijn Michiels 06-46216876 martijnmichiels@kpnmail.nl

Spaans voor beginners 19:00-20:30; Info: Karien van der Top 020-669 88 90

Spaans voor lichtgevorderden 20:30-22:00; Info: Katrien van der Top 020-669 88 90

Wijkcentrum Ceintuur
Gerard Doustraat 133

Algemeen Spreekuur: hulp bij het invullen van formulieren en uitleggen van brieven. 13:00-15:00 Info: Wijkcentrum Ceintuur: 020-6764800

Advocatenpreekuur: voor alle juridische vragen eenmalig kosteloos consult door een advocaat. 17:00-18:00; Info: Wijkcentrum Ceintuur: 020-6764800

Burenhulp

Burenhulp in De Pijp, vrijwilligers helpen oudere buurtbewoners bij alledaagse zaken. telefonisch spreekuur voor vragen. 10:00-12:00;

020-6794441; Info: burenhulp@combiwel.nl

Iedere dinsdag



In het Huis van de Wijk
Tweede van der Helststraat 66

Vrouwen aan de slag 09:00-12:00; Info: Annemieke Winder 06-43083265 a.winder@combiwel.nl

Loket Zorg en Samenleven 09:00-12:00

Aerobics 09:30-11:30; Info: Amina Lasri 06-43614287

Nederlands in de praktijk 09:30-11:30; Info: Anna Prins 020-5709640 (di t/m vr)

Wijk Steunpunt Wonen 12:00-13:00

Babbelen: conversatie Nederlands. 13:30-15:00; Info: Bettine Remkes 020-5709640

Creatieve Middag 13:30-17:00; (let op! Alleen de 1e en 3e middag van de maand); Info: Nan Nigg 020-6718617 nannigg@hetnet.nl

Taartrovers: beeld en geluidactiviteit voor kinderen tot 12 jaar. 15:30-17:00; Info: Lies Leen, 06-49 92 52 93 l.leen@combiwel.nl

Huiswerkbegeleiding: vanaf 10 jaar. 16:45-19:00; Info: Meriam Tjin a Lim, 06-12 44 81 26 m.tjinalim@combiwel.nl

Kinderkookcafe: voor kinderen tot 12 jaar. 15:30-17:00; Info: Lies Leen, 06-49 92 52 93 l.leen@combiwel.nl

Hatha Yoga 19:15-20:30; Info: Anita Neuman 020-6921105 of 06-41807644

Hatha Yoga 20:45-22:00; Info: Martijn Michiels 06-46216876 martijnmichiels@kpnmail.nl

De Mirandabad
De Mirandalaan 9

Samen Zwemmen: zwemmen, oefenen en oriëntatie op beweging in het De Mirandabad. Er is een eigen bijdrage van €2,- per keer. 14:45-15:45; Info: Tjerk Ter Haar Romeny, t.terhaar@actenz.nl 020-788 5912

Iedere woensdag



In het Huis van de Wijk
Tweede van der Helststraat 66

Vrouwen Opwaarts 09:00-12:00; Info: Annemieke Winder 06-43083265 a.winder@combiwel.nl

Iedere donderdag



In het Huis van de Wijk
Tweede van der Helststraat 66

Hatha Yoga 09:30-11:00; Info: Nisvan van Sijl 06-24754014

Tuinclub 09:30-13:00; Info: Anna Prins 020-5709640 (di t/m vr)

Bibliotheek Cinetol
Tolstraat 160

Samen lezen: oefenen met lezen voor kinderen vanaf 6 jaar. vanaf 14:15; Toegang € 5,00 / met OBA-pas gratis

Voorlezen en knutselen voor kinderen vanaf 4 jaar. vanaf 15:00; Toegang € 5,00 / met OBA-pas gratis

Burenhulp
Burenhulp in De Pijp, vrijwilligers helpen oudere buurtbewoners bij alledaagse zaken. telefonisch spreekuur voor vragen. 10:00-12:00;

Loket Zorg en Samenleven 13:00-16:00

Hatha Yoga 09:15-10:30; Info: Martijn Michiels 06-46216876 martijnmichiels@kpnmail.nl

Inlooppreekuur Maatschappelijke Dienstverlening. Voor alle soorten vragen omtrent relatie, stress, schulden, inkomen, geweld, opvoeding etc. 09:30-12:00 (ook telefonisch spreekuur)

Dubbelklik: Computercursus voor en door vrouwen (beginners). 10:00-12:00; Info: 020-6764800 of dubbelklik@wijkcentrumceintuur.nl

Hatha Yoga 10:45-12:00; Info: Anita Neuman 020-6921105 of 06-41807644

Kinderactiviteiten: jongensclub, meidenclub en avontuurclub. Tot 12 jaar. 13:00-14:30; Info: Martine Hilverda, 06-19629025 m.hilverda@combiwel.nl

Computerinloop: hulp bij computervragen. 13:00-15:00; Info: Ruud regenboog 06-42 92 78 36 rwtregenboog@gmail.com

Buikdansen 19:00-20:00; Info: Carla Kreuk 020-463 38 90

Jongensclub: voor jongens vanaf 12 jaar. 19:00-20:30; Info: Rachid 020-7670392

Wijkcentrum Ceintuur
Gerard Doustraat 133

Huurspreekuur: Voor alle vragen over huren, huurprijs, onderhoud en rechtspositie. 09:00-12:00; Info: 020-6645383 zuid@wswonen.nl

Burenhulp

Burenhulp in De Pijp, vrijwilligers helpen oudere buurtbewoners bij alledaagse zaken. Telefonisch spreekuur voor vragen 10:00-12:00 020-6794441 Info: burenhulp@combiwel.nl

Bibliotheek Cinetol
Tolstraat 160

Samen lezen: oefenen met lezen voor kinderen vanaf 6 jaar. vanaf 14:15; Toegang € 5,00 / met OBA-pas gratis

Voorlezen en knutselen voor kinderen vanaf 4 jaar. vanaf 15:00; Toegang € 5,00 / met OBA-pas gratis

Iedere vrijdag



In het Huis van de Wijk
Tweede van der Helststraat 66

Hatha Yoga 09:30-11:00; Info: Nisvan van Sijl 06-24754014

Tuinclub 09:30-13:00; Info: Anna Prins 020-5709640 (di t/m vr)

Bibliotheek Cinetol
Tolstraat 160

Samen lezen: oefenen met lezen voor kinderen vanaf 6 jaar. vanaf 14:15; Toegang € 5,00 / met OBA-pas gratis

Voorlezen en knutselen voor kinderen vanaf 4 jaar. vanaf 15:00; Toegang € 5,00 / met OBA-pas gratis

Burenhulp
Burenhulp in De Pijp, vrijwilligers helpen oudere buurtbewoners bij alledaagse zaken. telefonisch spreekuur voor vragen. 10:00-12:00;

Nederlands in de praktijk 09:30-11:30; Info: Anna Prins 020-5709640 (di t/m vr)

Inlooppreekuur Maatschappelijke Dienstverlening Voor alle soorten vragen omtrent relatie, stress, schulden, inkomen, geweld, opvoeding etc. 09:30-12:00

Portret tekenen 11:30-13:30; Info: Len Castelein 06-29118172

Kookclub voor Vrouwen 12:30-15:30; Info: Lailah Rharib via Huis van de Wijk

Kinderactiviteiten: meidenclub en kidsclub 15:30-17:00; Info: Martine Hilverda, 06-19629025 m.hilverda@combiwel.nl

Computerkids 15:30-17:00; Info: Lies Leen, 06-49 92 52 93 l.leen@combiwel.nl

Goede Doelen Club: kinderactiviteiten tot 12 jaar. 15:30-17:00; Info: Lies Leen, 06-49 92 52 93 l.leen@combiwel.nl

Nederlands in de praktijk 09:30-11:30; Info: Anna Prins 020-5709640 (di t/m vr)

Inlooppreekuur Maatschappelijke Dienstverlening Voor alle soorten vragen omtrent relatie, stress, schulden, inkomen, geweld, opvoeding etc. 09:30-12:00

Portret tekenen 11:30-13:30; Info: Len Castelein 06-29118172

Kookclub voor Vrouwen 12:30-15:30; Info: Lailah Rharib via Huis van de Wijk

Kinderactiviteiten: meidenclub en kidsclub 15:30-17:00; Info: Martine Hilverda, 06-19629025 m.hilverda@combiwel.nl

Computerkids 15:30-17:00; Info: Lies Leen, 06-49 92 52 93 l.leen@combiwel.nl

Goede Doelen Club: kinderactiviteiten tot 12 jaar. 15:30-17:00; Info: Lies Leen, 06-49 92 52 93 l.leen@combiwel.nl

Wijkcentrum Ceintuur
Gerard Doustraat 133

Spreekuur Natuur en Milieuteam: vragen of ideeën over stadsgroen en stedelijk milieu. 14:00-18:00; Info: 020-4004503 nmt@wijkcentrumceintuur.nl

Woonspreekuur Voor alle vragen over huren, huurprijs, onderhoud en rechtspositie. 19:30-21:00; Info: 020-6645383 zuid@wswonen.nl

Samen op Stap

Samen op Stap U wilt er wel op uit, maar weet niet goed hoe dit te organiseren? Haalbaar en betaalbaar is het motto, voor deze middagen van Actenz. Locatie in Zuid in overleg. 13:30-17:00; Info: Dappy den Ouden 020-7885922 d.denouden@actenz.nl

Iedere zaterdag



In het Huis van de Wijk
Tweede van der Helststraat 66

Koffieochtend: inloop 08:45-10:45; Info: Mina Kwiyasse 06-14388661

Loket Zorg en Samenleven 09:00-12:00

Vrouwen aan de slag 09:00-12:00; Info: Annemieke Winder 06-43083265 a.winder@combiwel.nl

Dubbelklik computercursus voor en door vrouwen. 09:30-11:30; Info: 020-6764800 of dubbelklik@wijkcentrumceintuur.nl

Meer bewegen voor Ouderen 09:30-11:45; Info: Meer bewegen voor Ouderen 020-8861070

Canasta 10:00-13:00; Info: Lien Kruyswijk 020-6369937

Handwerken 55+ 11:00-13:00; Info: Els

Borsboom 15:00-17:00 020-6966266 of borsb34@kpnmail.nl

Samen koken / Samen eten 11:00-13:30 (eten om 12:00); Info: GGZ-in Geest/ Charles Leyssius c.leyssius@actenz.nl 020-7885922

Compterlesgroep 13:30-15:00 Info: GGZ-in Geest/ Charles Leyssius c.leyssius@actenz.nl 020-7885922

Samen Creatief 13:30-15:00; Info: GGZ-in Geest/ Charles Leyssius c.leyssius@actenz.nl 020-7885922

Tieneractiviteiten: meidenclub vanaf 12 jaar. 16:00-18:00; Info: Vanessa Hoogendorp, 06-15042544

Kinderen & Kunst: atelierkids en kleuterkunst tot 12 jaar. 15:30-17:00; Info: Lies Leen, 06-49 92 52 93 l.leen@combiwel.nl

Burenhulp

Burenhulp in De Pijp, vrijwilligers helpen oudere buurtbewoners bij alledaagse zaken. telefonisch spreekuur voor vragen. 10:00-12:00; 020-6794441; Info: burenhulp@combiwel.nl

VersVoko: Coöperatief om samen met burenhulp lokaal voedsel te bestellen. 15:00-17:00 (let op! Om de twee weken. De eerstvolgende: zaterdag 2 juni 13:00-17:00); Info: versvoko@gmail.com of 020-6645383

Zondagskinderen: Een door ouders zelf opgerichte speelgroep voor kinderen van 1½ tot 2½ jaar. 16:00-18:00; Info: Myrthe mbsutorius@hotmail.com / 06-24585520.

Wijkservicepunt
Ruysdaelkade 163

Watertuinen Samen met buurtbewoners de drijvende tuinen onderhouden in de Boerenwetering. 10:30-13:00; incl. Lunch (let op! Alleen de eerste zaterdag van de maand); Info: t.dammen@wijkcentrumceintuur.nl of 020-4004503

Woensdag 23 mei

De VvE en energiebesparing: informatiebijeenkomst

Hoe krijg je voor elkaar dat zonnepanelen op een (gemeenschappelijk) dak kunnen worden geplaatst en welke energiebesparende maatregelen kun je nemen om je energierekening te verlagen? Over dit soort onderwerpen organiseert het WS Wonen Zuid in samenwerking met VVEgemak een themabijeenkomst.

Programma: U krijgt informatie over de duurzame investeringen die een VvE kan doen. Daarbij gaan we in op de besluitvorming binnen de VvE rondom investeringen. Maar ook op de integratie van energiebesparende maatregelen in de meerjaren onderhoudsbegroting (elementen, termijnen, bestedingen, etc.). Ook bespreken we aspecten als de kosten van energiebesparende investeringen en de terugverdientijd. VVEgemak organiseert deze avond in samenwerking met de Stichting Energiesprong Amsterdam i.o.

Deze gratis informatieavond vindt plaats op woensdag 23 mei; locatie: Rijnstraat 115; ontvangst: 19:15; aanvang: 19:30

Aanmelden is niet nodig maar wel verstandig: via vvevoorlichting@wswonen.nl of 020-6645383.

Zondag 27 mei Repair Café

Burenhulp in de Pijp met het repareren van spullen waarvan het zonde is om ze zo maar weg te gooien. Vorige jaren hebben we de meest uiteenlopende kapotte dingen langs zien komen. Fietsen, truien, broodroosters, vazen, schoenen, walkmans, dekbedhoezen. Meestal krijgen we het samen wel gemaakt. In ieder geval weet u na een bezoek aan Repair Café de Pijp waar uw reparatie aan toe is: het is gemaakt, moet naar een professional of is 'overleden'. Je leert nog eens wat én je leert andere burenhulpers kennen. Meer weten? Bel Natuur- en milieuteam de Pijp, 020-400 45 03 (ma-do tussen 14 en 18.00 uur) of mail nmt@wijkcentrumceintuur.nl. U kunt terecht op de volgende locaties: voor fietsreparaties: Fietswerkplaats Smerig, Van Ostadestraat 233 E. voor apparaten en textiel Galerij coffeeshop Yoyo, Tweede Jan van der Heijdenstraat 79.

Zaterdag 2 juni Bijenbabbelen

De imker in het Sarphatipark geeft weer een introductie in het leven van de (honing)bij

in de stad. Allerlei weetjes over honingbijen, stadsgroei, bijensterfte, imkeren en wilde bijen passeren de revue.

Van 12-13u, aanmelden via het Natuur- en Milieuteam in de Pijp, l.voshaar@wijkcentrumceintuur.nl, of via het Groen Gemaal. Beperkt aantal plaatsen, 5 euro entree.

Donderdag 14 juni Heropening Groen Gemaal

Het Groen Gemaal is afgelopen winter/voorjaar door Waternet gerenoveerd. Om dit te bijzondere feit te vieren wordt het Gemaal feestelijk "heropend" om 15:30 uur.

Zaterdag 14 juli Open Imkerijdag

De open dag vindt plaats op het Groen Gemaal van 10-16u. Datzelfde weekend stellen allerlei imkers in Amsterdam en de rest van Nederland hun deuren open.

Zaterdagopenstelling Groen Gemaal

Tot aan de zomer is het Groen Gemaal tweewekelijks ook op de zaterdagmiddag geopend. De data zijn: 2 juni, 16 juni, 30 juni en 14 juli. De tijden zoals gebruikelijk

van 1 tot 5 uur. De openstelling wordt gecombineerd met de ophaalmiddag van de VersVoko.

Al vanaf april Kratos voor mannen!

Kratos is de God van de kracht. Ontdek jouw kracht en (creatieve) talent in een ontspannen omgeving! Ontmoet nieuwe mensen, verleg je grenzen en ga actief aan de slag. Onder leiding van een ervaren begeleider maak je een kunstwerk met behulp van metaal, gips en acrylverf. Voor wie: mannen tussen 23 en 65 jaar oud, zonder baan. Start: 4 april; iedere woensdag gedurende 10 weken van 15.00 tot 17.00 uur in het Huis van de Wijk de Pijp. Aanmelden of meer informatie bij: Annemieke Winder Tel: 020-5754700 / 06-13247518 E-mail: kratosproject@hotmail.com

